

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Mujib, JusufMudzakir. *Nuansa-Nuansa Psikologi Islam*. Divisi Buku Perguruan Tinggi PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta, 2001.
- Agus Salim Harahap. *Kewaspadaan Gizi Wanita Hamil dan Meneteki Dalam Upaya Produksi Asi*. Dinas Kesehatan Propinsi Daerah Tkt. I Sumatera Utara.
- A.Hermawan, B.Binalwan (dkk). *Majalah Obstetri dan Ginekologi Indonesia, Volum 25, Nomor 4*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta, 2001.
- Anshari, E.S. *Wawasan Islam, Pokok-pokok Pikiran Tentang Islam dan Umatnya*. Rajawali Jakarta, 1986.
- Atamimi, N. *Tingkat Kecemasan Pada Wanita Bekerja di Kotamadya Yogyakarta*. Laporan Penelitian Fak. Psi. UGM, 1989.
- Azwar, S. *Reliabilitas dan Validitas*. Sigma Alpha, Yogyakarta, 1992.
- Boyke, *Pregnancy and Birth Problem*, 2002
- Budiarjo, A. *Kamus Psikologi*. Dakara Prize, Semarang, 1987.
- Daradjat, Z. *Kesehatan Mental*. PT. Gunung Agung, Jakarta, 1985.
- Daviddof, L.L. *Psikologi Suatu Pengantar*. Erlangga, Jakarta, 1991.
- Derek. *Setiap Wanita*. Alih Bahasa Dian Pramesti Bahar. Pustaka Delapratasa, Jakarta, 1997.
- Djamaludin Ancok. *Psikologi Islami*. Pustaka Yogyakarta, 2000.
- Eisenberg, A. *Kehamilan Yang Anda Hadapi Bulan Pertama*. Alih Bahasa : Susi Purwaka. Arcan, Jakarta, 1996.
- Faizah, H. *Hubungan antara Religiusitas dan Pemakaian Busana Muslim dengan Kepercayaan Diri*. Skripsi (tidak diterbitkan) Fak. Psi. Un. Muhammadiyah Surakarta, 1998.
- Grant Brecht, N. *Mengenal dan Menanggulangi Stress*. Alih Bahasa Tim Redaksi Mitra Utama PT. Prenhallindo. Jakarta, 2000.
- Hadi, S. *Statistik I*. Andi Offset Yogyakarta, 1997.

- Hanifa Wiknjosastro. *Fisiologi dan Penanganan Persalinan / Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta, 1992.
- Harjanti, D. *Hubungan Religiusitas dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun pada PGS*. Skripsi (tidak diterbitkan) Fak. Psi. Un Muhammadiyah Surakarta, 1999.
- Hurlock E.B. *Psikologi Perkembangan*. Alih Bahasa : Istiwidayanti, Penerbit Erlangga Jakarta, 1990.
- Ieda Poemomo Sigit Sidi. *Managemen Laktasi Menuju Persalinan Aman dan Bayi Baru Lahir Sehat*. Perkumpulan Perimatologi Indonesia (Perinasia). 2003.
- Iskandar. Y. *Stress, Anxiety dan Penampilan, Suatu Studi Klinik Psikofarmakologi*. Yayasan Dharma Graha, Jakarta, 1984.
- Ibrahim Ayub Sani. *Majalah Obstetri dan Ginekologi Indonesia*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta, 2001.
- Jalaluddin. *Psikologi Agama Edisi Revisi*. Divisi Buku Perguruan Tinggi PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta, 2001.
- Jacqueline M. Atkinson. *Mengatasi Stress ditempat Kerja*. Alih Bahasa : Budi Susetyo. Binarupa Aksara. Jakarta, 1991.
- Johnson & Johnson. *Panduan Kehamilan dan Masa Awal Menjadi Orang Tua*. Ikatan Bidan Indonesia, Johnson & Johnson.
- Kartono, K. *Psikologi Anak*. Mandar Maju. Bandung, 1990.
- Kerlenger, F.H. *Azas-azas Penelitian Behavioral*. Alih Bahasa : Lady R.S, UGM Press Yogyakarta, 1993
- Koentjaraningrat. *Kebudayaan Mentalis dan Pembangunan*. PT. Gramedia. Jakarta, 1981.
- Khamid Wijaya. *Kesehatan Wanita*. Penerbit Progress. Jakarta, 2003
- Lorraine Sherr. *The Psychology of Pregnancy and Childbirth*. Department of Public Health. Royal Free Hospital School of Medicine, University of London.
- Mustika Tarigan. *Sudut Pandang Psikologis Pada Kehamilan*.
- Mangunwijaya, Y.B. *Sastera dan Religiusitas*. Sinar Harapan. Jakarta, 1986.

- Najanti, U. *Al Quran dan Ilmu Jiwa*. Penerbit Pustaka. Bandung, 1985.
- Pauline Mc.Call Sellers. *Midwifery*. Volume 1
- Pat Thomas. *Kehamilan Pendekatan dengan Akal Sehat*. Intimedia & Ladang Pustaka.
- Read GD. *Childbirth without Fear*. Hainemann. London, 1954
- Suwardi Tanu. *Pikiran Awal Kebahagiaan*. PT. Gramedia Widiasarana Indonesia. Jakarta, 2002
- Soeharto Heerdjan. *Patologi Kehamilan dan Penanganannya / Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta, 1992.
- Sylvia Close. *Kehidupan Seks Selama Kehamilan dan Setelah Melahirkan*. Alih bahasa Gianto Widiyanto & Yustina Rostiawati. Penerbit Arcan. Jakarta, 1998
- Setiawati. A.T. *Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Kecemasan Menghadapi Kehamilan Anak Pertama*. Skripsi (tidak diterbitkan) Fak. Psi. Un. Muhammadiyah Surakarta, 2000.
- Siswanti. N. *Hubungan antara Tingkat Religiusitas dengan Kecemasan pada Remaja*. Skripsi (tidak diterbitkan). Fak. Psi. Un. Muhammadiyah Surakarta, 1992.
- Susanti. I.A. *Hubungan antara Harga Diri dan Religiusitas dengan Rasa Malu Memiliki Anak Cacat Mental*. Skripsi (tidak diterbitkan) Fak.Psi. Un. Muhammadiyah Surakarta, 2003
- Suryabrata. *Psikologi Kepribadian*. PT. Raja Grafindo Persada. 2002
- Trijatmo Rachimhadhi. *Pre-eklampsia dan Eklampsia, Patologi Kehamilan dan Penanganannya / Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta, 1992.
- Utju Ali Basya. *Konflik dan Stress Memahami dan Menangkalnya* Audience Universitas Medan Area. 2002.
- Utami. M.S. *Hubungan antara Tingkat Religiusitas dan Kecemasan Terhadap Kematian*. Laporan Penelitian (tidak diterbitkan) Fak. Psi. UGM Yogyakarta, 1991.
- Vicki Iovine. *The Girlfriends Guide To Pregnancy- Petunjuk Paling Dapat Dipercaya Buat Yang Sedang Hamil*. Alih Bahasa : Susi Purwoko, PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta, 2004.

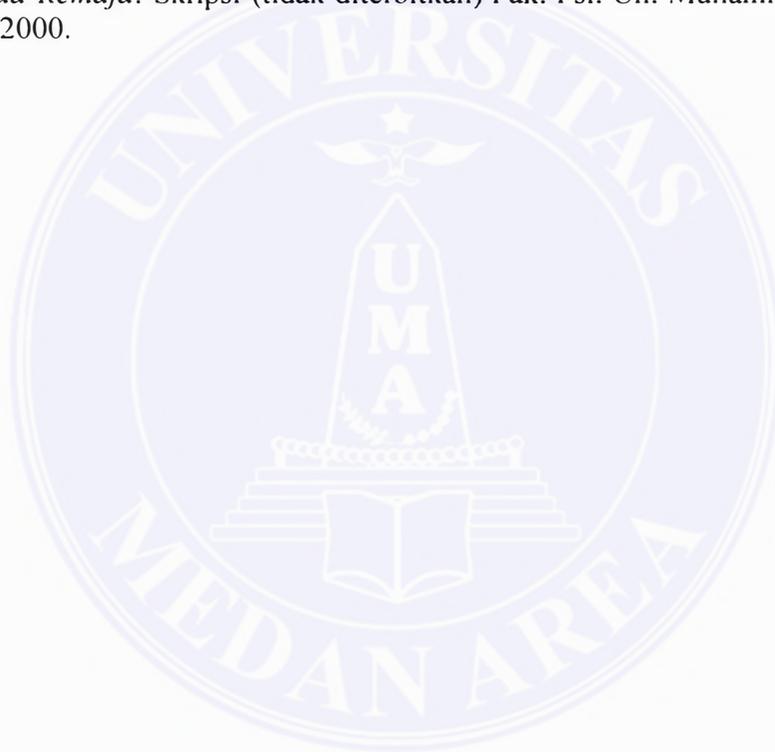
V. Ruth Bennett - Linda K. Brown. *Myles Text Book For Midwives*.

WHO, Depkes RI. *Modul Safe Motherhood*. FKMUI, 1998.

Yuliatun. I. *Keteraturan Menjalankan Sholat Wajib Lima Waktu dalam Hubungannya dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Tahap Akhir*. Skripsi (tidak diterbitkan) Fak. Psi. Un. Muhammadiyah Surakarta. 1998.

Zaenab Dipl. MW. *Parent Education*.

Zulaika. E. *Hubungan Harga Diri dan Kecemasan dengan Kecenderungan Perilaku Agresi Pada Remaja*. Skripsi (tidak diterbitkan) Fak. Psi. Un. Muhammadiyah Surakarta. 2000.



**Nama** :  
**Usia** :  
**Jenis Kelamin** :  
**Pendidikan** :

### **Petunjuk Pengerjaan**

1. Bacalah baik-baik setiap pernyataan berikut dan pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan keadaan anda, dengan memberi tanda silang (X) pada :

SS = Bila pernyataan tersebut **sangat sesuai** dengan keadaan anda

S = Bila pernyataan tersebut **sesuai** dengan keadaan anda

TS = Bila pernyataan tersebut **tidak sesuai** dengan keadaan anda

STA = Bila pernyataan tersebut **sangat tidak sesuai** dengan keadaan anda

2. Pilihlah jawaban yang benar-benar sesuai dengan keadaan dan keyakinan anda sendiri.
3. Kami berharap anda menjawab semua pernyataan yang ada jangan sampai ada yang dilewatkan atau dikosongi.
4. Kami ucapkan terima kasih atas perhatian dan perhatian anda dalam kegiatan ini.

**SELAMAT MENGERJAKAN**

**DAN**

**TERIMA KASIH**

**Penulis**

### Angket Religiusitas

- |     |   |    |   |    |     |
|-----|---|----|---|----|-----|
| 1.  | Saya selalu pergi ke tempat ibadah agama yang saya anut.                      | SS | S | TS | STS |
| 2.  | Saya yakin orang yang jahat akan masuk neraka.                                | SS | S | TS | STS |
| 3.  | Saya senang membaca kisah-kisah orang-orang suci dalam agama saya.            | SS | S | TS | STS |
| 4.  | Saya merasa yakin adanya surga dan neraka.                                    | SS | S | TS | STS |
| 5.  | Saya merasa Tuhan menyayangi saya.  | SS | S | TS | STS |
| 6.  | Saya seringkali tidak pergi ke tempat ibadah.                                 | SS | S | TS | STS |
| 7.  | Saya merasa do`a saya jarang dikabulkan Tuhan.                                | SS | S | TS | STS |
| 8.  | Saya tidak peduli dengan ceramah-ceramah keagamaan.                           | SS | S | TS | STS |
| 9.  | Saya merasa senang mengikuti acara keagamaan.                                 | SS | S | TS | STS |
| 10. | Menurut saya ajaran agama saya sangat rasional.                               | SS | S | TS | STS |
| 11. | Saya merasa yakin perbuatan baik akan mendapatkan balasan yang baik pula.     | SS | S | TS | STS |
| 12. | Menurut saya tidak perlu beramal karena mengurangi harta saya.                | SS | S | TS | STS |
| 13. | Saya merasa bahagia setelah melakukan kewajiban saya pada Tuhan.              | SS | S | TS | STS |
| 14. | Semakin banyak ilmu yang saya peroleh membuat saya semakin bingung.           | SS | S | TS | STS |
| 15. | Saya merasa malu pada orang-orang yang rajin mengikuti kegiatan keagamaan.    | SS | S | TS | STS |
| 16. | Saya merasa diperlakukan tidak adil oleh Tuhan.                               | SS | S | TS | STS |
| 17. | Jika sesuatu menimpa keluarga saya, saya tidak berdo`a meminta bantuan Tuhan. | SS | S | TS | STS |

- |     |   |    |   |    |     |
|-----|---|----|---|----|-----|
| 18. | Adanya neraka dan surga itu meragukan, karena saya belum pernah melihatnya.                       | SS | S | TS | STS |
| 19. | Saya merasa gelisah jika meninggalkan kewajiban saya pada Tuhan.                                  | SS | S | TS | STS |
| 20. | Hidup bertetangga membuat saya merasa pusing.   | SS | S | TS | STS |
| 21. | Saya melakukan kewajiban rutin agama saya karena terpaksa.  | SS | S | TS | STS |
| 22. | Dengan mempelajari ajaran agama, pengetahuan saya tidak bertambah.                                | SS | S | TS | STS |
| 23. | Saya tidak perlu menengok orang yang sakit karena hanya membuang-buang waktu saja.                | SS | S | TS | STS |
| 24. | Saya merasa Tuhan mengabulkan do'a saya   | SS | S | TS | STS |
| 25. | Saya mendarmakan harta saya karena terpaksa.  | SS | S | TS | STS |
| 26. | Saya merasa Tuhan menghukum saya karena kejahatan yang saya lakukan.                              | SS | S | TS | STS |
| 27. | Saya selalu mengikuti ceramah keagamaan.  | SS | S | TS | STS |
| 28. | Saya merasa senang mempelajari kitab suci agama saya.   | SS | S | TS | STS |
| 29. | Dengan berpuasa saya dapat merasakan bagaimana menahan nafsu akan segala hal dalam kehidupan ini. | SS | S | TS | STS |
| 30. | Saya merasa semakin bingung dalam mendalami masalah keagamaan.                                    | SS | S | TS | STS |
| 31. | Saya tidak yakin adanya hari kiamat.  | SS | S | TS | STS |
| 32. | Menurut saya kegiatan rutin dalam agama membuang-buang waktu saja.                                | SS | S | TS | STS |
| 33. | Dengan melakukan kewajiban rutin agama, hati saya menjadi tenang.                                 | SS | S | TS | STS |
| 34. | Saya merasa jarang mendapatkan pertolongan dari Tuhan.  | SS | S | TS | STS |

35. Bagi saya membagi rejeki yang saya peroleh kepada fakir miskin adalah suatu keharusan. SS S TS STS
36. Saya selalu mengikuti suatu kegiatan-kegiatan sosial di kampung saya. SS S TS STS
37. Menurut saya ceramah keagamaan sangat kecil pengaruhnya bagi saya. SS S TS STS
38. Saya merasa kekurangan yang terjadi pada diri saya adalah hukuman dari Tuhan. SS S TS STS
39. Tanpa pikir panjang saya akan menolong teman yang kesusahan meskipun beda agama. SS S TS STS
40. Saya selalu tepat waktu ketika harus melakukan ibadah wajib sesuai ajaran agama saya. SS S TS STS
41. Saya merasa bahagia dapat melaksanakan kewajiban dalam agama saya. SS S TS STS
42. Saya merasa beramal tidak ada untungnya bagi saya. SS S TS STS
43. Saya melakukan kewajiban rutin agama bila diajak orang lain. SS S TS STS
44. Menurut saya orang yang baik pasti masuk surga. SS S TS STS
45. Saya tidak begitu tertarik dengan ceramah keagamaan. SS S TS STS
46. Harta yang saya peroleh sepenuhnya milik saya, sehingga tidak perlu membaginya dengan fakir miskin. SS S TS STS
47. Bagi saya meninggalkan kewajiban rutin agama adalah sesuatu yang dapat dimaklumi. SS S TS STS
48. Saya rutin menyumbang untuk tempat ibadah. SS S TS STS
49. Saya akan berpikir dulu bila hendak memberikan sesuatu kepada orang lain yang membutuhkan. SS S TS STS
50. Saya akan gunakan hidup ini untuk menyenangkan hati saya saja. SS S TS STS

- |  |    |   |    |     |
|--|----|---|----|-----|
| 51. Saya percaya segala tingkah laku saya diawasi oleh malaikat.                               | SS | S | TS | STS |
| 52. Saya selalu ingin tahu tentang agama.  | SS | S | TS | STS |
| 53. Saya merasa selalu mendapat petunjuk dari Tuhan.   | SS | S | TS | STS |
| 54. Bila ada hal yang meragukan mengenai ajaran agama, saya akan bertanya kepada pemuka agama. | SS | S | TS | STS |
| 55. Saya merasa hari kiamat itu ada.   | SS | S | TS | STS |



### Angket Kecemasan

- |     |  |    |   |    |     |
|-----|--|----|---|----|-----|
| 1.  | Bila saya memikirkan tentang persalinan, saya tidak bisa tidur.                    | SS | S | TS | STS |
| 2.  | Saya merasa khawatir dengan kelahiran anak saya yang akan terjadi.                 | SS | S | TS | STS |
| 3.  | Selama hamil ini nafsu makan saya bertambah.                                       | SS | S | TS | STS |
| 4.  | Saya tetap bergairah melakukan aktivitas meskipun dalam keadaan hamil.             | SS | S | TS | STS |
| 5.  | Akhir-akhir ini saya mudah berkeringat dingin.                                     | SS | S | TS | STS |
| 6.  | Sejak mengandung saya lebih mudah tersinggung.                                     | SS | S | TS | STS |
| 7.  | Setiap malam saya bisa tidur dengan nyenyak.                                       | SS | S | TS | STS |
| 8.  | Saya yakin dalam melahirkan nanti akan berhasil.                                   | SS | S | TS | STS |
| 9.  | Pada saat hamil ini mulut saya sering terasa kering.                               | SS | S | TS | STS |
| 10. | Ujung jari dan telapak tangan saya mudah dingin.                                   | SS | S | TS | STS |
| 11. | Pada saat hamil sekarang ini saya merasa makan secara teratur.                     | SS | S | TS | STS |
| 12. | Selama hamil saya mudah merasa lesu.   | SS | S | TS | STS |
| 13. | Saya mudah panik bila dihadapkan pada suatu masalah.                               | SS | S | TS | STS |
| 14. | Saya merasa tertekan dengan keadaan saya sekarang ini.                             | SS | S | TS | STS |
| 15. | Sejak hamil ini saya dapat buang air secara teratur.                               | SS | S | TS | STS |
| 16. | Pada saat hamil ini kepala saya mudah terasa pusing.                               | SS | S | TS | STS |
| 17. | Kondisi kehamilan ini membuat saya kehilangan gairah melakukan berbagai pekerjaan. | SS | S | TS | STS |
| 18. | Selama hamil saya tetap melakukan pekerjaan rumah.                                 | SS | S | TS | STS |

- |     |  |    |   |    |     |
|-----|--|----|---|----|-----|
| 19. | Bila saya membayangkan tentang proses persalinan jantung saya saya menjadi berdebar-debar.     | SS | S | TS | STS |
| 20. | Saya mengalami kesulitan dalam berkonsentrasi sejak mengandung.                                | SS | S | TS | STS |
| 21. | Beban dari bayi yang saya kandung tidak mengganggu pemafasan saya.                             | SS | S | TS | STS |
| 22. | Pada saat hamil saya merasa lebih tentram, karena suami saya selalu memperhatikan saya.        | SS | S | TS | STS |
| 23. | Selama hamil saya cepat merasa lelah.  | SS | S | TS | STS |
| 24. | Dalam keadaan hamil sekarang, saya menjadi sangat marah bila ada yang menyakiti perasaan saya. | SS | S | TS | STS |
| 25. | Dalam kondisi hamil sekarang ini saya tetap bersemangat.                                       | SS | S | TS | STS |
| 26. | Sejak hamil saya merasa buang air tidak teratur.   | SS | S | TS | STS |
| 27. | Perasaan saya terganggu dengan cerita-cerita takhayul tentang kehamilan.                       | SS | S | TS | STS |
| 28. | Dalam kondisi hamil sekarang ini saya tetap percaya diri.                                      | SS | S | TS | STS |
| 29. | Selama kehamilan ini kaki saya terasa nyeri.   | SS | S | TS | STS |
| 30. | Semasa hamil ini perasaan saya sering tidak menentu.   | SS | S | TS | STS |
| 31. | Semasa hamil sekarang ini saya tidak mengalami gangguan pencernaan.                            | SS | S | TS | STS |
| 32. | Pada saat hamil sekarang ini saya merasa tegang.   | SS | S | TS | STS |
| 33. | Saya jarang terganggu oleh rasa sembelit (sakit perut karena sukar buang air besar).           | SS | S | TS | STS |
| 34. | Masalah yang tidak terselesaikan, seringkali muncul lewat mimpi saya.                          | SS | S | TS | STS |
| 35. | Saya sepenuhnya percaya pada diri sendiri.   | SS | S | TS | STS |
| 36. | Saya tidak mudah berkeringat meskipun hamil.   | SS | S | TS | STS |

- |   |    |   |    |     |
|---|----|---|----|-----|
| 37. Saya hampir tidak pernah berdebar-debar.  | SS | S | TS | STS |
| 38. Saya jarang bernafas tersengal-sengal.    | SS | S | TS | STS |
| 39. Saya merasa tidak takut dengan kehamilan. | SS | S | TS | STS |
| 40. Saya siap menghadapi persalinan.          | SS | S | TS | STS |





# PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Telp. (061) 4520331  
M E D A N



INDONESIA  
SEHAT  
2010



Medan, 22 Juni, 2004

Nomor : 44013754/111004  
Lampiran :  
Perihal : **Pengembalian Mahasiswa  
Riset/Penelitian**

Kepada Yth :

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area  
di-

Medan

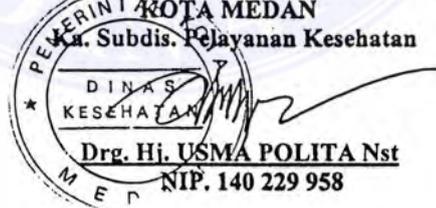
Sesuai dengan Surat Dekan Fakultas Psikologi UMA No. 1165/FO/PP/2004 tanggal 8 Mei 2004 perihal pengambilan data di Puskesmas Darussalam, Rantang, Petisah untuk penyusunan skripsi mahasiswa :

N a m a : Dina Ria Girsang  
N P M : 00.860.0237  
Progam Studi : Ilmu Psikologi  
Mahasiswa : Fakultas Psikologi UMA

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data di Puskesmas dengan judul penelitian : "*HUBUNGAN RELIGUISITAS DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL PERTAMA.*"

Demikian pernyataan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya

An. KEPALA DINAS KESEHATAN  
PEMERINTAH KOTA MEDAN  
K.a. Subdis. Pelayanan Kesehatan



**Drg. Hj. USMA POLITA Nst**  
NIP. 140 229 958

V I S I  
MEDAN SEHAT SEJAHTERA 2010



# UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223  
E-mail : uma001@indosat.net.id

Nomor : 1165/FO/PP/2004  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data

Medan, 8 Mei 2004

Kepada : Yth. Ibu Pimpinan  
Dinas Kesehatan Kota Medan  
di-  
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami :

Nama : Dina Ria Girsang  
NPM : 00.860.0237  
Program Study : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

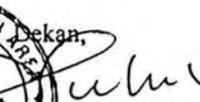
Untuk melaksanakan pengambilan data pada Puskesmas Medan Petisah.

Guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul : **"Hubungan Religiusitas Dengan Kecemasan Ibu Hamil Pertama."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan surat keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

  
Dekan,  
  
Drs. Julia Siregar

Tembusan :

1. Pembantu Rektor I UMA
2. Puskesmas Darus Salam
3. Puskesmas Rantang
4. Puskesmas Petisah
5. Mahasiswa Ybs.
6. Pertinggal