

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 1998. Prosedur Penelitian. Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta : Bina Aksara.
- Atkinson, Rita L. 1999. Pengantar Psikologi Jilid II. Jakarta : Erlangga.
- Azwar, S. 1988. Seri Pengukuran Reliabilitas Dan Validitas. Interpretasi Dan Komputasi. Yogyakarta : Liberty
- Branden, N 2001. Kiat Jitu Meningkatkan Harga Diri. Jakarta. PT. Pustaka Delapratasi.
- Chairina, T. 2000. Perbedaan Kecemasan Remaja Terhadap Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Masa Remaja Ditinjau Dari Keluarga bercerai Dan Keluarga Utuh. Skripsi. Fakultas Psikologi UMA. Tidak diterbitkan
- Devito. 1995. The Interpersonal Communicatioan Book 7th Edition. New York : Happer Collins College Publisher.
- Drajat, Z. 1988. Kesehatan Mental. Jakarta : CV. Haji Mas Agung.
- Effendy, O,U. 1986. Dinamika-dinamika Komunikasi. Bandung : Remaja Karya.
- Haditono, R, S. 1989. Psikologi Perkembangan, Pengantar Dalam Berbagai Bagian. Yogyakarta : Gajah Mada Universitas Press.
- Hadi, S. 1986. Metodologi Research Jilid II. Yogyakarta : Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- _____. 1991. Metodologi Research Jilid II. Yogyakarta : Andi Offset.
- _____. 1993. Statistik Jilid III. Yogyakarta : Andi Offset.
- Hall, C, S and Linzey. 1993. Theoris Of Personality. New York : John Willey and Soon.
- Hurlock, E, B. 1999. Pengantar Psikologi Perkembangan. Jakarta : Erlangga.

Liliweri, A. 1994. Perspektif Teoritis Komunikasi Antar Pribadi. Bandung : PT. Citra Aditya Bakti.

_____ 1997. Komunikasi Antar Pribadi. Bandung : PT. Citra Aditya Bakti.

Mariana, 2000. Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Tingkat Agresifitas Pada Anak Jalan Di T. Amplas Dan T. Pinang Baris Skripsi : Fakultas Psikologi UMA Tidak diterbitkan

Natalia, C. 2001. Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Berkomunikasi Dengan wisatawan Pada Pramusaji Rumah Makan Dikawasan Jalan Legian, Kuta. Skripsi : Yogyakarta. Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.

Rakhmat, J. 2001. Psikologi Komunikasi. Bandung : Remaja Rosdakarya.

Singgih, D, G. 1986. Psikologi Keperawatan. Jakarta : BPK Gunung Mulia.

_____ 1988. Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja. Jakarta : BPK Gunung Mulia.

Sulaeman, D. 1995. Psikologi remaja. Bandung : CV. Mandar Maju.

Suryabrata, S. 1986. Psikologi Kepribadian. Jakarta : CV. Rajawali.

Widjaja. 2002. Komunikasi Dan Hubungan Masyarakat. Jakarta PT. Bumi Aksara.

NO :

BIODATA

NAMA :
UMUR :
PENDIDIKAN :

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

Berikut ini saya sajikan beberapa pertanyaan. Adik-adik diminta untuk menyatakan pendapat terhadap pernyataan-pernyataan tersebut dengan cara memilih :

1. SS : Bila Adik-adik SANGAT SETUJU dengan pernyataan tersebut.
2. S : Bila Adik-adik SETUJU dengan pernyataan tersebut
3. TS : Bila Adik-adik TIDAK SETUJU dengan pernyataan tersebut
4. STS : Bila Adik-adik SANGAT TIDAK SETUJU dngan pernyataan tersebut

Adik-adik diperbolehkan memilih satu alternatif jawaban pada setiap pernyataan. Maka Adik-adik cukup membuat tanda (X) pada pilihan Adik-adik. Jawaban diharapkan sesuai dengan keadaan Adik-adik sendiri dan diharapkan serius dalam mengerjakannya.

Oleh karena itu apapun jawaban Adik-adik tidak ada yang salah dan sedapat mungkin tidak ada satupun pernyataan yang terlewatkan dan diusahakan semua nomor terjawab.

SELAMAT BEKERJA

Hormat saya

Risda Malau

NO	URAIAN PERNYATAAN	JAWABAN			
1	Walaupun bentuk tubuh saya tidak ideal namun saya memiliki kelebihan	SS	S	TS	STS
2	Penampilan saya lebih buruk dari orang lain	SS	S	TS	STS
3	Menurut saya, orang tua saya bersikap adil pada anak-anaknya	SS	S	TS	STS
4	Saya malu karena saya berasal dari keluarga miskin	SS	S	TS	STS
5	Saya orang yang percaya diri dibandingkan dengan teman-teman	SS	S	TS	STS
6	Saya yakin tidak mampu meraih segala cita-cita dan keinginan saya	SS	S	TS	STS
7	Saya yakin Tuhan tetap menyayangi saya	SS	S	TS	STS
8	Menurut saya menjalankan perintah agama tidak terlalu penting	SS	S	TS	STS
9	Teman-teman selalu menyambut saya secara positif	SS	S	TS	STS
10	Saya merasa tidak dibutuhkan oleh teman-teman	SS	S	TS	STS
11	Saya paling tampan/cantik dari adik maupun kakak saya	SS	S	TS	STS
12	Menurut saya hanya orang yang tampan/cantik yang bias mendapat pekerjaan	SS	S	TS	STS
13	Saya sangat menyenangi kehidupan keluarga	SS	S	TS	STS
14	Rasanya saya ingin pergi dari rumah, karena keadaan di rumah kurang menyenangkan	SS	S	TS	STS
15	Saya menyenangi kehidupan ini	SS	S	TS	STS
16	Saya paling takut menghadapi sesuatu yang baru dan asing	SS	S	TS	STS
17	Saya senang berdoa kepada Tuhan	SS	S	TS	STS
18	Saya merasa kurang yakin dengan ajaran-ajaran agama	SS	S	TS	STS
19	Saya cepat akrab dengan orang yang baru saja saya kenal	SS	S	TS	STS
20	Saya tidak memahami keadaan diri saya	SS	S	TS	STS
21	Walaupun bentuk tubuh saya tidak ideal, tetapi saya senang bergaul dengan banyak orang	SS	S	TS	STS
22	Menurut saya hanya orang yang memiliki tubuh ideallah yang akan mendapatkan pekerjaan	SS	S	TS	STS
23	Meskipun saya tidak kaya tetapi saya tidak merasa rendah diri	SS	S	TS	STS
24	Saya merasa tidak memberikan contoh yang baik bagi keluarga saya	SS	S	TS	STS
25	Saya merasa mampu menjadi ketua dalam sebuah organisasi	SS	S	TS	STS
26	Menurut saya hidup saya tidak berarti	SS	S	TS	STS
27	Menurut saya menaati perintah agama adalah kewajiban umat beragama	SS	S	TS	STS
28	Menurut saya Tuhan tidak pernah menjawab doa saya	SS	S	TS	STS
29	Menurut saya mengikuti pendapat yang sudah dibuat bersama sangat penting	SS	S	TS	STS
30	Kadang saya acuh tak acuh terhadap keadaan sekitar	SS	S	TS	STS
31	Daya tahan tubuh saya sangat prima	SS	S	TS	STS
32	Saya sering menyesali diri atas kondisi fisik saya	SS	S	TS	STS
33	Keluarga sangat menyenangi saya	SS	S	TS	STS

34	Saya merasa cemas, jika teman – teman mengetahui keadaan keluarga saya yang tidak harmonis	SS	S	TS	STS
35	Saya mampu menyelesaikan tugas yang dibebankan	SS	S	TS	STS
36	Saya sering mengalami kegagalan	SS	S	TS	STS
37	Hidup ini akan terasa indah dengan bersyukur dan berdoa	SS	S	TS	STS
38	Acara peribadatan yang saya ikuti sangat membosankan	SS	S	TS	STS
39	Saya sangat senang memberikan bantuan kepada orang	SS	S	TS	STS
40	Teman-teman saya tidak senang pada saya karena saya tidak pernah menunjukkan sikap yang menyenangkan	SS	S	TS	STS
41	Walaupun saya tidak tampan/cantik tetapi saya selalu bersyukur kepada Tuhan	SS	S	TS	STS
42	Saya merasa tidak tampan/cantik	SS	S	TS	STS
43	Orang tua selalu memperhatikan kebutuhan saya	SS	S	TS	STS
44	Saya merasa terganggu jika ada yang bertanya tentang keluarga saya	SS	S	TS	STS
45	Saya selalu tegar dalam menghadapi semua permasalahan dalam hidup	SS	S	TS	STS
46	Jika saya memiliki masalah saya tidak bisa memecahkannya	SS	S	TS	STS
47	Saya percaya dengan semua ajaran-ajaran agama	SS	S	TS	STS
48	Menurut saya agama hanya bersifat simbolik	SS	S	TS	STS
49	Teman-teman selalu senang berteman dengan saya	SS	S	TS	STS
50	Saya tidak bersikap baik kepada tiap orang	SS	S	TS	STS
51	Menurut saya tubuh ideal tidak menjamin kesuksesan	SS	S	TS	STS
52	Bentuk tubuh saya tidak ideal, saya merasa sangat malu untuk berada di depan orang banyak	SS	S	TS	STS
53	Hubungan-hubungan saya dengan saudara sangat akrab	SS	S	TS	STS
54	Orang tua saya tidak bersikap adil kepada anak – anaknya	SS	S	TS	STS
55	Saya berguna bagi orang lain	SS	S	TS	STS
56	Saya senang mengikuti ceramah-ceramah agama	SS	S	TS	STS
57	Saya sering merasa rendah diri	SS	S	TS	STS
58	Saya merasa Tuhan tidak adil kepada saya	SS	S	TS	STS
59	Saya selalu cepat akrab dengan siapapun	SS	S	TS	STS
60	Teman-teman tidak senang bergaul dengan saya	SS	S	TS	STS
61	Saya sering ditolak lawan jenis, mungkin karena fisik saya tidak menarik.	SS	S	TS	STS
62	Teman-teman sangat menyenangi penampilan saya	SS	S	TS	STS
63	Anggota keluarga saya lebih mempercayai saya dibandingkan saudara – saudara saya yang lain	SS	S	TS	STS
64	Keluarga saya tidak menyenangi saya	SS	S	TS	STS
65	Saya selalu mendapat kepercayaan untuk menjadi seorang pemimpin dalam suatu kegiatan	SS	S	TS	STS
66	Saya kurang memahami keadaan diri saya	SS	S	TS	STS

67	Bagi saya menaati peraturan adalah sebagai tanggung jawab	SS	S	TS	STS
68	Menurut saya melanggar peraturan yang ada adalah hal yang biasa	SS	S	TS	STS
69	Menurut saya sangat penting memperhatikan orang lain	SS	S	TS	STS
70	Rasanya malu jika orang yang saya sukai mengetahui perasaan saya	SS	S	TS	STS
71	Dalam berpakaian, tubuh saya lebih menarik dibandingkan tema-teman	SS	S	TS	STS
72	Saya memiliki bentuk tubuh yang lebih pendek dari saudara-saudara saya	SS	S	TS	STS
73	Dalam keluarga saya bila ada masalah diselesaikan secara bersama-sama	SS	S	TS	STS
74	Menurut saya orang tua saya terlalu keras dalam mendidik	SS	S	TS	STS
75	Saya beryukur dengan apa yang saya miliki	SS	S	TS	STS
76	Saya merasa tidak sanggup mengerjakan tugas yang diberikan	SS	S	TS	STS
77	Daya yakin Tuhan sangat adil kepada semua hambanya	SS	S	TS	STS
78	Menolong orang lain, hanya menarik perhatian orang saja	SS	S	TS	STS
79	Saya sangat senang jika memiliki teman yang banyak	SS	S	TS	STS
80	Berkumpul dengan teman-teman hanya membuang-buang waktu saja	SS	S	TS	STS
81	Walaupun bentuk tubuh saya tidak ideal, tetapi saya tidak merasa rendah diri	SS	S	TS	STS
82	Kecewa rasanya memiliki wajah berjerawat	SS	S	TS	STS
83	Saya merasa senang jika berada ditengah-tengah keluarga	SS	S	TS	STS
84	Saya merasa bahwa saya bukanlah anak yang baik	SS	S	TS	STS
85	Walaupun hidup saya sederhana, tetapi saya menyenangi hidup ini	SS	S	TS	STS
86	Jika saya memiliki masalah, saya sering haya menangis	SS	S	TS	STS
87	Membantu orang tua adalah kewajiban seorang anak	SS	S	TS	STS
89	Teman-teman sangat senang menceritakan masalahnya kepada saya	SS	S	TS	STS
90	Saya tidak suka berbicara dengan orang yang baru saya kenal	SS	S	TS	STS
91	Saya sangat menyukai bentuk tubuh saya	SS	S	TS	STS
92	Saya sering cemas dengan kondisi kesehatan saya	SS	S	TS	STS
93	Menurut saya keharmonisan keluarga lebih penting dari segalanya	SS	S	TS	STS
94	Saya merasa tidak pantas bergaul dengan orang kaya	SS	S	TS	STS
95	Jika saya punya masalah maka saya dapat menyelesaikannya dengan baik	SS	S	TS	STS
96	Jika saya memiliki masalah, saya selalu meminta bantuan dari orang lain	SS	S	TS	STS
97	Menurut saya bersikap jujur merupakan hal yang penting	SS	S	TS	STS
98	Saya menolong orang lain hanya untuk mendapat imbalan saja	SS	S	TS	STS
99	Menurut saya bersikap jujur dalam pergaulan sangat penting	SS	S	TS	STS
100	Jika berbicara di depan kelas saya merasa gugup	SS	S	TS	STS

NO	URAIAN PERNYATAAN	JAWABAN			
1	Dalam situasi pembicaraan tidak akan membuat saya berdebar-debar	SS	S	TS	STS
2	Jantung saya berdetak keras saat saya mulai berbicara	SS	S	TS	STS
3	Saya dapat menanggapi setiap pembicaraan dengan santai sehingga terjalin pembicaraan yang menyenangkan	SS	S	TS	STS
4	Saya merasa cemas ketika giliran saya berbicara makin dekat	SS	S	TS	STS
5	Saya suka diberi banyak kesempatan berbicara	SS	S	TS	STS
6	Berbicara dengan orang lain hanya akan menimbulkan masalah	SS	S	TS	STS
7	Teman-teman sering memberikan kesempatan untuk berbicara dihadapan umum	SS	S	TS	STS
8	Pembicaraan tatap muka dengan orang yang masih asing buat saya, akan menjadikan hati berdebar-debar	SS	S	TS	STS
9	Saya merasa santai dan rileks dalam mengutarakan pendapat-pendapat	SS	S	TS	STS
10	Pembicaraan saya jadi melompat-lompat, ketika semua perhatian tertuju kepada saya	SS	S	TS	STS
11	Saya dapat mengarahkan pembicaraan seperti yang diinginkan	SS	S	TS	STS
12	Jika mungkin, saya sering menghindari perselisihan	SS	S	TS	STS
13	Saya merasa sangat lancar berbicara dengan seseorang meskipun saya belum kenal.	SS	S	TS	STS
14	Komentar dari lawan bicara saya akan membuat saya gugup.	SS	S	TS	STS
15	Saya selalu mendengarkan pembicaraan orang penuh perhatian.	SS	S	TS	STS
16	Saya merasa tertekan ketika guru mengatakan akan mengadakan dikusi pada kelas saat saya sedang belajar.	SS	S	TS	STS
17	Saya lebih suka melibatkan diri dalam setiap pembicaraan	SS	S	TS	STS
18	Saya lebih senang berdiam diri dalam setiap pembicaraan	SS	S	TS	STS
19	Komentar bagaimanapun dari orang tidak membuat saya gugup	SS	S	TS	STS
20	Jika saya disuruh bicara di depan umum, saya merasa gemeteran	SS	S	TS	STS
21	Saya tetap dapat berbicara dengan lancar dimana saja, baik berhadapan dengan satu orang atau lebih	SS	S	TS	STS
22	Berbicara dengan orang yang "lebih" dari saya menyebabkan	SS	S	TS	STS
23	Saya sering dapat menciptakan suatu perbincangan yang menyenangkan	SS	S	TS	STS

24	Lebih baik saya tidak datang dalam acara diskusi karena tidak berani mengemukakan pendapat	SS	S	TS	STS
25	Jika berbicara dengan orang dewasa saya merasa rileks	SS	S	TS	STS
26	Saya merasa gugup karena ikut berpartisipasi dalam diskusi kelompok	SS	S	TS	STS
27	Setiap orang tertarik pada topik yang berbeda-beda,tetapi saya tidak merasa cemas menghadapinya	SS	S	TS	STS
28	Saya merasa takut untuk berbicara dengan orang yang lebih tua dari saya	SS	S	TS	STS
29	Saya menyukai percakapan-percakapan yang ada pada acara TV	SS	S	TS	STS
30	Saya sering merasa ragu apakah dapat memberikan pendapat pada saat diskusi	SS	S	TS	STS
31	Meskipun dalam pembicaraan /situasi formal saya tetap merasa santai	SS	S	TS	STS
32	Jika saya diberikan pendapat dalam diskusi kelas,saya sering gagap dalam berbicara	SS	S	TS	STS
33	Saya selalu mencoba untuk mengerti sifat-sifat dari orang yang saya ajak bicara	SS	S	TS	STS
34	Selama berbicara saya mengalami perasaan hampa yang muncul dari diri	SS	S	TS	STS
35	Ditunjuk menjadi pembawa acara merupakan kesempatan yang saya nantikan	SS	S	TS	STS
36	Selama diskusi,saya hanya ngobrol dengan teman-teman dekat saja	SS	S	TS	STS
37	Jika guru menyuruh untuk mengerjakan tugas didepan kelas,saya dapat mengerjakan dengan tenang	SS	S	TS	STS
38	Saya menjadi berdebar-debar berbicara dengan seseorang karena belum pernah bertemu	SS	S	TS	STS
39	Komentar apapun yang diberikan orang lain tidak akan membuat saya jadi cemas	SS	S	TS	STS
40	Ketika mendengar pembicaraan orang lain saya sering kehilangan konsentrasi	SS	S	TS	STS
41	Dalam berbicara saya berani menatap lawan bicara	SS	S	TS	STS
42	Orang lain tampaknya tidak pernah memahami dengan baik apa yang saya kemukakan	SS	S	TS	STS
43	Saya senang melibatkan diri dalam pembicaraan-pembicaraan tertentu	SS	S	TS	STS
44	Jika berbicara dihadapan yang lebih tua,saya sering merasa gugup	SS	S	TS	STS
45	Ketika orang lain berbicara saya dapat memahami dengan	SS	S	TS	STS

	baik maksud dan tujuan pembicaraannya				
46	Meskipun dapat berbicara dengan teman-teman,saya merasa kehilangan kata-kata ketika berbicara didepan umum	SS	S	TS	STS
47	Saya kurang peduli dengan apa yang dipikirkan orang lain tentang pendapat saya	SS	S	TS	STS
48	Saya menjadi merasa dipojokkan ketika banyak pertanyaan muncul saat menerangkan sesuatu	SS	S	TS	STS
49	Saya merasa senang jika dilibatkan dalam diskusi kelompok	SS	S	TS	STS
50	Setiap kali saya berbicara,maka gerakan saya sangat kaku	SS	S	TS	STS
51	Saya merasa yakin bahwa saya dapat mengembangkan pembicaraan setelah berhadapan dengan orang banyak	SS	S	TS	STS
52	Saya sering merasa sulit untuk mengerti isi pembicaraan orang lain	SS	S	TS	STS
53	Saya akan menjawab pertanyaan-pertanyaan atau memberikan keterangan-keterangan yang diperlukan dengan penuh keyakinan	SS	S	TS	STS
54	Bila orang lain tampak tidak tertarik dengan pembicaraan saya, maka saya akan merasa tidak berarti lagi	SS	S	TS	STS
55	Ketika berbicara dihadapan orang banyak,saya merasa rileks	SS	S	TS	STS
56	Muka saya menjadi pucat ketika berada dihadapan orang banyak	SS	S	TS	STS
57	Jika berbicara dengan orang yang lebih dewasa dari saya,saya tidak menjadi cemas	SS	S	TS	STS
58	Saya merasa takut dan tertekan ketika saya berbicara pada sekelompok orang yang berbeda-beda	SS	S	TS	STS
59	Saya berbicara secara terperinci dan jelas	SS	S	TS	STS
60	Banyak orang sering tidak melibatkan saya dalam percakapan	SS	S	TS	STS



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223

E-mail : uma001@indosat.net.id

Nomor : **1419** /FO/PP/2004
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

Medan, **6** Agustus 2004

Kepada : Yth. Kepala Sekolah
SMA ADVENT 1 Medan
di-
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami :

Nama : Risda Malau
NPM : 98.860.0061
Program Study : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada SMU ADVENT 1 Medan

Guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul : **"Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kecemasan Komunikasi Interpersonal Pada Remaja di SMU ADVENT 1 Medan."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan surat keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Saudara pimpin.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

AS M Pembantu Dekan I



PERGURUAN MASEHI ADVENT HARI KETUJUH

SD - SLTP - SMU SWASTA ADVENT 1

Jl. Veteran No.34 Telp.4151054
Medan Sumatera Utara

Nomor : 175/PGA 1/SMU/P/2004
Lap : -
Hal : Pengambilan Data

Medan, 10 Agustus 2004

Kepada : Yth Sdr. Pembantu Dekan I,
Fakultas Psikologi
Univ. Medan Area
di
Medan

Dengan hormat,

Kepala SMA swasta ADVENT I Jalan Veteran No: 34 kecamatan Medan Timur Pemerintah kota Medan menerangkan bahwa :

1. Nama lengkap : Risda Malau
2. NPM : 98.860.0061
3. Program Study : Ilmu Psikologi
4. Fakultas : Psikologi

Sesuai dengan surat Sdr. No. 1419/FO/PP/2004 telah melaksanakan pengambilan data / sampel di SMA swasta ADVENT 1 pada tanggal 7-10 Agustus 2004.

Penelitian dimaksud di pergunakan untuk tulisan Skripsi sebagai pelengkap untuk mengikuti ujian sarjana lengkap pada Fakultas Psikologi di Universitas Medan Area.

Demikianlah surat ini diperbuat agar dapat dipergunakan untuk kepentingan mahasiswa tersebut.



Kepala SMA Advent I

Drs. HINNER HUTAGALUNG