

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dari segala petunjuk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dengan sangat menyadari bahwa proses penelitian serta penyusunan laporan ini dapat terlaksana berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Drs. Mulia Siregar, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Bapak Drs. M. Rajab Lubis, MS, selaku pembimbing utama yang disela-sela kesibukannya masih menyediakan waktu untuk membimbing, dan memberikan saran yang sangat berguna sehingga skripsi ini dapat selesai.
3. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, selaku pembimbing kedua yang dengan sabar dan teliti membimbing serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi, terutama Ibu Nurmaida Irawan Siregar, S.Psi, M.si selaku Ketua jurusan, Bapak Azahar Aziz, S.Psi selaku Dosen wali, Ibu Farida Hanum Siregar, S.Psi dan Ibu Suryani

Hardjo, S.Psi yang telah memberikan petunjuk dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, serta Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

5. Bapak Saparuddin selaku kepala lingkungan Kampung Nelayan Belawan yang telah memberikan kemudahan kepada penulis dalam pengambilan data.
6. Sahabatku tersayang Wildani Thaharah, Violita Rindayu dan Susan yang selalu memotivasi penulis dalam menyelesaikan karya ini, dan seluruh teman-teman stambuk '99 terutama Anita, Leily dan Petra yang telah banyak membantu penulis.
7. Keluarga Besar M. Nasir yang tidak bosan-bosannya memberikan dorongan kepada penulis sehingga karya sederhana ini selesai.
8. Ibu Hj. Rostiawaty, Psi. yang telah memberikan masukan dan petunjuk kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
10. Akhirnya terima kasih, khusus penulis haturkan kepada Ibu yang tercinta yang telah mengorbankan segalanya untuk menghantarkan penulis kejenjang keberhasilan dan Kak Marida yang selalu memberikan dukungannya.

Semoga Allah SWT membalas segala bantuan, dukungan dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga karya tulis ini dapat berguna bagi kita semua.

Medan, April 2004

Silvia Indriani



DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DATAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Tujuan Penelitian	13
C. Manfaat Penelitian	13
BAB II. LANDASAN TEORITIS	
A. Kecenderungan Stres	14
1. Pengertian Kecenderungan Stres	14
2. Latar Belakang Terjadinya Stres	21
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres	22
4. Ciri-ciri Individu Yang Mengalami Stres	28
5. Pengaruh Stres Terhadap Individu	30
6. Akibat Stres	36

B. Kebutuhan	42
1. Pengertian Kebutuhan	42
2. Pengertian Kebutuhan Fisiologis	44
3. Jenis-Jenis Kebutuhan Fisiologis	46
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan	52
5. Model Kebutuhan Dasar	53
C. Hubungan Antara Pemenuhan Kebutuhan Fisiologis dengan Kecenderungan Stres	55
D. Hubungan Antara Jumlah Anggota Keluarga dengan Kecenderungan Stres	58
E. Hipotesis	60
 BAB III . METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	61
B. Defenisi Variabel Penelitian	61
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	62
D. Metode Pengumpulan Data	64
E. Validitas dan Reliabelitas	66
F. Metode Analisis Data	70
 BAB IV. PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	73
B. Pelaksanaan Penelitian	83

C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	84
D. Pembahasan	90
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	94
B. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel:

1. Distribusi Butir Angket Kebutuhan Fisiologis (Sebelum Uji Coba)	76
2. Distribusi Butir Angket Kecenderungan Stres (Sebelum Uji Coba)	78
3. Distribusi Butir Angket Kebutuhan Fisiologis (Setelah Uji Coba)	79
4. Distribusi Butir Angket Kecenderungan Stres (Setelah Uji Coba)	82
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	85
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan	86
7. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	89

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
 LAMPIRAN	
A. Angket Uji Coba	100
A1. Angket Kebutuhan Fisiologis	101
A2. Angket Kecenderungan Stres	106
B. Hasil Analisa Validitas Butir	112
B1. Angket Kebutuhan Fisiologis	113
B2. Angket Kecenderungan Stres	119
C. Butir – Butir Sahih	126
C1. Angket Kebutuhan Fisiologis	127
C2. Angket Kecenderungan Stres	130
D. Hasil Analisa Reliabilitas	133
D1. Angket Kebutuhan Fisiologis	134
D2. Angket Kecenderungan Stres	137
E. Angket Penelitian	140
E1. Angket Kebutuhan Fisiologis	141
E2. Angket Kecenderungan Stres	145
F. Uji Asumsi	149

F1. Normalitas Sebaran	150
F2. Linieritas	155
G. Analisis Dwivariat Korelasi Product Moment	158
H. Surat Bukti Penelitian	162

