

**DAFTAR PUSTAKA**

- Ahmadi, A. H. 1990. Psikologi Sosial. Edisi Revisi: Jakarta. PT. Rineka Cipta.
- Anoraga, P., dan Widiyanti. N. 1990. Psikologi dalam perusahaan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 1989. Prosedur Penelitian. Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Bina Aksara.
- Atkinson, R.L., Smith, R.C., and Ben, K.K.D. 1988. Introduction Psychology. 10<sup>th</sup> Edition. Harcourt : Brace Javanovich Publishing.
- Azwar, S. 1988. Validitas dan Reliabelitas. Seri Pengukuran Psikologi. Yogyakarta. Sigma Alpha.
- Azwar, S. 1989. Sikap Manusia dan Pengukurannya. Yogyakarta. Sigma Alpha.
- Bart, S. 1994. Psikologi Kesehatan. Jakarta. PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Bhagat, R.S., Mc Quaid, S.J., Lindholm, H., and Segovis, J. 1985. Total Life Stress : A Multhimethod Validation of the Construct and Its Effects. Journal Of Applied Psychology. 70. (1). 202 – 204.
- Coleman, James s. 1984. Abnormal Psychology and Modern Life, Fithth edition, D.B. Taraporevala Sons & Co. Private, Ltd.
- Effendi, dan Praja, Y. 1984. Pengantar Psikologi. Jakarta. Rajawali Press.
- Effendi, dan Praja, Y. 1985. Pengantar Psikologi. Bandung. Angkasa.
- Fraser, T. M. 1983. Stres dan Kepuasan Kerja. Terjemahan. Jakarta. P.T. Pustaka Binaman Presindo.
- Gerungan, W.A. 1986. Psikologi Sosial. Bandung : PT. Eresco.

- Gibson, J. L. Ivancevich, J. M., dan Donnely. 1989. Organisasi dan Managemen. Terjemahan Djoerban Wahid. Jakarta: Erlangga.
- Hadi, S. 1983. Metodologi Research. Jilid II. Yogyakarta: Penerbit Universitas Gadjah Mada.
- Hadi, S. 1986. Metodologi Research. Jilid II. Yogyakarta. Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Hardjana, A.M.1994. Stress tanpa Distress. Yogyakarta. Kanisius.
- Handoko, E.T. 1987. Stress Kerja. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E.B. 1980. Developmental Psychology. A Life Span Approach. Fifth Efition. New Delhi Mc Graw-Hill Publishing Company Ltd.
- Lazarus, R.S. 1966; Psychological Stress and The Coping Process, Mc, Crrow Hill, New York.
- Lazarus, R.S. 1976. Motivasi dan Kepribadian. Teori motivasi dengan Ancangan Hirarki Kebutuhan Manusia. Terjemahan. Nurul Iman. Jakarta. Gramedia.
- Lazarus, R.S. 1976. Pattern and Adjustment, 3 th. Ed, Mac Crrow Hill kogakusha Ltd, Tokyo.
- Maslow, A. 1964. Kesehatan Mental. Konsep dan Penerapan. Malang.Univeritas Muhammadiyah.
- Maslow, A. 1954. Motivasi dan Personaliti. Jakarta: Erlangga.
- Mulyono. 1990. Kamus Bahasa Indonesia. Jakarta: Rajawali Pers.
- Perwakilan BPS Kantor Statistik. 2001. Analisis Profil Rumah Tangga Nelayan. Sumatera Utara.
- Poerwadarminta, W.J.S. 1996. Kamus Bahasa Indonesia. Jakarta: Balai Pustaka.

- Prabandari, R.A.Y.S.1989. Hubungan Antara Stress dan Motif Berprestasi dengan Depresi Pada Mahasiswa Tingkat Lanjut. Intisari Skripsi. (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi UGM. Yogyakarta.
- Sarwono, S.W. 1984. Pengantar Umum Psikologi. Jakarta : Bulan Bintang.
- Singarimbun, M. dan Effendi, S. 1981. Metodologi Penelitian Survey. Jakarta. Lembaga Penelitian Pendidikan dan Penerangan Ekonomi dan Sosial.
- Sumardi, M., dan Evers, H.D. 1982. Sumber Pendapatan, Kebutuhan Pokok dan Perilaku Menyimpang. Jakarta. CV Rajawali. YIIS.
- Sumardi, Hans. 1985. Kemiskinan dan Kebutuhan Pokok. Jakarta: CV. Rajawali. YIIS.
- Triyani , I. S. 2002. Hubungan Antara Sikap Terhadap Disiplin dengan Kecenderungan Stres pada Siswa Secaba POLRI di Diklat SPN Sampali Medan. Intisari Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Saudara-saudara yang saya hormati,

Dalam kesempatan ini, perkenankan saya meminta kesediaan saudara untuk mengisi angket yang terlampir. Angket ini merupakan pernyataan yang berhubungan dengan keadaan diri saudara. Saya minta saudara menjawab setiap pernyataan sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran saudara. Jawaban yang diberikan tidak ada yang salah, semua jawaban benar.

Saudara tidak perlu ragu-ragu dalam mengisi angket ini, karena jawaban yang saudara berikan semata dipergunakan untuk kepentingan ilmiah penelitian ini.

Baca petunjuk pengisian angket dengan cermat, kemudian tulis jawaban saudara pada tempat yang telah disediakan. Setelah mengisi, periksa kembali jangsan sampai ada nomor yang terlewat.

Atas kesediaan saudara, saya ucapkan terima kasih.

Selamat Bekerja

---

IDENTITAS DIRI

No :  
 Nama :  
 Usia :

---

Petunjuk Pengisian Angket

Berilah tanda silang ( X ) pada:

- SS = Bila saudara SANGAT SETUJU dengan pernyataan yang diajukan.  
 S = Bila saudara SETUJU dengan pernyataan yang diajukan.  
 TS = Bila saudara TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan.  
 STS = Bila saudara SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan.

Apabila saudara keliru dan sudah terlanjur memberi tanda silang, maka lingkarkanlah pilihan yang keliru tersebut. Kemudian beri tanda silang yang baru pada jawaban yang saudara pilih.

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Saya merasa nyaman dan segar tinggal di daerah rumah saya	SS	S	TS	STS
2	Saya merasa kebutuhan air dirumah saya mencukupi dengan kebutuhan keluarga saya	SS	S	TS	STS
3	Saya selalu merasa terganggu dengan keadaan air yang terbatas di tempat saya	SS	S	TS	STS
4	Saya merasa hidup saya selalu segar dan menikmatinya	SS	S	TS	STS
5	Saya kurang dapat menikmati udara segar di tempat tinggal saya	SS	S	TS	STS
6	Saya sangat tidak bermasalah dengan kebutuhan air di rumah saya	SS	S	TS	STS
7	Saya merasa tidak adil kalau saya harus membeli air sebagai kebutuhan sehari-hari	SS	S	TS	STS
8	Saya merasa bahwa makanan bagi keluarga kami mencukupi	SS	S	TS	STS
9	Bagi saya makanan yang kami makan sangat jauh dari hidup sehat	SS	S	TS	STS
10	Saya merasa menikmati setiap makanan yang ada di keluarga saya	SS	S	TS	STS
11	Saya tidak perlu khawatir akan kebutuhan saya setiap hari	SS	S	TS	STS
12	Kebutuhan saya akan air tidak sulit untuk didapatkan	SS	S	TS	STS
13	Kondisi air ditempat saya sangat jauh dari rumah saya	SS	S	TS	STS
14	Saya merasa tidak ada masalah dengan kebutuhan air di tempat tinggal saya	SS	S	TS	STS
15	Saya merasa kalau udara di lingkungan rumah tidak sehat	SS	S	TS	STS
16	Rumah yang saya tinggali sekarang ini sangat sesuai dengan kebutuhan saya	SS	S	TS	STS
17	Saya merasa rumah yang saya tempati kurang cocok dengan keluarga saya	SS	S	TS	STS
18	Keadaan rumah saya sangat sesuai dengan yang saya inginkan	SS	S	TS	STS
19	Saya merasa rumah saya terlalu sempit untuk ditempati	SS	S	TS	STS
20	Keadaan rumah saya sangat membuat saya betah untuk tinggal di rumah	SS	S	TS	STS
21	Bagi saya rumah saya adalah tempat yang	SS	S	TS	STS

	nyaman untuk beristirahat				
22	Saya kurang betah tinggal dirumah saya	SS	S	TS	STS
23	Saya merasa rumah saya sudah sesuai dengan kebutuhan keluarga saya	SS	S	TS	STS
24	Saya sangat puas dengan jam tidur saya	SS	S	TS	STS
25	Saya merasa waktu tidur saya kurang mencukupi	SS	S	TS	STS
26	Pekerjaan tidak pernah mengganggu jam tidur saya	SS	S	TS	STS
27	Saya sering kurang tidur karena banyak bekerja	SS	S	TS	STS
28	Saya selalu segar setiap kali saya memulai hari untuk bekerja	SS	S	TS	STS
29	Jam tidur saya tidak berubah-ubah	SS	S	TS	STS
30	Saya sering tidur larut malam karena banyak pikiran	SS	S	TS	STS
31	Saya selalu menikmati setiap hari-hari yang saya lewati	SS	S	TS	STS
32	Saya merasa bahwa hari-hari saya terlalu cepat sehingga waktu tidur saya sering terlambat	SS	S	TS	STS
33	Saya sering mengalami kesulitan dalam melakukan hubungan suami-isteri	SS	S	TS	STS
34	Saya tidak langsung tidur setiap pulang kerja	SS	S	TS	STS
35	Saya merasa bahwa seks perlu dinikmati	SS	S	TS	STS
36	Saya merasa bahwa hubungan seks hanya untuk mendapatkan anak	SS	S	TS	STS
37	Seks bukan segalanya tapi salah satu kebutuhan	SS	S	TS	STS
38	Seks merupakan salah satu kebutuhan yang harus dipenuhi oleh pasangan suami isteri	SS	S	TS	STS

Saudara-saudara yang saya hormati,

Dalam kesempatan ini, perkenankan saya meminta kesediaan saudara untuk mengisi angket yang terlampir. Angket ini merupakan pernyataan yang berhubungan dengan keadaan diri saudara. Saya minta saudara menjawab setiap pernyataan sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran saudara. Jawaban yang diberikan tidak ada yang salah, semua jawaban benar.

Saudara tidak perlu ragu-ragu dalam mengisi angket ini, karena jawaban yang saudara berikan semata dipergunakan untuk kepentingan ilmiah penelitian ini.

Baca petunjuk pengisian angket dengan cermat, kemudian tulis jawaban saudara pada tempat yang telah disediakan. Setelah mengisi, periksa kembali jangan sampai ada nomor yang terlewat.

Atas kesediaan saudara, saya ucapkan terima kasih.

Selamat Bekerja

---

#### IDENTITAS DIRI

No :  
 Nama :  
 Usia :

---

#### Petunjuk Pengisian Angket

Berilah tanda silang ( X ) pada:

- SS = Bila saudara SANGAT SETUJU dengan pernyataan yang diajukan.  
 S = Bila saudara SETUJU dengan pernyataan yang diajukan.  
 TS = Bila saudara TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan.  
 STS = Bila saudara SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan.

Apabila saudara keliru dan sudah terlanjur memberi tanda silang, maka lingkarkanlah pilihan yang keliru tersebut. Kemudian beri tanda silang yang baru pada jawaban yang saudara pilih.

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Bagi saya pekerjaan yang banyak akan memotivasi saya	SS	S	TS	STS
2	Kalau pekerjaan saya banyak, saya sering merasa sakit pada leher belakang	SS	S	TS	STS
3	Pekerjaan yang belum selesai tidak mempengaruhi kondisi tubuh saya	SS	S	TS	STS
4	Setiap kali saya mengingat pekerjaan yang belum selesai saya merasa tegang di leher	SS	S	TS	STS
5	Saya sering merasakan otot saya kaku jika banyak berfikir	SS	S	TS	STS
6	Pekerjaan yang menumpuk membuat otot saya tegang	SS	S	TS	STS
7	Rezeki yang saya dapatkan itu tidak selamanya harus sesuai dengan keinginan saya	SS	S	TS	STS
8	Pikiran yang banyak tidak pernah membuat saya sampai sakit	SS	S	TS	STS
9	Saya merasa sering sakit pada tubuh saya jika saya terlalu banyak berfikir	SS	S	TS	STS
10	Pekerjaan yang banyak tidak berpengaruh kepada kesehatan saya	SS	S	TS	STS
11	Saya merasa setiap kali saya banyak pekerjaan, saya sering merasa tegang ditekuk leher saya	SS	S	TS	STS
12	Kecemasan dan masalah tidak selamanya mempengaruhi kesehatan jantung saya	SS	S	TS	STS
13	Beban pikiran yang belum dapat diselesaikan sering membuat saya lemah jantung	SS	S	TS	STS
14	Kuangan tidak harus menjadi beban pikiran saya, karena rezeki datangnya dari Tuhan	SS	S	TS	STS
15	Setiap kali saya punya beban pikiran yang belum diselesaikan tekanan darah saya sering naik	SS	S	TS	STS
16	Saya tidak merasa mengalami gejala darah tinggi walaupun saya bekerja keras	SS	S	TS	STS
17	Saya sering merasa nafas menjadi sesak jika mengingat keadaan keluarga saya	SS	S	TS	STS
18	Bagi saya keadaan ekonomi tidak perlu dicemaskan	SS	S	TS	STS
19	Saya akan merasa sesak jika saya memikirkan keadaan ekonomi keluarga saya	SS	S	TS	STS
20	Jika berada dilingkungan rumah saya sering merasa tidak nyaman	SS	S	TS	STS

21	Nafas saya sering sesak apalagi kalau saya lagi marah	SS	S	TS	STS
22	Saya sering sekali mengalami tekanan darah tinggi apalagi saat saya punya masalah besar	SS	S	TS	STS
23	Saya sering gelisah saat saya mau tidur	SS	S	TS	STS
24	Setiap kali memikirkan kebutuhan esok, saya sering cemas	SS	S	TS	STS
25	Saya selalu merasa cemas setiap kali mengingat kebutuhan keluarga saya yang belum terpenuhi	SS	S	TS	STS
26	Saya yakin bahwa kebutuhan saya dapat terpenuhi seperti keluarga yang lain	SS	S	TS	STS
27	Saya sangat cemas setiap kali pergi bekerja	SS	S	TS	STS
28	Saya tidak perlu khawatir dengan kondisi keluarga saya	SS	S	TS	STS
29	Setiap kali mengingat keadaan keluarga, saya sering merasa cemas	SS	S	TS	STS
30	Saya sering merasa bahwa garis hidup saya tidak pernah berubah	SS	S	TS	STS
31	Pekerjaan saya selalu menimbulkan semangat untuk saya melakukannya	SS	S	TS	STS
32	Keadaan ekonomi bukan penentu suasana hati saya	SS	S	TS	STS
33	Setiap keuangan saya menipis saya menjadi orang yang gampang marah	SS	S	TS	STS
34	Saya yakin Kalau saya bekerja keras saya dapat mencukupi kebutuhan keluarga saya	SS	S	TS	STS
35	Saya hampir putus asa jika pekerjaan saya tidak dapat mencukupi kebutuhan keluarga saya	SS	S	TS	STS

KEPALA LINGKUNGAN XII BELAWAN I  
 KP. NELAYAN . BELAWAN.

Nomor : 05/ Lk XII/II/ 2004  
 Lampiran : -  
 Perihal : Surat keterangan  
selesai pengambilan data.

Belawan, 17 Februari 2004  
 Kepada: Yth,  
 Bapak Dekan  
 UNIVERSITAS MEDAN AREA  
 Di -

tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat dari Dekan UNIVERSITAS MEDAN AREA No. 736/20/PP/2003. Tentang pengambilan data di Kampung Nelayan Kelurahan Belawan I Kecamatan Medan Belawan Kota Medan yang tersebut di atas ini.

Nama : Silvia Indriani.  
 NIM. : 99.8600104.  
 Program Study : Ilmu Psikologi.  
 Fakultas : Psikologi.

Telah selesai melaksanakan dengan baik dan tertib serta mengikuti peraturan-peraturan yang ada di Kampung Nelayan Kelurahan Belawan I. Kecamatan Medan Belawan, Dimulai Tgl. 02 Februari 2004. Sampai Tgl. 14 Februari 2004.

Demikian surat Keterangan ini diberikan kepadanya. Untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Hormat saya  
 Kepala lingkungan XII Bel-I.  
 Kp. Nelayan.

**KEPALA LINGKUNGAN  
 KAMP. NELAYAN (KELURAHAN BELAWAN - I)**



# UNIVERSITAS MEDAN AREA<sup>164</sup>

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE  
TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223  
E-mail : uma001@indosat.net.id

Nomor : 706 /FO/PP/2003  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data

Medan, 21 Desember 2003

Kepada : Yth. Kepala Desa  
Kampung Nelayan Belawan Medan  
di-  
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami :

Nama : Silvia Indriani  
NPM : 99.860.0104  
Program Study : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Kampung Nelayan Belawan Medan.

Guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul **“Hubungan Antara Kebutuhan Fisiologis Dengan Kecendrungan Stres Pada Masyarakat di Kampung Nelayan Belawan Medan.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan surat keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Saudara pimpin.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Tembusan :  
1. Pembantu Rektor I UMA  
2. Mahasiswa Ybs.  
3. Peringgal