

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada bulan yang penuh Rahmat, Nikmat dan Ampunan ini sudah selayaknya penulis mengucapkan syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, petunjuk dan bimbingan serta kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar, yang merupakan salah satu syarat guna memperoleh derajat S1 Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, Medan.

Selanjutnya penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Dalam hal ini penulis telah banyak menerima bantuan dan bimbingan moril maupun materiil, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Kedua orang tuaku ; Yanurli (papaku) dan Elvi Gahara (mamaku), yang sangat besar pengorbanannya, dengan kasih sayangnya memberikan dukungan semangat serta do'a kepada penulis dan selalu berharap agar penulis tidak mudah putus asa dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Mulia Siregar selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Ibu Dra. Nefi Darmayani, MSi, selaku Dosen pembimbing I yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan yang terbaik kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Istiana, S.Psi, selaku Dosen pembimbing II yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan serta petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Nurmaida Irawani Siregar, S.Psi, MSi, selaku Ketua Jurusan Psikologi Perkembangan yang terdahulu, yang telah memberi motivasi serta petunjuk-petunjuk yang berarti untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Suryani Hardjo, S. Psi, selaku Ketua Jurusan Psikologi Perkembangan yang sekarang, yang telah memberikan motivasi kepada penulis untuk maju terus menuju sidang meja hijau.
7. Ibu Lodiana Ayu, S.Psi, yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak DR. H. Hamsar Siregar, SKM, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Permata Bunda Medan, yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melaksanakan penelitian hingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Bapak DR. Effendi Syaiful, Sp.P, selaku Kepala Bidang Pendidikan dan Pelatihan di Asma Center Medan, yang telah menerima penulis untuk melakukan pengambilan data terhadap penderita asma untuk penyusunan skripsi ini.
10. Ibu DR. Fajrinur Syarani, Sp.P, selaku Dokter Spesialis penyakit paru, saluran pernafasan dan asma, yang telah menerima penulis di Rumah Sakit Umum Mitra Sejati untuk melaksanakan penelitian hingga terselesaikannya skripsi ini.

11. Kak Dhita, Kak Dewi, Kak Ami, Bang Binyo dan Bang Am, selaku perawat di Rumah Sakit Umum Permata Bunda Medan yang telah membantu penulis selama mengadakan penelitian hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
12. Kak Wenas, Kak Debra dan Bang Ray, selaku perawat di Asma Center Medan yang telah membantu penulis melakukan pengambilan data hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
13. Kak Evi dan Bang Fadli, selaku perawat di Rumah Sakit Umum Mitra Sejati yang telah membantu penulis selama melakukan pengambilan data hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
14. Adik-adikku tercinta “ Fandi, Yani, Nia dan Luthfi”, yang telah memacu semangatku untuk terus berjuang menyelesaikan skripsi ini
15. Sahabat-sahabatku yang tersayang “ Pascal, Elang, Gorgor, Wahyu, dan Dinda (Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran USU), Tina, Rahma, May, Iid, dan Balkis (Mahasiswi Fakultas Psikologi UMA), Dede, Kak Fara, Kak Uchi dan Bang Ipank (Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran UISU)” yang telah banyak memberikan bantuan berupa buku-buku serta semangat dan motivasi yang tak terhingga sampai terselesaikannya skripsi ini dengan baik.
16. Spesial buat “ Aryanda Lazuardhi Putra (Ari) “, yang telah banyak membimbing dan meluangkan waktunya untuk menolong penulis dalam pembuatan skripsi ini.
17. Semua pihak yang telah membantu, memotivasi, meminjamkan buku dan memberi semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas amal dan kebaikan mereka serta memberi kemudahan dalam menjalankan kehidupan ini mencapai kesuksesan yang abadi.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada keluarga besar Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, dan seluruh pihak yang telah membantu hingga selesainya penyusunan skripsi ini dengan baik dan lancar, semoga karya yang sederhana ini dapat bermanfaat dalam menambah wawasan dan ilmu pengetahuan kita semua.

Amin, ya robbal'aalamiin...

“Taqabbalallahu minna wamingkum, taqabbal yaa kariim”

Medan, Oktober 2004

Alpha Svahra
Penulis

DAFTAR ISI

halaman :

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO

UCAPAN TERIMA KASIH i

DAFTAR ISI v

DAFTAR TABEL viii

DAFTAR GRAFIK ix

DAFTAR LAMPIRAN x

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Tujuan Penelitian 8

C. Manfaat Penelitian 8

BAB II. LANDASAN TEORI

A. Kecemasan 9

1. Pengertian Kecemasan 9

2. Tipe-tipe Kecemasan 10

3. Gejala-gejala Kecemasan 13

UNIVERSITAS MEDAN AREA 14

B. Kematian	15
1. Pengertian Kematian	15
2. Tipe-tipe Kematian	16
3. Hal-hal yang menyebabkan Kematian	18
C. Kecemasan Menghadapi Kematian.....	19
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Kematian	19
2. Konsep Kecemasan Menghadapi Kematian	21
D. Asma	23
1. Pengertian Asma	23
2. Serangan Asma dan Gejalanya	25
3. Faktor Pencetus Penyakit Asma	28
4. Stadium-stadium pada Penyakit Asma	34
E. Perbedaan Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Penderita Asma di tinjau dari stadium asma.....	38
F. Hipotesis	41

BAB III. METODE PENELITIAN

B. Identifikasi Variabel Penelitian	42
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	43
C. Populasi , Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel ...	44
D. Metode Pengumpulan Data.....	45
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	48
F. Metode Analisa Data	50

BAB IV. LAPORAN HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	51
1. Orientasi Kancan	51
2. Persiapan Penelitian	55
B. Pelaksanaan Penelitian	58
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	61
1. Hasil Ujicoba Alat Ukur Penelitian	61
2. Hasil Uji Asumsi	62
3. Hasil Perhitungan Anava Satu Jalur	64
4. Hasil Perhitungan Anava dan Anakova 1 kovariabel	68
5. Uji Linieritas Hubungan	70
6. Perbandingan Mean Hipotetik & Mean Empirik	71
D. Pembahasan	73

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan	77
B. Saran-saran	78

DAFTAR PUSTAKA	80
----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN	83
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

TABEL	halaman
1. Berbagai zat di lingkungan kerja yang dapat menimbulkan asma	37
2. Rancangan Anakova dengan 1 kovariabel.....	50
3. Distribusi Butir Angket Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Penderita Asma, Sebelum Uji Coba	58
4. Distribusi Butir Angket Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Penderita Asma, Setelah Uji Coba	62
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	63
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Varians	64
7. Statistik Induk	65
8. Rangkuman Hasil Perhitungan Analisis Variansi Satu Jalur (A)	65
9. Rangkuman Uji-t Antar Stadium Asma dengan Usia dan Hubungannya Dengan Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Penderita Asma	67
10. Rangkuman Perhitungan Anava dan Anakova Satu kovariabel	69
11. Rangkuman Perhitungan Skor Rata-rata dari data Hubungan Semua Variabel tiap stadium asma	70
12. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan	71

DAFTAR GRAFIK

GRAFIK

halaman ;

1. Ilustrasi Perbedaan Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Penderita Asma Stadium I, II, dan III 66
2. Ilustrasi Perbedaan Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Penderita Asma Stadium I dan II, Stadium I dan III serta Stadium II dan III 67

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	halaman :
A. Angket Kecemasan Menghadapi Kematian Sebelum Uji Coba	84
B. Uji Validitas Alat Ukur	89
C. Uji Reliabilitas Alat Ukur	98
D. Angket Kecemasan Menghadapi Kematian Setelah Uji Coba	101
E. Data Penelitian	104
F. Uji Normalitas Sebaran	106
G. Uji Homogenitas Varians	111
H. Analisa Data Penelitian	116
I. Uji Linieritas Hubungan	120
J. Surat – surat bukti Penelitian	123