

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat **Tuhan Yesus Kristus** yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya, kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih terutama kepada kedua orangtua tercinta (**J.Pasaribu dan O.Siregar**) dan kedua kakakku yang cantik (**Delvita Susianti dan Saulina, Amd**) yang memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Serta kedua adikku dan kaponakanku telah meramaikan suasana (**Johan, Krisnoven, Eka, Richard, Septri, Robert, dan Jesica**).

Penulis menyadari bahwa karya sederhana ini masih banyak kekurangan dan tidak akan berjalan dengan baik, tanpa adanya dukungan, bimbingan, dan kerja sama dari berbagai pihak. Sudah selayaknya penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Mulia Siregar, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area (UMA) Medan.
2. Bapak Drs. H. Amiruddin Rangkuti, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta saran-saran yang sangat berarti bagi penulis hingga selesainya skripsi ini.
3. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memperhatikan perkembangan dan memberikan dukungan moral dan spiritual dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Segenap tenaga edukatif dan non edukatif di Fakultas Psikologi UMA yang telah memberikan bekal pengetahuan dan kelancaran administrasi bagi penulis.
5. Bapak Lukman Effendi, BcIP, SH, selaku Kepala Lembaga Pemasyarakatan Anak Tanjung Gusta Medan yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian dan pengambilan data. Juga kepada Bapak H.E. Damanik, SH, yang telah membantu mengkoordinir anak didik LAPAS Anak. Serta para anak didik LAPAS yang telah membantu dan meluangkan waktunya untuk menjadi subjek penelitian.
6. Rekan-rekan di Yayasan Galatea (Mbak Nita, Bang Badu, Bang Hengky, Kak Leli, Kak Irma, Bang Is) yang telah membantu memberikan semangat dan dukungan yang tak ternilai.
7. Teman-teman dan adik-adikku di GASI-UMA ( Roy, Beben, Yuni, Umi, Tejo, B'No, B'Indo, Evi, Yani, Nuri, Sophie, Dian, Ika-Lumo, dan angkatan IX)
8. Teman-teman dan adik-adikku di KMKP-UMA yang telah banyak memberi motivasi kepada penulis.
9. Buat seorang kakakku (Amjo) yang telah memberikan semangat dan dukungan yang sangat berarti bagi penyelesaian penulisan skripsi ini.

Medan, Desember 2005

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>8</b>
<b>C. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>8</b>
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
<b>A. Penyesuaian Sosial</b>	
1. Pengertian Penyesuaian Sosial .....	9
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial .....	10
3. Aspek-aspek Penyesuaian Sosial .....	13
<b>B. Kepercayaan Diri</b>	
1. Pengertian Kepercayaan Diri .....	15
2. Ciri-ciri Kepercayaan Diri .....	17
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri .....	19

<b>C. Dukungan Sosial</b>	
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	21
2. Konsep Teoritis Mengenai Dukungan Sosial.....	23
3. Sumber-sumber Dukungan Sosial.....	25
4. Manfaat Dukungan Sosial .....	26
5. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	27
<b>D. Hubungan Kepercayaan Diri dan Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Sosial Pada Anak Didik LAPAS Anak Tanjung Gusta Medan .....</b>	<b>33</b>
<b>E. Hipotesis .....</b>	<b>36</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
<b>A. Identifikasi Variabel Penelitian .....</b>	<b>37</b>
<b>B. Definisi Operasional Variabel Penelitian</b>	
1. Kepercayaan Diri .....	37
2. Dukungan Sosial .....	38
3. Penyesuaian Sosial .....	38
<b>C. Populasi dan Sampel</b>	
1. Populasi .....	38
2. Sampel .....	39
<b>D. Metode Pengumpulan Data .....</b>	<b>40</b>

<b>E. Validitas dan Reliabilitas</b>	
1. Validitas .....	42
2. Reliabilitas.....	43
<b>F. Metode Analisis Data .....</b>	<b>44</b>
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN</b>	
<b>A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian</b>	
1. Orientasi Kanchah .....	46
2. Persiapan Penelitian .....	48
3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian .....	50
<b>B. Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>53</b>
<b>C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....</b>	<b>54</b>
<b>D. Pembahasan .....</b>	<b>60</b>
<b>BAB V PENUTUP</b>	
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>63</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>64</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel :</b>	<b>Halaman</b>
1. Distribusi Butir Angket Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba.....	48
2. Distribusi Butir Angket Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba.....	49
3. Distribusi Butir Angket Penyesuaian Sosial Sebelum Uji Coba.....	49
4. Distribusi Butir Angket Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba.....	51
5. Distribusi Butir Angket Dukungan Sosial Setelah Uji Coba.....	52
6. Distribusi Butir Angket Penyesuaian Sosial Setelah Uji Coba.....	53
7. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	55
8. Rangkuman Hasil Penelitian Uji Linieritas Hubungan.....	56
9. Rangkuman Perbandingan Bobot Prediktor .....	58
10. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
A. Data Uji Coba.....	68
A.1. Data Uji Coba Angket Kepercayaan Diri.....	69
A.2. Data Uji Coba Angket Dukungan Sosial.....	70
A.3. Data Uji Coba Angket Penyesuaian Sosial.....	71
B. Hasil Uji Coba.....	72
B.1. Hasil Uji Validitas Butir Angket Kepercayaan Diri .....	73
B.2. Hasil Uji Reliabilitas Angket Kepercayaan Diri.....	74
B.3. Hasil Uji Validitas Butir Angket Dukungan Sosial.....	75
B.4. Hasil Uji Reliabilitas Butir Angket Dukungan Sosial.....	76
B.5. Hasil Uji Validitas Butir Angket Penyesuaian Sosial.....	77
B.6. Hasil Uji Reliabilitas Butir Angket Penyesuaian Sosial.....	78
C. Uji Asumsi.....	79
C.1. Uji Normalitas Sebaran.....	80
C.2. Uji Linieritas Hubungan.....	81
D. Analisis Regresi 2 Prediktor.....	82
E. Angket.....	83
E.1. Angket Kepercayaan Diri.....	84
E.2. Angket Dukungan Sosial.....	85
E.3. Angket Penyesuaian Sosial.....	86
F. Surat Keterangan Bukti Penelitian.....	87