

*MOJ. 3*

*Mereka berkata bahwa setiap orang membutuhkan tiga hal  
yang akan membuat mereka berbahagia didunia ini, yaitu:*

*Seseorang untuk dicintai; sesuatu untuk dilakukan;*

*Dan sesuatu untuk diharapkan*

*(Tom Bodett)*

*Dengan segenap hati dan rasa syukur yang mendalam kepada Allah SWT*

***Kupersembahkan***

*saya persembahkan kepada Almh. Ibunda tercinta yang dalam setiap kasih  
sayangnya desahan nafasnya, tetes air mata dan keringatnya selalu memberikan  
doa dan dukungannya serta Ayahanda yang selalu menjadi inspirasi untuk  
menjadi kebanggan keluarga, kakak dan abangda tersayang atas jalinan erat  
persaudaraan yang indah beserta seluruh keluarga besar yang senantiasa  
memberikan semangat.*

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas ridho dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Teriring shalawat dan salam saya haturkan kepada nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa kita ke dunia yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan sekarang.

Adapun skripsi ini berisi tentang penelitian mengenai “Hubungan Konformitas dengan *Body Image* Pada mahasiswi Fakultas Ekonomi Universitas Gajah Putih Takengon”. Dimana tujuan penelitian ini adalah guna memenuhi syarat-syarat untuk memperoleh gelar sarjana sekaligus juga untuk mendapatkan gambaran mengenai Hubungan Konformitas dengan *Body Image* pada Mahasiswi Fakultas Ekonomi Universitas Gajah Putih. Sehingga skripsi ini dapat memberikan pemahaman kepada mahasiswa mengenai *body image* serta kaitannya dengan konformitas.

Dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini diantaranya:

1. Kepada Bapak Prof. H. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area sekaligus selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu untuk bimbingan ditengah rutinitas beliau yang padat dan masukan yang sangat bermanfaat.
2. Kepada Ibu Laili Alfita, S.Psi, MM, M.Psi selaku pembimbing II yang telah banyak membantu dan memberikan saran dalam penyelesaian skripsi ini,

sekaligus Ketua jurusan Perkembangan yang mengarahkan dalam proses skripsi.

3. Kepada subjek penelitian yaitu mahasiswi-mahasiswi Universitas Gajah Putih Takengon yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
4. Kepada Bapak Mariono, M.Psi selaku sekretaris di sidang meja hijau yang telah menyediakan waktunya untuk dapat hadir.
5. Kepada Ibu Ummu Khuzaimah, S.Psi. M.Psi selaku ketua di sidang meja hijau yang telah menyediakan waktunya untuk dapat hadir.
6. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmunya hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada seluruh Staf Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu dalam mengurus keperluan penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada Ibunda Nurbaiti.M, S.pd sebagai pengganti ibu yang telah memberikan kasih sayangnya.
9. Kepada kakanda Herliana Nasution dan sebagai pengganti ibu yang melengkapi kasih sayanku bagai tetesan embun kala kemarau panjang dan abangda Syafani Nasution S.Sos, dan Berta Ayuda Nasution yang keringatnya takkan terbayar olehku, kalian semua bagaikan malaikat yang tak pernah mengenal lelah memberikan segala bentuk kasih sayang.
10. Kepada abangda Herizal dan kakanda Siti Hajar Julianty, Sasmita Sri Ningsih terima kasih telah melengkapi kami menghadirkan malaikat-

malaikat kecilku Rizky Bayu Pratama, Bella Ramadhany, Aisyah Ufaira Nasution, Annisa Nasution & Azhril Alby Nasution.

11. Kepada kakanda Maslida, SE dan abangda Izal, Feri Andhika yang telah melengkapi keluarga kami.
12. Kepada yang terkasih Juliansyah yang telah memberikan dukungannya dan selalu mendampingi penulis.
13. Kepada Sahabat-sahabat tercintaku Wellya Sundari, Eprista Veronica Siregar, Tuah Melati, Emma Rahmadyah yang tidak pernah lelah untuk bersama-sama dalam menjalin perkuliahan yang telah memberikan semangat dan dukungannya, kalianlah warna pelangi dalam hidupku yang penuh tawa dan duka sepanjang cerita di hari-hari yang kita lalui, kalian begitu berarti untukku sahabat.
14. Kepada abangda dan kakak alumni Afwan Azmi, S.Psi, Rosyida Hayati, S.Psi, Rusydah, S.Psi, Fauzan Irmiga, S.Psi, Riska Nurida, S.Psi, Chairunnisa, S.sos yang telah memberikan semangat dan dukungannya meluangkan waktunya selalu membantu dalam penelitian ini yang sudah menjadi kakak abang kedua dan sahabat untukku.
15. Kepada Mardiana, S.psi, Donna, Khalit, Bima, Dayat, Dea, kalian begitu banyak membantu dalam segala halnya, kalian bagaikan keluarga kedua untukku bersama-sama kita melewati masa-masa indah dan sulit.
16. Kepada sahabat-sahabat lama Febriana Vasara, Elpidawati, Vita zahara dan Kasih yang telah memberikan semangat dan dukungannya kalian adalah sahabat terbaikku dari kita sekolah hingga detik ini dan untuk selamanya.

17. Kepada teman-teman seperjuangan stambuk 10 terutama kelas A yang selalu bersama-sama menjalankan perkuliahan yang penuh cerita bersama Haffilia, Putri, Aan, Hani, Oki, Eka, dan kakak senior stambuk 09 Nurhayati dan Fauziah.

18. Seluruh keluarga dan rekan-rekan lain yang belum disebutkan namanya satu persatu oleh penulis yang selalu memberikan dukungan dan mendo'akan keberhasilan penulis.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih semoga Allah SWT selalu melimpahkan taufik dan hidayah-Nya serta membalas segala amal baik semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan dan pengetahuan kita semua khususnya bagi penulis pribadi.

Medan

Peneliti

Ehna Kohna Nasution

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1. Latar Belakang .....	1
2. Identifikasi Masalah .....	4
3. Batasan Masalah.....	5
4. Rumusan Masalah .....	5
5. Tujuan Penelitian .....	5
6. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Mahasiswa.....	7
1. Pengertian Mahasiswa.....	7
2. Peran Mahasiswa.....	8
B. <i>Body Image</i> .....	9
1. Pengertian <i>Body Image</i> .....	9
2. Ciri-ciri <i>Body Image</i> .....	10
3. Aspek-aspek <i>Body Image</i> .....	11
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> .....	13
C. Konformitas ..	16
1. Pengertian Konformitas .....	16

2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konformitas .....	18
3. Sebab-sebabTimbulnya Konformitas .....	22
4. Aspek-aspek Konformitas .....	24
5. Ciri-ciri Konformitas.....	28
6. Bentuk-bentukPerilaku Konformitas .....	29
D. Hubungan Konformitas dengan <i>Body Image</i> .....	29
E. Kerangka Konseptual .....	32
F. Hipotesis.....	32

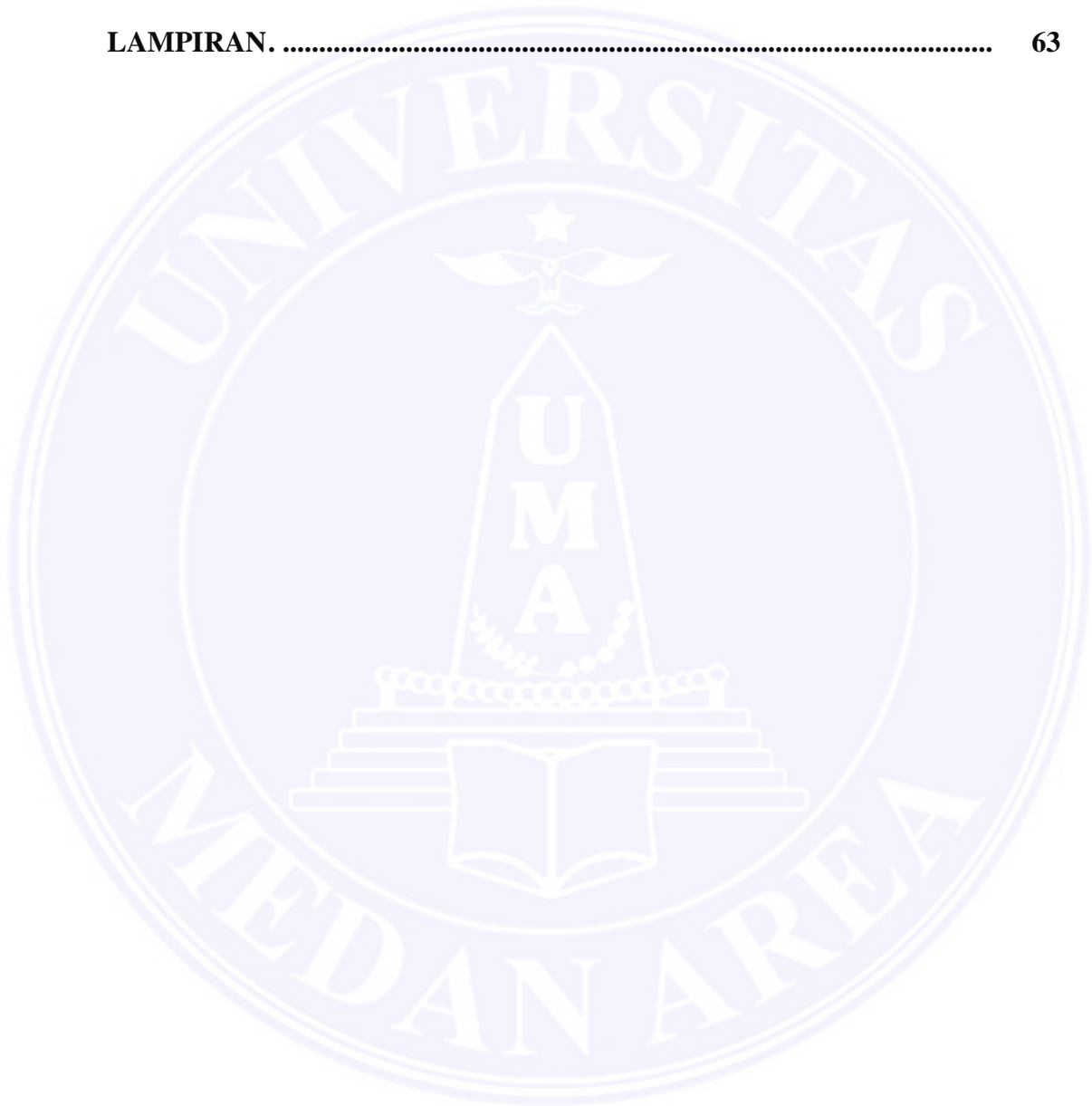
### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tipe Penelitian .....	33
B. Identifikasi Penelitian.....	33
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
D. Populasi , Sampel danTehnik Pengambilan Sampel .....	34
E. Tehnik Pengumpulan Data.....	36
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	39
G. Metode Analisis Data.....	41

### **BAB IV LAPORAN PENELITIAN**

A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian .....	43
1. Orientasi kancah .....	43
2. Persiapan Penelitian .....	44
B. Pelaksanaan Penelitian .....	50
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	51
1. Uji Asumsi .....	52
2. Hasil Perhitungan Analisis Data .....	54
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	55
D. Pembahasan.....	57

<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN. ....</b>	<b>63</b>





## DAFTAR TABEL

Tabel 1: Distribusi Penyebaran Butir-Butir Persyaratan Skala Konformitas Sebelum Uji Coba .....	46
Tabel 2: Distribusi Penyebaran Butir-Butir Persyaratan Skala <i>Body Image</i> Sebelum Uji Coba .....	47
Tabel 3: Distribusi Penyebaran Butir-Butir Persyaratan Skala Konformitas Setelah Uji Coba .....	49
Tabel 4: Distribusi Penyebaran Butir-Butir Persyaratan Skala <i>Body Image</i> Setelah Uji Coba .....	50
Tabel 5: Rangkuman hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	52
Tabel 6: Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linearitas Hubungan.....	53
Tabel 7: Rangkuman Perhitungan Analisi <i>r Product Moment</i> .....	54
Tabel 8: Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata Hipotetik dan Nilai Rata-Rata Empirik .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>A. Skala Sebelum Uji Coba .....</b>	<b>64</b>
1. Skala Konformitas .....	64
2. Skala <i>Body Image</i> .....	69
<b>B. Hasil Skoring Skala Sebelum Uji Coba .....</b>	<b>75</b>
1. Hasil Skoring Skala Konformitas Sebelum Uji Coba.....	75
2. Hasil Skoring Skala <i>Body Image</i> Sebelum Uji Coba.....	78
<b>C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Konformitas Dan <i>Body Image</i> Sebelum Uji Coba... ..</b>	<b>84</b>
<b>D. Skala Penelitian Setelah Uji Coba .....</b>	<b>90</b>
1. Skala Konformitas .....	90
2. Skala <i>Body Image</i> .....	95
<b>E. Hasil Skoring Skala Setelah Uji Coba .....</b>	<b>100</b>
1. Hasil Skoring Skala Konformitas Setelah Uji Coba.....	100
2. Hasil Skoring Skala <i>Body Image</i> Setelah Uji Coba.....	103
<b>F. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Konformitas dan <i>Body Image</i> Setelah Uji Coba... ..</b>	<b>107</b>
<b>G. Uji Asumsi .....</b>	<b>113</b>
1. Uji Asumsi Normalitas Sebaran .....	113
2. Uji Linearitas Hubungan.....	115
<b>H. Uji Hipotesis .....</b>	<b>118</b>
<b>I. Kelengkapan Surat-Surat Penelitian.....</b>	<b>120</b>