

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali dan Asrori, 2008. *Psikologi Remaja*. Perkembangan peserta didik. Jakarta: Penerbit Bumi Aksara.
- Azwar, S.1997. *Reliabilitas dan Validitas*. Edisi ke-3. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Baron & Byrne. (1991). *Psikologi Sosial*. Edisi ke-10. Jakarta: Erlangga.
- Bidasari, S. 2009. *Hubungan Body Image dengan Motivasi membeli Produk Kosmetik Pemutih wajah Pada Remaja Wanita*. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Cash, T.F. dkk. 2000. *Body Image; A Hand Book Of Theory, Research. And Clinical Practice*, Guilford Press.
- Chaplin, J. P. 2002. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta PT Raja Grafindo Persada.
- David O.Sears, Jonathan L.Freedman, L.Annepeplau. *Psikologisosial*. Edisi ke-5. Jakarta: Erlangga.
- Dufty dan Awater, 2005. <http://www.bodyimage-performance-adult.com>. Tanggal akses: 9 november 2014.
- Fakhrurozy, M & Henggaryadi G. 2008, *The Relationship Between Body Image and Self Esteem In Adolescent Men Taking Exercise*. *Jurnal Psikologi Universitas Gunadarma*. <http://ejournal.gunadarma.ic.id>. Diakses pada tanggal 12 September 2014.
- Hotpascaman, S.2009. *Hubungan antara Perilaku Konsumtif dengan Konformitas pada remaja*. skripsi (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara.
- Hurlock, E.B. 1993. *Psikologi Perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Edisi ke-5: Jakarta: Erlangga.
- \_\_\_\_\_. 1999. *Perkembangan anak* jilid II. Jakarta. Erlangga
- Luciana, (2006, 13, Juni). Hubungan Antara Konformitas dengan Perilaku Konsumtif. Online, dari [http://eprints.umm.ac.id/12676/1/hubungan\\_antara\\_konformitas\\_dengan\\_perilaku\\_konsumtif\\_remaja.pdf](http://eprints.umm.ac.id/12676/1/hubungan_antara_konformitas_dengan_perilaku_konsumtif_remaja.pdf). *Jurnal Psikologi*. diakses pada tanggal 18 Oktober 2014.
- Melliana, A. 2006. *Menjelajah Tubuh Perempuan dan Mitos Kecantikan* Yogyakarta : PT Lkis Pelangi Aksara.
- Myers. David G, 2005. *Social Psychology: 8th edition*. New York: Mc Graw Hill.
- Papalia, 2004. *Human Development*. Mc. Graw-Hill Education: India

Santrock J, W.2003. Perkembangan Remaja. Edisi keenam. Jakarta. Penerbit Erlangga.

Schneiders,R. 1992. *The Explicit Body In Performance*.Routledge.

Sarwono,S.W.(2003). PsikologiRemaja (edisirevisi).Jakarta:PT Raja GrafindoPersada.

\_\_\_\_\_.(1993). Teori-teori psikologi sosial. Jakarta.CV Rajawali.





**LAMPIRAN**



## A. Skala Sebelum Uji Coba

### 1. Skala Konformitas Sebelum uji Coba

## IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri

Nama/ Inisial :

Usia :

### PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan. Anda diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala tersebut dengan cara memilih 1 dari 4 pilihan jawaban.

SS : Bila merasa SANGAT SETUJU dengan pernyataan yang diajukan

S : Bila merasa SETUJU dengan pernyataan yang diajukan

TS : Bila merasa TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan

STS : Bila merasa SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan

### CONTOH:

Saya merasa tubuh saya sudah ideal

SS    S<sup>√</sup>    TS    STS

Tanda checklis (√) menunjukkan SETUJU dengan pernyataan yang diajukan

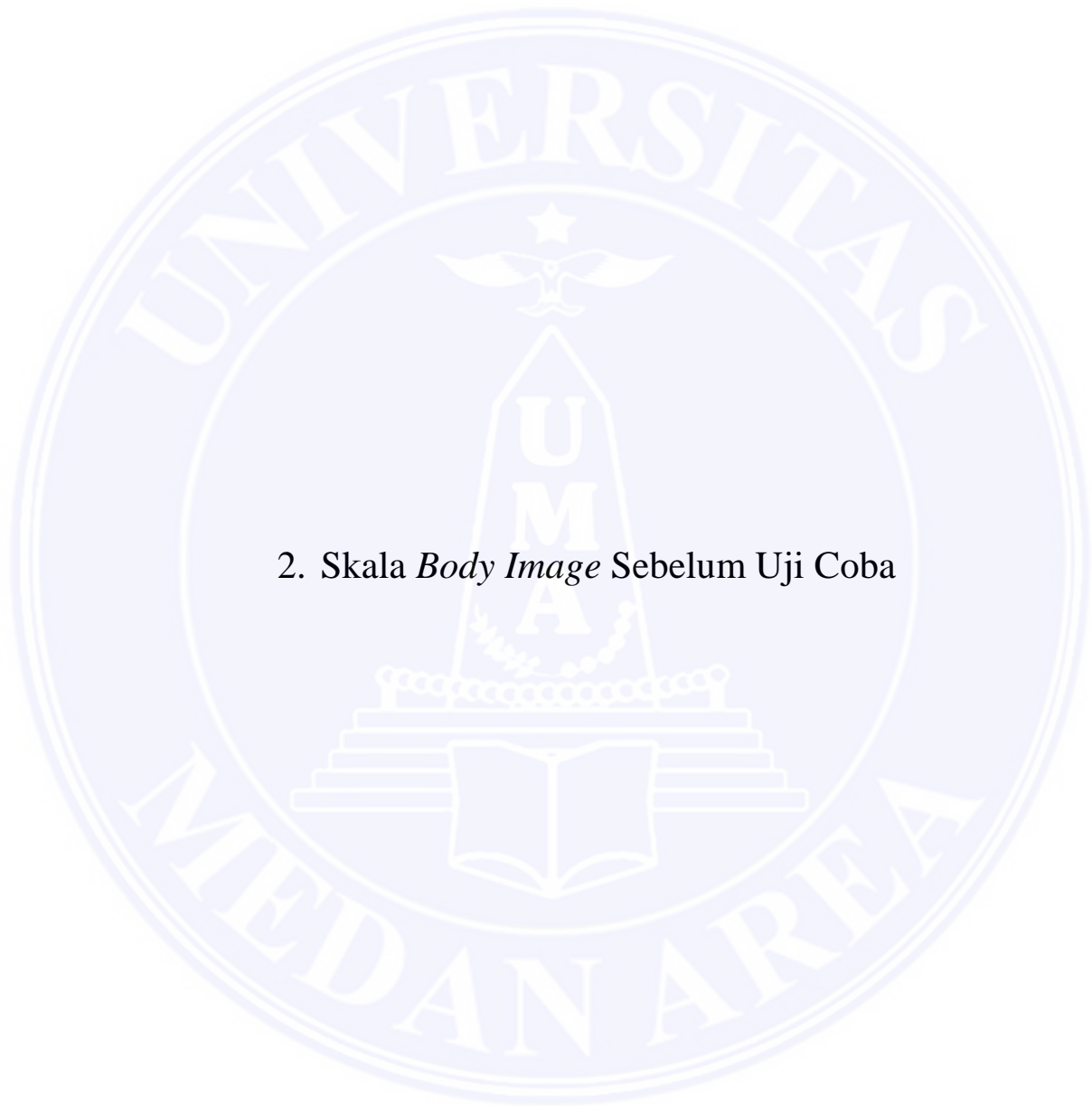
No.	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SL	SR	KD	TP
1.	Saya mampu beradaptasi dengan teman saya				
2.	Teman saya selalu membantu saya dalam mengurus segala urusan saya				
3.	Saya yakin teman-teman saya tulus dalam membantu				
4.	Saya sering berselisih paham dengan teman saya				
5.	Terkadang saya melakukan hal yang tidak saya inginkan demi teman-teman				
6.	Saya akan tetap ikut bersama teman-teman saya meskipun saya dalam keadaan lelah				
7.	Saya sulit untuk beradaptasi dengan teman saya				
8.	Saya selalu mandiri dalam mengurus urusan saya				
9.	Saya rasa teman saya selalu mengharapkan balasan jika membantu saya				
10.	Jika saya lelah saya lebih memilih untuk istirahat di rumah dibandingkan ikut bersama teman-teman, walaupun mereka memaksa				
11.	Saya akan mengikuti penampilan teman-teman saya				
12.	Saya dan teman-teman sering meluangkan waktu untuk mendengarkan keluhan masing				
13.	Jika saya ada masalah saya akan menceritakannya kepada teman-teman saya				
14.	Saya akan menolak pendapat kelompok jika tidak sesuai dengan saya				
15.	Saya akan dijauhi teman-teman saya jika saya tidak melakukan apa yang mereka lakukan				



16.	Saya selalu menghabiskan waktu bersama teman-teman walaupun terkadang saya tidak menginginkannya				
17.	saya tidak peduli dengan aturan yang ada dalam kelompok saya				
18.	Jika ada yang dalam kesulitan, kami hanya akan menyelesaikannya secara pribadi				
19.	Saya kurang begitu yakin dengan nasehat yang diberikan oleh teman-teman saya				
20.	Saya tidak peduli dengan pendapat teman tentang penampilan saya				
21.	Sepulang kampus saya dan teman-teman sering berkumpul bersama				
22.	Saya tidak peduli jika saya dijauhi teman-teman saya				
23.	Saya selalu mampu mengikuti aturan-aturan yang di tetapkan kelompok saya				
24.	Jika ada teman yang kesulitan, kami pasti saling membantu				
25.	Saya yakin dengan nasehat yang diberikan oleh teman-teman pasti baik buat saya				
26.	Saya berpenampilan sesuai dengan karakter saya				
27.	Sepulang kampus saya lebih suka untuk pulang ke rumah dibandingkan berkumpul bersama teman				
28.	Saya akan ikut bolos jika teman saya juga bolos				
29.	Saya tidak melakukan sesuatu yang tidak diinginkan teman-teman saya				
30.	Saya dan teman-teman hanya meluangkan waktu untuk bersenang-senang				
31.	Saya lebih senang menyimpan masalah saya sendiri				
32.	Saya selalu sependapat dengan teman-teman saya				
33.	Saya menerima setiap keputusan				

	kelompok				
34.	Pendapat pribadi lebih saya utamakan				
35.	Saya selalu mendengarkan nasehat teman tentang penampilan saya				
36.	Saya tidak pernah menerima keputusan yang dibuat kelompok				
37.	Saya melakukan sesuatu sesuai dengan kehendak saya				
38.	Saya melakukan hal hal yang saya sukai, walaupun teman saya tidak menyukainya				
39.	Saya lebih suka mengikuti pendapat kelompok				
40.	Saya selalu senang menghabiskan waktu dengan teman-teman saya				
41.	Saya menerima setiap keputusan kelompok				
42.	Saya akan tetap kuliah meskipun teman-teman saya memaksa untuk bolos				





## 2. Skala *Body Image* Sebelum Uji Coba

## IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri

Nama/ Inisial            :

Usia                            :

### PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan. Anda diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala tersebut dengan cara memilih 1 dari 4 pilihan jawaban.

SL            : Bila merasa SELALU dengan pernyataan yang diajukan

SR            : Bila merasa SERING dengan pernyataan yang diajukan

KD            : Bila merasa KADANG-KADANG dengan pernyataan yang diajukan

TP            : Bila merasa TIDAK PERNAH dengan pernyataan yang diajukan

### CONTOH:

Sepulang dari kampus, biasanya saya terus bermain dengan teman-teman

SL    SR     KD    TP

Tanda checklis (✓) menunjukkan KADANG-KADANG dengan pernyataan yang diajukan

No.	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya suka dengan penampilan saya saat ini				
2.	Saya melakukan perawatan wajah dan kulit secara teratur di klinik kecantikan				
3.	Saya sering menghabiskan waktu yang lama untuk berdandan				
4.	Saya merasa wajah saya cantik				
5.	Saya merasa puas dengan ukuran lingkaran perut saya sekarang				
6.	Saya merasa bokong saya sexy				
7.	Saya selalu mengurangi porsi makan saya agar berat badan saya tidak naik				
8.	Saya berpuasa 3 kali dalam seminggu agar berat badan saya tidak naik				
9.	Menurut saya berat badan saya dalam kategori normal				
10.	Saya banyak disenangi orang karena tubuh saya indah				
11.	Saya merasa penampilan saya saat ini kurang menarik				
12.	Saya sering mengeluh tentang penampilan saya				
13.	Tidak ada yang dapat saya lakukan untuk mengubah penampilan saya				
14.	Saya merasa puas dengan bentuk tubuh saya				
15.	Saya tidak punya waktu untuk melakukan <i>fitness</i>				
16.	Saya tidak suka dengan warna kulit wajah saya				
17.	Saya merasa kurang percaya diri dengan ukuran pinggang saya				
18.	Saya tidak percaya diri dengan ukuran pinggul saya seperti ini				
19.	Saya senang mengonsumsi segala macam makanan				
20.	Jika saya lapar, saya langsung makan nasi				
21.	Saya merasa ukuran tubuh saya tidak profesional				

22.	Saya tidak pernah menerima pujian dari teman-teman saya				
23.	Saya merasa nyaman dengan bentuk tubuh saya saat ini				
24.	Saya merasa percaya diri dengan bentuk tubuh saya				
25.	Saya selalu berusaha untuk memperbaiki penampilan saya				
26.	Saya sering ke salon untuk melakukan perawatan tubuh				
27.	Bagian tubuh yang paling saya sukai adalah rambut saya				
28.	Saya merasa pinggang saya ramping				
29.	Saya merasa ukuran paha saya sudah pas				
30.	Saya menghindari makanan yang berlemak				
31.	Saya hanya minum air putih sebagai penghilang rasa lapar				
32.	Ukuran tubuh saya sudah profesional				
33.	Saya sering dipuji teman-teman saya karena tubuh saya indah				
34.	Saya tidak nyaman terhadap bentuk tubuh saya				
35.	Kepercayaan diri saya berkurang dengan bentuk tubuh saya seperti ini				
36.	Saya tidak memiliki jadwal teratur untuk merawat wajah dan kulit di klinik kecantikan				
37.	Saya tidak suka melakukan perawatan di salon				
38.	Saya kurang suka dengan rambut saya				
39.	Saya tidak puas dengan lingkaran perut saya				
40.	Saya tidak suka dengan bokong saya				
41.	Saya tidak peduli seberapa banyak saya makan				
42.	Saya tidak pernah berpuasa				
43.	Saya merasa berat badan saya tidak normal				
44.	Semua model baju tidak cocok ditubuh saya				

45.	Saya senang melihat bentuk tubuh saya				
46.	Saya tidak pernah mengeluh tentang penampilan fisik				
47.	Saya mengkonsumsi produk-produk untuk menurunkan dan menjaga berat badan saya				
48.	Saya sering melakukan <i>fitness</i> agar berat badan saya berkurang				
49.	Saya merasa warna kulit wajah saya sudah cukup				
50.	Saya percaya diri dengan ukuran pinggang saya saat ini				
51.	Saya merasa pinggul saya sudah langsing				
52.	Saya hanya mengkonsumsi buah-buahan sebagai pengganti makan malam				
53.	Dalam sehari saya hanya makan satu kali				
54.	Berat badan saya sudah ideal saat ini				
55.	Tubuh saya terlihat menarik ketika saya memakai berbagai jenis kostum				
56.	Saya tidak suka dengan bentuk tubuh saya seperti ini				
57.	Menurut saya, saya tidak perlu mengkonsumsi produk-produk untuk menurunkan dan menjaga berat badan saya				
58.	Saya tidak perlu menghabiskan waktu yang lama untuk berdandan				
59.	Saya tidak suka dengan wajah saya				
60.	Saya tidak suka mengkonsumsi buah-buahan				
61.	Saya tidak puas dengan ukuran paha saya				
62.	Tidak ada yang menyukai saya walaupun tubuh saya indah				
63.	Saya makan setiap waktu				
64.	Saya tidak suka dengan pinggang saya				
65.	Saya tidak puas dengan bentuk tubuh saya sekarang				

66	Menurut saya berat badan saya belum ideal				
----	---	--	--	--	--





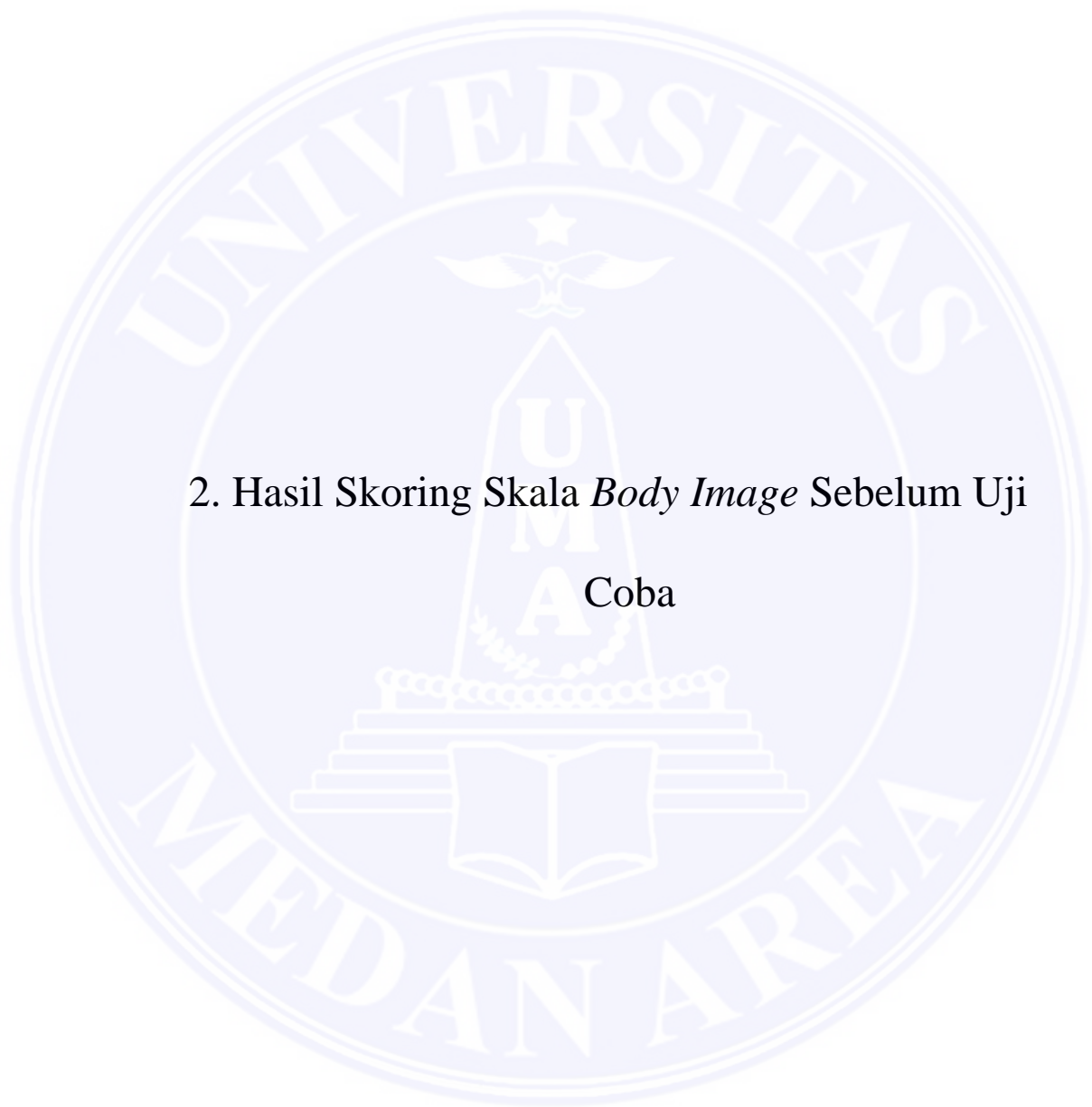
The image features a large, light blue watermark of the Universitas Medan Area logo in the background. The logo is circular and contains the text 'UNIVERSITAS' at the top and 'MEDAN AREA' at the bottom. In the center, there is a stylized emblem with a star at the top, a bird-like figure with wings spread, and a book at the bottom. The text 'U', 'M', and 'A' are arranged vertically in the center of the emblem.

**B. Hasil Skoring Skala Sebelum Uji Coba**

**1. Hasil Skoring Skala Konformitas Sebelum Uji  
Coba**

Skala Konformitas																																														
Sbjk	Aitem																																										Total			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42				
1	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	148	
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	156	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	138
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	1	2	1	2	1	2	1	2	102	
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	153	
6	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	2	4	144	
7	3	3	3	2	4	2	3	3	2	4	4	4	3	2	4	4	3	1	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	1	4	142
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	147
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	4	4	4	2	3	4	2	3	2	3	3	3	3	4	129		
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	142	
11	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	143	
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	2	4	161			
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	159		
14	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	137		
15	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	146	
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	140	
17	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	150	
18	3	3	3	2	4	2	3	3	2	3	4	4	2	3	4	4	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	146	
19	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	2	2	2	4	2	3	2	4	2	2	4	133	
20	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	147	
21	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	128	
22	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	152	
23	3	3	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	134	
24	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1	4	147	

25	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	4	2	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	3	3	3	4	132			
26	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	4	2	2	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	1	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	137	
27	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	157		
28	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	4	3	2	3	4	3	2	1	4	2	4	4	4	2	123		
29	3	3	4	2	4	2	4	2	2	2	2	3	4	4	4	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	4	2	107	
30	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	144		
31	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	154		
32	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	155	
33	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	4	4	4	4	150		
34	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	4	3	3	4	4	4	4	152		
35	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	1	4	2	2	2	2	2	2	4	149	
36	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	3	143
37	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	145
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	117		
39	3	3	2	2	4	2	2	3	2	4	4	2	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	1	2	2	2	2	4	134		
40	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	145	



## 2. Hasil Skoring Skala *Body Image* Sebelum Uji

Coba



Skala Body Image

Sbjk	Aitem																																																																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61					
1	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3						
2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	2	2	4	4	4	1	4	4	4							
3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	3	2	4	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	4	4	3	2				
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	4	3	3						
5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4				
6	4	3	3	1	3	1	3	3	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	1	3	1	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	3	1					
7	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3						
8	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	4	4	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	2							
9	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3								
10	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2							
11	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3							
12	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3				
13	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4					
14	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3				
15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4				
16	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3		
17	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2				
18	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	1	4	4	4	3	3	3	3				
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	4	4	4	3	2	3	4	3	3		
20	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3					
21	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	
22	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3		
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	4	4	4	3	3	4	3	3





62	63	64	65	66	
4	3	3	3	2	216
4	4	4	4	4	243
3	3	3	4	4	175
3	3	3	4	4	175
4	4	4	3	3	228
4	3	3	4	4	192
4	4	3	3	2	209
3	3	3	3	3	197
3	3	2	3	3	184
3	3	3	3	2	196
4	3	3	3	3	220
4	3	3	4	4	245
3	3	3	3	3	221
4	3	3	3	3	213
4	4	4	1	1	230
4	3	3	4	3	230
4	3	3	3	3	195
3	3	3	3	2	189
3	3	3	2	3	198
4	4	3	3	2	209
3	2	3	3	3	197
3	3	4	4	3	233
3	3	3	2	2	191
4	3	3	3	2	211
4	4	4	4	4	238
3	3	2	3	3	191
3	3	4	3	2	222
4	3	3	4	4	194



4	4	4	3	4	223
4	3	3	3	3	196
4	4	3	3	3	202
4	4	4	2	2	227
3	3	4	4	4	216
3	3	3	3	3	202
4	4	4	3	3	242
4	4	3	3	2	209
4	4	3	3	3	211
4	4	3	3	2	209
4	3	3	3	3	221
3	3	3	3	3	221





C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Konformitas dan  
*Body Image* Sebelum Uji Coba

DATASET ACTIVATE DataSet1. RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002  
 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010  
 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017  
 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025  
 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033  
 VAR00034 VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041  
 VAR00042 /SCALE('KONFORMITAS') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=DESCRIPTIVE  
 SCALE /SUMMARY=TOTAL.

Reliability

Scale: KONFORMITAS

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.923	42

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	136.73	192.051	.318	.922
VAR00002	136.73	192.051	.318	.922
VAR00003	136.75	194.705	.077	.925
VAR00004	136.95	190.100	.340	.922
VAR00005	136.50	188.769	.391	.922
VAR00006	136.95	190.100	.340	.922
VAR00007	136.78	191.769	.292	.922
VAR00008	136.78	187.307	.592	.920
VAR00009	136.95	190.100	.340	.922
VAR00010	136.53	184.358	.680	.919
VAR00011	136.25	183.731	.753	.918
VAR00012	136.68	188.738	.419	.921
VAR00013	136.88	191.394	.302	.922
VAR00014	136.55	191.997	.254	.923
VAR00015	136.65	191.772	.260	.923

VAR00016	136.25	183.731	.753	.918
VAR00017	136.73	187.948	.449	.921
VAR00018	137.00	186.308	.411	.922
VAR00019	136.80	189.703	.405	.922
VAR00020	136.80	190.574	.428	.921
VAR00021	136.45	187.177	.450	.921
VAR00022	136.53	188.563	.465	.921
VAR00023	136.50	188.718	.453	.921
VAR00024	136.63	186.599	.470	.921
VAR00025	136.25	183.731	.753	.918
VAR00026	136.48	188.563	.462	.921
VAR00027	136.73	187.538	.506	.921
VAR00028	136.25	183.731	.753	.918
VAR00029	136.40	186.554	.547	.920
VAR00030	136.25	188.551	.542	.921
VAR00031	136.25	183.731	.753	.918
VAR00032	136.48	188.102	.362	.922
VAR00033	136.68	190.379	.232	.924
VAR00034	136.65	185.003	.431	.922
VAR00035	136.25	183.731	.753	.918
VAR00036	137.00	186.974	.398	.922
VAR00037	136.68	183.302	.444	.922
VAR00038	136.65	179.362	.692	.918
VAR00039	136.63	185.010	.461	.921
VAR00040	136.78	184.487	.538	.920
VAR00041	137.03	189.153	.232	.925
VAR00042	136.25	183.731	.753	.918

## Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
139.95	196.510	14.018	42



```

DATASET ACTIVATE DataSet3. RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002
VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010
VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017
VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025
VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033
VAR00034 VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041
VAR00042 VAR00043 VAR00044 VAR00045 VAR00046 VAR00047 VAR00048
VAR00049 VAR00050 VAR00051 VAR00052 VAR00053 VAR00054 VAR00055 VAR00056
VAR00057 VAR00058 VAR00059 VAR00060 VAR00061 VAR00062 VAR00063 VAR00064
VAR00065 VAR00066 /SCALE('BODY IMAGE') ALL /MODEL=ALPHA
/STATISTICS=DESCRIPTIVE SCALE /SUMMARY=TOTAL.

```

### Reliability

Scale: BODY IMAGE

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.929	66

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	206.92	325.661	.432	.928
VAR00002	207.22	325.871	.402	.928
VAR00003	207.33	321.456	.644	.927
VAR00004	207.47	319.897	.548	.927
VAR00005	207.37	321.266	.537	.927
VAR00006	207.62	319.010	.530	.927
VAR00007	207.22	323.307	.606	.927
VAR00008	207.45	323.895	.457	.927
VAR00009	207.52	324.871	.423	.928
VAR00010	207.37	317.625	.562	.927
VAR00011	207.40	316.349	.689	.926

VAR00012	207.25	317.423	.651	.926
VAR00013	207.20	323.241	.536	.927
VAR00014	207.17	325.994	.323	.928
VAR00015	207.12	325.240	.378	.928
VAR00016	207.50	326.000	.302	.928
VAR00017	207.60	325.990	.327	.928
VAR00018	207.22	325.563	.381	.928
<b>VAR00019</b>	<b>207.33</b>	<b>328.840</b>	<b>.272</b>	<b>.928</b>
VAR00020	207.33	326.584	.331	.928
VAR00021	207.45	322.613	.520	.927
<b>VAR00022</b>	<b>207.65</b>	<b>329.259</b>	<b>.131</b>	<b>.930</b>
VAR00023	207.52	325.999	.366	.928
VAR00024	207.90	319.733	.441	.928
VAR00025	207.40	325.426	.333	.928
VAR00026	207.35	324.131	.372	.928
VAR00027	207.50	325.538	.322	.928
VAR00028	207.50	323.949	.367	.928
VAR00029	207.55	324.613	.321	.928
VAR00030	207.33	321.456	.644	.927
VAR00031	207.47	319.897	.548	.927
<b>VAR00032</b>	<b>207.00</b>	<b>330.051</b>	<b>.163</b>	<b>.929</b>
<b>VAR00033</b>	<b>207.22</b>	<b>330.025</b>	<b>.126</b>	<b>.930</b>
VAR00034	207.15	321.208	.448	.927
VAR00035	207.35	325.669	.355	.928
<b>VAR00036</b>	<b>207.10</b>	<b>329.323</b>	<b>.170</b>	<b>.929</b>
VAR00037	207.40	326.708	.325	.928
VAR00038	207.33	321.456	.644	.927
VAR00039	207.47	319.897	.548	.927
VAR00040	207.35	320.233	.458	.927
VAR00041	207.33	321.456	.644	.927
VAR00042	207.47	319.897	.548	.927
VAR00043	207.37	321.266	.537	.927
VAR00044	207.62	319.010	.530	.927
VAR00045	206.92	325.661	.432	.928
VAR00046	207.22	325.871	.402	.928
VAR00047	207.33	321.456	.644	.927
<b>VAR00048</b>	<b>207.27</b>	<b>327.435</b>	<b>.181</b>	<b>.930</b>
VAR00049	207.10	322.656	.434	.928
VAR00050	207.17	320.763	.426	.928
VAR00051	207.45	314.613	.579	.926

VAR00052	207.42	323.020	.315	.929
VAR00053	207.77	317.512	.389	.928
VAR00054	207.27	331.589	.051	.930
VAR00055	206.90	328.964	.224	.929
VAR00056	206.90	323.169	.524	.927
VAR00057	207.30	319.190	.505	.927
VAR00058	207.25	331.218	.055	.931
VAR00059	207.08	333.148	.001	.930
VAR00060	207.33	321.456	.644	.927
VAR00061	207.47	319.897	.548	.927
VAR00062	206.92	325.661	.432	.928
VAR00063	207.22	325.871	.402	.928
VAR00064	207.33	321.456	.644	.927
VAR00065	207.40	333.426	-.009	.930
VAR00066	207.62	334.497	-.051	.931

## Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
210.52	333.640	18.266	66



**D.Skala Setelah Uji Coba**  
**1. Skala Konformitas Setelah Uji Coba**

## IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri

Nama/ Inisial :

Usia :

### PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan. Anda diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala tersebut dengan cara memilih 1 dari 4 pilihan jawaban.

**SS** : Bila merasa SANGAT SETUJU dengan pernyataan yang diajukan

**S** : Bila merasa SETUJU dengan pernyataan yang diajukan

**TS** : Bila merasa TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan

**STS** : Bila merasa SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan

### CONTOH:

Saya merasa tubuh saya sudah ideal

SS    S<sup>√</sup>    TS    STS

Tanda checklis (√) menunjukkan SETUJU dengan pernyataan yang diajukan

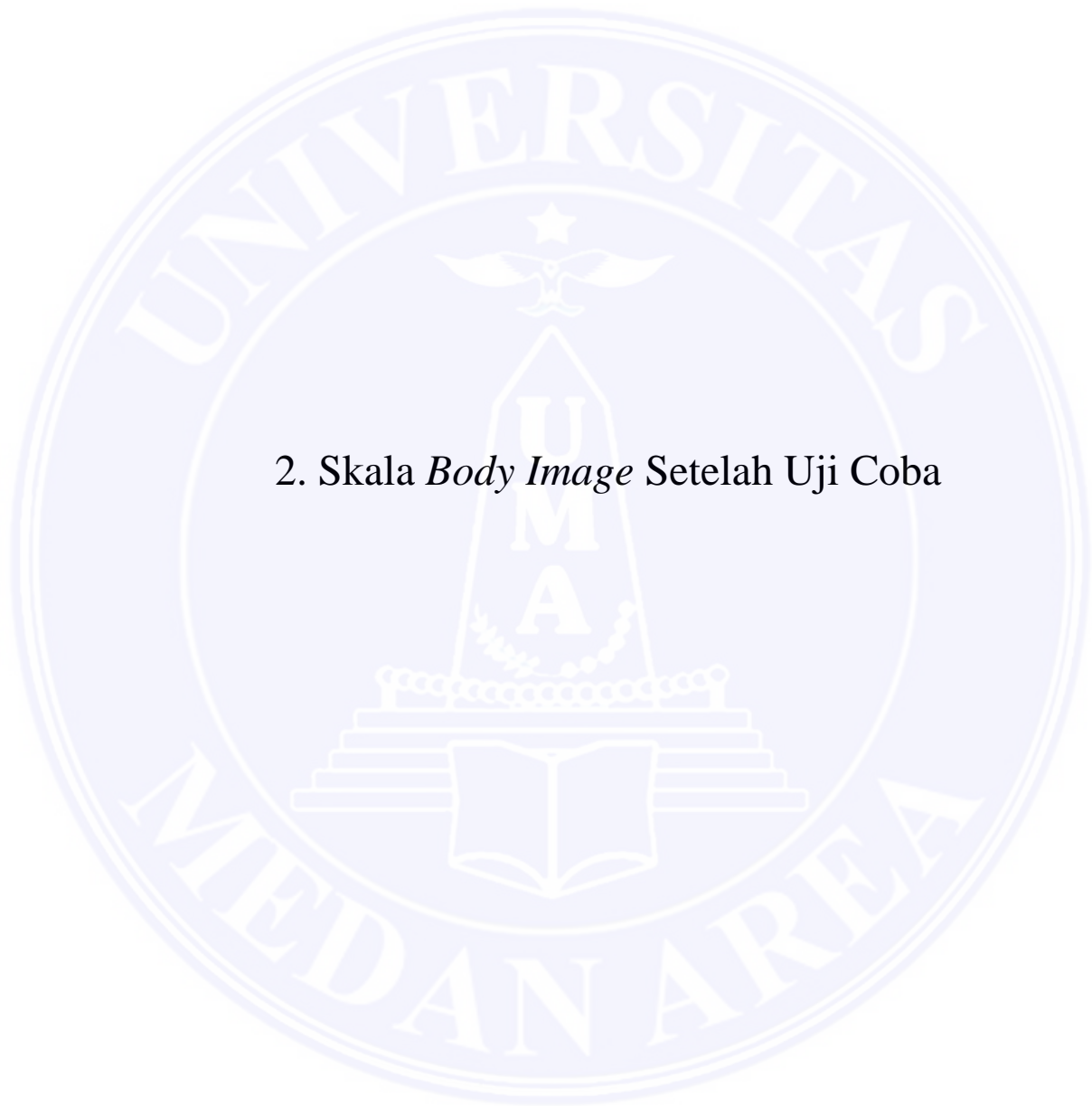
No.	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SL	SR	KD	TP
1.	Saya mampu beradaptasi dengan teman saya				
2.	Teman saya selalu membantu saya dalam mengurus segala urusan saya				
3.	Saya sering berselisih paham dengan teman saya				
4.	Terkadang saya melakukan hal yang tidak saya inginkan demi teman-teman				
5.	Saya akan tetap ikut bersama teman-teman saya meskipun saya dalam keadaan lelah				
6.	Saya selalu mandiri dalam mengurus urusan saya				
7.	Saya rasa teman saya selalu mengharapkan balasan jika membantu saya				
8.	Jika saya lelah saya lebih memilih untuk istirahat di rumah dibandingkan ikut bersama teman-teman, walaupun mereka memaksa				
9.	Saya akan mengikuti penampilan teman-teman saya				
10.	Saya dan teman-teman sering meluangkan waktu untuk mendengarkan keluhan masing				
11.	Jika saya ada masalah saya akan menceritakannya kepada teman-teman saya				
12.	Saya selalu menghabiskan waktu bersama teman-teman walaupun terkadang saya tidak menginginkannya				
13.	saya tidak peduli dengan aturan yang ada dalam kelompok saya				
14.	Jika ada yang dalam kesulitan, kami hanya akan menyelesaikannya secara pribadi				
15.	Saya kurang begitu yakin dengan nasehat yang diberikan oleh teman-				



	teman saya				
16.	Saya tidak peduli dengan pendapat teman tentang penampilan saya				
17.	Sepulang kampus saya dan teman-teman sering berkumpul bersama				
18.	Saya tidak peduli jika saya dijauhi teman-teman saya				
19.	Saya selalu mampu mengikuti aturan-aturan yang ditetapkan kelompok saya				
20.	Jika ada teman yang kesulitan, kami pasti saling membantu				
21.	Saya yakin dengan nasehat yang diberikan oleh teman-teman pasti baik buat saya				
22.	Saya berpenampilan sesuai dengan karakter saya				
23.	Sepulang kampus saya lebih suka untuk pulang ke rumah dibandingkan berkumpul bersama teman				
24.	Saya akan ikut bolos jika teman saya juga bolos				
25.	Saya tidak melakukan sesuatu yang tidak diinginkan teman-teman saya				
26.	Saya dan teman-teman hanya meluangkan waktu untuk bersenang-senang				
27.	Saya lebih senang menyimpan masalah saya sendiri				
28.	Saya selalu sependapat dengan teman-teman saya				
29.	Pendapat pribadi lebih saya utamakan				
30.	Saya selalu mendengarkan nasehat teman tentang penampilan saya				
31.	Saya tidak pernah menerima keputusan yang dibuat kelompok				
32.	Saya melakukan sesuatu sesuai dengan kehendak saya				
33.	Saya melakukan hal hal yang saya sukai, walaupun teman saya tidak menyukainya				

34.	Saya lebih suka mengikuti pendapat kelompok				
35.	Saya selalu senang menghabiskan waktu dengan teman-teman saya				
36.	Saya akan tetap kuliah meskipun teman-teman saya memaksa				





## 2. Skala *Body Image* Setelah Uji Coba

## IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri

Nama/ Inisial            :

Usia                            :

### PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan. Anda diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala tersebut dengan cara memilih 1 dari 4 pilihan jawaban.

SL            : Bila merasa SELALU dengan pernyataan yang diajukan

SR            : Bila merasa SERING dengan pernyataan yang diajukan

KD            : Bila merasa KADANG-KADANG dengan pernyataan yang diajukan

TP            : Bila merasa TIDAK PERNAH dengan pernyataan yang diajukan

### CONTOH:

Sepulang dari kampus, biasanya saya terus bermain dengan teman-teman

SL    SR     KD    TP

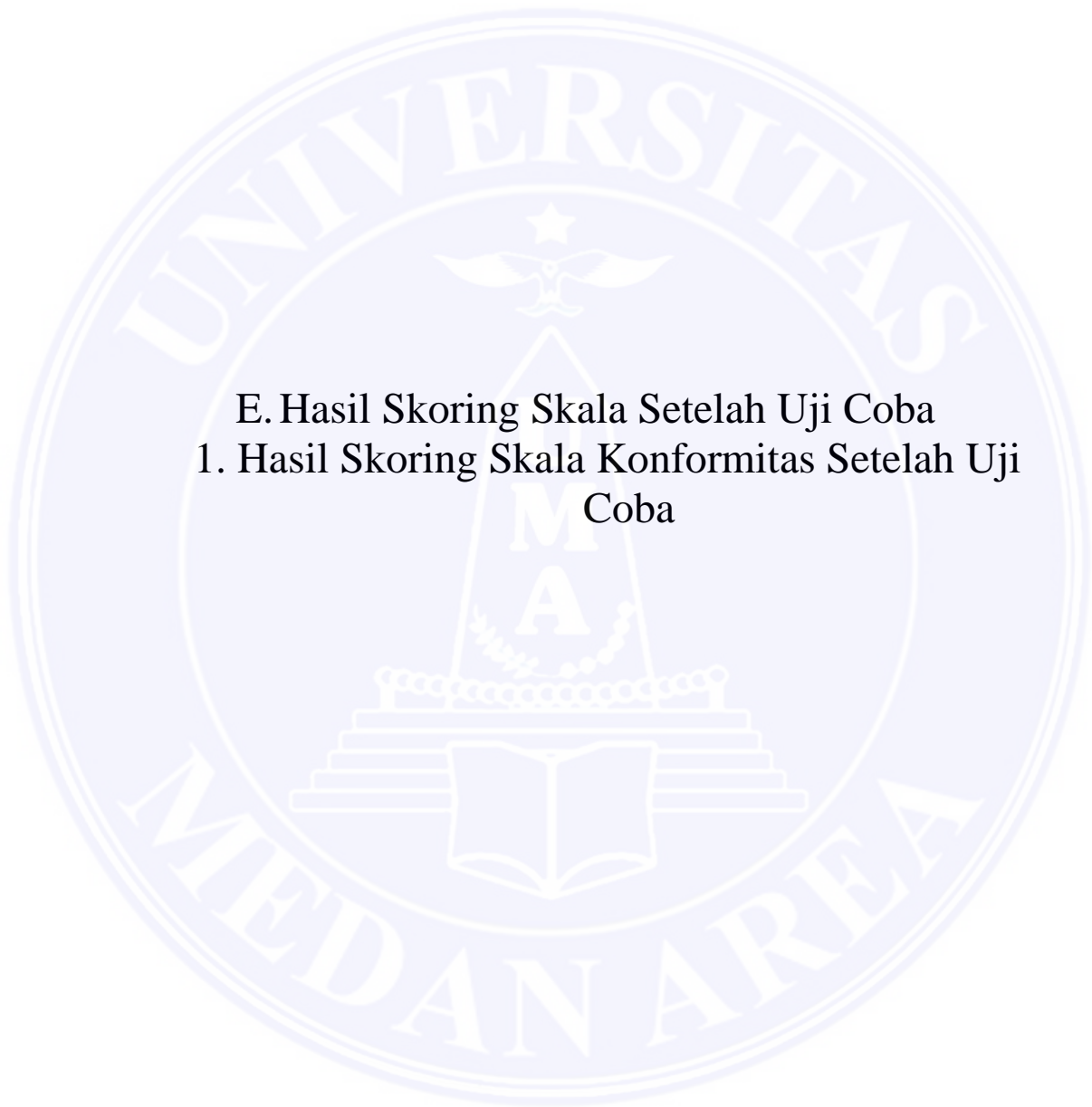
Tanda checklis (✓) menunjukkan KADANG-KADANG dengan pernyataan yang diajukan

No.	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya suka dengan penampilan saya saat ini				
2.	Saya melakukan perawatan wajah dan kulit secara teratur di klinik kecantikan				
3.	Saya sering menghabiskan waktu yang lama untuk berdandan				
4.	Saya merasa wajah saya cantik				
5.	Saya merasa puas dengan ukuran lingkaran perut saya sekarang				
6.	Saya merasa bokong saya sexy				
7.	Saya selalu mengurangi porsi makan saya agar berat badan saya tidak naik				
8.	Saya berpuasa 3 kali dalam seminggu agar berat badan saya tidak naik				
9.	Menurut saya berat badan saya dalam kategori normal				
10.	Saya banyak disenangi orang karena tubuh saya indah				
11.	Saya merasa penampilan saya saat ini kurang menarik				
12.	Saya sering mengeluh tentang penampilan saya				
13.	Tidak ada yang dapat saya lakukan untuk mengubah penampilan saya				
14.	Saya merasa puas dengan bentuk tubuh saya				
15.	Saya tidak punya waktu untuk melakukan <i>fitness</i>				
16.	Saya tidak suka dengan warna kulit wajah saya				
17.	Saya merasa kurang percaya diri dengan ukuran pinggang saya				
18.	Saya tidak percaya diri dengan ukuran pinggul saya seperti ini				
19.	Jika saya lapar, saya langsung makan nasi				
20.	Saya merasa ukuran tubuh saya tidak profesional				
21.	Saya merasa nyaman dengan bentuk tubuh saya saat ini				

22.	Saya merasa percaya diri dengan bentuk tubuh saya				
23.	Saya selalu berusaha untuk memperbaiki penampilan saya				
24.	Saya sering ke salon untuk melakukan perawatan tubuh				
25.	Bagian tubuh yang paling saya sukai adalah rambut saya				
26.	Saya merasa pinggang saya ramping				
27.	Saya merasa ukuran paha saya sudah pas				
28.	Saya menghindari makanan yang berlemak				
29.	Saya hanya minum air putih sebagai penghilang rasa lapar				
30.	Saya tidak nyaman terhadap bentuk tubuh saya				
31.	Kepercayaan diri saya berkurang dengan bentuk tubuh saya seperti ini				
32.	Saya tidak suka melakukan perawatan di salon				
33.	Saya kurang suka dengan rambut saya				
34.	Saya tidak puas dengan lingkaran perut saya				
35.	Saya tidak suka dengan bokong saya				
36.	Saya tidak peduli seberapa banyak saya makan				
37.	Saya tidak pernah berpuasa				
38.	Saya merasa berat badan saya tidak normal				
39.	Semua model baju tidak cocok ditubuh saya				
40.	Saya senang melihat bentuk tubuh saya				
41.	Saya tidak pernah mengeluh tentang penampilan fisik				
42.	Saya mengonsumsi produk-produk untuk menurunkan dan menjaga berat badan saya				
43.	Saya merasa warna kulit wajah saya sudah cukup				
44.	Saya percaya diri dengan ukuran pinggang saya saat ini				



45.	Saya merasa pinggul saya sudah langsing				
46.	Saya hanya mengonsumsi buah-buahan sebagai pengganti makan malam				
47.	Dalam sehari saya hanya makan satu kali				
48.	Saya tidak suka dengan bentuk tubuh saya seperti ini				
49.	Menurut saya, saya tidak perlu mengonsumsi produk-produk untuk menurunkan dan menjaga berat badan saya				
50.	Saya tidak suka mengonsumsi buah-buahan				
51.	Saya tidak puas dengan ukuran paha saya				
52.	Tidak ada yang menyukai saya walaupun tubuh saya indah				
53.	Saya makan setiap waktu				
54.	Saya tidak suka dengan pinggang saya				

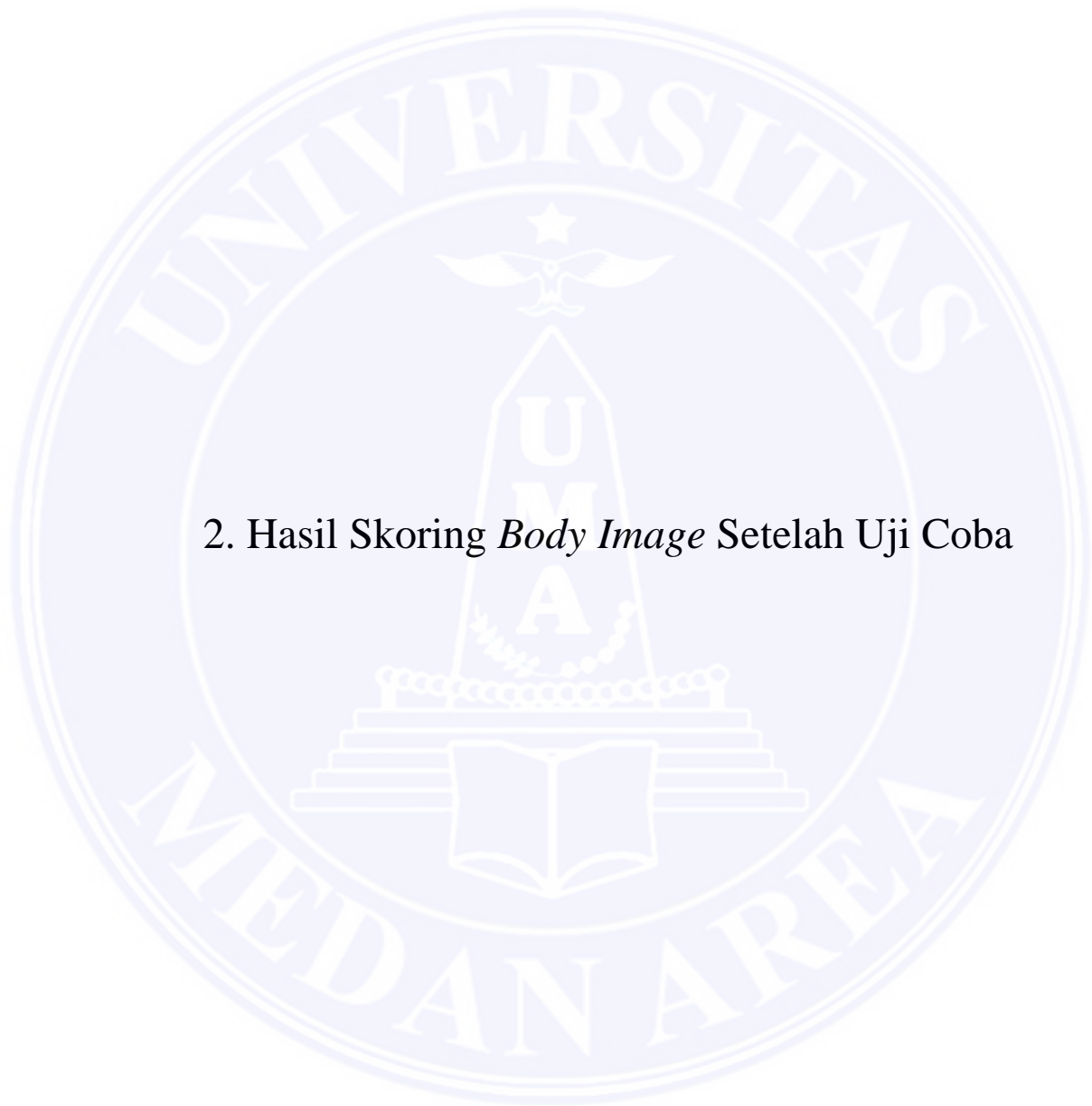


**E. Hasil Skoring Skala Setelah Uji Coba**  
**1. Hasil Skoring Skala Konformitas Setelah Uji Coba**

## Data Konformitas

Subjek	Aitem																																				Total		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36			
1	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	127		
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	135	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	120	
4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	86		
5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	131		
6	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	125	
7	3	3	2	4	2	3	2	4	4	4	3	4	3	1	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	126	
8	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	127
9	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	4	4	4	3	4	2	3	2	3	3	4	112		
10	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	123		
11	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	124	
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	4	139	
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	4	139		
14	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	1	3	3	4	3	3	3	3	115		
15	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	127		
16	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	121		
17	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	129	
18	3	3	2	4	2	3	2	3	4	4	2	4	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	125	
19	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	2	4	2	4	117	
20	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	127	
21	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	111		
22	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	132	
23	3	3	2	2	2	2	3	4	2	2	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	118		
24	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	130	
25	3	3	2	2	2	3	2	2	4	2	3	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	3	3	4	114		
26	3	3	2	2	2	3	2	3	4	2	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	1	4	4	2	4	4	4	2	4	115		
27	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	135		
28	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4	3	2	3	3	2	1	4	2	4	4	2	102		
29	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	135		
30	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	124		
31	4	4	2	4	2	4	2	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	130		
32	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	134	
33	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	132	
34	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4	133	
35	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	2	2	2	2	4	129		
36	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	135		
37	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	121	
38	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	100	
39	3	3	2	4	2	3	2	4	4	2	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	1	2	2	2	4	119	
40	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	127		
41	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	127		
42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	135	
43	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	120		
44	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	86		

45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	2	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	131
46	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	125	
47	3	3	2	4	2	3	2	4	4	4	3	4	3	1	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	126	
48	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	127	
49	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	4	4	4	3	4	2	3	2	3	3	4	112				
50	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	123				
51	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	124		
52	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	4	139	
53	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	4	139	
54	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	1	3	3	4	3	3	3	3	115		
55	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	127			
56	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	121			
57	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	129		
58	3	3	2	4	2	3	2	3	4	4	2	4	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	125		
59	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	2	2	4	2	3	2	4	2	4	117				
60	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	127		
61	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	111			
62	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	132		
63	3	3	2	2	2	2	3	4	2	2	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	118		
64	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	130			



## 2. Hasil Skoring *Body Image* Setelah Uji Coba





Data Body Image

Sbjk	Aitem																																																						Total					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54						
1	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	179					
2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	4	4	205					
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	178						
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	142					
5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	189						
6	4	3	3	1	3	1	3	3	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	2	3	1	3	1	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	1	4	3	3	153				
7	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	4	3	169				
8	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	4	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	157					
9	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	146				
10	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	156					
11	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	178					
12	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	197			
13	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	183		
14	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	4	3	3	175		
15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	194			
16	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	188	
17	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	1	4	2	3	2	4	3	3	157	
18	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	3	3	3	3	156			
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	160			
20	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	4	3	169			
21	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	155			
22	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	190		
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	152	
24	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	173			
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	193	
26	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	1	1	1	2	4	4	2	3	3	3	2	151	
27	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	184





The image features a large, light blue watermark of the Universitas Medan Area logo in the background. The logo is circular and contains the text 'UNIVERSITAS' at the top and 'MEDAN AREA' at the bottom. In the center, there is a stylized emblem with a star at the top, a bird-like figure with wings spread, and the letters 'M' and 'A' stacked vertically. Below this, there is a book and a set of steps.

F. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Konformitas dan  
*Body Image* Setelah Uji Coba

DATASET ACTIVATE DataSet1. RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002  
 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010  
 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017  
 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025  
 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033  
 VAR00034 VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041  
 VAR00042 /SCALE('KONFORMITAS') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=DESCRIPTIVE  
 SCALE /SUMMARY=TOTAL.

Reliability

Scale: KONFORMITAS

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.923	42

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	136.73	192.051	.318	.922
VAR00002	136.73	192.051	.318	.922
VAR00003	136.75	194.705	.077	.925
VAR00004	136.95	190.100	.340	.922
VAR00005	136.50	188.769	.391	.922
VAR00006	136.95	190.100	.340	.922
VAR00007	136.78	191.769	.292	.922
VAR00008	136.78	187.307	.592	.920
VAR00009	136.95	190.100	.340	.922
VAR00010	136.53	184.358	.680	.919
VAR00011	136.25	183.731	.753	.918
VAR00012	136.68	188.738	.419	.921
VAR00013	136.88	191.394	.302	.922
VAR00014	136.55	191.997	.254	.923
VAR00015	136.65	191.772	.260	.923

VAR00016	136.25	183.731	.753	.918
VAR00017	136.73	187.948	.449	.921
VAR00018	137.00	186.308	.411	.922
VAR00019	136.80	189.703	.405	.922
VAR00020	136.80	190.574	.428	.921
VAR00021	136.45	187.177	.450	.921
VAR00022	136.53	188.563	.465	.921
VAR00023	136.50	188.718	.453	.921
VAR00024	136.63	186.599	.470	.921
VAR00025	136.25	183.731	.753	.918
VAR00026	136.48	188.563	.462	.921
VAR00027	136.73	187.538	.506	.921
VAR00028	136.25	183.731	.753	.918
VAR00029	136.40	186.554	.547	.920
VAR00030	136.25	188.551	.542	.921
VAR00031	136.25	183.731	.753	.918
VAR00032	136.48	188.102	.362	.922
VAR00033	136.68	190.379	.232	.924
VAR00034	136.65	185.003	.431	.922
VAR00035	136.25	183.731	.753	.918
VAR00036	137.00	186.974	.398	.922
VAR00037	136.68	183.302	.444	.922
VAR00038	136.65	179.362	.692	.918
VAR00039	136.63	185.010	.461	.921
VAR00040	136.78	184.487	.538	.920
VAR00041	137.03	189.153	.232	.925
VAR00042	136.25	183.731	.753	.918

## Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
139.95	196.510	14.018	42



DATASET ACTIVATE DataSet3. RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002  
 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010  
 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017  
 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025  
 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033  
 VAR00034 VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041  
 VAR00042 VAR00043 VAR00044 VAR00045 VAR00046 VAR00047 VAR00048  
 VAR00049 VAR00050 VAR00051 VAR00052 VAR00053 VAR00054 VAR00055 VAR00056  
 VAR00057 VAR00058 VAR00059 VAR00060 VAR00061 VAR00062 VAR00063 VAR00064  
 VAR00065 VAR00066 /SCALE('BODY IMAGE') ALL /MODEL=ALPHA  
 /STATISTICS=DESCRIPTIVE SCALE /SUMMARY=TOTAL.

### Reliability

Scale: BODY IMAGE

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.929	66

#### Item-Total Statistics

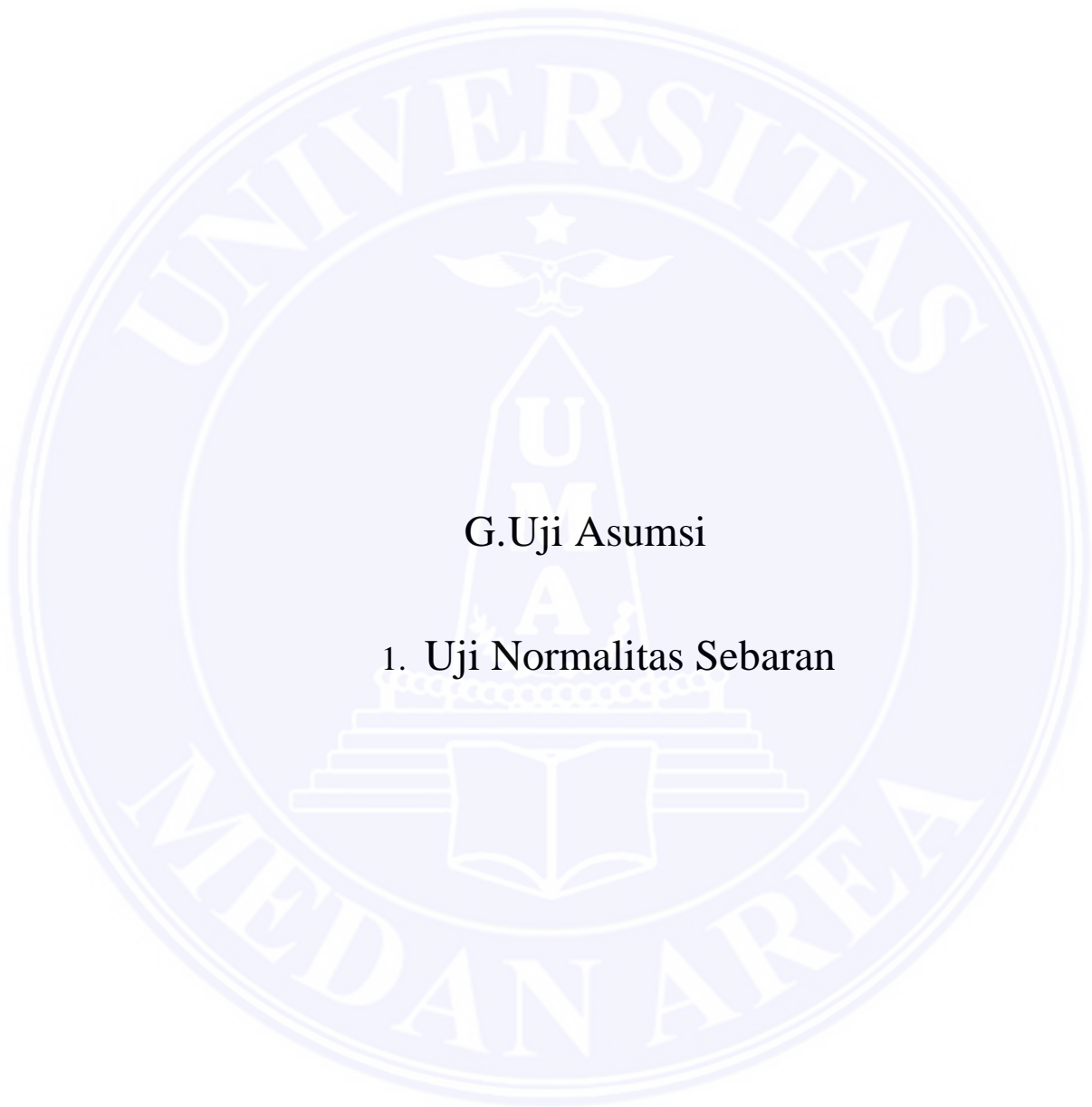
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	206.92	325.661	.432	.928
VAR00002	207.22	325.871	.402	.928
VAR00003	207.33	321.456	.644	.927
VAR00004	207.47	319.897	.548	.927
VAR00005	207.37	321.266	.537	.927
VAR00006	207.62	319.010	.530	.927
VAR00007	207.22	323.307	.606	.927
VAR00008	207.45	323.895	.457	.927
VAR00009	207.52	324.871	.423	.928
VAR00010	207.37	317.625	.562	.927
VAR00011	207.40	316.349	.689	.926

VAR00012	207.25	317.423	.651	.926
VAR00013	207.20	323.241	.536	.927
VAR00014	207.17	325.994	.323	.928
VAR00015	207.12	325.240	.378	.928
VAR00016	207.50	326.000	.302	.928
VAR00017	207.60	325.990	.327	.928
VAR00018	207.22	325.563	.381	.928
<b>VAR00019</b>	<b>207.33</b>	<b>328.840</b>	<b>.272</b>	<b>.928</b>
VAR00020	207.33	326.584	.331	.928
VAR00021	207.45	322.613	.520	.927
<b>VAR00022</b>	<b>207.65</b>	<b>329.259</b>	<b>.131</b>	<b>.930</b>
VAR00023	207.52	325.999	.366	.928
VAR00024	207.90	319.733	.441	.928
VAR00025	207.40	325.426	.333	.928
VAR00026	207.35	324.131	.372	.928
VAR00027	207.50	325.538	.322	.928
VAR00028	207.50	323.949	.367	.928
VAR00029	207.55	324.613	.321	.928
VAR00030	207.33	321.456	.644	.927
VAR00031	207.47	319.897	.548	.927
<b>VAR00032</b>	<b>207.00</b>	<b>330.051</b>	<b>.163</b>	<b>.929</b>
<b>VAR00033</b>	<b>207.22</b>	<b>330.025</b>	<b>.126</b>	<b>.930</b>
VAR00034	207.15	321.208	.448	.927
VAR00035	207.35	325.669	.355	.928
<b>VAR00036</b>	<b>207.10</b>	<b>329.323</b>	<b>.170</b>	<b>.929</b>
VAR00037	207.40	326.708	.325	.928
VAR00038	207.33	321.456	.644	.927
VAR00039	207.47	319.897	.548	.927
VAR00040	207.35	320.233	.458	.927
VAR00041	207.33	321.456	.644	.927
VAR00042	207.47	319.897	.548	.927
VAR00043	207.37	321.266	.537	.927
VAR00044	207.62	319.010	.530	.927
VAR00045	206.92	325.661	.432	.928
VAR00046	207.22	325.871	.402	.928
VAR00047	207.33	321.456	.644	.927
<b>VAR00048</b>	<b>207.27</b>	<b>327.435</b>	<b>.181</b>	<b>.930</b>
VAR00049	207.10	322.656	.434	.928
VAR00050	207.17	320.763	.426	.928
VAR00051	207.45	314.613	.579	.926

VAR00052	207.42	323.020	.315	.929
VAR00053	207.77	317.512	.389	.928
VAR00054	207.27	331.589	.051	.930
VAR00055	206.90	328.964	.224	.929
VAR00056	206.90	323.169	.524	.927
VAR00057	207.30	319.190	.505	.927
VAR00058	207.25	331.218	.055	.931
VAR00059	207.08	333.148	.001	.930
VAR00060	207.33	321.456	.644	.927
VAR00061	207.47	319.897	.548	.927
VAR00062	206.92	325.661	.432	.928
VAR00063	207.22	325.871	.402	.928
VAR00064	207.33	321.456	.644	.927
VAR00065	207.40	333.426	-.009	.930
VAR00066	207.62	334.497	-.051	.931

## Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
210.52	333.640	18.266	66



## G.Uji Asumsi

### 1. Uji Normalitas Sebaran

NPAR TESTS /K-S(NORMAL)=X Y /STATISTICS DESCRIPTIVES /MISSING ANALYSIS.

## NPar Tests

### Descriptive Statistics

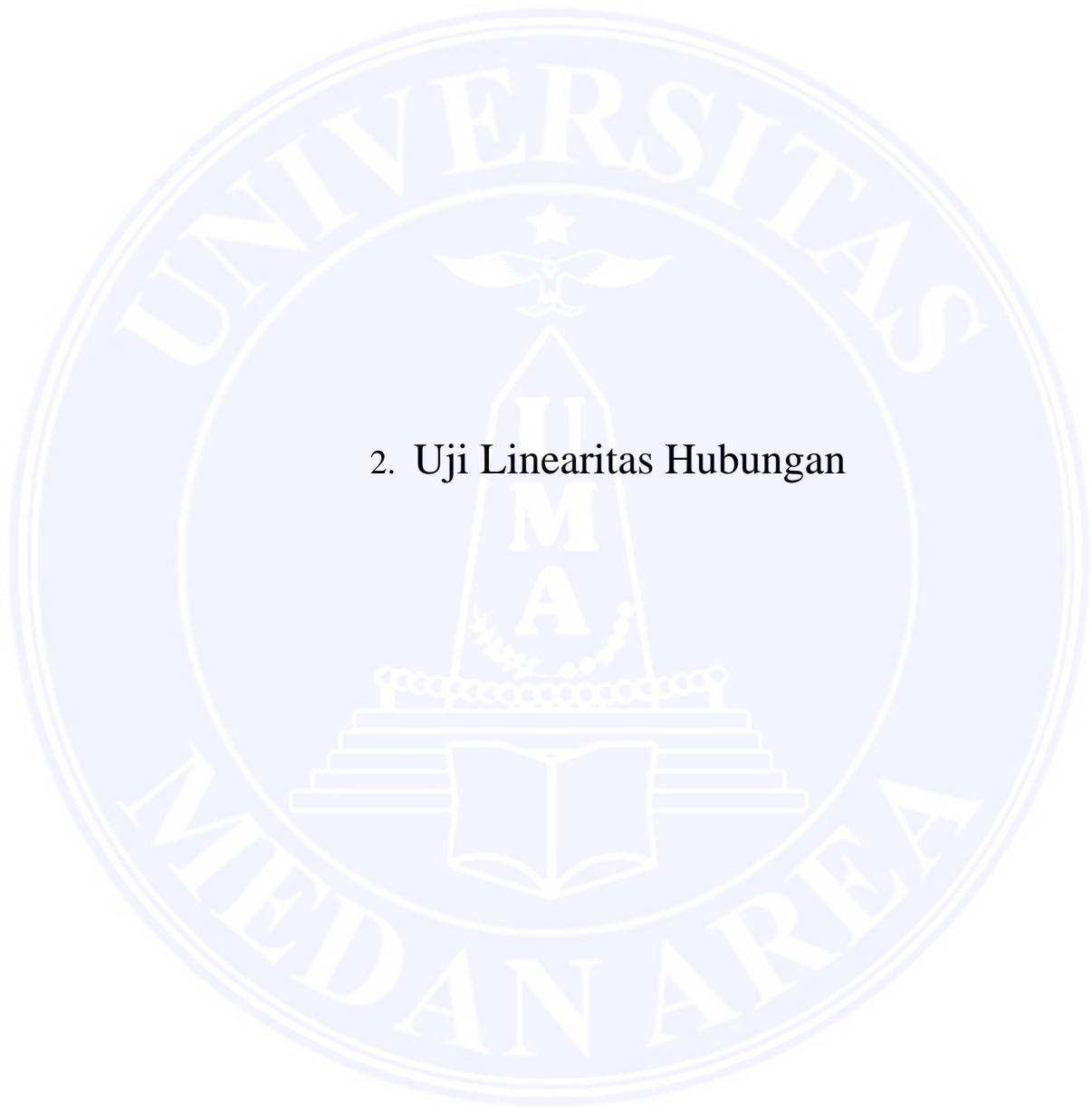
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
KONFORMITAS	64	123.70	10.852	86	139
BODY IMAGE	64	171.83	16.641	142	205

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		KONFORMITAS	BODY IMAGE
	N	64	64
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	123.70	171.83
	Std. Deviation	10.852	16.641
	Most Extreme Differences		
	Absolute	.136	.126
	Positive	.086	.126
	Negative	-.136	-.069
	Kolmogorov-Smirnov Z	1.087	1.008
	Asymp. Sig. (2-tailed)	.188	.261

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



## 2. Uji Linearitas Hubungan



\* Curve Estimation. TSET NEWVAR=NONE. CURVEFIT /VARIABLES=Y WITH X  
/CONSTANT /MODEL=LINEAR /PLOT FIT.

## Curve Fit

### Model Description

	Model Name	MOD_1
Dependent Variable	1	BODY IMAGE
Equation	1	Linear
	Independent Variable	KONFORMITAS
	Constant	Included
	Variable Whose Values Label	Unspecified
	Observations in Plots	

### Case Processing Summary

	N
Total Cases	64
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

### Variable Processing Summary

		Variables	
		Dependent	Independent
		BODY IMAGE	KONFORMITAS
Number of Missing Values	Number of Positive Values	64	64
	Number of Zeros	0	0
	Number of Negative Values	0	0
	User-Missing	0	0
	System-Missing	0	0

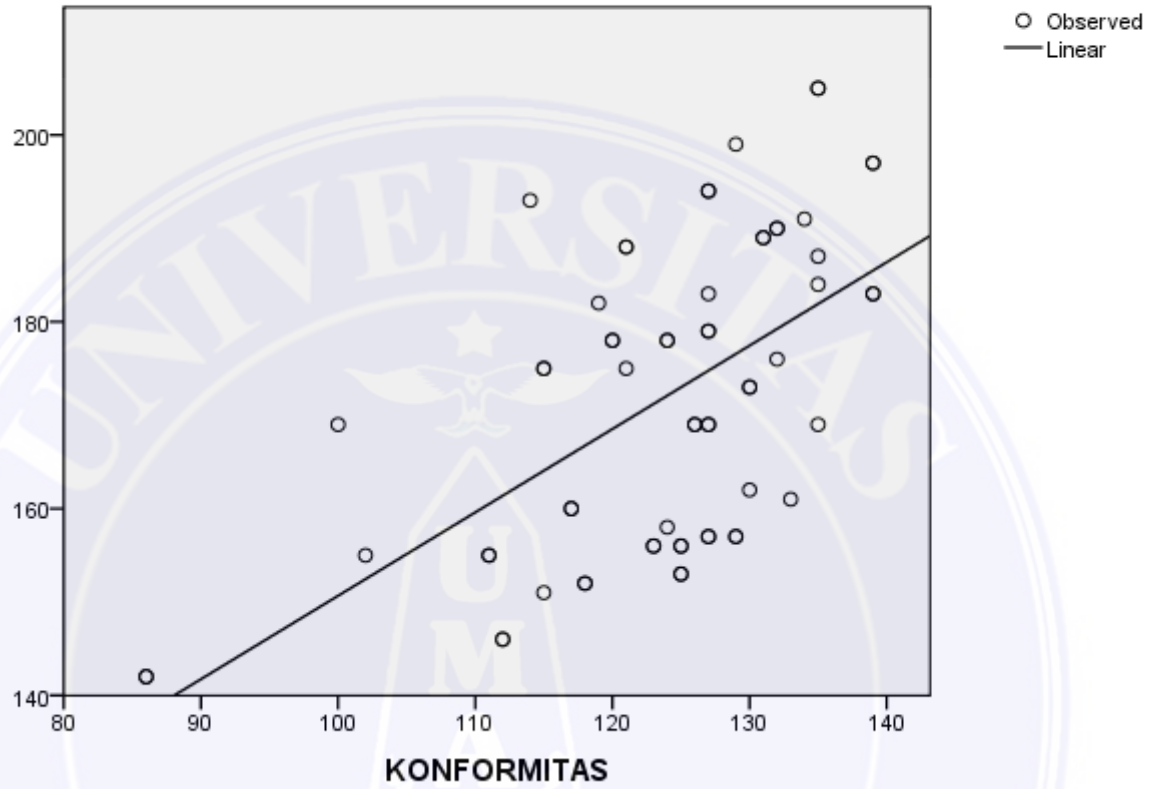
### Model Summary and Parameter Estimates

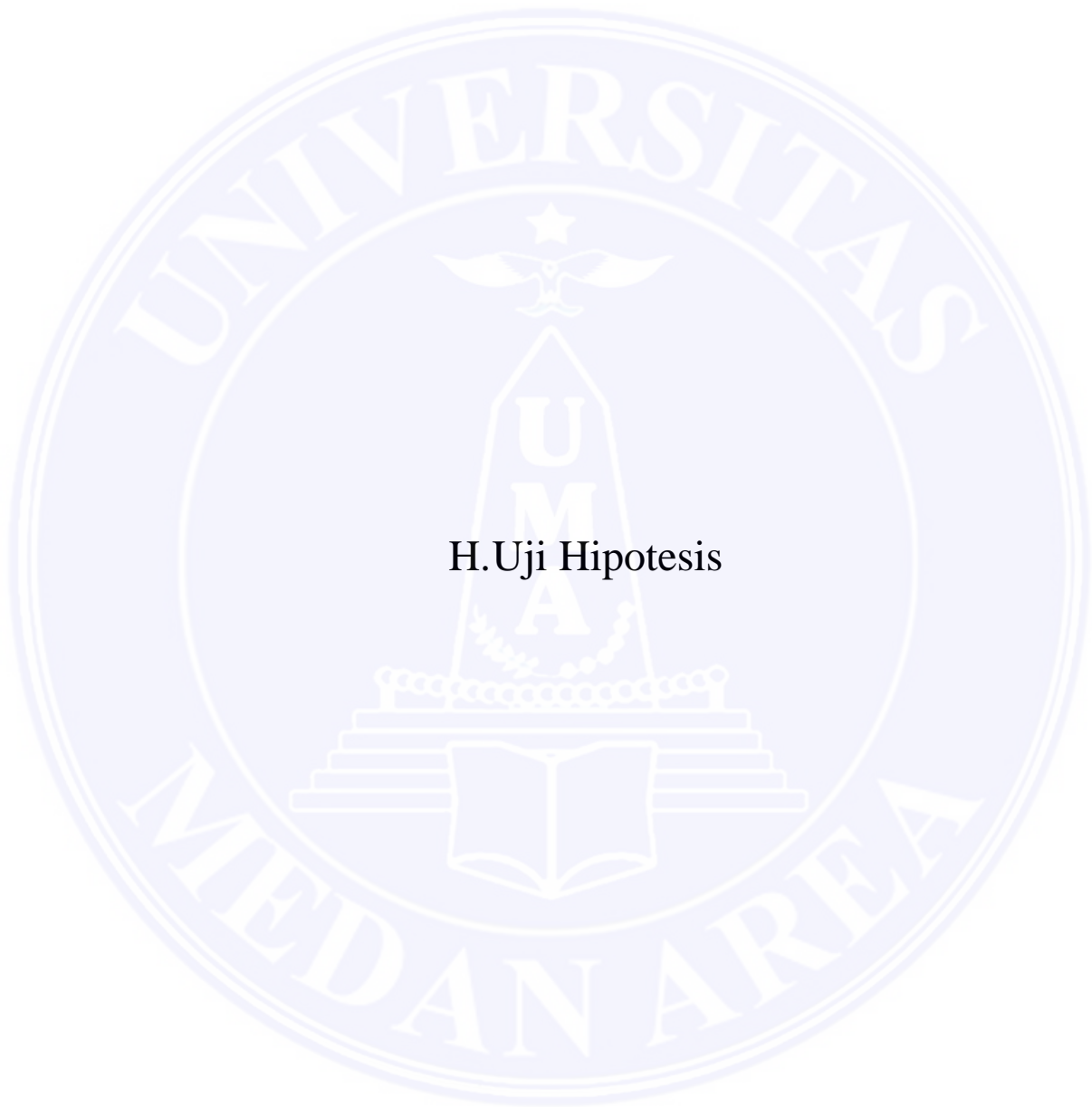
Dependent Variable: BODY IMAGE

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.339	31.788	1	62	.000	61.390	.893

The independent variable is KONFORMITAS.

## BODY IMAGE





## H.Uji Hipotesis

REGRESSION /MISSING LISTWISE /STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA  
/CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10) /NOORIGIN /DEPENDENT Y /METHOD=ENTER X.

## Regression

### Variables Entered/Removed<sup>b</sup>

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	KONFORMITAS <sup>a</sup>	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: BODY IMAGE

### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.582 <sup>a</sup>	.339	.328	13.639

a. Predictors: (Constant), KONFORMITAS

### ANOVA<sup>b</sup>

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	5913.429	1	5913.429	31.788	.000 <sup>a</sup>
	Residual	11533.680	62	186.027		
	Total	17447.109	63			

a. Predictors: (Constant), KONFORMITAS

b. Dependent Variable: BODY IMAGE

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	61.390	19.662		3.122	.003
	KONFORMITAS	.893	.158	.582	5.638	.000

a. Dependent Variable: BODY IMAGE



## I. Kelengkapan Surat-Surat Penelitian