

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang saya susun, sebagai syarat memperoleh gelar sarjana merupakan karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah.

Saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya peroleh dan sanksi-sanksi lainnya dengan peraturan yang berlaku, apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi ini.

Medan, 29 November 2013

AMRIANI
088700038

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Gambaran Obesitas Dan Kadar Kolesterol Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin Pada Pasien yang Berobat Di Rumah Sakit Haji Medan”.

Penelitian ini penulis ajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana pada Fakultas Biologi Universitas Medan Area. Penulis menyadari penulisan Skripsi ini belum sempurna dan masih banyak kesalahan dan kekurangan oleh sebab itu diharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun guna menyempurnakan penulisan Skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap, kiranya Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan juga pembaca.

Medan, Januari 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
RIWAYAT HIDUP	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABLE	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
II. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Obesitas	4
2.2. Faktor Penyebab Obesitas	5
2.3. Dampak Obesitas	8
2.4. Pengukuran Antropometri Sebagai Skreening Obesitas	9
2.5. Obesitas Abdominal sebagai Faktor Resiko Metabolik	10
Lemak	12
2.6. Klasifikasi Lemak.....	15
2.7. Hubungan Kadar Lemak tubuh dengan Usia seseorang	17
2.8. Kolestrol	19
2.9. Trigliserida	20
2.10. HDL Kolestrol.....	20
2.11. LDL Kolestrol	21
III. BAHAN DAN METODE	23
3.1. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	23
3.2. Bahan Dan Alat	23
3.3. Sampel	23
3.4. Analisa data	24
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	25
V. SIMPULAN DAN SARAN	31
5.1. Simpulan	31
5.2. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Struktur Kimia Trigliserida.....	13
Gambar 2. Rumus Struktur Kolesterol	19



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi IMT (Indeks Masa Tubuh)	9
Tabel 2. Komposisi Lipoprotein	13
Tabel 3. Kadar Lemak Tubuh Normal	13
Tabel 4. Range Kadar Trigliserida Dalam Tubuh Manusia	20
Tabel 5. Kolesterol HDL Pada Tubuh Manusia	21
Tabel 6. Range Kadar Kolesterol LDL Dalam Tubuh Manusia	21
Tabel 7. Data Hasil Perhitungan Persentase Usia Dengan Obesitas	25
Tabel 8. Data Hasil Pemeriksaan Obesitas Berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 9. Data Pemeriksaan Kolestraol Pada Pasien Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	27
Tabel 10. Data Pemeriksaan Kadar Kolesterol Berdasarkan Usia	28
Tabel 11. Data Pemeriksaan Kadar Kolesterol Berdasarkan Jenis Kelamin	29

Daftar Lampiran

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Pemeriksaan Obesitas Dengan Kolesterol	35
Lampiran 2. Persentase Olahan Data Usia Dengan Obesitas.....	45
Lampiran 3. Jenis Kelamin Dengan Obesitas	45
Lampiran 4. Data Pemerriksaan Kolesterol Pada Pasien Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	45
Lampiran 5. Kolesterol Dengan Usia	46
Lampiran 6. Kolesterol Dengan Jenis Kelamin	46
Lampiran 7. Cara Kerja Pengambilan Sampel Dan Pemerriksaan Sampel	47

