

RINGKASAN

Penelitian dengan judul Faktor – faktor yang Mempengaruhi Ibu Dalam Menata Menu Keluarga telah di laksanakan pada tanggal 1 Oktober sampai dengan 1 November 2008 di lingkungan VIII Kelurahan Galang Kota Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi Faktor–faktor Yang Mempengaruhi Ibu Dalam Menata Menu Keluarga di Lingkungan VIII Kelurahan Galang Kota Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang dengan menggunakan data deskriptif.

Sampel yang diteliti sebanyak 119 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling. Cara kerja digunakan dalam bentuk questioner tentang faktor – faktor yang mempengaruhi dalam menata menu keluarga.

Hasil penelitian tentang faktor–faktor yang mempengaruhi ibu dalam menata menu keluarga diperoleh bahwa dalam keuangan keluarga berpengaruh besar terhadap pemenuhan gizi anggota keluarga (93,3%), ketersediaan bahan pangan di daerah tersebut sudah baik dan mayoritas responden (96,6%) dapat dengan mudah memperoleh kebutuhan pangan di daerah tempat tinggal mereka, mayoritas responden (56,3%) sulit untuk memenuhi kebutuhan pangan keluarga terkait dengan banyaknya jumlah anggota keluarga, sosial budaya yang di miliki responden (56,3%) masih ada yang mematuhi pantangan makan, dan pengetahuan tentang gizi yang di miliki responden masi sangat kurang dimana mayoritas responden (64,7%) tidak pernah mendapat informasi mengenai cara menata menu keluarga dengan baik.