

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala berkah, ridho dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Faktor – faktor yang mempengaruhi Ibu Dalam Menata Menu Keluarga di Lingkungan VIII Kelurahan Galang Kota Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang “.

Skripsi ini diajukan sebagai persyaratan untuk melaksanakan penelitian pada Fakultas Biologi Universitas Medan Area.

Selama proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada Bapak Ir. E. Harsono Kardhinata, M.Sc, ibu Dra. Sartini M. Sc selaku pembimbing I dan II yang telah banyak menyediakan waktu, masukan, dan sarana berharga selama penulisan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Ir. E. Harsono Kardhinata, M.Sc selaku Dekan Fakultas Biologi Universitas Medan Area, Bapak Drs. Syarifuddin Harahap selaku Lurah Galang Kota Kecamatan Galang.

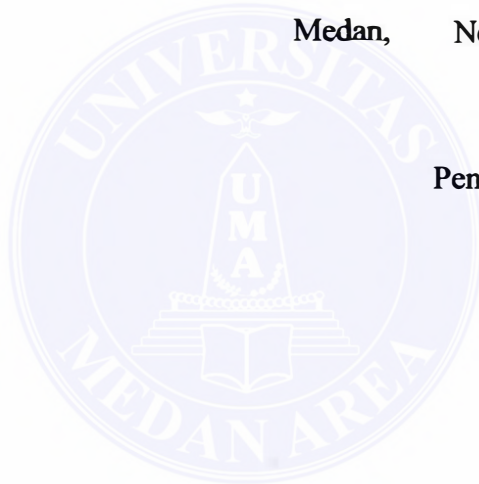
Ucapan terima kasih setulusnya kepada suami tercinta Nur Rahman dan kedua putra saya Zulfahmi dan Fahri Rahman atas segala pengorbanan, kasih sayang, dukungan yang selalu tercurah untuk terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu maka penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini sehingga bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis, Amin.

Medan, November 2008

Penulis



# DAFTAR ISI



<b>RINGKASAN .....</b>	<b>i</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
Latar Belakang .....	1
Permasalahan .....	3
Tujuan Penelitian .....	3
Manfaat Penelitian .....	4
<b>TINJAUAN PUSAKA .....</b>	<b>5</b>
Konsep Menu .....	5
Definisi Menu .....	5
Pola Menu Seimbang .....	5
Tujuan Penyusunan Menu .....	6
Prinsip Penyusunan Menu .....	6
Langkah – langkah Menyusun Menu Seimbang .....	8
Faktor – faktor yang Mempengaruhi Ibu dalam Menata Menu Keluarga .....	11
<b>BAHAN DAN METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	16
Sampel .....	16
Cara Kerja .....	16
Analisa Data .....	17
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>18</b>
Hasil .....	18
Karakteristik Responden .....	18
Faktor – faktor yang Mempengaruhi Ibu dalam Menata Menu Keluarga .....	20
Pembahasan .....	24

Faktor Keuangan Keluarga .....	24
Faktor Ketersediaan Bahan Pangan .....	26
Faktor Jumlah Anggota Keluarga .....	27
Faktor Sosial Budaya .....	28
Faktor Pengetahuan tentang Gizi .....	29
<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>32</b>
Simpulan .....	32
Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>34</b>



**DAFTAR TABLE**

**vii**

Table 1. Distribusi dan persentase berdasarkan karakteristik  
    Responden ( N= 36 ) ..... 19

Table 2. Distribusi frekuensi dan persentase faktor – faktor yang  
    Mempengaruhi ibu dalam menata menu keluarga ..... 21



**vii**