

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke khadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, Tuhan yang Maha Mengetahui, Pemilik Segala Ilmu, karena atas petunjuk-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan hasil penelitian dengan judul “Hubungan Usia dengan Kadar Trigliserida dalam Darah pada Lansia 50-70 tahun yang Memeriksa Diri di Balai Laboratorium Kesehatan Propinsi Sumatera Utara” yang merupakan salah satu syarat dalam mengikuti ujian akhir skripsi pada Fakultas Biologi Universitas Medan Area.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak kendala yang dihadapi, namun berkat dukungan dan bantuan semua pihak dan seizin Tuhan Yang Maha Kuasa, penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis dengan tulus menghaturkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada ibu Dekan, Pembimbing I Ibu Dra. Meida Nugrahalia, M.Sc., Pembimbing II Ibu Dra. Sartini, M.Sc., dan Seketaris Bapak Ferdinand Susilo, S.Si., M.Si., selaku dosen pembimbing yang banyak memberi masukan dan saran yang sangat berguna bagi penulisan skripsi ini. Terimakasih kepada orang kedua orang tua tercinta atas doa dan kasih sayang yang selalu diberikan kepada penulis. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada teman-teman IGD RSUP H. Adam Malik, kepada dr. Katharina RGM. Simatupang atas bantuan dan motivasinya yang diberikan kepada penulis, juga teman-teman dibagian Kimia Klinik Balai Labkes Provinsi Sumatera Utara yang tak dapat disebutkan satu-persatu, atas perhatian dan waktu yang diberrikan pada penulis.

Penulis persembahkan hasil penelitian ini kepada suami M. Riswan Nasution, anak-anakku Oriza, Farhan dan Syifa yang sudah mendukung baik moril dan materil. Semoga hasil penelitian ini bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan yang diberkati oleh Allah SWT, Amin.

Medan, Agustus 2012

Heriyanti



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
 <b>PENDAHULUAN</b>	
Latar Belakang .....	1
Perumusan Masalah .....	2
Tujuan Penelitian .....	3
Manfaat Penelitian .....	3
 <b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
Umur .....	4
Lemak.....	4
Susunan Kimia Lemak .....	4
Sumber, Fungsi, Kekurangan dan Kelebihan Lemak.....	5
Klasifikasi Lemak .....	7
Hubungan Kadar Lemak Tubuh (Body Fat) Dengan Usia Seseorang .....	9
Trigliserida .....	10
Sifat Fisik Trigliserida.....	10
Metabolisme Trigliserida .....	10
Fungsi Trigliserida .....	11
Faktor yang mempengaruhi kadar trigliserida dalam darah.....	11
Keadaan yang dapat terjadi bila ada peningkatan Trigliserida .....	12
Nilai Rujukan Kadar Trigliserida dalam darah .....	13
 <b>BAHAN DAN METODE</b>	
Waktu dan Tempat Penelitian .....	14
Bahan dan Alat.....	14
Metode Penelitian.....	14
Populasi dan Sampel .....	14
Populasi .....	14
Sampel .....	15
Cara Kerja .....	15
Rancangan Data .....	15

<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>17</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	
Simpulan .....	22
Saran.....	22
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>23</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>26</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Komposisi Lipoprotein.....	9
Tabel 2 : Kadar Lemak Tubuh Normal Menurut Usia.....	9
Tabel 3 : Nilai Rujukan Kadar Trigliserida dalam Darah.....	13
Tabel 4 : Jumlah Responden Lansia Usia 50-70 Tahun Berdasarkan Usia .....	17
Tabel 5 : Jumlah Responden Lansia 50-70 Tahun (Jenis Kelamin).....	17
Tabel 6 : Hasil Pemeriksaan Kadar Trigliserida dalam darah Lansia usia 50-70 Tahun .....	18
Tabel 7 : Hasil Olah Data Menurut Jenis Kelamin .....	31
Tabel 8 : Hasil Olah Data Menurut Usia .....	31
Tabel 9 : Hasil Olah Data Kadar Trigliserida .....	31
Tabel 10 : Hasil Olah Data Korelasi .....	31
Tabel 11 : Hasil Olah Data Regression Model Summary .....	31
Tabel 12 : Hasil Olah Data Coefficients .....	32

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Struktur Kimia Triglicerida .....	5
Gambar 2. Hubungan Umur dengan Kadar Triglicerida .....	21



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Skema Pengambilan Darah Pasien.....	26
Lampiran 2 : Skema Kerja Pemeriksaan Trigliserida.....	27
Lampiran 3 : Cara Kerja Alat Spektrofotometer (Microlab 300) .....	28
Lampiran 4 : Master Data Penelitian .....	39
Lampiran 5 : Hasil Olah Data.....	31

