

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran **Tuhan Yesus Kristus** yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya, kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih terutama kepada kedua orangtua tercinta (**Drs. A.Siahaan dan N.Simatupang(+)/ A.Simatupang**) dan ketiga kakakku yang cantik (**Erna,SE.Ak, Erni,S.Pak, Dora,S.T**) yang memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Serta ketiga adikku yang telah meramaikan suasana (**Obi, Ardi dan Lani**).

Penulis menyadari bahwa karya sederhana ini masih banyak kekurangan dan tidak akan berjalan dengan baik, tanpa adanya dukungan, bimbingan, dan kerja sama dari berbagai pihak. Sudah selayaknya penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Mulia Siregar, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area (UMA) Medan.
2. Bapak Drs. H. Amiruddin Rangkuti, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta saran-saran yang sangat berarti bagi penulis hingga selesainya skripsi ini.
3. Ibu Istiana, S. Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memperhatikan perkembangan penyelesaian skripsi ini.
4. Kepada bunda tersayang Suryani Hardjo, S.Psi, selaku Ketua Jurusan Psikologi Anak dan Perkembangan di Fakultas Psikologi UMA Medan yang turut

memberikan pengarahan dan bimbingan moril serta waktu dan tempat yang disediakan bagi penulis.

5. Segenap tenaga edukatif dan non edukatif di Fakultas Psikologi UMA yang telah memberikan bekal pengetahuan dan kelancaran administrasi bagi penulis.
6. Bapak H. Djamalus. M, selaku pemimpin Himpunan Purna Karyawan Pertamina (HIMPANA) yang telah memberi izin untuk mengadakan penelitian (pengambilan data) dan kak Neni S.Sos (staf HIMPANA) yang telah membantu penulis dalam memberikan informasi. Serta para anggota HIMPANA Medan yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi subjek penelitian.
7. Teman-temanku angkatan'00 (VinBat, VinMan, Tiur, Meidi, Andre) yang telah saling membantu, memberikan semangat, dan juga bagi anak-anak Mabes Gg Seri Mutia, Sofi, Asnita, Yetti, Juli, kak Rahma.
8. Temen-temen dan Adek-adekku di GASI (Roy, Beben, Yuni, Umi, Lula, B'Tejo, B'Nu, B'Indo, K'Leli, Evi, Yani, Nuri, Sopic, Dian, khususnya Ika) yang telah banyak meluangkan waktunya bagi penulis.
9. Keempat sahabatku (Fity, Dyah, Dwi, Diana) yang senantiasa ada untuk membantu penulis dalam pemberian surat riset dan pengambilan data, dan sebagai tempat untuk berbagi suka dan duka bersama.
10. Seorang abang (JP) yang telah memberikan semangat dalam penyelesaian penulisan skripsi ini terutama dalam pengumpulan data dan skoring.

Medan, April 2005

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | iii |
| HALAMAN MOTTO..... | iv |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 9 |
| C. Manfaat Penelitian | 9 |
| BAB II LANDASAN TEORI | |
| A. Penyesuaian Diri | |
| 1. Pengertian Penyesuaian Diri | 10 |
| 2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri | 12 |
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri..... | 15 |
| B. Penyesuaian Diri Pada Masa Pensiun..... | 19 |

C. *Post Power Syndrome*

| | |
|--|----|
| 1. Pengertian <i>Post Power Syndrome</i> | 22 |
| 2. Penyebab Timbulnya <i>Post Power Syndrome</i> | 24 |
| 3. Ciri-ciri <i>Post Power Syndrome</i> | 25 |
| 4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Timbulnya <i>Post Power Syndrome</i> | 27 |
| 5. Akibat yang Timbul dari <i>Post Power Syndrome</i> | 30 |

D. Pensiun

| | |
|--|----|
| 1. Pengertian Pensiun | 31 |
| 2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Individu pada Masa Pensiun | 34 |
| 3. Macam-macam Pensiun | 36 |

E. Hubungan antara *Post Power Syndrome* dengan Penyesuaian Diri

| | |
|-------------------------|----|
| Pada Masa Pensiun | 39 |
|-------------------------|----|

F. Hipotesis

| | |
|--|----|
| | 40 |
|--|----|

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian

| | |
|--|----|
| | 41 |
|--|----|

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian

| | |
|--|----|
| | 41 |
|--|----|

C. Populasi dan Sampel

| | |
|-------------------|----|
| 1. Populasi | 42 |
| 2. Sampel | 43 |

| | |
|---|----|
| D. Metode Pengumpulan Data | 44 |
| E. Validitas dan Reliabilitas | |
| 1. Validitas..... | 46 |
| 2. Reliabilitas..... | 47 |
| F. Metode Analisis Data | 49 |
| BAB IV LAPORAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian | |
| 1. Kancan dan Subjek Penelitian..... | 50 |
| 2. Persiapan Penelitian..... | 52 |
| B. Pelaksanaan Penelitian | 59 |
| C. Analisis Data dan Hasil Penelitian | 61 |
| D. Pembahasan | 69 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Kesimpulan | 72 |
| B. Saran | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA | |

DAFTAR TABEL

| Tabel : | Halaman |
|---|---------|
| 1. Distribusi Angket <i>Post Power Syndrome</i> Sebelum Uji Coba..... | 54 |
| 2. Distribusi Angket Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba..... | 55 |
| 3. Distribusi Angket <i>Post Power Syndrome</i> Setelah Uji Coba..... | 57 |
| 4. Distribusi Angket Penyesuaian Diri Setelah Uji Coba..... | 58 |
| 5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran..... | 62 |
| 6. Rangkuman Hasil Penelitian Uji Linieritas Hubungan..... | 64 |
| 7. Hasil Analisis r <i>Product Moment</i> | 65 |
| 8. Statistik Induk..... | 65 |
| 9. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik..... | 68 |