

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 1996. Prosedur Penelitian. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. 1992. Reliabilitas dan Validitas, seri pengukuran psikologi interpretasi dan komputasi. Yogyakarta: Sigma Alpha.
- Smet, S. 1994. Psikologi kesehatan. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Breth, G. 1996. Stress. Jakarta: Prenhallindo.
- Papalia, Olds, and Feldman. 1978. Human Development. Seventh Edition. Palatino: York Graphic Services, Inc.
- Hurlock, B. E. 1996. Psikologi Perkembangan. Edisi Kelima. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Craig, G. 1986. Human Development. Fourth Edition. United States of America: Prentice-Hall
- Hadi, S. 1986. Metodologi Research. Yogyakarta: Andi Offset.
- \_\_\_\_\_ dan Pamardiningsih. 1997. Manual SPS (Seri Program Statistik) Paket Midi. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada Indonesia.
- Hardjana, A. M. 1994. Stress Tanpa Distress. Jakarta: Kanisius.
- Hawari, D. 2001. Stress, Cemas, dan Depresi. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Santrock, W. J. 1999. Life – Span Development. Seventh Edition. United States of America: McGraw- Hill Companies, Inc.
- Makin, P. E. dan Patricia, A. L. 1994. Mengatasi Stress secara Positif. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Nietzel, T. M, Berstein, A. D, Milich, R. 1995. Introduction to Clinical Psychology. Fifth Edition. Upper Saddle River, New Jersey: Prentice Hall, Inc.
- Atkinson, L. R, Atkinson, C. R, Smith, E. E, Bem, J.D. 1953. Pengantar Psikologi. jilid Dua. Edisi kesebelas. Batam: Interaksara.

Tyrer, 1993. Bagaimana Mengatasi Stress. Jakarta: Erlangga.

Hoyer, J. W, Rybash, M. J, Roodin, A. P. 1999. Adult Development and Aging. Fourth Edition. United States of America: The McGraw – Hill Companies, inc.



## ANGKET

Pada lembaran angket berikut ini, Anda akan menemukan beberapa pernyataan yang berhubungan dengan keadaan Anda.

Adapun maksud dari penyebaran angket ini adalah untuk mendapatkan data yang dibutuhkan untuk penyusunan tugas akhir peneliti pada Jurusan Psikologi Universitas Medan Area.

Peneliti sangat mengharapkan kerjasama Anda dalam mengisi semua pernyataan pada angket ini dengan sungguh-sungguh dengan tidak melewatkan satu nomor pun. Jawaban yang diberikan Anda tidak ada yang dikatakan benar atau salah. Oleh karena itu, peneliti berharap Anda mengisinya dengan spontan, jujur, teliti dan lengkap, sebab ketidaklengkapan jawaban yang Anda berikan akan menyebabkan data tidak dapat diolah lebih lanjut.

Semua data akan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian saja.

Atas kerjasama dan kesediaan Anda meluangkan waktu, peneliti mengucapkan terima kasih.

Medan, September 2005

Peneliti

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

### **PETUNJUK PENGISIAN**

Anda diminta untuk memilih jawaban dari setiap pernyataan tersebut yang paling sesuai dengan diri Anda, dengan cara memberikan tanda silang (X) pada alternatif jawaban yang tersedia.

Adapun alternatif jawaban tersebut adalah:

**Y = YA**

**T = TIDAK**

Contoh: Saya suka merenung

Y	T
---	---

Artinya : **YA** bahwa Anda adalah orang yang sangat suka merenung.

NO.	PERNYATAAN	Y	T
1.	Saya dapat menahan tangisan ketika pasangan hidup saya sudah tiada.	Y	T
2.	Apabila saya mendapat kritikan, saya akan mengoreksi diri.	Y	T
3.	Saya sering menangis sendirian mengenang suami/istri saya.	Y	T
4.	Saya merasa sedih memikirkan pasangan hidup saya yang sudah tiada.	Y	T
5.	Dalam melakukan sesuatu, saya mudah berkonsentrasi.	Y	T
6.	Kritikan orang tentang saya, membuat saya bersemangat.	Y	T
7.	Saya tidak tahu bagaimana mengatasi kesedihan ini.	Y	T
8.	Pendapat orang lain tentang diri saya, membuat saya kesal.	Y	T
9.	Saya merasa semangat menjalani kehidupan ini, meskipun suami/istri telah meninggal.	Y	T
10.	Jika ada undangan makan dari teman suami/istri, saya selalu menolak.	Y	T
11.	Saya menutup diri dari teman-teman saya.	Y	T

12.	Saya malas mengoreksi diri menjadi lebih baik.	Y	T
13.	Saya mencari cara untuk mengatasi masalah yang saya hadapi.	Y	T
14.	Saya akan memberi nasehat kepada keluarga.	Y	T
15.	Saya tidak bisa berkonsentrasi dengan semua pekerjaan saya.	Y	T
16.	Memberikan nasehat merupakan hal yang membosankan.	Y	T
17.	Saya merencanakan kegiatan untuk mengatasi masalah yang saya hadapi.	Y	T
18.	Saya akan menjaga keluarga sebagaimana mestinya.	Y	T
19.	Saya merasa cemas bila ada yang mengatakan keburukan saya.	Y	T
20.	Saya bersikap acuh tak acuh terhadap lingkungan.	Y	T
21.	Saya mampu berpikir jernih, meskipun saya ada masalah.	Y	T
22.	Saya selalu melupakan hal yang sudah pernah saya alami.	Y	T
23.	Saya merasa terhibur bila teman/saudara prihatin dengan keadaan saya.	Y	T
24.	Saya selalu teringat hal yang menimpa diri saya.	Y	T
25.	Saya membuat program kerja untuk 3 bulan ke depan.	Y	T
26.	Saya bersedia bermain dan menjaga keluarga di rumah.	Y	T
27.	Saya akan marah mendengar suara bising.	Y	T
28.	Saya meminta pendapat teman tentang kejadian yang saya alami.	Y	T
29.	Saya melakukan pekerjaan saya dengan baik.	Y	T
30.	Saya melupakan masalah saya dengan bekerja.	Y	T
31.	Saya membiarkan kehidupan saya berjalan sebagaimana adanya.	Y	T
32.	Saya jarang melakukan sesuatu yang membuat saya bersemangat.	Y	T
33.	Bila saya sedih, saya mencari teman untuk bertukar pikiran.	Y	T
34.	Saya sering mencari kesibukan di luar rumah.	Y	T
35.	Saya tidak peduli dengan masalah yang saya alami.	Y	T
36.	Saya selalu bersama keluarga menjalani aktivitas luar rumah.	Y	T
37.	Saya menolak untuk menceritakan hal yang berhubungan dengan suami/istri saya.	Y	T
38.	Saya tetap melaksanakan tugas saya sehari-hari.	Y	T
39.	Saya merasa tertekan karena masalah yang saya hadapi.	Y	T
40.	Saya malas menjalani aktivitas saya.	Y	T

41.	Saya sering mencari teman-teman sebaya untuk bercengkerama.	Y	T
42.	Saya malas bertukar pikiran mengenai kejadian yang lalu.	Y	T
43.	Saya senang bila ada teman yang mengajak saya makan bersama.	Y	T
44.	Saya menolak untuk menjalani pekerjaan di rumah.	Y	T
45.	Saya suka meminta pendapat teman tentang masalah yang saya hadapi.	Y	T
46.	Saya tidak menolak penilaian yang tidak bagus tentang diri saya.	Y	T
47.	Saya menyimpan semua kenangan yang saya alami bersama pasangan hidup saya.	Y	T
48.	Saya tidak akan menerima pendapat negatif dari orang lain.	Y	T
49.	Saya membuang jauh-jauh pikiran tentang masalah yang sedang saya hadapi.	Y	T
50.	Saya yakin bahwa hari esok akan lebih baik dari hari ini.	Y	T
51.	Saya malas bertukar pikiran dengan orang lain.	Y	T
52.	Saya merasa gelisah dengan kehidupan yang saya lalui saat ini.	Y	T
53.	Saya melakukan semua kegiatan yang telah saya susun.	Y	T
54.	Saya tidak dapat berkonsentrasi dengan semua pekerjaan saya.	Y	T
55.	Berada dekat anak-anak memberi kesenangan bagi saya.	Y	T
56.	Saya lebih suka berdiam diri daripada bermain bersama anak-anak	Y	T
57.	Saya selalu tenang dengan situasi yang saya hadapi.	Y	T
58.	Setiap hari saya merasa kehidupan yang saya jalani sia-sia.	Y	T
59.	Saya selalu berusaha menjadi lebih baik.	Y	T
60.	Saya tidak berbuat apa-apa untuk menjalani hidup ini.	Y	T
61.	Saya lebih suka mengurung diri daripada bersama teman-teman.	Y	T
62.	Saya membuang semua barang peninggalan suami/istri saya.	Y	T
63.	Saya suka membina hubungan baru.	Y	T
64.	Saya menolak menerima telepon dari siapapun.	Y	T

PEMERINTAH KABUPATEN LABUHANBATU  
KECAMATAN RANTAU UTARA  
**KELURAHAN CENDANA**

JL. BINA RAGA NO. 7 TELP. (0624) 325753 KODE POS 21413 RANTAUPRAPAT

SURAT KETERANGAN

Nomor : 145/785/KC/2004.

Saya yang bertandatangan dibawah ini Kepala Kelurahan Cendana, Kecamatan Rantau Utara, Kabupaten Labuhan Batu dengan ini menerangkan bahwa :

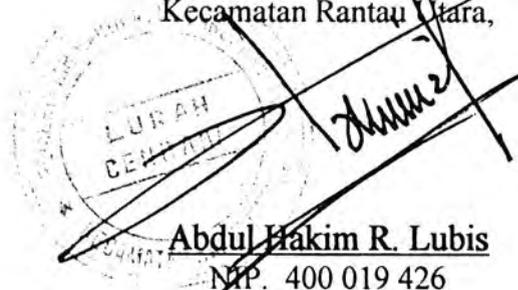
Nama : **D a n n y**  
NIM : 00 860 0174  
Fakultas : Psikologi, Universitas Medan Area

Benar nama tersebut diatas telah mengadakan riset di Kelurahan Cendana, kecamatan Rantau Utara, Kabupaten Labuhan Batu, terhitung mulai tanggal 20 Desember 2004 sampai 23 Desember 2004, dengan Judul “ Perbedaan cara mengatasi stres antara pria dan wanita terhadap kematian pasangan hidupnya “

Demikian surat keterangan ini diberikan agar dapat dipergunakan seperlunya.

Rantauprapat, 23 Desember 2004

Kepala Kelurahan Cendana  
Kecamatan Rantau Utara,



**Abdul Hakim R. Lubis**  
NIP. 400 019 426

Cc.

- File



# UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223  
E-mail : uma001@indosat.net.id

Nomor : 1545 /FO/PP/2004  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data

Medan, 7 September 2004

Kepada : Yth. Kepala Desa  
Kelurahan Cendana  
Kecamatan Rantau Utara  
Kab. Labuhan Batu  
di-  
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami :

Nama : Danny  
NPM : 00.860.0124  
Program Study : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Kelurahan Cendana Kecamatan Rantau Utara Kabupaten Labuhan Batu.

Guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul : **"Perbedaan Cara Mengatasi Stress Antara Pria dan Wanita Terhadap Kematian Pasangan di Kelurahan Cendana Kecamatan Rantau Kabupaten Labuhan Batu."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan surat keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Saudara pimpin.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Dekan,  
  
Drs. Mulia Siregar

UNIVERSITAS MEDAN AREA

Tembusan :

1. Pembantu Rektor I UMA