

UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur Alhamdulillah Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas izin dan karunia-Nya Penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dan mampu bertahan pada setiap kendala selama proses penyusunan skripsi.

Selesainya penulisan skripsi ini, tidak lain juga karena adanya bantuan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, sudah sepantasnya Penulis mengucapkan terma kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Drs. Mulia Siregar, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan kesempatan untuk menunjukkan keberadaan penulis di fakultas psikologi
2. Ibu Nefi Darmayanti, Msi, selaku dosen Pembimbing Pertama yang telah bersedia meluangkan waktu di sela kesibukannya untuk membimbing penulis dan banyak memberikan saran untuk penyelesaian skripsi ini
3. Ibu Nini Sriwahyuni, S.Psi, selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada penulis
4. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi, yang telah memberikan perhatian kecil namun sangat bermakna di hati penulis
5. Seluruh dosen dan bagian administrasi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu penulis sejak awal kuliah hingga penyusunan skripsi

6. Kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta yang secara langsung maupun tidak langsung membantu penulis dalam banyak hal sehingga selesainya skripsi ini
7. Bapak M. Naibaho, selaku Kepala Sekolah di SMU Negeri I Tg. Morawa yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis
8. Adik-adik di SMU Negeri I Tg. Morawa, penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan kalian
9. Sahabat-sahabatku yang terhebat **IDETA** (Ira, Evie, Wita, Nisa), Ria, Dini, Dewi, Tika, Melita dan seseorang yang telah memberi semangat baru serta motivasi yang tak pernah berhenti.
10. Teman-teman angkatan 2001 dan adik-adik kelas Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang tidak dapat disebutkan satu persatu
11. Semua pihak yang tak dituliskan disini, namun tetap tertulis di hati penulis

Akhir kata tiada yang dapat penulis berikan sebagai balasan, hanya Allah SWT yang dapat membalas segala perbuatan dan keikhlasan Bapak, Ibu, Saudara, dan rekan-rekan berikan. Semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Medan, Januari 2006

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Harga Diri.....	8
1. Pengertian Harga Diri.....	8
2. Proses Terbentuknya Harga Diri.....	11
3. Aspek-aspek yang terkandung di dalam Harga Diri....	12
4. Tingkat Harga Diri dan Ciri-cirinya.....	14
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	15
B. Obesitas.....	18
1. Pengertian Obesitas.....	18

2. Obesitas pada Remaja.....	21
3. Faktor-faktor Penyebab Obesitas.....	23
4. Akibat Obesitas.....	27
C. Remaja.....	28
1. Pengertian Remaja.....	28
2. Ciri-ciri Masa Remaja.....	29
3. Tugas-tugas Perkembangan pada masa remaja.....	30
D. Citra Diri (<i>Self Image</i>).....	31
1. Pengertian Citra Diri (<i>Self Image</i>).....	31
2. Aspek-aspek Citra Diri (<i>Self Image</i>).....	33
E. Hubungan Harga Diri dengan Citra Diri (<i>self image</i>).....	35
F. Perbedaan Harga Diri Pada Remaja Putri yang Mengalami Obesitas dan yang Tidak Mengalami Obesitas.....	
G. Hipotesis.....	38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	41
D. Metode Pengumpulan Data.....	42
E. Validitas Dan Realibilitas.....	44
F. Metode Analisis Data.....	46

BAB IV PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	48
1. Orientasi Kancan Penelitian.....	48
2. Persiapan Penelitian.....	49
3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian.....	52
B. Pelaksanaan Penelitian.....	55
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	56
1. Uji Asumsi.....	56
2. Hasil Perhitungan Analisis Kovarians 1 Jalur.....	59
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	60
D. Pembahasan.....	61

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN.....	66
B. SARAN.....	67

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Butir Angket Harga Diri Sebelum Uji coba.....	50
2. Distribusi Butir Angket Citra Diri Sebelum Uji coba.....	51
3. Distribusi Butir Angket Harga Diri Setelah Uji coba.....	53
4. Distribusi Butir Angket Citra Diri Setelah Uji coba.....	54
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	57
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....	58
7. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Varians.....	59
8. Statistik Induk.....	60
9. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
A. Data Uji Coba Angket Harga Diri.....	72
A.1. Uji Validitas Butir Angket Harga Diri.....	73
A.2. Uji Reliabilitas Butir Angket Harga Diri.....	84
B. Data Uji Coba Angket Citra Diri.....	87
B.1. Uji Validitas Butir Angket Citra Diri.....	88
B.2. Uji Reliabilitas Butir Angket Citra Diri.....	97
C. Uji Asumsi.....	100
C.1. Uji Normalitas Sebaran.....	101
C.2. Uji Linieritas Hubungan.....	106
C.3. Uji Homogenitas	109
D. Analisis Kovarians 1 Jalur.....	113
E. Angket.....	118
E.1. Angket Harga Diri.....	119
E.2. Angket Citra Diri.....	123
F. Surat Keterangan Penelitian.....	126
G. Tabel.....	127
G.1. Tabel Siswi Yang Mengalami Obesitas.....	128
G.2. Tabel Siswi Yang Tidak Mengalami Obesitas.....	129