

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. 1997. **Reabilitas dan Validitas**. Yogyakarta: Liberty
- Bean, dkk. 1999. **Bagaimana Meningkatkan Harga Diri Remaja?** Yogyakarta Kanisius
- Bean, R. 2001. **Membangkitkan Harga Diri Anak**. Jakarta: Mitra Utama
- Branden, N. 2001. **Kiat Jitu Meningkatkan Harga Diri**. Jakarta: Delapratasa Publishing
- Centi, PJ. 1993. **Mengapa Rendah Diri?** Yogyakarta: Kanisius
- Coopersmith. 1987. **The Antecedent of Self Esteem**. San Fransisco: W.H.Freeman and Company
- Dariuszky, G. 2001. **Membangun Harga Diri**. Bandung: CV. Pionir Jaya
- Dariyo, A. 2003. **Psikologi Perkembangan Dewasa Muda**. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia
- Gomez, J. 1990. **Resep-resep Berumur Panjang**. Jakarta: Gunung Jati
- Gunarsa, S. dkk. 1999. **Psikologi Praktis : Anak, Remaja, dan Keluarga**. Jakarta:
- Hadi, S. 1994. **Metodologi Research**. Jilid II. Yogyakarta: Liberty BPK Gunung Mulia
- Hadi, S dan Pamardiningsih, Y. 1997. **Manual Seri Program Statistik (SPS).Paket MIDI. Versi 2000**. Yogyakarta: Badan Penerbitan Fakultas Psikologi UGM
- Hurlock, EB. 1993. **Perkembangan Anak**. Jakarta: Erlangga
- Hurlock, EB. 1999. **Psikologi Perkembangan**. Jakarta: Erlangga
- Mappiare, A. 1996. **Psikologi Remaja**. Surabaya: Usaha Nasional
- Mappiare, A. 2002. **Pengantar Konseling dan Psikoterapi**. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada

- Marry, H. **Self Image**. Jakarta: www.kompas.com/kesehatan/news/0204/10/031846.htm
- Mu'tadin, Z. 2002. **Obesitas dan Faktor Penyebab**. Jakarta: www.e-psikologi.com
- Rini, S. 2004. **Perbedaan Harga Diri Remaja yang Bertempat Tinggal di Lokasi Pelacuran dan Remaja yang Bertempat Tinggal di Luar Lokasi Pelacuran** (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi UMA
- Rini, M. 2003. **Citra Diri dan Penghargaan Diri**. Jakarta: www.e-psikologi.com
- Roberta. **Citra Diri**. Jakarta: www.e-psikologi.com/remaja/110604.htm
- Sarafino, E.J. 1994. **Health Psychology**. New York: Harper and Row Inc
- Santrock, J.W. 1999. **Drugs Society and Human Behaviour**. Boston: Mc. Graw-Hill
- Seputro, S. 1998. **Pengantar Psikologi Perkembangan**. Bandung: Fakultas Psikologi
- Suastika, K. 2002. **Obesitas dan Dampaknya terhadap Kesehatan**. Denpasar: www.e-psikologi.com
- Suryabrata, S. 2001. **Psikologi Kepribadian**. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Tambunan, R. 2004. **Harga Diri Remaja**. Jakarta: www.e-psikologi.com
- Wahyu. 2002. **Gambaran Diri**. Jakarta: www.e-psikologi.com
- Wibowo, H. 2004. **Mengatasi Citra Diri yang Buruk**. Jakarta: www.e-psikologi.com
- Wirakusumah, E.S. 1994. **Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan**. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Yahya. 2002. **Citra Diri**. Jakarta: www.e-psikologi.com

I. DATA IDENTITAS DIRI

SILAH DATA-DATA BERIKUT INI :

Nama :	Berat Badan :	Kg
usia :	Tinggi Badan :	Cm

II. PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

berikut ini saya ajukan angket dalam bentuk pernyataan. Angket ini ada 2 jenis, yakni angket A dan angket B.

Bentuk angket A

Saudara dihadapkan pada 4 pilihan jawaban, yakni :

- S = bilamana saudara SANGAT SESUAI dengan isi pernyataan.
- S = bilamana saudara SESUAI dengan isi pernyataan.
- S = bilamana saudara TIDAK SESUAI dengan isi pernyataan.
- TS = bilamana saudara SANGAT TIDAK SESUAI dengan isi pernyataan.

Saudara hanya diperbolehkan memilih satu dari keempat pilihan jawaban dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang saudara inginkan.

Jika ternyata jawaban anda keliru, berilah tanda sama dengan pada jawaban anda sebelumnya. Kemudian buatlah tanda silang (X) pada jawaban yang baru.

Bentuk angket B

Pilihlah 1 dari 3 pilihan (YA, KADANG-KADANG, atau TIDAK) dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang saudara pilih pada tempat yang telah disediakan.

SELAMAT BEKERJA

ANGKET A

URAIAN PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
Saya merasa teman-teman di sekolah kurang suka bergaul dengan saya	STS	TS	S	SS
Saya termasuk orang yang mudah putus asa	STS	TS	S	SS
Saya sering diejek oleh teman-teman saya	STS	TS	S	SS
Semua teman yang ada di sekolah dapat menerima saya apa adanya	STS	TS	S	SS
Saya bisa menyelesaikan segala sesuatu sendiri saja	STS	TS	S	SS
Teman-teman suka menghindar jika saya ikut bergabung	STS	TS	S	SS
Saya tidak mampu mengambil keputusan sendiri	STS	TS	S	SS
Saya senang bila teman memperhatikan saya	STS	TS	S	SS
Saya tidak akan menyerah sebelum saya berhasil menyelesaikan masalah saya	STS	TS	S	SS
Teman-teman senang bergaul dengan saya	STS	TS	S	SS
Teman-teman suka memperolok kekurangan saya	STS	TS	S	SS
Saya dikucilkan dalam pergaulan dengan teman-teman	STS	TS	S	SS
Apa yang saya kerjakan selalu mendapat perhatian orang lain	STS	TS	S	SS
Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki selama ini	STS	TS	S	SS
Teman-teman tetap mengundang saya jika ada kegiatan	STS	TS	S	SS
Saya selalu mengeluhkan kondisi yang saya alami saat ini	STS	TS	S	SS
Saya sering tidak diberitahu jika teman-teman merencanakan suatu kegiatan	STS	TS	S	SS
Saya beranggapan bahwa saya tidak berbeda dengan teman-teman dalam banyak hal	STS	TS	S	SS
Saya diperlakukan oleh teman-teman secara baik	STS	TS	S	SS
Banyak tugas yang tidak dapat saya selesaikan	STS	TS	S	SS
Saya merasa rendah diri jika berada di tengah teman-teman yang sedang berkumpul	STS	TS	S	SS
Saya sering diperlakukan kurang menyenangkan oleh teman-teman	STS	TS	S	SS
Saya merasa bahagia dengan apa yang saya miliki saat ini	STS	TS	S	SS
Saya ragu dengan kemampuan saya dalam menyelesaikan persoalan	STS	TS	S	SS
Saya yakin walaupun saya tidak memiliki tubuh yang ideal, tetapi saya dapat berguna bagi orangtua	STS	TS	S	SS
Saya merasa terhina dengan kritikan yang diberikan orang	STS	TS	S	SS

6	Saya merasa terhina dengan kritikan yang diberikan orang kepada saya	STS	TS	S	SS
7	Kehadiran saya selalu dinantikan oleh anggota keluarga di rumah	STS	TS	S	SS
8	Banyak tugas yang terbengkalai, karena saya tidak mampu menyelesaikannya	STS	TS	S	SS
9	Kemampuan saya dalam menyelesaikan suatu persoalan tidak perlu diragukan	STS	TS	S	SS
10	Saya merasa teman-teman kurang membutuhkan saya	STS	TS	S	SS
11	Saya ingin seperti orang lain	STS	TS	S	SS
12	Jika teman memiliki masalah, saya sering dijadikan tempat mengadu	STS	TS	S	SS
13	Saya tidak tersinggung bila seseorang mengkritik penampilan saya	STS	TS	S	SS
14	Saya tersinggung bila teman berbisik di depan saya	STS	TS	S	SS
15	Saya lebih senang menyelesaikan persoalan saya sendiri tanpa dipengaruhi orang lain	STS	TS	S	SS
16	Saya senang bila teman mengkritik penampilan saya	STS	TS	S	SS
17	Saya sering tidak diperdulikan oleh teman-teman	STS	TS	S	SS
18	Saya merasa banyak memiliki kekurangan	STS	TS	S	SS
19	Saya tetap berfikir positif dengan kritikan dari orang lain	STS	TS	S	SS
20	Saya termasuk orang yang cerdas	STS	TS	S	SS
21	Teman-teman selalu mendukung semua ide-ide yang saya ajukan	STS	TS	S	SS
22	Saya tidak cukup baik dalam berpenampilan, sehingga membuat saya rendah diri	STS	TS	S	SS
23	Kehadiran saya ditengah teman-teman sering tidak memiliki arti	STS	TS	S	SS
24	Teman-teman selalu mengejek penampilan saya	STS	TS	S	SS
25	Saya tidak pernah diasingkan teman-teman	STS	TS	S	SS
26	Saya dapat menyesuaikan diri, walaupun banyak perubahan di lingkungan saya	STS	TS	S	SS
27	Saya merasa Tuhan tidak adil karena saya memiliki banyak kekurangan	STS	TS	S	SS
28	Pendapat yang saya ajukan sering dilecehkan teman-teman	STS	TS	S	SS
29	Saya termasuk orang yang disukai teman-teman	STS	TS	S	SS

ANGKET B

URAIAN PERYATAAN	JAWABAN		
Saya merasa bangga dengan kondisi tubuh saya sekarang ini	YA	KADANG ²	TIDAK
Saya merasa memiliki kelebihan dari orang lain	YA	KADANG ²	TIDAK
Saya merasa penampilan saya sangat sempurna	YA	KADANG ²	TIDAK
Tidak ada yang dapat dibanggakan dari kondisi tubuh saya	YA	KADANG ²	TIDAK
Saya merasa orang lain tidak senang jika dekat dengan saya	YA	KADANG ²	TIDAK
Saya akan berusaha untuk selalu menjadi yang terbaik	YA	KADANG ²	TIDAK
Saya akan mempertahankan kondisi tubuh saya agar tetap seperti sekarang	YA	KADANG ²	TIDAK
Saya merasa banyak kekurangan pada penampilan saya	YA	KADANG ²	TIDAK
Tidak ada niat saya untuk menjadi yang terbaik	YA	KADANG ²	TIDAK
Saya ingin rasanya segera merubah kondisi tubuh saya sekarang ini	YA	KADANG ²	TIDAK
Saya merasa bangga karena disenangi oleh orang lain	YA	KADANG ²	TIDAK
Saya merasa penampilan saya sering ditiru oleh orang lain	YA	KADANG ²	TIDAK
Saya sering merasa putus asa dalam menjalani hidup ini	YA	KADANG ²	TIDAK
Saya selalu memperhatikan penampilan saya	YA	KADANG ²	TIDAK
Kondisi tubuh saya sekarang ini merupakan nilai tambah bagi saya	YA	KADANG ²	TIDAK
Bagi saya penampilan tidak penting	YA	KADANG ²	TIDAK
Penampilan saya sering dikritik oleh orang lain	YA	KADANG ²	TIDAK
Saya selalu merasa optimis dalam menjalani hidup ini	YA	KADANG ²	TIDAK
Saya merasa dapat menyesuaikan penampilan saya dalam semua suasana	YA	KADANG ²	TIDAK
Saya ingin orang lain menghargai saya	YA	KADANG ²	TIDAK
Kondisi tubuh saya sekarang ini merupakan kekurangan bagi saya	YA	KADANG ²	TIDAK
Saya sering dihantui oleh rasa takut	YA	KADANG ²	TIDAK
Saya tidak pernah berfikir mendapatkan simpati dari orang lain	YA	KADANG ²	TIDAK
Saya tidak pernah merasa malu dengan kondisi tubuh saya	YA	KADANG ²	TIDAK

5	Saya merasa sulit untuk menyesuaikan penampilan saya dengan suasana yang dihadapi	YA	KADANG ²	TIDAK
6	Malu rasanya jika orang lain memperhatikan kondisi tubuh saya	YA	KADANG ²	TIDAK
7	Saya tidak pernah merasa takut meskipun dalam kondisi apapun	YA	KADANG ²	TIDAK
8	Saya merasa orang lain selalu memuji penampilan saya	YA	KADANG ²	TIDAK
9	Saya ingin orang lain mengerti akan diri saya	YA	KADANG ²	TIDAK
0	Saya sering sedih memikirkan diri saya	YA	KADANG ²	TIDAK
1	Dengan penampilan saya sekarang ini, saya merasa sering diejek orang lain	YA	KADANG ²	TIDAK
2	Saya merasa kondisi tubuh sekarang ini merupakan anugerah dari Tuhan	YA	KADANG ²	TIDAK
3	Saya tidak pernah mengharapkan pengertian orang lain	YA	KADANG ²	TIDAK
4	Saya merasa pakaian apapun yang saya kenakan selalu menunjang penampilan saya	YA	KADANG ²	TIDAK
5	Saya merasa tidak ada pakaian yang sesuai dengan kondisi tubuh saya	YA	KADANG ²	TIDAK
6	Dengan kondisi tubuh saya sekarang ini, saya merasa Tuhan tidak adil kepada saya	YA	KADANG ²	TIDAK
7	Saya selalu memperbaiki hal-hal yang tidak baik pada diri saya	YA	KADANG ²	TIDAK
8	Saya selalu merasa gembira dalam menjalani hidup ini	YA	KADANG ²	TIDAK
9	Saya tidak mau peduli dengan orang lain	YA	KADANG ²	TIDAK
0	Malas rasanya jika harus memperbaiki diri	YA	KADANG ²	TIDAK
1	Saya merasa penampilan saya sangat tidak menarik	YA	KADANG ²	TIDAK
2	Bagaimanapun kondisi tubuh saya, saya akan menerimanya	YA	KADANG ²	TIDAK
3	Saya merasa penampilan saya lebih baik dari orang lain	YA	KADANG ²	TIDAK
4	Saya tidak cukup baik dalam berpenampilan sehingga saya merasa rendah diri	YA	KADANG ²	TIDAK
5	Saya tidak pernah menerima kondisi tubuh saya sekarang ini	YA	KADANG ²	TIDAK
6	Saya ingin orang lain menyukai saya	YA	KADANG ²	TIDAK
7	Saya cukup yakin dengan penampilan saya, sehingga membuat saya menjadi tidak canggung	YA	KADANG ²	TIDAK

**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN DAN PENGAJARAN
SMA NEGERI 1 TANJUNGMORAWA
Jl. Batangkuis No. 151 Tanjungmorawa**

SURAT KETERANGAN

No. : 537/Io5.2/SMA.03/M/05

Kepala SMA Negeri 1 Tanjungmorawa menerangkan bahwa ;

N a m a : **Dwi Kartika Sari**
NPM : **01.860.0040**
Program Studi : **Ilmu Psikologi**
Fakultas : **Psikologi**

Benar telah selesai melaksanakan pengumpulan data di SMA Negeri 1 Tanjungmorawa, pada hari Kamis, 16 Nopember 2005, guna penyusunan skripsinya yang berjudul : ***"Perbedaan Harga Diri Pada Remaja Putri Yang Mengalami Obesitas Dan Yang Tidak Mengalami Obesitas Di SMU Negeri 1 Tanjungmorawa"***.

Surat keterangan ini diberikan sesuai dengan surat permintaan dari Universitas Medan Area, Medan tanggal 19 Oktober 2005 Nomor : 0850/FO/PP/2005.

Dikeluarkan di : Tanjungmorawa
Pada tanggal : 16 Nopember 2005

Kepala Sekolah,



UNIVERSITAS MEDAN AREA
Drs. Maruli Naibaho
NIP. 130681405

Tabel Siswi Yang Mengalami Obesitas

No	Nama	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)	Nilai IMT
1	Indah Putri Yanti	149	58	26
2	Sartika	152	65	25
3	Nora Prita Sari	149	59	27
4	Afri Sri Nila	155	68	29
5	Mira	153	61	26
6	Lia	157	60	25
7	Ririn	152	65	27
8	Rena	150	68	28
9	Evi Susanti	155	65	28
10	Tata	160	60	27
11	Pinky	160	68	28
12	Safrina Yundari	153	79	30
13	Sri Rahma Dona	150	77	30
14	Titi Kemala Sari	151	58	25
15	Ayu Agrifa	153	62	28
16	Lailan	150	67	29
17	Evi Irawati	151	65	28
18	Indah Kurnia	153	70	29
19	Dina	155	60	27
20	Rina Natalina	149	65	28
21	Fenny	160	69	26
22	Nuraini	154	65	27
23	Indah	155	68	28
24	Wina Artika	150	60	27
25	Desi Ariani	154	67	28

Tabel Siswi Yang Tidak Mengalami Obesitas

No	Nama	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)	Nilai IMT
1	Sri Wahyuni	145	41	19
2	Siti Rahayu	148	41	18
3	Desi Anggraini	156	49	20
4	Dwi Nova	160	50	19
5	Linda	152	44	19
6	Wahyuni	144	39	18
7	Wulandari	157	44	18
8	Winda	150	45	20
9	Sariani	155	42	17
10	Wilia	149	40	18
11	Indah Rianti	154	56	23
12	Eka Novi	151	52	22
13	Tika Sari	140	40	20
14	Dinda	150	50	22
15	Rina	155	45	18
16	Yeni	157	48	19
17	Manda	160	50	19
18	Alya	150	45	20
19	Widuri	147	53	24
20	Santi	150	45	20
21	Purnama	140	37	18
22	Fitriani	154	46	19
23	Rika	156	50	21
24	Hilda	155	44	18
25	Merry	150	44	19