

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil 'Aalamin

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan, petunjuk dan bimbingan serta kekuatan, shalawat dan salam bagi Rasulullah SAW, seluruh keluarga dan sahabat-sahabat beliau, sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk meraih gelar Sarjana (Strata I).

Selanjutnya penulis menyadari tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. dalam hal ini penulis telah banyak menerima bantuan dan bimbingan moril dan materil. Maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tuaku yang telah memberikan motivasi dukungan moril dan materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, dan adik-adikku yang selalu memberi motivasi.
2. Bapak Drs. Mulia Siregar selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Ibu Dra. Nefi Darmayanti, M.Si selaku Pembimbing I, yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan serta petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Cut Metia, Psi, M.Si selaku Pembimbing II yang dengan sabar membimbing dan memberikan petunjuk pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Seluruh staf dosen dan staf administrasi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta memberikan kelancaran administrasi bagi penulis.
6. Bapak Makmur Lingga, S.Pd, M.Pd yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian di SMK Negeri 2 Langsa
7. Ibu dan Bapak Guru SMK Negeri 2 Langsa yang turut berperan dalam membantu penulis saat pengambilan data penelitian
8. Para Siswa SMK Negeri 2 Langsa yang turut berperan dalam membantu penulis saat pengambilan data penelitian
9. Buat sahabatku Niken, Yuni, Fitri, Lia, Ipah, dan teman-teman di Manggis I Medan, yang selalu memberi semangat dan motivasi.

Akhirnya, penulis berharap semoga karya tulis ini dapat berguna bagi kita semua. Amin.

Medan, September 2006

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                           | Halaman    |
|-----------------------------------------------------------|------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                | <b>i</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                           | <b>ii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>                          | <b>iv</b>  |
| <b>MOTTO .....</b>                                        | <b>v</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                               | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                   | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                 | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                              | <b>xi</b>  |
| <b>BAB I     PENDAHULUAN .....</b>                        | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang Masalah .....                           | 1          |
| B. Tujuan Penelitian .....                                | 4          |
| C. Manfaat Penelitian .....                               | 4          |
| 1. Manfaat Teoritis .....                                 | 4          |
| 2. Manfaat Praktis .....                                  | 4          |
| <b>BAB II    LANDASAN TEORI .....</b>                     | <b>6</b>   |
| A. Perilaku Agresif .....                                 | 6          |
| 1. Pengertian Perilaku Agresif .....                      | 6          |
| 2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Agresif ..... | 9          |

|                                                            |           |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| B. Kematangan Emosi .....                                  | 13        |
| 1. Pengertian Emosi .....                                  | 13        |
| 2. Pengertian Kematangan Emosi .....                       | 15        |
| 3. Ciri-Ciri Kematangan Emosi.....                         | 18        |
| 4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kematangan Emosi .....  | 21        |
| 5. Aspek-Aspek Kematangan Emosi.....                       | 24        |
| C. Hubungan Kematangan Emosi dengan Perilaku Agresif ..... | 26        |
| D. Hipotesis .....                                         | 30        |
| <b>BAB III   METODOLOGI PENELITIAN.....</b>                | <b>31</b> |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian .....                  | 31        |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....          | 31        |
| C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....             | 33        |
| D. Metode Pengumpulan Data.....                            | 33        |
| E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....               | 36        |
| F. Metode Analisis Data.....                               | 40        |
| <b>BAB IV   LAPORAN PENELITIAN.....</b>                    | <b>41</b> |
| A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....          | 41        |
| 1. Orientasi Kacah.....                                    | 41        |
| 2. Persiapan Penelitian .....                              | 42        |
| 3. Pelaksanaan Uji Coba .....                              | 45        |

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| B. Pelaksanaan Penelitian.....                              | 48 |
| C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....                 | 49 |
| 1. Uji Asumsi.....                                          | 50 |
| 2. Hasil Perhitungan Korelasi <i>r Product Moment</i> ..... | 52 |
| 3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....   | 53 |
| D. Pembahasan.....                                          | 55 |
| <b>BAB V    PENUTUP</b> .....                               | 58 |
| A. Kesimpulan .....                                         | 58 |
| B. Saran .....                                              | 59 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                                 | 60 |
| <b>LAMPIRAN</b> .....                                       | 63 |

## DAFTAR TABEL

| Tabel                                                              | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Distribusi Butir Angket Prilaku Agresif Sebelum Uji Cota. ....  | 44      |
| 2. Distribusi Butir Angket Kematangan Emosi Sebelum Uji Coba ..... | 45      |
| 3. Distribusi Butir Angket Perilaku Agresif Sesudah Uji Coba ..... | 47      |
| 4. Distribusi Butir Angket Kematangan Emosi Sesudah Uji Coba.....  | 48      |
| 5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....         | 50      |
| 6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linicritas Hubungan.....        | 51      |
| 7. Rangkuman Hasil Perhitungan Product Moment.....                 | 52      |
| 8. Statistik Induk .....                                           | 53      |
| 9. Rangkuman Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Empirik .....    | 55      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                      | Halaman |
|------------------------------------------------------|---------|
| <b>LAMPIRAN</b> .....                                | 63      |
| A. Data Hasil Uji Coba .....                         | 64      |
| 1. Data Angket Perilaku Agresif .....                | 65      |
| 2. Data Angket Kematangan Emosi .....                | 75      |
| B. Hasil Uji Coba .....                              | 82      |
| 1. Uji Validitas Butir Angket Perilaku Agresif ..... | 83      |
| 2. Uji Reliabilitas Angket Perilaku Agresif .....    | 88      |
| 3. Uji Validitas Butir Angket Kematangan Emosi ..... | 91      |
| 4. Uji Reliabilitas Angket Kematangan Emosi .....    | 95      |
| C. Data Penelitian .....                             | 98      |
| D. Uji Asumsi .....                                  | 102     |
| 1. Uji Normalitas Sebaran .....                      | 103     |
| 2. Uji Linieritas Hubungan .....                     | 109     |
| E. Analisis Data dengan Product Moment .....         | 112     |
| F. Angket Penelitian .....                           | 114     |
| G. Surat Bukti Penelitian .....                      | 122     |