

## UCAPAN TERIMA KASIH

*Alhamdulillah wa syukurillah*, segala puji dan syukur semata-mata tercurah kehadirat Ilahi Rabbi atas segala rahmat, kasih sayang serta taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk meraih gelar Sarjana S1 (Strata 1).

Dengan selesainya skripsi ini maka dengan segala kerendahan hati serta penghargaan yang tulus dan ikhlas penulis sampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ayahanda Legiman dan Ibunda Ngatirah tercinta yang telah mengorbankan segalanya demi kesuksesan dan cita-cita penulis, serta tak henti-hentinya berdo'a agar penulis mendapat kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Mulia Siregar, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Ibu Dra. Nefi Darmayanti MSi, selaku Pembimbing Utama yang disela-sela kesibukannya masih menyediakan waktu untuk membimbing dan memberikan saran yang sangat berguna, sehingga skripsi ini dapat selesai.
4. Ibu Suryani Hardjo, S. Psi, selaku Ketua Jurusan Perkembangan dan Pembimbing Kedua yang dengan sabar membimbing serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, dan telah memberikan kemudahan-kemudahan bagi penulis selama proses penulisan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Hj. Syamsinar Suis, selaku Direktur Akademi Perawat Yayasan Binalita Sudama Medan, yang telah memberikan izin pada penulis dalam melakukan penelitian.

6. Seluruh Mahasiswa/i AKPER Yayasan Binalita Sudama Medan, yang telah bersedia membantu penulis dalam melakukan pengumpulan data.
7. Bapak/Ibu Dosen dan beserta seluruh Pegawai Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu penulis selama belajar di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
8. Yang tercinta MT, yang telah memberikan seluruh cita dan cintanya dalam hidup penulis.
9. Sahabat-sahabatku tersayang, terutama pada **IDETA** (Rara,Dwiks S.Psi,Vie,Wita S.Psi,Anisa S.Psi), Ria S.Psi, Kiki, Dewi S.Psi, Dini S.Psi, Coco, Lia, Iva, Tika S.Psi, Melita S.Psi dan seluruh teman-teman stambuk “01” dan “02” yang telah banyak membantu penulis, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT selalu memberikan kebahagiaan bagi kita semua dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi orang banyak.

Medan, 9 Januari 2006

Tri Prawita Sari

## DAFTAR ISI

|                                                                 | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL.....                                              | i       |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                         | ii      |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                                        | iii     |
| HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....                                | v       |
| DAFTAR ISI.....                                                 | vii     |
| DAFTAR TABEL.....                                               | vi      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                            | xii     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                        |         |
| A. Latar Belakang .....                                         | 1       |
| B. Tujuan Penelitian .....                                      | 7       |
| C. Manfaat Penelitian .....                                     | 7       |
| 1. Manfaat Teoritis .....                                       | 7       |
| 2. Manfaat Praktis .....                                        | 7       |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI</b>                                    |         |
| A. Kesepian .....                                               | 8       |
| 1. Pengertian Kesepian .....                                    | 8       |
| 2. Jenis-jenis Kesepian .....                                   | 11      |
| 3. Faktor-faktor Kesepian .....                                 | 13      |
| 4. Aspek-aspek Kesepian .....                                   | 15      |
| 5. Penanggulangan Kesepian .....                                | 18      |
| B. Kebutuhan Afiliasi .....                                     | 20      |
| 1. Pengertian Kebutuhan Afiliasi .....                          | 20      |
| 2. Perkembangan Kebutuhan Afiliasi .....                        | 22      |
| 3. Aspek-aspek Kebutuhan Afiliasi .....                         | 24      |
| 4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Afiliasi .....     | 26      |
| 5. Ciri-ciri Orang yang Memiliki Kebutuhan Afiliasi Tinggi .... | 27      |
| C. Hubungan Antara Kebutuhan berafiliasi dengan Kesepian .....  | 28      |
| D. Hipotesis.....                                               | 30      |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| A. Identifikasi Variabel Penelitian .....       | 32 |
| B. Definisi Operasional .....                   | 32 |
| C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel ..... | 33 |
| D. Metode Pengumpulan Data .....                | 34 |
| E. Validitas dan Reliabilitas .....             | 36 |
| F. Metode Analisa Data .....                    | 39 |

### **BAB IV PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....         | 41 |
| 1. Orientasi Kancan Penelitian.....                       | 41 |
| 2. Persiapan Penelitian.....                              | 42 |
| a. Persiapan Administrasi.....                            | 42 |
| b. Persiapan Alat Ukur Penelitian.....                    | 42 |
| 3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian.....                     | 46 |
| B. Pelaksanaan Penelitian.....                            | 50 |
| C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....                | 50 |
| 1. Uji Asumsi.....                                        | 50 |
| a. Uji Normalitas Sebaran.....                            | 50 |
| b. Uji Linieritas.....                                    | 52 |
| c. Uji Homogenitas.....                                   | 52 |
| 2. Hasil Perhitungan Anava Satu Jalur.....                | 53 |
| 3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik..... | 55 |
| a. Mean Hipotetik.....                                    | 56 |
| b. Mean Empirik.....                                      | 56 |
| c. Kriteria.....                                          | 57 |
| d. Kesimpulan.....                                        | 57 |
| D. Pembahasan.....                                        | 58 |

### **BAB V PENUTUP**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan.....  | 62 |
| B. Saran-saran..... | 63 |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>64</b> |
|-----------------------------|-----------|



## DAFTAR TABEL

| <b>Tabel</b>                                                                               | <b>Halaman</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1. Distribusi Item Angket Kebutuhan Afiliasi Sebelum Uji Coba .....                        | 43             |
| 2. Distribusi Item Angket Kesepian Sebelum Uji Coba.....                                   | 45             |
| 3. Distribusi Item Angket Kebutuhan Afiliasi Setelah Uji Coba.....                         | 47             |
| 4. Distribusi Item Angket Kesepian Setelah Uji Coba.....                                   | 49             |
| 5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran .....                                | 51             |
| 6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Kebutuhan Afiliasi<br>Dengan Kesepian .....  | 52             |
| 7. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Kebutuhan Afiliasi<br>Dengan Kesepian ..... | 53             |
| 8. Rangkuman Hasil Statistik Induk Jenis Kelamin.....                                      | 54             |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran                                     | Halaman |
|----------------------------------------------|---------|
| A. Hasil Uji Coba Angket.....                | 67      |
| A – 1. Hasil Uji Validitas Item.....         | 68      |
| A – 2. Butir-butir Item yang Sahih .....     | 69      |
| A – 3. Hasil Uji Reliabilitas .....          | 70      |
| B. Uji Asumsi .....                          | 71      |
| B – 1. Hasil Uji Normalitas.....             | 72      |
| B – 2. Hasil Linearitas.....                 | 73      |
| C. Hasil Analisis Kovarians Satu Jalur ..... | 74      |
| D. Angket Kebutuhan Afiliasi.....            | 75      |
| E. Angket Kesepian.....                      | 76      |
| F. Surat Keterangan Penelitian.....          | 77      |