

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus, atas segala berkat dan kasih karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat akhir untuk meraih gelar kesarjanaan pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Penulis telah banyak menerima bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik moril maupun materil. Oleh sebab itu pada kesempatan ini dengan ketulusan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Drs. Mulia Siregar, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang telah banyak memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
2. Ibu Dra. Nefi Darmayanti MSi, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan petunjuk serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Lodiana Ayu S.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang dengan perhatian memberikan petunjuk dan saran-saran yang amat berharga dalam proses penyelesaian skripsi ini.
4. Seluruh Dosen dan Staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang banyak memberikan saran dalam membantu kelancaran proses penyelesaian skripsi ini.
5. Yang teristimewa untuk seluruh keluargaku, yaitu kedua orang tuaku tercinta, M. Lumban Gaol dan E. br Manullang serta abang Benthon, kak Hotnauli dan adik-

adikku Post dan Panca, yang telah banyak memberikan semangat dan motivasi serta dukungan moril dan materil serta mengiringi doa selama proses pembuatan skripsi ini.

6. Bapak Pendeta Nixon Tambun S.Th selaku Pendeta di Gereja Methodist Indonesia Anugerah Medan yang sudah meluangkan waktu dan membantu penulis selama melakukan penelitian.
7. Ibu-ibu di Gereja Methodist Indonesia Anugerah Medan yang bersedia mengisi angket, sehingga sangat membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.
8. Buat sahabatku Ana Panjaitan, Ida Manullang, Mery Batubara, Andi M, Jogi dan Dapot, yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
9. Sahabat-sahabatku Lia, Dewi, Siska IJP, kak Sismi, Laura, Indah, Sopie, Atik, Ike, Dhini, Wita, Melita, Yuni, Nova dan Masnur Dewi, yang telah membantu penulis dalam berbagai dorongan dan perhatian serta semangatnya kepada penulis.
10. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Psikologi stambuk 2001 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mendoakan semoga Tuhan selalu memberkati dan membalas kebaikan rekan-rekan semuanya. Penulis menyadari keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu kritik maupun saran akan diterima penulis dengan hati terbuka, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberi manfaat. Amin.

Medan, Agustus 2006

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	i
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	7
a. Manfaat Teoritis.....	7
b. Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	8
A. Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause .....	8
1. Pengertian Kecemasan .....	8
2. Macam-macam Kecemasan .....	10
3. Faktor-faktor Pencetus Timbulnya Kecemasan .....	11
4. Aspek-aspek Kecemasan.....	14
5. Pengertian Menopause .....	15
6. Gejala-gejala Menopause.....	16

7. Pengaruh Menopause Dalam Hidup.....	17
8. Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause .....	19
B. Religiusitas .....	21
1. Pengertian Religiusitas.....	21
2. Aspek-aspek Religiusitas .....	23
3. Faktor-faktor Religiusitas.....	26
C. Hubungan Antara Religiusitas dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause .....	27
D. Hipotesis.....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	29
1. Religiusitas.....	29
2. Kecemasan dalam menghadapi menopause.....	30
3. Usia .....	30
4. Memiliki suami .....	30
5. Kondisi fisik.....	30
6. Agama.....	31
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	31
D. Metode Pengambilan Data.....	32
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	34
F. Metode Analisis Data.....	36

<b>BAB IV</b>	<b>LAPORAN PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
	A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian .....	38
	1. Orientasi Kanchah .....	38
	2. Persiapan Penelitian .....	39
	a. Persiapan Administrasi .....	39
	b. Persiapan Alat Ukur Penelitian .....	40
	3. Pelaksanaan Uji Coba .....	42
	B. Pelaksanaan Penelitian .....	45
	C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	46
	1. Uji Asumsi .....	46
	a. Uji Normalitas Sebaran .....	46
	b. Uji Linieritas Hubungan .....	47
	2. Hasil Perhitungan Korelasi $r$ <i>Product Moment</i> .....	49
	3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik .....	51
	D. Pembahasan .....	53
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>56</b>
	A. Kesimpulan .....	56
	B. Saran .....	57
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Butir Angket Religiusitas Sebelum Uji Coba .....	40
2. Distribusi Butir Angket Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Sebelum Uji Coba.....	42
3. Distribusi Butir Angket Religiusitas Setelah Uji Coba.....	43
4. Distribusi Butir Angket Kecemasan Dalam Menhadapi Menopause .....	44
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	47
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....	48
7. Rangkuman Perhitungan $r$ <i>Product Moment</i> .....	49
8. Statistik Induk .....	50
9. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran .....	61
A. Hasil Data Uji Coba .....	62
A – 1 : Hasil Uji Validitas Butir Angket Religiusitas.....	63
A – 2 : Butir – Butir Sahih Angket Religiusitas .....	68
A – 3 : Hasil Uji Reliabilitas Angket Religiusitas.....	73
A – 4 : Hasil Uji Validitas Butir Angket Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause.....	76
A – 5 : Butir-Butir Sahih Angket Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause.....	81
A – 6 : Hasil Uji Reliabilitas Angket Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause.....	86
B. Hasil Uji Asumsi .....	89
B – 1 : Hasil Uji Normalitas Sebaran .....	90
B – 2 : Hasil Uji Linieritas Hubungan .....	95
C. Analisis Data <i>Product Moment</i> .....	98
D. Angket Yang Digunakan Dalam Penelitian .....	102
D – 1 : Angket Religiusitas.....	103
D – 2 : Angket Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause .....	109
E. Surat Keterangan Bukti Penelitian .....	113