

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi. 1992. Psikologi Umum. Semarang : Rineka Cipta.
- Ayu, L. 1991. Hubungan Konsep Diri dengan Tingkat Kecemasan Remaja pada SMU Muhammadiyah. Yogyakarta. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Albin. 1996. Emosi, Bagaimana mengenal, Menerima dan Mengarahkannya. Penerbit: Kanisius, Yogyakarta.
- Anita Simbolon 2004. Hubungan Antara Kecenderungan Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa/i Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Angkatan 2001. Skripsi (tidak diterbitkan) Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Corey. 1994. Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi. Penerbit : Eresco, Bandung.
- Davidoff.L.L, 1991. Psikologi Suatu Pengantar. Penerbit :Erlangga, Jakarta.
- Daradjat, Z. 1985. Kesehatan Mental. PT.Gunung Agung, Jakarta.
- Dinaria Girsang. 2004. Hubungan antara Religiusitas dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Pertama Di Puskesmas Kecamatan Medan Petisah. Skripsi (tidak diterbitkan) Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Djamaluddin Ancok. 2000. Psikologi Islam. Penerbit : Pustaka Yogyakarta.
- Gunarsa, S.D. 1993, Psikologi Untuk Keluarga. Jakarta : BPK Gunung Mulia.
- Hariyono. 2000. Mengatasi Rasa Cemas. Penerbit : Putra Pelajar, Jakarta Timur.
- Hilgard, dkk.. 1996. Pengantar Psikologi. Jakarta. Penerbit Rineka Cipta.
- Hadi, S. 1986. Metodologi Research Jilid 3. Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- \_\_\_\_\_. 1987. Metodologi Research. Yogyakarta: Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- \_\_\_\_\_. 1990. Metodologi Research I. Yogyakarta, Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.

- Jalaluddin, H. 2000. Psikologi Agama. Jakarta. Penerbit : PT. Raja Grafindo.
- Jalaluddin. 2001. Psikologi Agama. (Cetakan ke-5), Jakarta ; Raja Grafindo Persada.
- Kartono. 1991. Psikologi Wanita : Mengenal Gadis Remaja dan Wanita Dewasa. Jilid I. Bandung: Penerbit Mandar Maju.
- \_\_\_\_\_. 1992. Peranan Keluarga Memandu Anak. Jakarta. Penerbit : C.V. Rajawali.
- Mochtar, R. 1985. Stres Dalam Hidup Kita. Edisi IV. Jakarta: Pusdiklat Departemen Kesehatan Republik Indonesia Japan Internasional Cooperation Agency (JICA).
- Malleison, J. 1990. Tahun-tahun Peralihan Untuk Semua Wanita. Jakarta : Pustaka Karya.
- Nurleli, 1997. Perbedaan Stres Dalam Menghadapi Menopause Antara Wanita yang Bekerja dengan Wanita yang Tidak Bekerja. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan : Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Puji Anita, 2004. Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Komunikasi Interpersonal Pada Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan Al-Jamiyatur Wasliyah Medan. Skripsi (tidak diterbitkan) Medan : Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Reitz, R. 1993. Menopause Suatu Pendekatan Positif. Cetakan Pertama. Jakarta : PT Bumi Aksara.
- Soewondo, A. 1995. Problem Wanita antara Ada dan Tiada. Majalah Identitas Wanita. Jakarta : Edisi Pebruari 1995 No. I/VII.
- Supratiknya. 1993. Teori-teori Sifat dan Behavioristik. Penerbit : Kanisius Yogyakarta.
- Thouless, R.H. 1995. Pengantar Psikologi Agama (Cetakan ke-2), Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Yuliani Helmi Harahap. 2005. Perbedaan Religiusitas Ditinjau Dari Lamanya Berada di Penjara Pada Narapidana Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Tanjung Gusta Medan. Skripsi (tidak diterbitkan) Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MEDAN AREA  
MEDAN**

Ibu-ibu yang saya hormati

Dalam kesempatan ini saya memohon kesediaan ibu-ibu untuk dapat meluangkan waktu mengisi angket yang saya lampirkan berikut ini. Saya berharap jawaban ibu-ibu akan sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran ibu-ibu yang sebenarnya, tanpa dipengaruhi siapapun dan ini sangat saya perlukan sebagai sarana penyusunan tugas akhir saya.

Ibu-ibu tidak perlu ragu dalam mengisi angket ini, karena jawaban yang diberikan tidak ada yang salah, semua jawaban adalah benar sesuai dengan keadaan yang ibu-ibu alami dan saya akan menjaga kerahasiannya.

Baca petunjuk pengisian yang telah disediakan, setelah selesai periksalah kembali jawaban ibu-ibu jangan sampai ada jawaban yang terlewatkan.

Atas kesediaan ibu-ibu saya ucapkan terima kasih.

A. Identitas Diri

Nama :

Usia :

B. Petunjuk Pengisian Angket

Bacalah setiap butir pernyataan dengan baik, kemudian pilihlah salah satu dari beberapa alternative jawaban yang ada “Ya, Kadang-kadang, Tidak” dengan memberikan tanda (✓) pada jawaban alternative jawaban yang sesuai dengan jawaban ibu-ibu.

Dan apabila ibu-ibu keliru memilih dan terlanjur memberikan tanda (✓) maka coret jawaban yang keliru tersebut, kemudian beri tanda (✓) baru pada jawaban yang ibu-ibu anggap benar.

## ANGKET A

NO	URAIAN PERNYATAAN	JAWABAN		
		YA	KADANG-KADANG	TIDAK
1	Saya tidak lupa berdoa sebelum melakukan setiap pekerjaan			
2	Tidak menjadi beban bagi saya, ketika datang terlambat ke gereja			
3	Saya takut meninggalkan acara perjamuan kudus yang dilakukan di gereja			
4	Saya seringkali tidak mengikuti kebaktian paskah			
5	Dengan melakukan kewajiban rutin agama, hati saya menjadi tenang			
6	Menurut saya berdoa tidak ada manfaatnya bagi saya			
7	Saya selalu mengikuti kebaktian paskah			
8	Saya mengikuti kebaktian minggu karena terpaksa			
9	Saya merasa mengikuti ibadah adalah suatu kebutuhan			
10	Saya tidak membiasakan diri membaca Alkitab			
11	Saya percaya adanya Tuhan dan saya beriman kepada-Nya			
12	Saya tidak yakin dengan adanya kekuasaan Tuhan			
13	Saya yakin adanya surga dan neraka			
14	Saya merasa bahwa ajaran agama tidak masuk akal			
15	Saya percaya Alkitab itu berisi petunjuk untuk menjalani kehidupan di dunia			

16	Saya tidak yakin adanya surga dan neraka			
17	Saya percaya Yesus Kristus adalah penebus dosa			
18	Melakukan ibadah hanyalah membuang waktu saja			
19	Saya percaya bahwa surga adalah tempat orang-orang beriman			
20	Saya kurang yakin surga adalah tempat orang-orang yang beriman			
21	Saya suka menanyakan kepada Pendeta mengenai ayat-ayat Alkitab			
22	Saya merasa tidak tahu tentang agama			
23	Saya senang mengikuti kebaktian meskipun diluar gereja saya			
24	Saya hanya akan membaca Alkitab jika saya menghadapi masalah yang berat			
25	Saya sering membaca Alkitab dan buku-buku tentang agama			
26	Saya tidak ada waktu untuk mempelajari ayat-ayat Alkitab			
27	Saya merasa senang bisa membahas ayat Alkitab dengan jemaat yang lain			
28	Menurut saya khotbah keagamaan sangat kecil pengaruhnya bagi saya			
29	Saya sering mendengarkan khotbah baik langsung melalui tv atau radio			
30	Saya kurang berminat mengikuti kebaktian diluar gereja saya			
31	Saya merasakan berkat Tuhan setiap hari dengan diberikannya saya kesehatan			

32	Saya merasa jarang mendapat pertolongan dari Tuhan			
33	Saya merasa Tuhan mendengar doa-doa saya			
34	Saya seringkali tidak berdoa saat saya menghadapi masalah			
35	Saya merasa senang mempelajari Alkitab			
36	Saya bingung tentang keberadaan Tuhan			
37	Saya merasa Tuhan memberi petunjuk saat saya berdoa			
38	Saya kurang suka dengan hal-hal yang menyangkut agama			
39	Saya percaya bahwa Tuhan tidak pernah jauh dari saya			
40	Saya merasa bahwa Tuhan jauh dari saya			
41	Saya suka memberi bantuan dana untuk pembangunan gereja			
42	Saya akan gunakan hidup ini untuk menyenangkan hati saya			
43	Saya selalu ikut dalam kegiatan kunjungan sosial di gereja			
44	Saya tidak perlu mengunjungi orang sakit karena hanya akan membuang-buang waktu saja			
45	Saya suka menjenguk jemaat gereja/tetangga yang sedang sakit			
46	Saya tidak mau menolong orang lain yang bukan seagama dengan saya			
47	Saya menolong orang fakir miskin adalah suatu keharusan			

48	Saya jarang menjenguk tetangga yang sedang kesusahan			
49	Saya suka menolong orang yang kesusahan meskipun berbeda agama			
50	Menurut saya tidak perlu memberi bantuan dana karena akan mengurangi harta yang saya miliki			





# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223  
E-mail : uma001@indosat.net.id

Nomor : 1461/FO/PP/2006  
Lampiran :-  
Hal : Pengambilan Data

Medan, 20 April 2006

Kepada Yth : Bapak Pendeta  
Gereja Methodist Indonesia Anugerah  
Jalan Madong Lubis Medan  
di -  
Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami

Nama : Franky Ipa L. Gaol  
NPM : 01.860.0038  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Gereja Methodist Indonesia Anugerah Medan.

Guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul : **“Hubungan Antara Tingkat Religiusitas Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Pada Ibu-Ibu Jemaat Gereja Methodist Indonesia Anugerah Medan.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan surat keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Bapak pimpin.

**UNIVERSITAS MEDAN AREA**

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.





# GEREJA METHODIST INDONESIA

## JEMAAT ANUGERAH BERBAHASA INDONESIA

Jln. Madong Lubis No. 9, Telp. 4521122 Medan 20234

Sumatera Utara - Indonesia

e-mail : gmianugerah@yahoo.com

No : 17/SK/GMI-A/06

Lamp : -

Hal : Surat Keterangan

Pimpinan Jemaat Gereja Methodist Indonesia (GMI) Anugerah Jl. Madong Lubis No. 9 Medan menerangkan bahwa :

N a m a : Franky Ipa L. Gaol  
NPM : 01.860.0038  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

benar telah melaksanakan pengambilan data pada Gereja Methodist Indonesia Medan guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul : **"Hubungan Antara Tingkat Religiusitas Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Pada Ibu-ibu Jemaat Gereja Methodist Indonesia Anugerah Medan"**

Demikianlah surat keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya untuk dapat diperlukan sepenuhnya.

Medan, 11 Mei 2006

Pimpinan Jemaat  
GMI Anugerah Medan  
  
Pdt. Nixon Tambun S.Th.