

dimana mereka terkait dalam hubungan komunikasi, bekerjasama, memecahkan masalah, mendorong dan berkembang.

Sementara menurut Rakhmat (2005) relasi interpersonal tidak terlepas dari komunikasi interpersonal. Dalam komunikasi yang efektif ditandai dengan adanya relasi interpersonal. Salah satu yang menjadi penghambat dalam melakukan relasi interpersonal yang baik disebabkan sulitnya mengkomunikasikan perasaan yang ada di dalam diri individu, sehingga individu menyembunyikan perasaan dan reaksi yang ada dalam dirinya. Akan tetapi bila individu tersebut memiliki kesamaan, mulailah dilakukan proses pengungkapan diri. Akan tetapi bila terdapat perbedaan maka mereka akan menyembunyikan perasaan dirinya dengan orang lain (Supratiknya, dalam Damayanti, 2004).

Relasi interpersonal bukanlah sesuatu hal yang mudah untuk dapat diraih. Hal ini dapat dipelajari dengan mengajak orang lain untuk menjalin relasi interpersonal, yang merupakan kunci perkembangan dan pertumbuhan personal, identitas, merasa memiliki perasaan berarti, memiliki kehidupan yang berkualitas, sehat fisik dan mental, kemampuan aktualisasi diri, serta kemampuan mengatasi tekanan hidup dan mendapatkan hakikat kemanusiaan (dalam harian Kompas www.google.com).

Di dalam berhubungan atau berinteraksi tentu saja manusia ingin diterima oleh lingkungan sosialnya. Tentu saja ia akan berusaha agar diperhatikan oleh individu lain di lingkungannya. Hal yang paling penting adalah penampilan. Ketika individu mulai tumbuh dewasa, pria dan wanita dewasa telah berusaha menerima perubahan-perubahan fisik. Perhatian terhadap pakaian telah berperan kuat pada masa dewasa dini. Individu mengetahui bahwa penampilan itu penting bagi keberhasilannya disemua bidang

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, 1999. *Psikologi Sosial*. Jakarta. Penerbit Rineka Cipta.
- Angelis, D.B. 2001. *Confidence Percaya Diri Sumber Sukses dan Kemandirian*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, S.1998. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta Rineka cipta.
- As'ad. 1991. *Psikologi Industri* Edisi Keempat. Yogyakarta. Penerbit Liberti.
- Chairiah,N. 2004. *Skripsi ; Hubungan Antara Kecendrungan Kepribadian Ekstrovert dan Introvert dengan Relasi Interpersonal pada Pensiunan Bea Cukai Medan*. Medan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Damayanti, N. 2004. *Skripsi ; Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Komunikasi Interpersonal pada Remaja SMU Panca Budi Medan*. Medan. Fakulta Psikologi Universitas Medan Area.
- Dewi, A. 2004. *Skripsi ; Perbedaan Kepercayaan Diri Antara Remaja Pria dan Wanita Yang Mengalami Obesitas Pada Siswa-siswi SMA dan SMK Negeri di Kota Rantau Parapat*. Medan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Gunarsa, S. 2000. *Psikologi Praktis Anak remaja dan Keluarga*. Jakarta BPK Gunung Mulia.
- Hadi, S. 1991. *Statistik* Jilid 2. Yogyakarta.Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Hurlock, Elizabeth B. 1990. *Psikologi Perkembangan* Edisi Kelima. Jakarta. Penerbit Erlangga.
- Husna . 2004. *Skripsi ; Perbedaan Kebutuhan Rasa Aman Antara Mahasiswi yang Menggunakan Busana Muslimah Dengan Mahasiswi Yang Tidak Menggunakan Busana Muslimah Pada Fakultas Psikologi UMA dan UKMI UNIMED*.
- Jannah, Izzatul. 2003. *Everyday is Pe De Day* Seri Pengembangan Pribadi Remaja. Solo. Penerbit PT. Era Adicitra Intermedia.
- Manurung, R. 2004. *Skripsi ; Hubungan Antara Relasi Interpersonal Dengan Semangat Kerja Karyawan di PT. Karunia Rimba Makmur Semesta Medan*. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Muhyidin, Muh. 2005. *Jilbab Itu Kerennr: Siapa Bilang Make' Jilbab Itu Bikin Sengsara*. Yogyakarta. Diva Press.

- Muthahhari, M. 2003. *Hijab Citra Wanita Terhormat*. Jakarta : Pustaka Azzahra.
- Poerwadarminta. 1999. *Kamus Umum Bahasa Indonesia* Cetakan Keenam. Jakarta. Penerbit Balai Pustaka.
- Pravita. 2006. *Skripsi ; Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian Pada Siswa-siswi SMA PGRI Pakanbaru*.
- Rini, J.F. 2001. *Memupuk Rasa Percaya Diri*. <http://www.e-psikologi.com/dewasa/161002/htm>.
- Rahmat, J. 2005. *Psikologi Komunikasi Edisi Revisi*. Bandung. Renaja Rosdakarya.
- Thalib, 1987. *Analisa Wanita Dalam Pandangan Islam*. Surabaya. Penerbit Al-Ikhlash.
- Usaili, 2004. *Berjilbab Bikin Pe De*. Jakarta. www.fajar.co.id.
- Wahyuni, N. S. 2002. *Karya Ilmiah. Hubungan Daya Tarik Interpersonal dengan Kepercayaan Diri*. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Wahyuni. 2004. *Skripsi ; Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Komunikasi Interpersonal Pada Remaja Yang Tinggal di Panti Asuhan Al Jami'atul Washliyah Medan*. Medan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Rangkuman Harian Indo Pos http://www.sekolahindonesia.com/sidev/NewDetailArtikel.asp?id_artikel=103&cTipe_artikel=3.
- Harian Kompas www.google.com

C. DAFTAR PERNYATAAN

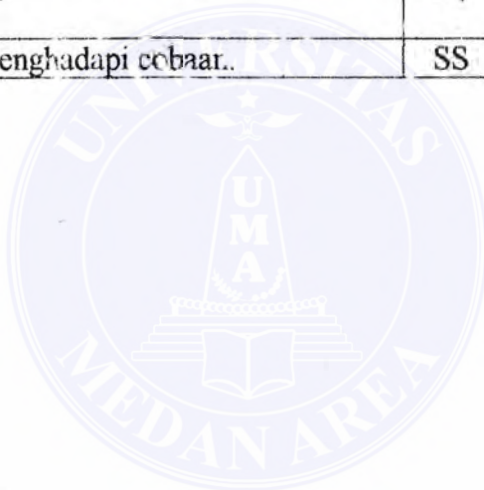
01	Saya merasa saat berjalan orang-orang memperhatikan saya.	SS	S	TS	STS
02	Berbicara dengan orang lain tidak membuat saya gemetar.	SS	S	TS	STS
03	Saya tidak merasa rendah diri.	SS	S	TS	STS
04	Saya akan memaafkan setiap kesalahan yang dilakukan teman kepada saya.	SS	S	TS	STS
05	Saya tidak pernah memaksakan kehendak kepada orang lain.	SS	S	TS	STS
06	Saya tidak ingin gegabah dalam mengambil keputusan.	SS	S	TS	STS
07	Selama kuliah saya merasa teman saya lebih banyak	SS	S	TS	STS
08	Menurut saya orang yang berpendidikan banyak relasinya.	SS	S	TS	STS
09	Berapapun nilai mata kuliah saya, saya akan tetap menghormati dosen pengasuhnya.	SS	S	TS	STS
10	Saya tidak pernah merasa tertarik untuk menambah pengetahuan saya.	SS	S	TS	STS
11	Saya tidak akan melambatkan tugas kuliah kepada teman saya.	SS	S	TS	STS
12	Semakin bertambahnya usia, pergaulan saya semakin luas.	SS	S	TS	STS
13	Saya suka bergaul dengan orang-orang dari berbagai usia	SS	S	TS	STS
14	Saya akan menasehati teman saya yang berbuat salah walaupun usianya lebih tua.	SS	S	TS	STS
15	Saya tidak suka dinasehati oleh orang lebih muda.	SS	S	TS	STS
16	Menurut saya silaturahmi dapat mempererat persahabatan.	SS	S	TS	STS
17	Saya merasa lebih nyaman ketika berada	SS	S	TS	STS

	dilingkungan pengajian.				
18	Ketika keinginan saya tidak terakumulasi, saya akan berusaha dan berdoa.	SS	S	TS	STS
19	Cobaan yang saya hadapi merupakan pelajaran berharga yang patut disyukuri.	SS	S	TS	STS
20	Saya merasa bahagia bila bermanfaat bagi orang lain.	SS	S	TS	STS
21	Saya tidak suka dengan keadaan saya sekarang ini.	SS	S	TS	STS
22	Saya kurang suka membaca buku-buku agama.	SS	S	TS	STS
23	Saya merasa Allah kurang memperhatikan saya.	SS	S	TS	STS
24	Saya tidak betah bila berkumpul menghadiri pengajian.	SS	S	TS	STS
25	Hidup saya ditentukan oleh diri saya sendiri.	SS	S	TS	STS
26	Saya merasa lelah menghadapi kegagalan.	SS	S	TS	STS
27	Saya sering dijadikan teman untuk tempat curhat.	SS	S	TS	STS
28	Saya akan bertukar pikiran dengan teman saya bila menemukan kendala.	SS	S	TS	STS
29	Menurut teman saya, saya adalah orang yang nyambung jika di ajak berbicara.	SS	S	TS	STS
30	Saya suka jengkel karena teman-teman tidak mengerti	SS	S	TS	STS

D. DAFTAR PERNYATAAN

01	Saya akan menerima tawaran untuk tampil di sebuah acara yang banyak dihadiri orang-orang terkenal	SS	S	TS	STS
02	Jika permasalahan sedang menimpa saya, akan saya hadapi dengan bijaksana	SS	S	TS	STS
03	Jika bertemu dengan teman, saya akan lebih dulu menyapanya	SS	S	TS	STS
04	Walaupun tidak up to date, saya tetap percaya diri dengan busana yang saya pakai.	SS	S	TS	STS
05	Saya tidak akan meminta bantuan orang lain untuk menyelesaikan tugas saya	SS	S	TS	STS
06	Bila pikiran saya buntu saya akan meminta pendapat orang terdekat	SS	S	TS	STS
07	Saya akan segera minta maaf kepada teman saya bila saya telah menyakiti hatinya	SS	S	TS	STS
08	Saya tidak pernah memikirkan kepentingan orang lain.	SS	S	TS	STS
09	Jika ada yang menjelek-jelekkan saya, akan saya balas dengan hal yang sama.	SS	S	TS	STS
10	Saat marah, saya tidak peduli dengan orang lain yang ada di sekitar saya.	SS	S	TS	STS
11	Saya hanya akan menolong teman-teman yang baik pada saya.	SS	S	TS	STS
12	Saya selalu berkeingintahuan bila berbicara dihadapan orang banyak	SS	S	TS	STS
13	Saya tidak bisa menerima pendapat teman-teman.	SS	S	TS	STS
14	Saya yakin saya akan berhasil jika saya selalu optimis	SS	S	TS	STS
15	Saya termasuk tipe orang yang mudah memaafkan kesalahan orang lain.	SS	S	TS	STS
16	Saya yakin saya punya keahlian yang patut dibanggakan.	SS	S	TS	STS
17	Saya merasa orang-orang menyukai penampilan saya	SS	S	TS	STS
18	Menurut saya setiap orang memiliki penilaian yang berbeda	SS	S	TS	STS
19	Menurut teman-teman, saya termasuk orang yang ramah.	SS	S	TS	STS
20	Bila saya gagal akan saya perbaiki kegagalan itu.	SS	S	TS	STS
21	Saat emosi, saya akan berusaha mengendalikan amarah saya.	SS	S	TS	STS
22	Walaupun sedang sedih, saya akan berusaha tersenyum dihadapan orang lain.	SS	S	TS	STS
23	Saya ingin orang lain mengikuti pendapat saya.	SS	S	TS	STS
24	Saya tidak suka mendengar keluhan-keluhan teman yang sedang susah.	SS	S	TS	STS
25	Saya merasa masa depan saya akan suram	SS	S	TS	STS
26	Saya merasa susah membina hubungan dengan lawan jenis.	SS	S	TS	STS
27	Saya malas bergaul dengan teman yang bukan geng	SS	S	TS	STS

	saya.				
28	Bila saya menghadapi masalah, akan berpengaruh pada mood saya.	SS	S	TS	STS
29	Saya yakin tuhan akan mengabulkan segala permintaan jika kita sungguh-sungguh dalam berusaha	SS	S	TS	STS
30	Jika saya mendapat musibah saya akan instropeksi diri.	SS	S	TS	STS
31	Saya yakin Allah tidak akan memberikan cobaan diluar batas kemampuan hambanya	SS	S	TS	STS
32	Saya yakin segala peristiwa pasti ada hikmahnya	SS	S	TS	STS
33	Bila berada di toko buku, saya sering mencari buku-buku agama.	SS	S	TS	STS
34	Saya takut segala tingkah laku saya menimbulkan fitnah	SS	S	TS	STS
35	Saya sering menunda-nunda sholat bila sedang berkumpul dengan teman.	SS	S	TS	STS
36	Saya selalu menganggap kelalaian yang saya perbuat tidak diperhatikan Allah.	SS	S	TS	STS
37	Saya kurang sabar bila menghadapi cobaan..	SS	S	TS	STS





UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223
E-mail : uma001@indosat.net.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : *0741* FO/PP/2007

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Maisarah Batubara
NPM : 01.860.0086
Program Study : Psikologi

Adalah benar mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dan telah melaksanakan penelitian di Fakultas Psikologi UMA pada tanggal 14 Maret 2007, guna penyusunan skripsi dengan judul : **“Hubungan Antara Relasi Interpersonal Dengan Rasa Percaya Diri Pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.”**

Demikian surat keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Medan, 26 Maret 2007
An. Dekan,

Nurmaida Irawani Srg, S.Psi, M.Si.
Pembantu Dekan I



UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223

E-mail : uma001@indosat.net.id

Nomor : 0520 /FO/PP/2007
Lampiran : -
Hal : **Pengambilan Data**

20 Maret 2007

Yth :Bapak Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami

Nama : Maisarah Batubara
NPM : 01.860.0086
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Guna penyusunan Skripsi mahasiswa yang berjudul : **"Hubungan Antara Relasi Interpersonal Dengan Rasa Percaya Diri Pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan surat keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Bapak pimpin.

Atas perhatian dan kerjasama Bapak diucapkan terima kasih.

UNIVERSITAS MEDAN AREA



An. Dekan,