

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S., 2004. Penuntun Diet, PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta, Hal 1. 281 hal.
- Askandar, T., 2002. Hidup Sehat dan Bahagia Bersama Diabetes. PT Gramedia Utama, Jakarta, Hal 6.102 hal.
- Azwar, A., dan Joedo, P., 1987. Metodologi Penelitian. PT Binarupa Aksara, Jakarta, 151 hal.
- Bambang, S.R., 1997. Budi Daya Apel. Penerbit Kanisus, Yogyakarta, 70 hal.
- Bangun, AP., 2004. Menangkal Penyakit Dengan Jus Buah dan Saturan. PT Agro Media Pustaka, Jakarta, Hal 2. 112 hal.
- Bernard, J., 2003. Cara Alami Hidup Lebih Sehat dan Panjang Umur. Prestasi Pustaka Publiher, Jakarta, Hal 1.224 hal.
- Bilous, R. W., 2003. Bimbingan Dokter Pada Diabetes. Dian Rakyat, Jakarta, Hal 1. 96 hal.
- Dalimartha, S., 1997. Ramuan Tradisional Untuk Pengobatan Diabetes Melitus. PT Penebar Swadaya, Jakarta, Hal 2. 112 hal.
- Dinas Kesehatan Propinsi Sumatera Utara, 2003. Tabel Diabetes Melitus. Medan.
- FK-UI, 2002. Pedoman Diit Diabetes Melitus : Sebagai Panduan Bagi Dietesien/Ahli Gizi, Dokter, Mahasiswa & Petugas Kesehatan Lain. Balai Penerbit FK UI, Jakarta, Hal 1.146 hal.
- Handrawan, N., 2004. Tabel Diabetes Melitus. Surabaya.
- Pusat Diabetes dan Lipid RSUP Nasional Dr. Cipto Mangunkusumo dan FKUI Dengan DEPKES. RI dan WHO, dan Soegondo, 1999. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu. CV Aksara Buana, Hal 1.260 hal.
- Sihotang, S., dkk, 1995. Usulan Penelitian dan Karya Tulis Ilmiah Pada PAM Gizi/Akademi Gizi. PAM GIZI , Lubuk Pakam, 190 hal.
- Soeparman, 1993. Ilmu Penyakit Dalam (Jilid I). Gaya Baru, Jakarta, Hal 2. 840 hal.

Sugiarto, dkk., 2001. Teknik Sampling. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 200 hal.

Subhahar, S., dan Tati, S., dan Tim Lentera, 2004. Khasiat dan Manfaat Pare Sipahit Pembasmi Penyakit. PT Agromedia Pustaka, Jakarta, Hal 1.63 hal.

Utami, dr, dkk, 2003. Tanaman Obat Untuk Mengatasi Diabetes Melitus. PT Agramedia Pustaka, Jakarta.

www.suarapembaharuan.com.



Contoh Cara Perhitungan Kebutuhan Zat Gizi Pasien Terapi Tanpa Jus

Pare dan Apel

No. Pasien	: G05
Jenis Kelamin	: Perempuan
Umur	: 48 tahun
TB	: 154 cm
BB	: 64 kg
BBI	: $(TB - 100) - 10\%$: $(154 - 100) - 5,4$: 54 kg
Energi	: $25 \times BBI$: 25×54 : 1350 kkal
Protein	: $\frac{1350 \times 0,15}{4} = 50,6 \text{ gr}$
KH	: $\frac{1350 \times 0,6}{4} = 202,5 \text{ gr}$
Lemak	: $\frac{1350 \times 0,25}{9} = 37,5 \text{ gr}$
Serat	: 25 gr/hari

Contoh Cara Perhitungan Kebutuhan Zat Gizi Pasien Terapi Tanpa Jus

Pare dan Apel

No.Pasien : G01

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Umur : 55 tahun

TB : 161 cm

BB : 60 kg

BBI : $(TB - 100) - 10\%$

: $(161 - 100) - 6,1$

: 55 kg

Energi : $30 \times BBI$

: 30×55

: 1650 kkal

Protein : $\frac{1650 \times 15\%}{4} = 61,8 \text{ gr}$

KH : $\frac{1650 \times 60\%}{4} = 247,5 \text{ gr}$

Lemak : $\frac{1650 \times 25\%}{9} = 45,8 \text{ gr}$

Serat : 25 gr/hari