

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran tuhan yang maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Manis (*Averrhoa carambola*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Deli Serdang Lubuk Pakam.**

Penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada seluruh pihak yang memberi dukungan dan semangat kepada penulis, antara lain :

1. Bapak Ir. E. Harso Kardhinata, M.Sc sebagai Dekan Fakultas Biologi Universitas Medan Area yang memberi masukan dan bimbingan bagi penulis.
2. Ibu Dra. Sartini, M.Sc. sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberi motifasi dan bimbingan dalam menyusun hasil penelitian ini.
3. Bapak Drs. Kiki Nurtjahja, M.Sc. sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan dalam penyusunan hasil penelitian ini
4. Bapak dan Ibu dosen beserta staf Fakultas Biologi Universitas Medan Area, yang telah mendidik dan membimbing penulis selama perbaikan
5. Keluarga dan sahabat yang banyak membantu dalam penyusunan hasil penelitian ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi yang membaca.

Medan, April 2009
Penulis,

DAFTAR ISI

Ringkasan	i
Riwayat hidup	ii
Kata pengantar	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	vi
Daftar Lampiran	vi

I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2

II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Definisi Hipertensi	3
2.2 Jenis Hipertensi	3
2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	4
2.4 Patofisiologi	5
2.5 Etiologi	6
2.6 Komplikasi Hipertensi	9
2.7 Gambaran Klinis	11
2.8 Jenis Diet Hipertensi	12
2.9 Pengaruh pemberian jus belimbing terhadap penderita hipertensi	16
2.10 Metode Riwayat Makan (Dietary History Method)	19

III BAHAN DAN METODE

1.1 Tempat dan Waktu Penelitian	20
1.2 Bahan dan Alat.....	20
1.3 Sampel.....	20
1.4 Cara Kerja	20



IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....

4.1 Hasil Penelitian	22
4.2 Pembahasan	

V KESIMPULAN DAN SARAN

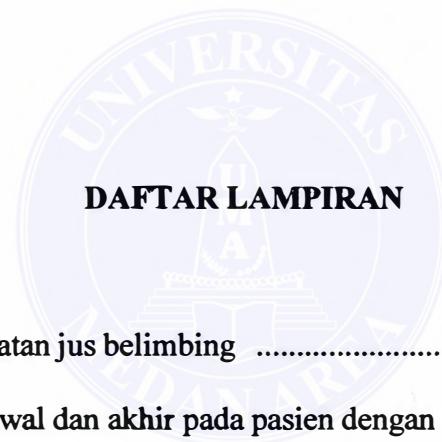
5.1 Simpulan	28
5.2 Saran	28

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

viii

DAFTAR TABEL

	Halaman
1 Klasifikasi hipertensi.....	5
2 Kandungan gizi belimbing per 100 gram	17
3 Hasil pemeriksaan tekanan darah pasien dengan pemberian terapi jus belimbing	22
4 Hasil pemeriksaan tekanan darah pasien tanpa pemberian jus Belimbing	23



	Halaman
1 Prosedur pembuatan jus belimbing	29
2 Tekanan darah awal dan akhir pada pasien dengan pemberian terapi Jus belimbing	30
3. Tekanan darah awal dan akhir tanpa pemberian jus belimbing	31
4. Perhitungan statistik	32