

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier. 2002, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT Gramedia Jakarta. Hal 13, 17
- Almatsier, 2004, *Penuntun Diet*, PT Gramedia Jakarta Hal 60, 65, 67
- Alison H, 1996, *Penyakit Jantung, Hipertensi dan Nutrisi Bumi Aksara*. Hal 31
- Bangun, 2005, *Sehat dan Bugar pada Usia Lanjut dengan Jus Buah dan Sayuran*, Agro Media Pustaka, Jakarta Hal 21, 46, 47
- Beck, 1995, *Ilmu Gizi & Diet Yayasan esential Medica* Hal 228
- Bustan, 2000 *Epidemiologi Penyakit Tidak Memular*, PT. Rineka Cipta Jakarta. Hal 28, 29
- Dekker E, 2005, *Hidup Dengan Tekanan Darah Tinggi*, PT. Surya Multi Grafika, Jakarta Hal 10
- Hartono, 2006, *Terapi Gizi & Diet Rumah Sakit*, Penerbit Buku Kedokteran EGC Hal 164, 165
- Purwati, 2005, *Perencanaan, Menu untuk Penderita Tekanan Darah Tinggi*, Penebar Swadaya Jakarta. Hal 6, 7, 9, 39, 40, 41, 42
- Smith, 1998, *Tekanan Darah Tinggi, Mengapa Terjadi, Bagaimana Mengatasi*, Penerbitan Arcan Jakarta. Hal 42, 46
- Scala, 2003, *25 Cara Mengatasi Stres dan Menghindari Kelelahan*, Jakarta. Hal 67
- Supariasa, 2002, *Penilaian Status Gizi*, Jakarta. Hal 97
- Triantoro, 2006, *Belimbing*, Penerbit SIC Hal 5, 6, 7, 8
- Wirakusuma E, 2007, *Terapi Jus Buah dan Sayuran Menjaga Kesehatan dan Kebugaran*, Penebar Swadaya Jakarta Hal 73
- Wolff, 2007, *Hipertensi Cara Mendeteksi dan Mencegah Tekanan Darah Tinggi Sejak Dini*. Hal 25, 36