

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 1996. Prosedur Penelitian. Jakarta ; Bina Aksara
- Atkinson, R.L, 1987. Pengantar Psikologi, Jilid I, Terjemahan. Jakarta : Erlangga
- Azwar, S. 1992. Reliabilitas dan Validitas Seri Pengukuran Psikologi. Yogyakarta : Sigma Alpa
- Budimoeljono, R. Kesepian. www.geocities.com/gkiamb/kesepian.htm
- Budiyanti, 2003. Kesepian pada Dewasa Akhir, Perbedaan antara tinggal di Pantai Werda dan yang Tinggal Bersama Keluarga di Kabupaten Tangerang Banten. www.psikologi-untar.com
- Bruno, F.J. 2000. Menaklukan Kesepian. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Davidoff, L. 1991. Psikologi suatu Pengantar. Jakarta : Airlangga, Edisi Kedua
- Doug Hooper, 1997. Anda adalah Apa yang Anda Pikirkan. Jakarta, Mitra Utama
- Dra. Ny. Singgih D. Gunarsa. 1987. Psikologi untuk Keluarga. Jakarta, Mitra Utama
- Dra. Soesilawindradini, MA. 1989. Psikologi Perkembangan. Surabaya, Usaha Nasional
- Drs. Sofyan, S. Willis. 1994. Problema Remaja dan Pemecahannya. Bandung, Angkasa
- Etty, Maria. 2001. Mematahkan jeruji – jeruji Sepi. www.wartamikael.org
- Fudin, 2004. Hubungan antara Rasa Kesepian dengan Penyalahgunaan Narkoba pada Pasien Narkoba di Sibolangit Center & Rumah Sakit Jiwa Medan. Skripsi, Medan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Gergen, K.J. 1970. The Concept of Self. New York. Halt Rinehard and Winston, inc Bandung, PT. Gresco
- Gerungan, W.A. 1986. Psikologi Remaja suatu Ringkasan. (cetakan ke VII)
- Gunarsa, S.D. 1985. Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. Jakarta. Bpk. Gunung Mulia

- Gunarsa, Y.D. & Gunarsa, S.D. 1986 Psikologi Remaja. Jakarta Bpk. Gunung Mulia
- Hadi, S. 1987. Metodologi Research. Yogyakarta. Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi UGM
- Haditono, S.R. 1975. Penelitian Sebab – sebab Kenakalan Anak atau Kejahatan Anak Remaja. Jurnal Psikologi
- Hawari, D. 1997. Al- Qur'an : Ilmu Kesehatan dan Ilmu Kedokteran Jiwa. Yogyakarta Dhrama Bakti Wakaf
- Hulme, W.G 2000. Kesepian. Jakarta. Staff Yayasan Cipta Loko Caraka
- Hurlock, E.B. 1996 Psikologi Perkembangan. Jakarta. Penerbit Erlangga
- Intisari, 2000. Anda Pernah Kesepian. www.kompas.com/kesehatan/news.htm
- Kartono, K. 1985. Seri Psikologi Terapan : Bimbingan bagi Anak dan Remaja yang Bermasalah. Jakarta. Rajawali
- Lasriana Megawati S. 2002. Hubungan antara Relasi Interpersonal dalam Keluarga dengan Kemampuan Pemecahan Masalah Remaja pada Siswa – siswi SMU Khatolik Budi Murni 2 Medan. SKNPSI (tidak diterbitkan), Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Karl Albrecht, 1999. Brein Power Daya Fikir. Semarang. Dahara Prize
- Mappiare, A. 1982. Psikologi Remaja. Suabaya. Usaha Nasional
- Mardiana, 2003. Hubungan antara Kesepian dengan Motivasi Persahabatan. Suatu Studi di Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada
- Meichati, S. 1983. Kesehatan Mental. Yogyakarta. Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada
- Monks, F.J. Knoers & A.N.P. Haditono, S.R. 1988 Psikologi Perkembangan Pengantar dalam Berbagai Bagiannya. Yogyakarta. Gajah Mada Universitas Press
- Peale N.V. 1977. Cara Hidup dan Berpikir Positif. Jakarta. Gunung Jati
- 1979. 12 Langkah Utama Prinsip Hidup Positif. Jakarta. Gunung Jati

- 1995. Imajinasi Positif. Jakarta. Deiapratasa
- 1996. Berpikir Positif. Jakarta. Binarupa Aksara
- Rahmat Jalaluddin, 1993. Psikologi Komunikasi. Edisi Revisi. Bandung. Remaja Rosdakarya
- Rahmat Jalaludin, 1983. Psikologi Komunikasi. Edisi Revisi. Bandung. Remaja Rosdkarya
- Rakhmat, J & Ganda Atmaja, M. 1993. Keluarga Muslim dalam Masyarakat Modern. Bandung. PT. Rosdkarya
- Rose, Helen. 2000. 24 Cara untuk Memerangi Kesepian. Posting Universitas Terbuka Groups. www.geocities.com/info.hikmah.html
- S.C Utami Munandar. 1985. Mengembangkan Bakat Kreativitas Anak Sekolah. Petunjuk bagi Para Guru dan Orang Tua. Jakarta. PT. Gramedia
- Tiara Siahaan, 1994. Hubungan antara Relasi Interpersonal dalam Keluarga dengan Konsep Diri Remaja Siswa/i Kelas III SMA Negeri 4 Medan. Skripsi (tidak diterbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Tro, 2002. Syndroma Kesepian Bagi Profesional. www.astaga.com/karir/article.php
- Widyarini, Nilam. M.N. 2004. Bila Pasangan Tercinta Pergi Selamanya. www.kompas.com/kesehatan/news.htm
- Yayan, 2003. Jangan Takut Ungkapkan Kesepian. www.vision.net.id

IDENTITAS DIRI

Nama (Inisial) :

Usia :

Kelas :

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET A

Berilah Tanda Silang (X) pada :

SS : Bila adik – adik merasa sangat setuju.

S : Bila adik – adik merasa setuju.

TS : Bila adik – adik merasa tidak setuju.

STS : Bila adik – adik merasa sangat tidak setuju.

Apabila adik – adik keliru dan sudah terlanjur memberi tanda silang, maka lingkarilah pilihan yang keliru tersebut. Kemudian beri tanda silang yang baru pada jawaban yang adik – adik pilih.

| No. | Pernyataan | Pilihan Jawaban | | | |
|-----|--|-----------------|----|----|-----|
| | | S | SS | TS | STS |
| *1. | Bila saya sakit, orang tua saya memperhatikan perawatan, menyuruh saya istirahat dan menjaga saya. | | | | |
| *2. | Saya boleh berpendapat, tapi pada akhirnya pendapat orang tualah yang harus dituruti. | | | | |
| 3. | Untuk kemajuan prestasi belajar saya, saya sering meminta saran dan pendapat dari keluarga. | | | | |
| 4. | Saya merasa, saudara – saudara saya memusuhi saya. | | | | |
| 5. | Keluarga saya selalu mendukung saya dalam hal pencapaian suatu prestasi. | | | | |
| *6. | Saya lebih suka menyimpan apa yang menjadi harapan saya dari orang tua saya. | | | | |

| | | | | | |
|------|---|--|--|--|--|
| 7. | Saya merasa aman apabila berada dekat dengan keluarga saya. | | | | |
| *8. | Saya merasa, keluarga saya mengharapkan terlalu banyak dari diri saya. | | | | |
| *9. | Dalam kegiatan sosial saya boleh ikut sesuai dengan yang saya inginkan tetapi harus seizin orang tua. | | | | |
| 10. | Saya merasa, keluarga saya tidak menginginkan kehadiran saya di tengah – tengah mereka. | | | | |
| 11. | Terhadap kegiatan yang saya ikuti, orang tua mendukung sebatas kemampuan saya. | | | | |
| *12. | Menurut saya, orang tua saya sering tidak mau mengatakan masalah yang ada dalam keluarga pada anak – anaknya. | | | | |
| 13. | Dalam segala hal, keluarga saya menuntut saya sesuai dengan kemampuan saya. | | | | |
| 14. | Bila nilai raport saya jelek, orang tua akan marah dan memaki kebodohan saya. | | | | |
| 15. | Saya merasa bahwa perlu menegur dan menasehati adik atau kakak terhadap perbuatan mereka yang merugikan keluarga. | | | | |
| 16. | Saya kurang dapat merasakan kasih sayang dari keluarga saya. | | | | |
| 17. | Saya merasakan bantuan dari saudara – saudara saya cukup berarti ketika saya berada dalam kesulitan. | | | | |
| 18. | Saya merasa, bahwa saya adalah orang yang sulit untuk mengatakan apa yang saya rasakan pada keluarga saya | | | | |

| | | | | | |
|------|--|--|--|--|--|
| 19. | Saya selalu berusaha menjaga kepercayaan yang telah diberikan oleh orang tua saya. | | | | |
| *20. | Terhadap cara belajar saya, orang tua akan selalu mencela serta tidak pernah memberi kesempatan belajar yang baik. | | | | |
| *21. | Saya merasa senang di tegur saudara – saudara saya bila saya berbuat salah. | | | | |
| 22. | Saya merasa, keluarga saya kurang memahami perasaan saya. | | | | |
| 23. | Seandainya saya tidak naik kelas, maka reaksi orang tua kecewa tetapi memberi saya semangat. | | | | |
| *24. | Menurut saya, orang tua tidak bisa dijadikan teman untuk berbagi. | | | | |
| *25. | Saya merasa terlindungi apabila berada di tengah – tengah keluarga saya. | | | | |
| *26. | Kritik dan pendapat dari keluarga tentang prestasi dan usaha saya sebenarnya tidak perlu dan tidak berguna. | | | | |
| *27. | Jika saya mempunyai sesuatu yang ingin saya katakan, saya biasanya langsung mengatakannya. | | | | |
| 28. | Keluarga saya sering membuat saya sedih dan kecewa. | | | | |
| *29. | Untuk membereskan tugas rutin di rumah, orang tua memberikan beban yang sama pada setiap anak | | | | |
| 30. | Saya akan mengatakan apa adanya walaupun mungkin akan menyinggung perasaan orang lain. | | | | |
| 31. | Dalam membuat tata tertib di dalam keluarga, anak boleh mengajukan usul ataupun pendapatnya kemudian orang tua akan mempertimbangkannya. | | | | |

| | | | | | |
|------|---|--|--|--|--|
| 32. | Bila saya bertengkar dengan adik atau kakak, orang tua selalu membela mereka dan menyalahkan saya. | | | | |
| *33. | Saya bersedia meminta maaf kepada saudara saya apabila saya berbuat salah. | | | | |
| 34. | Keluarga saya kurang memperhatikan dan memperdulikan saya. | | | | |
| 35. | Bila saya tidak dapat mengerjakan tugas, orang tua akan memberikan bimbingan dan bantuan hingga tugas itu selesai. | | | | |
| 36. | Bila ada kesulitan, saya lebih senang mengatasinya sendiri. | | | | |
| 37. | Bila saya merasa sedih, orang tua saya akan menanyakan penyebabnya dan akan berusaha untuk menghibur saya. | | | | |
| 38. | Bila saya akan berangkat kerja bakti, orang tua tidak akan membantu saya tetapi justru mempersulit. | | | | |
| 39. | Bila saya tidak menepati janji dengan teman saya, maka orang tua akan berusaha memberikan pengertian tentang pentingnya menepati janji. | | | | |
| *40. | Bila saya jatuh sampai terluka, orang tua akan marah dan mamaki kebodohan saya. | | | | |
| *41. | Menurut saya, peran ayah sebagai kepala keluarga telah sepenuhnya dilakukan. | | | | |
| 42. | Sulit bagi saya untuk mengutarakan ide – ide atau pendapat saya di dalam keluarga. | | | | |
| *43. | Orang tua saya akan mendengarkan dan menanggapi mengenai keinginan, harapan dan cita – cita saya. | | | | |

| | | | | | |
|------|---|--|--|--|--|
| 44. | Orang tua saya kurang mau tahu terhadap pergaulan saya. | | | | |
| 45. | Terhadap perintah orang tua, saya bisa mengajukan keberatan bila cukup beralasan. | | | | |
| 46. | Sudah berapa kali saya merasa ingin meninggalkan rumah. | | | | |
| 47. | Menurut saya, peran ibu sebagai pemelihara telah sepenuhnya dilakukan. | | | | |
| 48. | Bila saya tidak setuju pada sesuatu yang terjadi pada keluarga, maka orang tua akan marah dan menganggap saya lancang. | | | | |
| 49. | Saya merasa betah di rumah, karena orang tua memberi saya kebebasan untuk melakukan apa saja asal disetujuinya. | | | | |
| 50. | Dalam kegiatan ekstrakurikuler di sekolah, orang tua melarang saya untuk aktif. | | | | |
| *51. | Apabila saya menghadapi masalah, maka saya akan selalu menceritakan pada orang tua saya. | | | | |
| 52. | Bila saya menghilangkan barang teman – teman, saya tidak berani mengemukakannya pada orang tua karena pasti akan dihukum. | | | | |
| *53. | Saya sering melibatkan diri dalam membahas permasalahan yang di hadapi keluarga saya. | | | | |
| *54. | Saya sering kecewa terhadap teman saya tetapi saya tidak berani untuk mengutarakannya. | | | | |
| *55. | Keluarga saya memberi kebebasan kepada saya untuk mengambil keputusan dan bertindak. | | | | |
| *56. | Bila saya menjumpai kesulitan, orang tua jarang mau membantu mencari jalan keluarnya. | | | | |

| | | | | | |
|------|---|--|--|--|--|
| *57. | Bila saya menghadapi masalah dalam keluarga, maka saya sering meminta pendapat dari teman dekat saya. | | | | |
| 58. | Bila orang tua saya sakit, saya tetap bebas kemana saja untuk pergi. | | | | |
| 59. | Terhadap acara perkemahan yang diadakan di sekolah, saya boleh ikut tetapi harus bertanggung jawab. | | | | |
| 60. | Saya lebih suka memberikan sumbangan secara diam- diam dari pada diketahui orang tua saya karena pasti mereka akan marah. | | | | |





UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366098, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223

E-mail : uma001@indosat.net.id

Nomor : 1048 /FO/PP/2006
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

Medan, Januari 2006

Kepada Yth : Kepala Sekolah
SMU Swasta Meranti
Jl. Perintis Kemerdekaan No. 182 Meranti
di -
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami :

Nama : Dewi Sartika
NPM : 01.860.0148
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada SMU Swasta Meranti Kisaran.

Guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul : **"Hubungan Antara Relasi Interpersonal Dengan Rasa Kesepian Remaja Pada Siswa SMU Swasta Meranti Kisaran"**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan surat keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Saudara pimpin.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Dekan,

Drs. Mulia Siregar

Tembusan :

1. Pembantu Rektor I UMA

2. UNIVERSITAS MEDAN AREA

3. Pertinggal



YAYASAN PENDIDIKAN MERANTI SMA SWASTA MERANTI

ALAMAT : JL. PERINTIS KEMERDEKAAN NO. 182 MERANTI
KECAMATAN MERANTI – KABUPATEN ASAHAN

Meranti, Januari 2006

or : 452 / SMA.M / P.16 / 2006

piran :-

: **Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian**

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Swasta Meranti Kabupaten Asahan Propinsi Sumatera Utara, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Dewi sartika
NPM : 01.860.0148
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Adalah telah melaksanakan Penelitian di SMA Swasta Meranti Kecamatan Meranti dan telah ditindak lanjuti oleh Kepala Sekolah. Penelitian ini dilaksanakan dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul "**Hubungan Aantara Relasi Interpersonal Dengan Rasa Kesepian Remaja Pada Siswa SMA Swasta Meranti Kisaran**".

Selanjutnya diterangkan bahwa selama melaksanakan Penelitian di SMA Swasta Meranti, tanggal 11 Januari 2006 s/d 16 Januari 2006 Mahasiswa tersebut diatas melaksanakan tugas-tugasnya dengan baik.

Demikianlah Surat Keterangan ini diberikan kepadanya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

