

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmat yang diberikanNya kepada penulis sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya yang sederhana ini sebagai syarat akhir untuk meraih gelar kesarjanaan pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tidak akan dapat berjalan dengan baik tanpa adanya bimbingan dan keterlibatan serta bantuan dari berbagi pihak oleh sebab itu pada kesempatan ini dengan ketulusan hati dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Drs. Mulia Siregar selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Ibu Dra. Nefi Darmayanti, Msi selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nini Sriwahyuni, S.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang telah dengan rela meluangkan waktunya disela-sela kesibukannya untuk membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Istiana, S.Psi selaku ketua sidang, Ibu Farida Hanum, S.Psi selaku Dosen tamu dan Ibu Nurmaida Ira Siregar, S.Psi, Msi selaku sekretaris yang telah memberikan saran-sarannya dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
6. Kepada Staff administrasi dan seluruh pegawai Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
7. Bapak L Sitanggang selaku Kepala Seksi Panti Werdha Pematang Siantar yang sudah banyak meluangkan waktu dan membantu peneliti selama melakukan penelitian. Terimakasih
8. Bapak dan Ibu yang berada di Panti Werdha Pematang Siantar yang telah menjadi sampel penelitian peneliti. Terimakasih untuk partisipasinya.
9. Buat kedua Orang Tua ku (Papa J Simbolon dan Mama S Sitohang), abang dan kakak Dedi S, Vera Yanti S, Yeni S, dan Adik Susan S dan seluruh keluarga atas

dukungan, semangat dan doanya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

10. Untuk dia (Johaness) yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat ku Melita, Nova, Yunita, Yani, Laura, Lia, Dewi B, Dewi Galung, K.Rika, K. Intan, Ferdinan, bang Jems, Ucok, Victor, Nur, marisa, Iyan, Oca, Jenti, Fitri, yang telah memberikan semangatnya dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Psikologi stambuk 2001.
13. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti mendoakan semoga Tuhan selalu memberkati dan membalas kebaikan rekan-rekan semuanya. Penulis menyadari keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini oleh karena itu dengan adanya kritik dan saran yang dapat menyempurnakan skripsi ini, peneliti berharap semoga skripsi ini mendapat manfaat bagi kita semua. Amin.

Medan, 10 Agustus 2006

Yesi Fransiska

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	5
1. Teoritis	5
2. Praktis	5
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Rasa Kesepian.....	6
1. Pengertian Rasa Kesepian.....	6
2. Jenis-jenis Kesepian.....	7
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesepian	9
4. Aspek-aspek Kesepian.....	11
5. Penanggulangan keespian	13
B. Kebermaknaan Hidup	15

1. Pengertian Kebermaknaan Hidup	15
2. Penghayatan Hidup Bermakna.....	16
3. Metode Menemukan Kebermaknaan Hidup	17
4. Aspek-aspek dalam kebermaknaan Hidup.....	18
5. Faktor-faktor Kebermaknaan Hidup	19
C. Perbedaan Rasa Kesepian Pada Usia Lanjut	19
Berdasarkan Jenis Kelamin	
D. Hubungan Antara Kebermaknaan Hidup dengan Rasa Kesepian.....	20
E. Hipotesis	21

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel.....	22
1. Variabel Bebas	22
2. Variabel terikat.....	22
3. Variabel Moderator	22
B. Defenisi Operasional Variabel	22
1. Kebermaknaan Hidup	22
2. Rasa Kesepian	23
3. Jenis Kelamin.....	23
C. Pengambilan sampel dan Populasi.....	23
1. Populasi.....	23
2. Teknik pengambilan Sampel.....	23
D. Metode Pengumpulan Data.....	24
1. Metode Angket.....	24

E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	27
1. Validitas Alat Ukur	27
2. Reliabilitas Alat Ukur	29
F. Metode Analisi Data	30

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kancan Penelitian	33
1. Orientasi Kancan Penelitian	33
2. Persiapan Penelitian	34
a. Persiapan Administrasi	34
b. Persiapan Alat Ukur Penelitian	34
c. Uji Coba Alat Ukur Penelitian	36
B. Pelaksanaan Penelitian	39
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	40
1. Uji Asumsi	40
a. Uji Normalitas Sebaran	40
b. Uji Linieritas Hubungan	41
c. Uji Homogenitas Varians	42
2. Hasil Perhitungan Product Moment dan t-test	43
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	46
D. Pembahasan	48

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan	51
B. Saran-saran	52

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

TABEL :

1. Distribusi Butir Skala Kebermaknaan Hidup Sebelum Uji Coba.....	35
2. Distribusi Butir Skala Rasa Kesepian Sebelum Uji Coba	36
3. Distribusi Butir Skala Kebermaknaan Hidup Setelah Uji Coba	38
4. Distribusi Butir Skala Rasa Kesepian Setelah Uji Coba.....	39
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	41
6. Rangkuman Hasil Uji Linieritas Hubungan.....	42
7. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Varians.....	43
8. Rangkuman Hasil Perhitungan Product Moment	44
9. Statistik Induk	44
10. Rangkuman Hasil Analisis t-test.....	45
11. Statistik Induk	45
12. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :	Halaman
A. Data Uji Coba	56
A-1 Data Angket Kebermaknaan Hidup.....	57
A-2 Data Angket Rasa Kesepian	60
B. Hasil Uji Coba.....	63
B-1 Uji Validitas Butir Angket Kebermaknaan Hidup.....	64
B-2 Uji Reliabilitas Angket Kebermaknaan Hidup	69
B-3 Uji Validitas Butir Angket Rasa Kesepian	72
B-4 Uji Reliabilitas Angket Rasa Kesepian.....	76
C. Uji Asumsi	79
C-1 Uji Normalitas Sebaran.....	80
C-2 Uji Linieritas Hubungan	86
C-3 Uji Homogenitas Varians.....	89
D. Analisa Dwivarian Korelasi Product Moment	93
E. Uji T-test	97
F. Angket.....	103
F-1 Angket Kebermaknaan Hidup	104
F-2 Angket Rasa Kesepian.....	108
G. Surat Keterangan Bukti Penelitian.....	110