

DAFTAR PUSTAKA

- Alfons, D.1986. Usia lanjut. Yogyakarta : Kanisius.
- Arianto, Saladdin., 2000 Afeksi Seksual www. Saladdin. 8m. Com
- Arthur. 2006 Memahami Mitos dan Realita Tentang Usia Lanjut. www. Kompas. Com/teknologi/news/0604/03/172059. htm.
- Azwar S, 1997. Dasa-dasar Psikometri. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Busse & Pfeiffer. 1990 Usia Lanjut dan Masyarakat. www. Kompas. Kompas. Com/teknologi.htm.
- Bruno, F.J. 1997. Menaklukan kesepian. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Crumbaugh, J.C & L.T. Maholick. An Experimental Study In Existentialism. In.VE. Frankl, Psychotherapy an Existensialism. Washington Sqare Press, New York. 1984.
- E. Koeswara. 1992 Logoterapi Psikoterapi. Victor Frankl. Yogyakarta: Metanoia.
- Harlock, E.B. 1990. Psikologi Perkembangan. Jakarta : Erlangga.
- Hadi, S. 1991. Statistik, jilid I, Yogyakarta: Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi UGM.
- Hadi, S & Pamardingsih, Y. 2000. Seri Program Statistik. Versi 2000 (SPS 2000) Manual SPS. Paket Midi . Yogyakarta UGM
- Hulme.W.E. 2000 Kesepian. Jakarta : Staf yayasan cipta loka caraka.
- Laura F.S.2005. Hubungan antara Komunikasi Interpersonal dengan Rasa Kesepian Pada istri yang tinggal terpisah di Asrama Angkatan Laut . Skripsi, Fakultas Psikologi Medan Area. Medan.
- May. 1990 Existential Psychology. Random House. New York.
- MC,gee. Robert. 1998. Pemulihan Gambar Diri. Jakarta: Metanoia.
- Metcalf, Franz. 1999. What Would Buddha Do?. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Osborne, 2001. Seni Memahami Diri Sendiri. Jakarta : Erlangga.
- Rollo. 1996. Manusia Mencari Dirinya. Jakarta : Mitra Utama.

- Rose, H. 2004. Cara Untuk Memerangi Kesepian. Posting Universitas Terbuka e. Groups. [www. Geocities. Com/ info hikma. Html](http://www.Geocities.Com/info/hikma.Html)
- Samhuri & Aning, S. 2005. Kiat-kiat mengisi waktu luang diusia lanjut. Yogyakarta : Enigma Publishing.
- Siti. 2006. Keterampilan Bergaul. Medan. Harian Analisa 12 April 2006.
- Suryabrata. 1983. Metodologi Penelitian. Jakarta. : Raja Grafindo Persada.
- Theodora Julia Tarigan, 2003. Hubungan Antara Kebermaknaan Hidup dengan Kecemasan Akan Kematian pada Usia Dewasa Madya di Kompleks Veteran Medan Estate. Skripsi. Fakultas Psikologi Medan Area. Medan
- Triantoro Safaria. 2005. Autisme Pemahaman Baru Untuk Hidup Bermakna Bagi Orang Tua. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Widyarini, Nilam. MM. 2004. Bila Pasangan Tercinta Pergi Selamanya. [www. Kompas.com/ kesehatan/ News. Htm](http://www.Kompas.com/kesehatan/News.Htm).
- Zega, Martianus. 2000. Kita Membutuhkan Sahabat. Gloria Cyber Ministries. [www. Glorianett. Org/ kolom/ kitamemb.htm](http://www.Glorianett.Org/kolom/kitamemb.htm).
- Zimmerman. Mark. 2001. Dictionary Information: Definition Loneliness. [www. selfknowledge.com](http://www.selfknowledge.com).

Bapak/ibu yang saya hormati

Dalam kesempatan ini saya meminta kesediaan bapak/ibu untuk mengisi angket yang telah tersedia ini.

Angket ini merupakan pernyataan yang berhubungan dengan kebermaknaan hidup dengan rasa kesepian pada usia lanjut yang berada di Panti Werdha. Tidak ada jawaban yang salah. Semua pilihan jawaban bapak/ibu adalah benar. Jika sesuai dengan keadaan perasan dan pikiran bapak/ibu yang sebenarnya.

Bapak/ibu tidak perlu khawatir dalam mengisi angket ini, karena jawaban yang diberikan semata-mata dipergunakan untuk kepentingan ilmiah dan tidak akan mempengaruhi pribadi maupun keberadaan diri bapak/ibu dan saya senantiasa menjamin kerahasiaan jawaban yang bapak/ibu berikan.

Isi identitas diri kemudian baca petunjuk pengisian angket dengan baik. Tulis jawaban pada tempat yang telah tersedia. Setelah mengisi periksa kembali, dan jangan sampai ada pertanyaan yang terlewat. Terima kasih

A. Identitas subjek

Nama :
Usia :
Alamat :

B. PETUNJUK PENGISIAN ANGKET.

Bacalah setiap butir pernyataan dengan baik, kemudian pilihlah salah satu dari beberapa alternatif jawaban yang telah tersedia (ya, kadang-kadang dan tidak) dengan memberikan tanda (x) pada alternatif jawaban yang sesuai dengan jawaban bapak/ ibu.

Apabila bapak/ ibu salah dalam memilih jawaban, maka coretlah jawaban yang salah tadi. kemudian beri tanda (x) pada jawaban yang bapak/ ibu anggap benar.

ANGKET TIPE A

1	Hidup bagi saya adalah tempat untuk berkarya dan menghasilkan sesuatu yang berguna.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
2	Rasanya ingin mati saja, karena hidup saya merasa hampa.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
3	Saya memiliki kemampuan dalam menentukan pilihan.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
4	Saya merasa belum siap menghadapi kematian.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
5	Saya menjalani hidup ini dengan penuh semangat.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
6	Saya merasa jenuh dengan kehidupan ini.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
7	Saya yakin bahwa setiap tindakan yang saya lakukan selalu benar.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
8	Saya tidak pernah mengiginkan kematian.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
9	Saya menyakini bahwa kehidupan saya memiliki tujuan-tujuan yang berharga untuk dicapai.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
10	Saya benci dengan dunia ini	Ya	Kadang-kadang	Tidak
11	Saya berhak dalam memilih apa yang saya inginkan.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
12	Keatian bagi saya merupakan hal yang paling menakutkan.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
13	Saya menyakini bahwa kehidupan ini penuh dengan hikmah.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
14	Saya ragu apakah saya akan bahagia nantinya.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
15	Saya memandang dunia ini penuh dengan tujuan dan makna.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
16	Saya merasa sulit untuk memperoleh kebahagiaan.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
17	Tujuan dan cita-cita hidup saya jelas dan bermakna.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
18	Saya merasa kehidupan saya sehari-harinya memiliki makna yang berharga.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
19	Saya menjalani hidup ini penuh dengan harapan.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
20	Saya menyakini bahwa hidup ini pantas untuk diperjuangkan.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
21	Dunia ini bagi saya adalah tempat saya memperoleh pengalaman berharga.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
22	Saya banyak belajar melalui hidup saya di dunia ini.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
23	Saya merasa hidup saya di dunia ini sia-sia belaka.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
24	Saya senang dengan keberadaan saya di dunia ini.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
25	Saya tidak bisa menentukan apa yang ingin saya lakukan.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
26	Saya selalu berpasrah bila kematian akan tiba.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
27	Saya capek dan malas untuk melanjutkan hidup saya di dunia ini.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
28	Saya memiliki kehidupan yang menyenangkan.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
29	Saya tidak berhak dalam menentnkan pilihan.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
30	Saya tidak pernah takut terhadap kematian.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
31	Saya merasa banyak hal yang indah dalam hidup saya.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
32	Saya tidak mampu dalam menentukan pilihan sendiri.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
33	Secara keseluruhannya, hidup saya bisa dikatakan baik.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
34	Hidup saya keseluruhannya penuh dengan kebermaknaan.	Ya	Kadang-kadang	Tidak

35	Secara keseluruhan bisa dikatakan hidup saya bahagia.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
36	Kedamaian selalu hadir dalam hidup saya.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
37	Saya merasa bersyukur karena Tuhan telah memberikan kehidupan kepada saya.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
38	Saya sangat mendambakan kedamaian yang hilang dalam hidup saya.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
39	Ingin rasanya hidup seribu tahun lagi.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
40	Tiada hari tanpa sukacita di dalam kehidupan saya.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
41	Saya memiliki kehidupan yang menyenangkan.	Ya	Kadang-kadang	Tidak



ANGKET TIPE B

1	Sulit rasanya berada di lingkungan baru.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
2	Saya sangat dibutuhkan banyak orang.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
3	Saya merasa tidak berguna dalam hidup ini.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
4	Teman itu penting bagi saya.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
5	Saya sangat jenuh dengan keadaan ini.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
6	Saya merasa tidak mampu menjalin hubungan dengan orang lain.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
7	Saya sering merasa diperhatikan orang lain.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
8	Saya sering berselisih dengan orang lain.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
9	Teman itu sangat penting bagi saya.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
10	Lingkungan saya saat ini sangat tidak menyenangkan.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
11	Saya merasa tidak diperhatikan oleh lingkungan.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
12	Saya merasa berarti bagi orang lain.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
13	Saya akan tersenyum meskipun saya tersinggung.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
14	Saya mempunyai banyak teman untuk berbagi perasaan.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
15	Keadaan seperti ini membuat saya tidak nyaman.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
16	Saya sering menyalakan diri sendiri.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
17	Saya sangat senang bila berada di lingkungan baru.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
18	Saya merasa tidak diterima oleh lingkungan.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
19	Setiap kali berbuat kesalahan, saya menganggap itu hal biasa saja.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
20	Saya membutuhkan teman untuk bertukar pikiran.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
21	Saya merasa nyaman dengan lingkungan yang sekarang.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
22	Saya sangat senang berhubungan dengan orang lain.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
23	Saya merasa tidak dibutuhkan oleh orang lain.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
24	Saya yakin bahwa setiap perbuatan yang saya lakukan adalah benar.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
25	Saya merasa berteman itu tidak perlu.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
26	Saya selalu menikmati setiap keadaan di mana saya berada.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
27	Saya selalu mencoba berhubungan dengan orang lain.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
28	Saya sering merasa diabaikan orang lain.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
29	Apapun yang saya lakukan, akan selalu benar bagi orang lain.	Ya	Kadang-kadang	Tidak
30	Saya tidak tertarik untuk bersahabat dengan orang lain.	Ya	Kadang-kadang	Tidak



UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223
E-mail : uma001@indosat.net.id

Nomor : *133* /FO/PP/2006

Medan, *30* Mei 2006

Lampiran : -

Hal : Pengambilan Data

Kepada Yth : Saudara Pimpinan
Panti Werdha
Jalan Sisingamagaraja No. 68
di -
Pematang Siantar

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami :

Nama : Yesi Fransisika
NPM : 01.860.0153
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Panti Werdha Pematang Siantar.

Guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul : **"Hubungan Antara Kebermaknaan Hidup Dengan Rasa Kesepian Pada Penghuni Panti Werdha Pematang Siantar."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan surat keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Saudara pimpin.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Dekan

Drs. Mufia Siregar

Tembusan :

1. Pembantu Rektor I UMA

2. Mahasiswa *Yesi*
UNIVERSITAS MEDAN AREA

3. Peninggal

DINAS SOSIAL PROPINSI SUMATERA UTARA
UPTD (UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH) HARAPAN /TERATAI
JL. Sisingamangaraja No.68 Pematang Siantar Telp. (0622) 27708

SURAT KETERANGAN
NO. 71/UPTD H-T/06/PS

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini :

Nama : L. Sitanggang
Nip : 400020025
Jabatan : Ka. Seksi Panti Werdha Pematang Siantar

Menerangkan Bahwa :

Nama : Yesi Fransiska
Npm : 01.860.0153
Prog. Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Benar telah mengadakan penelitian terhadap warga binaan panti werdha harapan/teratai pada tanggal 19 Juni 2006 guna penyusunan skripsi yang berjudul : **“Hubungan Antara Kebermaknaan Hidup Dengan Kesepian Pada Penghuni Panti Werdha Pematang Siantar”**.

Demikian surat ini diperbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya..

P. Siantar, 04 Juli 2006

Mengetahui

A/n Ka. UPTD Harapan /Teratai P. Siantar
Ka. Seksi Panti Werdha Harapan/Teratai P. Siantar

