

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “ Pemeriksaan Lipid Profile Pada Pasien Hipertensi Ringan Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan “.

Proposal ini diajukan untuk melengkapi syarat Penelitian dalam menyelesaikan Tugas Akhir Pada Fakultas Biologi Universitas Medan Area.

Dalam penulisan proposal ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan proposal ini.

Dalam kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ketua Komisi Pembimbing, Ibu Dra. Meida Nugrahalia, M.Sc yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan proposal ini.
2. Anggota Komisi Pembimbing, Bapak Drs. Tata Bintara Kelana, M.Si yang telah memberikan bimbingan dan pengoreksian proposal ini.
3. Dr. Erwin. SpPK yang telah memberikan sumbang saran, dukungan dan bantuan referensi dalam penyusunan proposal ini.
4. Seluruh dosen Fakultas Biologi Universitas Medan Area, teman-teman sejawat.
5. Ayah bunda, suami dan ananda tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan serta membantu hingga terlaksananya penyusunan proposal ini.

Semoga amal baik serta bantuan yang diberikan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT.

**Medan, Mei 2006**

**Tengku Nurbaiti Yusuf**  
**NIM. 02.870.0010**

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	ii
ABSTRAK	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
DAFTAR GAMBAR	
DAFTAR TABEL	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	3
1.3. Hipotesa .....	3
1.4. Tujuan Penelitian .....	4
1.5. Kegunaan Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1. Tekanan Darah .....	5
2.2. Hipertensi .....	6
2.2.1. Batasan Hipertensi .....	7
2.2.2. Klasifikasi Hipertensi .....	8
2.2.2.1. Hipertensi Ringan .....	9
2.2.2.2. Hipertensi Sedang .....	11
2.2.2.3. Hipertensi Berat .....	12
2.3. Hubungan Lipid dengan Hipertensi .....	13
2.3.1. Kriteria Diagnostik .....	14
2.3.2. Mekanisme terbentuknya Aterosklerosis di Pembuluh Darah .....	15
2.4. Lipid (Lemak) .....	16
2.4.1. Trigliserida .....	17
2.4.2. Kolesterol .....	18
2.4.3. HDL (High Density Lipoprotein) .....	19

2.4.4. VLDL (Very Low Density Lipoprotein) .....	20
2.4.5. LDL (Low Density Lipoprotein) .....	20
2.5. Proses Metabolisme Lipid .....	21
BAB III. BAHAN DAN METODE .....	23
3.1. Waktu dan Tempat Penelitian .....	23
3.2. Sampel Penelitian .....	23
3.3. Bahan, Alat dan Reagensia .....	23
3.4. Cara Kerja .....	25
3.4.1. Cara Pengambilan Sampel .....	25
3.4.2. Cara Pemeriksaan Lipid Profile .....	25
3.5. Rancangan Analisis Data .....	26
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	27
4.1. Hasil Penelitian .....	27
4.2. Pembahasan .....	32
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	36
5.1. Kesimpulan .....	36
5.2. Saran .....	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1	Struktur Histologi dari pembuluh darah	13
Gambar 2	Hipotesis terjadinya proses Aterogenesis pada tingkat selular	15
Gambar 3	Struktur kimia dari Trigliserida	18
Gambar 4	Rata-rata tekanan Sistole dan Diastole (mmHg) antara Laki-laki dan Perempuan	28
Gambar 5	Rata-rata kadar Kolesterol, Trigliserida, LDL, dan HDL (mg/dl) antara Laki-laki dan Perempuan	28
Gambar 6	Rata-rata tekanan Sistole dan Diastole (mmHg) berdasarkan kelompok Umur	29
Gambar 7	Rata-rata kadar Kolesterol, Trigliserida, LDL, HDL (mg/dl) berdasarkan kelompok Umur	30
Gambar 8	Rata-rata tekanan sistole dan diastole (mmHg) berdasarkan kelompok berat badan (kg)	31
Gambar 9	Rata-rata kadar Kolesterol, Trigliserida, LDL, dan HDL (mg/dl) berdasarkan kelompok berat badan (kg)	32

## DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1	Batasan Hipertensi menurut Standart WHO	8
Tabel 2	Batasan Hipertensi menurut The Seventh of the Joint National Committee of Prevention Detection Evaluation and Treatment of High Blood Pressure (JNC VII)	9
Tabel 3	Batasan kadar Lipid yang dipakai dalam menegakkan Diagnostik	14
Tabel 4	Reagensia Triglicerida	24
Tabel 5	Reagensia Kolesterol	24
Tabel 6	Reagensia HDL	24
Tabel 7	Reagensia LDL	25
Tabel 8	Rata-rata tekanan Sistole, Diastole, Kolesterol, Triglicerida, LDL, HDL Berdasarkan Jenis Kelamin	27
Tabel 9	Rata-rata tekanan Sistole, Diastole, Kolesterol, Triglicerida, LDL, HDL Berdasarkan Kelompok Umur	29
Tabel 10	Rata-rata tekanan Sistole, Diastole, Kolesterol, Triglicerida, LDL, HDL (mg/dl) Berdasarkan Kelompok Berat Badan (kg)	31
Tabel 11	Koefisien Korelasi antara variabel yang diamati	3

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
1	Data mentah pada Umur, Jenis Kelamin, Berat Badan, tekanan Sistole, Tekanan Diastole, Kolesterol, Trigliserida, LDL dan HDL pada pasien penderita Hipertensi Ringan.

