

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S, 1989 . Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktis. Jakarta : Bina Aksara.
- Asburn, 1993. Postnatal Disorders. London : Cambridge University Press
- Azwar, S, 1992. Reliabilitas Dan Validitas. Yogyakarta : Sigma Alpha.
- Benedict, S.C, 1998. Petunjuk Lengkap Kehamilan. Jakarta : Mitra Usaha.
- Close, S, 1998. Kehidupan Seks Selama Kehamilan Dan Setelah Melahirkan. Jakarta : Arcan.
- Colman, V, 1993. Persoalan Kewanitaan dari A sampai Z. Jakarta : Arcan.
- Curtis, G.B, 1996. Kehamilan Di Atas Usia 30. Jakarta : Arcan.
- , G.B, 1997. Kehamilan : Apa Yang Anda Hadapi Minggu Perhari. Jakarta : Arcan.
- Hadi, 1987. Metodologi Research, Jilid II. Yogyakarta : Andi Offset.
- Hariyono, R, 2000. Mengatasi Rasa Cemas. Jawa Timur : Putra Pelajar.
- Herbech, 1997. A Prospective Study of Emotional Disorders In Childbearing Woman. Ontario : The Dorsey Press.
- Hurlock, 1993. Psikologi Perkembangan. Jakarta : Erlangga.
- Inwood, D, G, 1998. Postpartum Psychotic Disorders. USA : Comprehensive Text Book.
- Jones, 1997. Mood Disorders. USA : Williams & Wilkins.
- Kathleen, N, 1996. Wanita, Kesehatan dan Keluarga Berencana. Jakarta : Sinar Harapan.
- Kitzinger, S, 1995. Melahirkan Di Atas Usia 30. Jakarta : Arcan.
- Natalie, 1994. Detection of Postnatal Depression. London : Cambridge University Press.

Nott, P, N, 1991. Extent, Timing and Persistence of Emotional Disorder Following Childbirth. British Journal of Psychiatry.

Pitt, B, 1994. Kehamilan dan Persalinan : Menuikmati Tugas Sebagai Ibu. Jakarta : Arcan.

-----, 1995. Depression and Childbirth. New York : Chorchill.

Purnomo, B.H, 1992. Memahami Dunia Anak. Jakarta : Arcan.

Spielberger, 1992. Kecemasan. Jakarta : Sinar Harapan.

**IDENTITAS**

Nama : .....

Tanggal Lahir/Usia : .....

Alamat : .....

Pendidikan : .....

**PETUNJUK PENGISIAN ANGKET**

Saudara diminta memilih salah satu jawaban dari tiga alternatif jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan. Berilah tanda (X) pada jawaban yang disediakan. Silanglah jawaban anda sesuai dengan :

Y : Bila jawaban saudara menyatakan “Ya”.

K : Bila jawaban saudara menyatakan “Kadang-kadang”.

T : Bila jawaban saudara menyatakan “Tidak”.

**ANGKET TYPE - A**

1.	Saya merasa siap untuk melahirkan bayi.	Y	K	T
2.	Bagi saya tidak ada halangan untuk mendapatkan bayi sekarang ini.	Y	K	T
3.	Saya berharap bayi yang saya lahirkan sempurna.	Y	K	T
4.	Saya merasa mampu mengurus bayi saya dengan baik.	Y	K	T
5.	Saya merasa cukup kuat untuk mengurus bayi.	Y	K	T
6.	Saya tinggal dalam keluarga suami yang baik sehingga saya siap mengurus anak.	Y	K	T
7.	Keluarga saya atau suami mengharapkan kelahiran anak saya.	Y	K	T
8.	Saya yakin kelahiran anak saya menggembirakan bagi keluarga.	Y	K	T
9.	Saya berharap bisa membesarkan anak dalam lingkungan keluarga saya.	Y	K	T
10.	Saya menyukai lingkungan keluarga saya karena sangat menyayangi anak-anak.	Y	K	T
11.	Saya tidak mengharapkan kelahiran anak saya.	Y	K	T
12.	Sejak lama saya tidak menginginkan menjadi ibu.	Y	K	T
13.	Menjadi ibu memberikan kesedihan tersendiri bagi saya.	Y	K	T

14.	Saya merasa tidak sempurna sebagai wanita setelah melahirkan.	Y	K	T
15.	Anak adalah dambaan saya, tetapi saya tidak berusaha melakukan pengobatan dengan berbagai cara agar dapat memperoleh anak.	Y	K	T
16.	Saya dan suami tidak mempersiapkan biaya kelahiran dan pengasuhan anak.	Y	K	T
17.	Suami bekerja keras tetapi bukan untuk mempersiapkan kebutuhan pendidikan anak.	Y	K	T
18.	Saya merasa biaya kami belum cukup dalam menyambut kelahiran anak kami.	Y	K	T
19.	Saya yakin kebutuhan anak saya tidak akan terlantar meskipun belum diprogram terlebih dahulu.	Y	K	T
20.	Meskipun telah ada program terhadap biaya, saya dan suami tetap tidak dapat mengantisipasi pengeluaran yang tidak terduga.	Y	K	T
21.	Saya merasa kurang tenaga untuk melahirkan bayi.	Y	K	T
22.	Fisik saya banyak halangan untuk mendapatkan bayi sekarang ini.	Y	K	T
23.	Saya cemas memikirkan rasa sakit yang bakal dialami saat melahirkan.	Y	K	T
24.	Saya merasa tidak mampu mengurus bayi saya dengan baik.	Y	K	T
25.	Kondisi fisik saya tidak memungkinkan untuk mengurus bayi.	Y	K	T
26.	Saya tinggal dalam keluarga yang berantakan sehingga saya belum siap mengurus anak.	Y	K	T
27.	Keluarga saya tidak mengharapkan kelahiran anak saya.	Y	K	T
28.	Saya yakin kelahiran anak saya tidak menyenangkan bagi keluarga.	Y	K	T
29.	Saya tidak berharap bisa membesarkan anak dalam lingkungan keluarga saya.	Y	K	T
30.	Saya kurang menyukai lingkungan keluarga saya karena tidak menyenangkan anak-anak.	Y	K	T
31.	Saya sangat menginginkan kelahiran anak saya.	Y	K	T
32.	Sudah lama saya mengharapkan dapat menjadi ibu.	Y	K	T
33.	Menjadi ibu memberikan kebahagiaan tersendiri bagi saya.	Y	K	T
34.	Saya merasa sempurna sebagai wanita setelah melahirkan.	Y	K	T
35.	Anak adalah dambaan saya, oleh karena itu saya akan melakukan berbagai cara untuk memperoleh anak.	Y	K	T
36.	Saya dan suami telah mempersiapkan biaya kelahiran dan pengasuhan anak.	Y	K	T
37.	Suami bekerja keras untuk mempersiapkan kebutuhan pendidikan anak kelak.	Y	K	T
38.	Saya merasa biaya telah cukup dalam menyambut kelahiran anak kami.	Y	K	T
39.	Saya yakin kebutuhan anak saya tidak akan terlantar karena telah	Y	K	T

	diprogram terlebih dahulu.			
40.	Adanya program terhadap biaya membuat saya dan suami dapat mengantisipasi pengeluaran yang tidak terduga.	Y	K	T



## ANGKET TYPE - B

1.	Menjelang kelahiran, saya sering merasa cemas tanpa sebab.	Y	K	T
2.	Terkadang saya merasa stres mengingat tidak lama lagi akan melahirkan.	Y	K	T
3.	Meskipun saya sangat mengharapkan kelahiran bayi saya, tetapi tetap saja ada perasaan khawatir dalam diri saya.	Y	K	T
4.	Saya mudah sedih dan menangis bila membayangkan sakitnya melahirkan.	Y	K	T
5.	Bila membayangkan proses persalinan, hati saya sering berdebar-debar.	Y	K	T
6.	Saya merasa sedih dengan kehamilan pertama ini karena sikap keluarga kurang menyenangkan.	Y	K	T
7.	Saya sulit menerima kebaikan keluarga saat kehamilan sekarang.	Y	K	T
8.	Saya merasa gerah bila dekat dengan suami menjelang kelahiran ini.	Y	K	T
9.	Saya menyesal dengan kebaikan yang pernah saya lakukan sebab tidak ada orang yang memperhatikan kehamilan saya.	Y	K	T
10.	Saya tidak dapat menghindari keresahan yang ada dalam pikiran saya tentang kelahiran.	Y	K	T
11.	Saya pasrah saja dengan kelahiran bayi saya nanti.	Y	K	T
12.	Sudah sejak lama saya mengharapkan kelahiran bayi saya.	Y	K	T
13.	Saya merasa semakin bergairah menjelang persalinan ini.	Y	K	T
14.	Saya sangat mengharapkan perhatian yang penuh dari keluarga terhadap persalinan bayi saya kelak.	Y	K	T
15.	Saya sangat senang menyiapkan segala keperluan persalinan.	Y	K	T
16.	Saya yakin tenaga saya cukup kuat ketika bersalin nanti.	Y	K	T
17.	Saya tidak khawatir menjalani persalinan nanti.	Y	K	T
18.	Saya bias menikmati proses kehamilan sampai menjelang kelahiran ini.	Y	K	T
19.	Bagi saya, melahirkan adalah kewajiban seorang wanita sehingga saya siap menghadapinya.	Y	K	T
20.	Saya selalu membayangkan bahwa bayi saya akan selamat ketika lahir nanti.	Y	K	T
21.	Saya senang karena semua orang memperhatikan kehamilan saya.	Y	K	T
22.	Saya sangat mengharapkan perhatian keluarga terhadap kehamilan saya.	Y	K	T
23.	Kemesraan bersama suami menjelang persalinan sangat mempengaruhi kekuatan mental saya.	Y	K	T
24.	Saya tidak menyesal bila tidak ada orang yang memperhatikan kehamilan saya.	Y	K	T
25.	Saya sering cuek dengan sangkaan buruk tentang sikap orang lain	Y	K	T

	terhadap kehamilan saya.			
26.	Emosi saya cukup stabil saat kehamilan terakhir ini.	Y	K	T
27.	Membayangkan kelahiran yang tak lama lagi, saya merasa rileks saja..	Y	K	T
28.	Saya sudah menyiapkan diri untuk melahirkan sehingga tidak perlu khawatir.	Y	K	T
29.	Di hati saya hanya ada rasa bahagia bila melahirkan nanti.	Y	K	T
30.	Saya bisa membayangkan proses persalinan nanti dari pengalaman teman-teman sehingga saya tenang-tenang saja.	Y	K	T
31.	Saya merasa was-was menghadapi kelahiran bayi yang saya kandung.	Y	K	T
32.	Sebenarnya saya tak mengharapkan kelahiran bayi saya.	Y	K	T
33.	Menjelang persalinan ini, gairah saya semakin menurun.	Y	K	T
34.	Saya kurang senang dengan sikap keluarga yang terlalu memperhatikan kehamilan saya.	Y	K	T
35.	Saya sering was-was memikirkan persalinan yang akan saya jalani.	Y	K	T
36.	Saya takut tenaga saya tidak kuat bila melahirkan nanti.	Y	K	T
37.	Saya merasa was-was bila tidak ada yang mendampingi ketika bersalin.	Y	K	T
38.	Saya merasa tidak nyaman sekali menjelang persalinan.	Y	K	T
39.	Saya gelisah membayangkan proses persalinan yang dapat membawa maut.	Y	K	T
40.	Saya takut dalam proses persalinan nanti, bayi saya mengalami masalah.	Y	K	T



# UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223  
E-mail : uma001@indosat.net.id

Nomor : 1449 /FO/PP/2006  
Lampiran :-  
Hal : Pengambilan Data

Medan, 18 April 2006

Kepada Yth :Saudara Pimpinan  
RSU Sundari Medan  
di -  
Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami :

Nama : Muliati  
NPM : 98.860.0095  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada RSU. Sundari Medan.

Guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul : **“Hubungan Antara Kesiapan Menjadi Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Anak Pertama Pada Pasien Bersalin Di RSU Sundari Medan.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan surat keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Saudara pimpin.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Tambahan :  
1. Pembantu Rektor I UMA  
2. Mahasiswa Ybs.





# UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223  
E-mail : urna001@indosat.net.id

Nomor : 1449 /FO/PP/2006  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data

Medan, 18 April 2006

Kepada Yth :Saudara Pimpinan  
RSU Sundari Medan  
di -  
Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami :

Nama	: Muliati
NPM	: 98.860.0095
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada RSU. Sundari Medan.

Guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul : **"Hubungan Antara Kesiapan Menjadi Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Anak Pertama Pada Pasien Bersalin Di RSU Sundari Medan."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan surat keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Saudara pimpin.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diharapkan terima kasih.



Malia Siregar



# RUMAH SAKIT UMUM "SUNDARI"

Izin No. YM.02.04.3.5.9637

Jln. Jend. T.B. Simatupang (Jln. Pinang Baris) No. 31 Telp. 061 - 8452541  
Jln. Jend. T.B. Simatupang (Jln. Pinang Baris) Gg. Masjid No. 5 Telp. 061 - 8452536  
KP. LALANG - MEDAN - 20127

Medan, 24 April 2006

No : 91 / xx / VI / RSU.S/2006

Lampiran :

Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth :

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

Di -

Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dalam rangka Penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, maka dengan ini kami menyatakan bahwa benar telah melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Medan pada tanggal 19 April s/d 22 April 2006 kepada mahasiswi berikut :

Nama : Muliati  
NPM : 98.860.0095  
Program studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Judul Penelitian : **Hubungan Antara Persiapan Menjadi Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Anak Pertama Pada Pasien Bersalin di RSU Sundari Medan**

Demikianlah surat keterangan ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih

Wassalam,

