

## KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Pemeriksaan Kadar Kolesterol Pasien Obesitas** di RSUD Deli Serdang Lubuk Pakam. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Biologi Universitas Medan Area.

Dalam menyusun skripsi ini penulis banyak mendapat saran, bimbingan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Ir.E. Harso kardhinata, M.Sc, selaku Dekan Fakultas Biologi Universitas Medan Area, sekaligus sebagai Dosen Pembimbing II.
2. Bapak Drs. Kiki Nurtjahja, M.Sc, selaku Dosen Pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan hasil skripsi ini.
3. Suami tercinta, kusampaikan penghargaan dan rasa cinta kasih sayang atas doa dan restu, bantuan moril dan material serta perhatian yang tulus kepada penulis sepanjang perkuliahan sampai selesainya hasil penelitian ini.
4. Anak-anakku tersayang Wilfrit dan Surya yang telah banyak memberikan semangat hingga penulis bisa menyelesaikan hasil skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Biologi Universitas Medan Area dan teman-teman mahasiswa Fakultas Biologi, dan semua pihak yang turut membantu dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini dan demi sempurnanya tulisan ini penulis mengharapkan saran dan perbaikan yang sifatnya membangun. Akhirnya penulis berharap semoga tulisan ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, April 2006

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>RINGKASAN .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	2
1.3. Pembatasan Masalah.....	2
1.4. Tujuan Penelitian .....	2
1.5. Kegunaan Penelitian .....	3
1.6. Hipotesis .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
2.1. Kriteria Kegemukan .....	4
2.2. Penyebab Kegemukan .....	5
2.3: Hubungan Obesitas dengan Faktor Resiko <i>Arteriosklerosis</i> .....	6
2.4. Aliran Lemak dan Kolesterol Dalam Tubuh.....	6
2.5. Manfaat Khusus Kolesterol .....	9
2.6. Dislipidemia .....	10
2.7. Hiperlipidemia .....	11

2.8. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsentrasi Kolesterol	
Plasma .....	12
2.9. Ambang Batas Kolesterol Dalam Tubuh .....	13
<b>BAB III BAHAN DAN METODE .....</b>	<b>15</b>
3.1. Tempat Penelitian .....	15
3.2. Bahan dan Alat.....	15
a. Bahan (Serum).....	15
b. Reagensia.....	16
c. Alat .....	16
3.3. Prosedur Kerja .....	16
a. Prinsip .....	16
b. Pemeriksaan sampel .....	16
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>18</b>
4.1. Hasil .....	18
4.2. Pembahasan.....	23
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>25</b>
5.1. Kesimpulan .....	25
5.2. Saran .....	25

**DAFTAR PUSTAKA**