

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Obesitas tidak saja mengganggu dari segi penampilan bagi pria dan wanita, tetapi kelebihan lemak seperti itu ternyata menyimpan berbagai "Bom Waktu" yang bisa meledak sewaktu-waktu. Penyakit jantung koroner misalnya tidak jarang mengenai kelompok masyarakat yang mempunyai bobot tubuh yang berlebihan.

Penderita obesitas mempunyai kadar kolestrol total LDL (Low Density Lipoprotein) yang lebih tinggi. Obesitas pada dasarnya merupakan suatu penimbunan lemak yang berlebihan. Jumlah lemak pada pria dewasa pada umumnya berkisar antara 10-20% dari berat badan total dan 20-25% pada wanita (Guyton, 1994). Biasanya jumlah lemak dalam tubuh cenderung meningkat dengan bertambahnya usia, suatu hal yang sesungguhnya tidak perlu terjadi, makin tua seseorang, metabolisme tubuh makin melambat, sehingga kalori yang dibutuhkan juga makin sedikit, selain itu, aktifitas fisiknya cenderung berkurang.

Kadar kolesterol dalam darah yang tinggi meningkatkan resiko penyempitan pembuluh darah (*arterosclerosis*). Semakin tinggi kadar kolesterol dalam darah semakin besar pula kecenderungan menuju *arterosclerosis*. Makin tinggi kadar pengerasan arteri menyebabkan peningkatan insiden penyakit jantung. *Arterosclerosis* mulai terbentuk di masa muda tetapi baru tampak di kemudian hari dalam bentuk penyakit jantung dan gangguan peredaran darah (Haslet, 1997).

Maka penting sekali untuk tidak hanya melihat kadar kolesterol secara tersendiri, tetapi melihatnya dalam hubungan dengan kebiasaan dan gaya hidup. Sementara faktor-faktor resiko lainnya juga mendorong terjadinya *arterosklerosis*, salah satu faktor resiko tersebut adalah obesitas.

Berdasarkan uraian di atas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan Antara Obesitas Dengan Kadar Kolesterol Darah”.

1.2. Identifikasi Masalah

Obesitas pada dasarnya merupakan suatu penimbunan lemak yang berlebihan di dalam tubuh, dengan keadaan tersebut ingin diketahui bagaimana kadar kolesterol dalam darah pada pria dan wanita obesitas.

1.3. Pembatasan Masalah

Pada penelitian ini permasalahan dibatasi hanya pemeriksaan kolesterol pada pria dan wanita obesitas yang berumur 40-65 tahun.

1.4. Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara berat badan Pria dan wanita obesitas dengan kadar kolesterol dalam darah.

1.5. Kegunaan Penelitian

- Diharapkan hasil penelitian ini nantinya dapat digunakan sebagai informasi kepada masyarakat tentang obesitas dalam kaitannya kolesterol darah.