

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah penulis ucapkan ke Hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya yang berlimpah serta segala petunjuk-Nya yang tidak terbatas, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan yang diharapkan. Tak lupa pula penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Drs. Mulia Siregar, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Bapak Drs. H. Amiruddin Rangkuti, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan serta saran yang sangat berarti bagi penulis hingga selesainya skripsi ini.
3. Ibu Lodiana Ayu, S.Psi, selaku Dosen Pembimbing II, yang selalu memperhatikan perkembangan penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi. selaku Ka. Bag. Anak dan Perkembangan, pada masa sebelumnya yang telah banyak memberikan dorongan kepada penulis.
5. Bapak Parlindungan Nasution, S.Sos., selaku Lurah Kelurahan Sei Putih Barat Kecamatan Medan Petisah Medan, yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di Kelurahanannya.
6. Ibu. R. Sinulingga, selaku Sekretaris Lurah Kelurahan Sei Putih Barat Kecamatan Medan Petisah Medan, yang telah banyak membantu penulis dalam melakukan penelitian.

7. Adik-adik warga Lingkungan IVA Kelurahan Sei Putih Barat Kecamatan Medan Petisah Medan selaku subjek penelitian, yang telah bersedia memberikan datanya kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh staf dan pegawai Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang terlibat langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Teman-temanku tersayang Roisyah “Bureg”, Popy “Poppeye”, Pintaito, Nita “Ndut”, Mala, Susi Sasmita, Susilawati, Kak Rahmawati, Rahma, dan teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu, yang telah memberikan semangat dan do’anya kepada penulis.

Akhir kata, semoga Allah SWT membalas budi baik yang bapak-bapak, ibu-ibu, saudara-saudari dan rekan-rekan berikan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aaamiiinn....

Medan, 18 Februari 2006.

Penulis

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7

BAB II LANDASAN TEORITIS

A. Pengendalian emosi	9
1. Pengertian pengendalian emosi	9
2. Metode-metode pengendalian emosi	10
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengendalian emosi	13
4. Aspek-aspek pengendalian emosi	15
B. Religiusitas	18
1. Pengertian religiusitas	18
2. Ciri-ciri individu religius	19
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi tumbuhnya religiusitas ...	21
4. Aspek-aspek religiusitas	23
C. Hubungan Antara Religiusitas Dengan Pengendalian Emosi .	26
D. Hipotesis	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian	29
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	29
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	30

D. Metode Pengumpulan Data	31
E. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	35
F. Metode Analisis Data	39
 BAB IV Laporan Penelitian	
A. Orientasi Kancan Penelitian	42
1. Orientasi kancan penelitian	42
2. Persiapan penelitian	43
a. Persiapan administrasi	43
b. Persiapan alat ukur penelitian	43
1. Alat tes SPM	43
2. Angket	45
3. Uji coba alat ukur	47
1. Hasil uji coba angket religiusitas	48
2. Hasil uji coba angket pengendalian emosi	49
B. Pelaksanaan Penelitian	50
C. Analisis Data	52
1. Uji asumsi	52
a. Uji normalitas sebaran	52
b. Uji linieritas	53
2. Analisis data	54

3. Hasil perhitungan mean hipotetik dan mean empirik	56
a. Mean hipotetik	56
b. Mean empirik	56
c. Kriteria	57
D. Pembahasan	58
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	60
B. Saran-saran	61
Daftar Pustaka	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Distribusi butir angket religiusitas sebelum uji coba	46
2. Distribusi butir angket pengendalian emosi sebelum uji coba	47
3. Distribusi butir angket religiusitas setelah uji coba	49
4. Distribusi butir angket pengendalian emosi setelah uji coba	50
5. Rangkuman hasil perhitungan uji normalitas sebaran	53
6. Rangkuman hasil perhitungan uji linieritas hubungan	54
7. Rangkuman perhitungan korelasi Product Moment	55
8. Rangkuman hasil perhitungan statistik induk	55
9. Hasil perhitungan nilai rata-rata hipotetik dan nilai rata-rata empirik	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	64
Lampiran A : Data butir-butir sahih angket religiusitas	65
Lampiran B : Data butir-butir sahih angket pengendalian emosi	68
Lampiran C : Hasil uji coba	71
Lampiran C-1 : Hasil uji coba validitas	72
Lampiran C-2 : Hasil uji coba reliabilitas	81
Lampiran D : Uji normalitas sebaran	86
Lampiran E : Uji linieritas hubungan	92
Lampiran F : Analisis data	95
Lampiran G : Angket religiusitas dan angket pengendalian emosi	98
Lampiran H : Hasil tes SPM	103
Lampiran I : Surat bukti penelitian	105