

ABSTRAK

Bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* L) dapat berkhasiat sebagai penurun kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus (kadar gula darah meninggi). Kadar gula darah yang tinggi selain dapat menyebabkan penyakit kencing manis juga dapat mengganggu fungsi organ mata, syaraf, jantung dan pembuluh darah. Kadar gula darah yang tinggi berhubungan dengan riwayat keluarga dan pola makanan yang tidak seimbang. Anti oksidan yang terkandung dalam bunga rosella akan menghambat terakumulasinya radikal bebas penyebab diabetes sehingga kadar gula darah dapat menurun.

Dari hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Deli Serdang Lubuk Pakam pada 32 orang penderita diabetes mellitus yang terdiri dari 15 orang laki laki dan 17 orang perempuan diperoleh hasil penurunan kadar gula darah rata -- rata adalah 27 mg/dl.

Kata kunci : bunga rosella, diabetes mellitus, kadar gula darah.