

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Swt, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah yang sederhana ini sebagai syarat akhir untuk meraih derajat gelar kesarjanaan dibidang Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Pada kesempatan ini penulis ini mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Drs. Mulia Siregar selaku Dekan dan Ketua Jurusan Psikologi Perkembangan di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi. M.Si., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan saran-saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Azhar Aziz, S.Psi., selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulisan skripsi ini.
4. Segenap Tenaga Edukatif maupun Tenaga Non Edukatif Fakultas Psikologi Medan Area yang telah mengasuh penulis mulai terdaftar sebagai mahasiswa Psikologi Medan Area sampai selesai.
5. Bapak Drs. A. B. Ch. Manalu, M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMA Kartika I-1 Medan dan Bapak H. Ramli J. Marapaung, SH. SE. MM., selaku Kepala Sekolah Harapan Mandiri Medan, yang telah memberi izin penulis untuk melakukan penelitian pada anak asuhnya.

6. Siswa-siswi SMA Kartika I-1 Medan dan SMA Harapan Mandiri Medan, yang telah meluangkan waktunya dengan berpartisipasi dalam mengisi skala konsep diri dan skala depresi.
7. Ayah dan Nyanyak tercinta, yang selalu memberikan dorongan semangat dan kasih sayangnya pada penulis.
8. Abang dan Adik tercinta (Aril, Berry, Nomi, Intan), yang selalu membuat penulis tertawa dan bahkan menangis pada saat penulisan skripsi.
9. Kak Emi, yang selalu sabar menemani penulis disaat panas, hujan, dan pada saat salah naik angkutan umum.
10. Wulan, Dewi, Romi, Bembeng, Eva, Rahma, Della, yang telah memberikan semangat dan memberi dorongan kepada penulis.
11. Teman-teman di Fakultas Psikologi Stambuk '01.

Medan, Pebruari 2007

CUT ZERRY A. PUTRI

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	4
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Depresi	6
1. Pengertian Depresi	6
2. Ciri-ciri Depresi	9
3. Faktor-faktor Penyebab Depresi	11
4. Simptom Depresi	12
5. Fase-fase sebelum terjadinya Depresi	15
B. Konsep Diri	17
1. Pengertian Konsep Diri	17
2. Pembentukan dan Perkembangan Konsep Diri	18
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri	20
4. Ciri-ciri Konsep Diri	23
5. Aspek-aspek dalam Konsep Diri	25
C. Remaja	26

1. Pengertian Remaja	26
2. Ciri-ciri Remaja	28
3. Tugas Perkembangan pada Masa Remaja	29
4. Perubahan-perubahan yang terjadi pada Masa Remaja	30
D. Obesitas	32
1. Pengertian Obesitas	32
2. Obesitas pada Remaja	34
3. Faktor-faktor Penyebab Obesitas	35
E. Hubungan antara Konsep Diri dengan Tingkat Depresi	37
pada Remaja yang Mengalami Obesitas	
F. Hipotesis	39
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	40
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	40
C. Populasi, Sampel, dan Metode Pengambilan Sampel	41
D. Metode Pengumpulan Data	42
E. Validitas dan Reliabilitas	45
F. Metode Analisis Data	49
BAB IV. LAPORAN HASIL PENELITIAN	
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Alat Ukur	51
1. Orientasi Kancan	51
2. Persiapan Penelitian	52
a. Persiapan Administrasi	53
b. Persiapan Alat Ukur Penelitian	53
B. Pelaksanaan Penelitian	58
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	59
1. Uji Asumsi	60
a. Uji Normalitas Sebaran	60
b. Uji Linieritas Hubungan	61

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Skala Konsep Diri Sebelum Uji Coba	54
2. Distribusi Skala Konsep Diri Setelah Uji Coba	55
3. Distribusi Skala Depresi Sebelum Uji Coba	56
4. Distribusi Skala Depresi Setelah Uji Coba	56
5. Korelasi Faktor Konstrak dan Sumbangan Efektif	60
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	61
7. Uji Linieritas Hubungan Variabel Bebas terhadap Variabel Terikat	62
8. Rangkuman Perhitungan Rho Spearman	62
9. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	64

DAFTAR LAMPIRAN

A. Data Hasil Uji Coba

A. 1. Data Uji Coba Skala Konsep Diri

A. 2. Data Uji Coba Skala Tingkat Depresi

B. Hasil Uji Coba

B. 1. Hasil Uji Validitas Skala Konsep Diri

B. 2. Hasil Uji Reliabilitas Skala Konsep Diri

B. 3. Hasil Uji Validitas Skala Tingkat Depresi

B. 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala Tingkat Depresi

C. Uji Asumsi

C. 1. Hasil Uji Normalitas Sebaran

C. 2. Hasil Uji Linieritas Hubungan

D. Analisis Data Teknik Rho Spearman

E. Skala

E. 1. Skala Konsep Diri

E. 2. Skala Tingkat Depresi

F. Surat Keterangan Bukti Penelitian