

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, dimana atas karuniaNya penulis dalam keadaan sehat jasmani dan rohani serta dapat menyelesaikan skripsi ini.

Tersalinnya Skripsi ini tidak terlepas bantuan berbagai pihak, dalam kesempatan ini dengan kemurahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada.

1. Bapak Drs. Mulia Siregar, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan kesempatan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dan sekaligus sebagai Ketua Sidang pada Ujian Meja Hijau.
2. Ibu Lodiana Ayu, S.Psi selaku pembimbing satu yang disela-sela kesibukannya masih menyediakan waktu untuk membimbing, dan memberikan saran yang sangat berguna sehingga Skripsi ini dapat selesai.
3. Bapak Azhar Aziz, S. Psi. Selaku pembimbing dua yang telah begitu banyak membantu, meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, dorongan dan petunjuk kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat selesai
4. Ibu Sarinah, S. Psi. Selaku Ketua Jurusan Psikologi anak dan perkembangan yang telah banyak memberikan arahan, dan sekaligus sebagai Dosen Tamu sidang pada ujian Meja Hijau.
5. Bapak Zudhi Budiman, S.Psi, yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi Sekretaris Sidang pada Ujian Meja Hijau.
6. Seluruh dosen dan Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang telah banyak memberikan petunjuk dan bimbingan kepada penulis selama penulis berada di bangku kuliah.

7. Ibu Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia Medan yang telah memberikan izin pelaksanaan penelitian hingga terselesanya Skripsi ini, beserta Mahasiswa ke empat Jurusan yang telah bersedia melibatkan diri serta meluangkan waktunya sebagai responden penelitian.
8. Seluruh teman-teman fakultas Psikologi Universitas Medan Area Angkatan 01 dan Kakak / Abang serta adik yang telah membantu penulis pada masa kuliah dan memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
- 10 Akhirnya terima kasih khusus penulis ucapkan kepada istri tercinta yang mengorbankan segalanya untuk menghantarkan penulis ke jenjang keberhasilan. Anak-anakku yang menjadi harapanku, Bapak (+) dan Mamak yang selalu mencintaiku dan sanak saudaraku serta seluruh keluarga yang telah memberikan dorongan dan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan bangku kuliah.

Akhirnya tiada yang penulis dapat berikan sebagai balasannya, hanya Tuhan Allah juallah yang dapat membalasnya. Semoga penulis dapat berguna bagi Nusa dan Bangsa.

Pematangsiantar, April 2007

MARUBUN SILALAH

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pesembahan	iii
Halaman Motto.....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II : LANDASAN TEORITIS	
A. Kesehatan Mental	13
1. Pengertian Kesehatan Mental.....	13
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	17
3. Aspek-aspek Kesehatan Mental	22
4. Ciri-ciri Individu Yang Sehat Mental dan Tidak Sehat Mental.....	25
5. Kegiatan Kesehatan Mental	28

B. Kesehatan Mental Mahasiswa	30
1. Kesehatan Mental Mahasiswa Jurusan Keperawatan	33
2. Kesehatan Mental Mahasiswa Jurusan Kebidanan	36
3. Kesehatan Mental Mahasiswa Jurusan Farmasi.....	39
4. Kesehatan Mental Mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan.....	41
C. Perbedaan Kesehatan Mental Ditinjau Dari Beberapa Program Studi.....	44
D. Hipotesis Penelitian.....	48

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	49
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	50
C. Populasi, Sampel dan Metode Pengambilan Sampel	50
D. Metode Pengumpulan Data	51
E. Validitas dan Reliabilitas.....	53
F. Metode Analisis Data	56

BAB IV : LAPORAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancan dan persiapan Penelitian.....	58
1. Orientasi Kancan.....	58
2. Persiapan Penelitian	59
a. Persiapan Administrasi	59
b. Persiapan Alat Ukur Penelitian.....	59
3. Hasil Uji Coba Alat Ukur Penelitian.....	62

B. Pelaksanaan Penelitian	64
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	65
1. Hasil Uji Asumsi	65
2. Hasil Uji t-test	68
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	71
D. Pembahasan	72
 BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan	77
B. Saran-saran	78
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi Butir Angket Kesehatan Mental	61
	sebelum Uji Coba	
Tabel 2.	Distribusi Butir Angket Kesehatan Mental	63
	setelah Uji Coba	
Tabel 3.	Rangkuman hasil perhitungan uji Normalitas	65
	Sebaran Angket Kesehatan Mental	
Tabel 4.	Rangkuman hasil perhitungan Uji Homogenitas	66
	Varians Kesehatan Mental Antara Jurusan Keperawatan,	
	dengan Jurusan Kebidanan, Jurusan Farmasi dan Jurusan	
	Analisis Kesehatan	
Tabel 5.	Hasil Perhitungan t-tes	69
Tabel 6.	Statistik Induk	69
Tabel 7.	Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	72

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

Daftar Lampiran	83
A. Angket Uji Coba / Angket Penelitian.....	84
A.1. Angket Kesehatan Mental	86
B. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	90
B.1. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Angket Kesehatan Mental. 91	
C. Data Penelitian	96
D. Uji Asumsi	101
D.1. Uji Normalitas Sebaran	102
D.2. Uji Homogenitas Varians 1 Jalur	107
E. Uji-t Antar Kelompok	113
F. Surat-surat Bukti Penelitian	116