

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala Berkah, Rahmat dan KaruniaNya telah memberikan pengetahuan, pengalaman, kekuatan dan kesempatan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.

Akan tetapi sesungguhnya penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Hingga selesainya penulisan skripsi ini penulis telah banyak menerima bantuan waktu, tenaga dan pikiran dari banyak pihak. Sehubungan dengan hal tersebut, maka pada kesempatan ini, perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Teristimewa, kedua orang tuaku tercinta (Suriyanto & Syahniar) yang telah dengan penuh kesabaran selalu memberikan dukungan moril dan materil serta tidak pernah lelah selalu mengiringiku dengan do'a selama perkuliahan, proses penyusunan skripsi ini dan sepanjang hidupku.
2. Abang & Kakak (Haryono Syahputra, SH & Yulia Rosani, S.Si) serta Adikku (Suharyo Hady Syahputra, Amd) yang kusayangi, terima kasih atas dukungan dan do'anya.
3. Ibu Dra. Irna Minauli, M.Si, Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Lodiana Ayu, S.Psi, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga, yang selalu memberikan keceriaan, serta senyuman. Memberikan petunjuk, arahan dan bimbingan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Sarinah, S.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang telah senantiasa selalu menyemangati penulis memberikan dorongan, bimbingan dan saran-saran yang amat berarti dalam proses penyusunan skripsi.
6. Ibu Dra. Nuraini, MS, S.Psi, selaku ketua sidang meja hijau, yang telah memberikan banyak arahan serta masukan kepada penulis.

7. Ibu Nurmaida Irawani, S.Psi, M.Si. selaku dosen tamu pada saat sidang meja hijau.
8. Ibunda Suryani Hardjo, S.Psi, yang selalu memberikan dukungan, support dan tak pernah lelah memberikan semangat serta bantuan kepada penulis, selama penyusunan skripsi hingga selesainya.
9. Bapak Drg. Armand P Daulay. M. Kes, selaku direktur RSUP H. Adam Malik Medan. Yang telah beredia memberikan izin, waktu dan tempat kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
10. Bapak Drs. Palas Tarigan, Apt, selaku Kepala Bagian Litbang Jangmed RSUP H. Adam Malik Medan. Yang telah memberikan kesempatan, masukan dan bimbingan kepada penulis untuk mengadakan penelitian hingga terselesaikannya penelitian dan proses penyusunan skripsi ini.
9. Bapak Prof. Dr. Sutomo Kasiman, SpPD, SpJP(K) selaku Kepala Bagian Kardiologi yang telah bersedia memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dibagian kardiologi Instalasi Rawat Inap dan Instalasi Rawat Jalan.
10. Bapak-Ibu pasien penderita Jantung Koroner yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk dapat mengisi skala, sehingga sangat membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini.
11. Seluruh Staff Administrasi RSUP H. Adam Malik Medan, yang telah banyak membantu kelancaran proses pelaksanaan penelitian.
12. Seluruh Dosen dan Staff Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang banyak memberikan saran dalam membantu kelancaran proses penulisan skripsi ini.
13. Bapak Adnan, S.Psi, yang telah penuh kesabaran memberikan bantuan, arahan serta mengajari penulis ilmu pengetahuan yang sangat berarti, dalam proses penyelesaian skripsi ini.
14. Abangda Muharta Maha, S.Psi. Thank's for all, trimakasih atas bantuannya selama ini, yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga, yang selalu memberikan semangat serta dukungan kepada penulis, dalam proses penelitian hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.

15. Keluarga Besar (Uw'No & Uw'Sam, k'Devi, k'Wana & b'Danu, b'Rudi, b'Dadan, & b'Ari) yang selalu memberikan dukungan moral dan spiritual dari awal perkuliahan, hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
16. Sahabat-sahabatku yang sangat kusayangi, kalian adalah teman terbaik yang pernah kumiliki, teman disaat sedih dan senang. (Zoely & Sisca, makasih banget ya atas segala dukungan dan bantuannya). (Renzi & Faisal, Thanks banget uda selalu memberikan semangat, perhatian, doa & bantuan serta selalu membuatku tetap tersenyum). (Nuri, thanks ya ri atas bantuan, perhatian dan motivasi yang diberikan selama ini, makasih juga karena telah menjadi tempatku berbagi). (Ami & Yani, makasih ya atas segala perhatian dan Support yang diberikan). (Weni, Vina & Zo, terima kasih atas segala saran dan do'a yang diberikan). Kalian semua juga telah mengajarkan arti dari suatu persahabatan. Terima kasih atas semua persahabatan yang tulus, doa dan dukungannya. Terima kasih telah menjadi bagian terindah dalam hidupku. Semoga kita tetap menjaga tali persahabatan ini walau terpisah oleh jarak dan waktu.
17. Terima kasih juga buat para rekan-rekan '03 dan semua pihak-pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu disini, namun akan tetap tertulis dalam ruang ingatan. Terima kasih atas segala doa, dukungan, saran dan semangat yang diberikan kepada penulis. Yang telah menghiiasi hari-hariku dengan tawa, canda dan kenangan indah.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah turut membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Hanya Kepada Allah SWT penulis serahkan segalanya, yang dapat membalas segala bantuan dan kebaikan yang telah penulis terima. Semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

**Medan, November 2007**

**Fitri Rahmayani**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	12
C. Manfaat Penelitian.....	13
a. Manfaat Teoritis.....	13
b. Manfaat Praktis.....	13
<b>BAB II. LANDASAN TEORI.....</b>	<b>14</b>
A. Depresi Penderita Jantung Koroner .....	14
1. Pengertian Depresi .....	14
2. Faktor Penyebab Depresi.....	17
3. Klasifikasi Depresi.....	21
4. Ciri-Ciri Orang Depresi.....	24
5. Aspek-Aspek Depresi Pada Penderita Jantung Koroner.....	25
6. Depresi Pada Penderita Jantung Koroner.....	27

B. Dukungan Sosial Pasangan .....	31
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	31
2. Jenis-Jenis Dukungan Sosial.....	34
3. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	35
4. Faktor-Faktor Dukungan Sosial.....	38
5. Manfaat Dukungan Sosial Pasangan .....	40
6. Dinamika Dukungan Sosial Pasangan.....	42
C. Optimisme Hidup .....	44
1. Pengertian Optimisme.....	44
2. Aspek-Aspek Optimisme.....	47
3. Faktor-faktor Optimisme Hidup.....	50
4. Ciri-Ciri Orang Optimis .....	51
D. Penyakit Jantung Koroner (PJK).....	54
1. Pengertian Penyakit Jantung Koroner .....	54
2. Faktor-Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner.....	57
3. Gejala-Gejala Penyakit Jantung Koroner.....	58
4. Dampak-Dampak Penyakit Jantung Koroner.....	60
5. Pengobatan Penyakit Jantung Koroner.....	63
E. Hubungan Dukungan Sosial Pasangan dan Optimisme Hidup dengan Depresi.....	66
F. Hipotesis .....	74
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>75</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	75

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	75
1. Depresi Penderita Jantung Koroner.....	75
2. Dukungan Sosial Pasangan.....	76
3. Optimisme Hidup.....	76
4. Usia.....	77
5. Lama Pengobatan.....	77
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	77
D. Metode Pengumpulan Data .....	79
1. Skala Depresi Penderita Jantung Koroner .....	80
2. Skala Dukungan Sosial Pasangan .....	81
3. Skala Optimisme Hidup .....	83
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	84
1. Validitas Alat Ukur .....	84
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	85
F. Metode Analisis Data.....	86

#### **BAB IV. PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN**

##### **DAN PEMBAHASAN.....88**

A. Orientasi Kacah dan Persiapan penelitian.....	88
1. Orientasi Kacah Penelitian.....	88
2. Persiapan Penelitian.....	90
a. Persiapan Administrasi.....	90
b. Persiapan Alat Ukur Penelitian.....	90
3. Uji Coba Alat Ukur / Pelaksanaan Penelitian.....	94

B. Analisis Data Dan Hasil Penelitian.....	99
1. Uji Asumsi.....	99
a. Uji Normalitas Sebaran.....	99
b. Uji Linieritas Hubungan.....	100
2. Hasil Perhitungan Analisis Data.....	101
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	103
C. Pembahasan.....	106
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>111</b>
A. Kesimpulan.....	111
B. Saran.....	113
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>115</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
1. Distribusi Butir Skala Dukungan Sosial Pasangan Sebelum Uji Coba.....	91
2. Distribusi Butir Skala Optimisme Hidup Sebelum Uji Coba.....	92
3. Distribusi Butir Skala Depresi Sebelum Uji coba.....	93
4. Distribusi Butir Skala Dukungan Sosial Pasangan Setelah Uji Coba.....	96
5. Distribusi Butir Skala Optimisme Hidup Setelah Uji Coba.....	97
6. Distribusi Butir Skala Depresi Setelah Uji Coba.....	98
7. Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	100
8. Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....	101
9. Hasil Perhitungan Analisis Regresi.....	101
10. Hasil Perbandingan Bobot Prediktor.....	103
11. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik Dan Mean Empirik.....	105



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	118
A. Uji Coba Skala Dukungan Sosial Pasangan.....	119
A.1. Tabel Data Butir Skala Dukungan Sosial Pasangan.....	119
A.2. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Butir Skala Dukungan Sosial Pasangan.....	122
B. Uji Coba Skala Optimisme Hidup.....	127
B.1. Tabel Data Butir Skala Optimisme Hidup.....	127
B.2. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas Butir Skala Optimisme Hidup.....	130
C. Uji Coba Skala Depresi.....	135
C.1. Tabel Data Butir Skala Depresi.....	135
C.2. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas Butir Skala Depresi.....	138
D. Data Hasil Analisis Kesahihan Butir .....	143
D.1. Tabel Data Skala Dukungan Sosial Pasangan.....	143
D.2. Tabel Data Skala Optimisme Hidup.....	146
D.3. Tabel Data Skala Depresi.....	149
E. Hasil Uji Asumsi.....	152
E.1. Uji Normalitas Sebaran.....	152
E.2. Uji Linieritas Hubungan.....	158
F. Hasil Analisis Regresi Umum.....	162
G. Tabel Data Dan Kurva Normal Mengenai Kondisi Dukungan Sosial Pasangan, Optimisme hidup dan Depresi Pada Masing-masing Pasien Penderita Jantung Koroner Di RSUP H. Adam Malik Medan.....	166
H. Skala Yang Digunakan Dalam Penelitian.....	170
H.1. Skala Dukungan Sosial Pasangan.....	173
H.2. Skala Optimisme Hidup.....	177
H.3. Skala Depresi.....	180
I. Surat Keterangan Bukti Penelitian.....	183