

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 1997. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- , 2005. *Manajemen Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Azwar, S. 1999. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Amir, N. 2005. *Depresi Aspek Neorobiologi Diagnosis dan Tatalaksana*. Jakarta: FKUI.
- Agustina. 2004. *Hubungan Dukungan Sosial dengan Pengambilan Keputusan pada Manager senior bidang PT (Persero) Pelabuhan Indonesia I Medan*. Skripsi. (Tidak diterbitkan). Medan. Fakultas Psikologi UMA.
- Afra, A. 2006. *Optimis Donk Guys*. Jakarta : Gema Insani.
- Beck, A.T. 1985. *Depression : Causes and Treatment*. Philadelphia : University of Pennsylvania Press.
- Chaplin. J.P. 2006. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Cohen, S.& Syme, S.L. 1985. *Social Support and Health*. London: Academic Press Inc.
- Dharma, W. 1991. *Kerangka Acuan Simposium*. Jakarta.
- Davidson, G.C. & Neale, J.M. 1990. *Abnormal Psychology*. New York : John Wiley & Sons.
- Goleman, D. 1996. *Kecerdasan Emosional*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Hadi, S. 1984. *Metode Research*. Yogyakarta : Andi Offset.
- , 1994. *Metodologi Riset 2*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Hawari, D. 1997. *Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta : PT Dana Bakti.
- Hawari, D. 2004. *Penyakit Jantung Koroner Dimensi Psikorelegi*. Jakarta: FKUI.
- Hidayat, T. 2004. *Menjadi Pemarrah Karena Menderita Jantung Koroner*.  
<http://www.pikiran-rakyat.com/cetak/030421/hikmah/konsultasi.htm>

- Hembing. 2003 *Menghindari penyakit jantung dan stroke*. [www.nganjuk.go.id](http://www.nganjuk.go.id)  
Tgl. Akses 20 Februari 2007.
- Johnson, D.W & Johnson, F.P. 1991. *Joining Together : Group Theory and Group Skill. (Fourth Ed)*. New York: Prentice Hall International.
- Kerlinger, F.N. 1992. *Asas-asas Penelitian Behavioral*. Alih Bahasa Bandung R.S. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Kobasa, S.C. 1982. *Stressful Live Event Personality and Health : An Inquiry Into Hardiness*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 37 : 133 – 145.
- Krantz, SE.1983. *Cognitive Appraisal and Problem Directed Coping : A Prospective study of stress*. *Journal of Personality and Social Psychology* vol 3: 38-40.
- Kuntjoro, ZS. 2002. *Dukungan Sosial Pada Lansia*. [www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com) Tgl. Akses 24 Mei 2007.
- Lichstenstein, E Andrews, J.A, dkk. 2002. *Women Helping Chewers : Partner Support and smokless tobacco cessation*. *Health Psychology* vol 3.27-30.
- Maramis, W.F. 1992. *Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press.
- McCarty, A. 2006. *Mengembangkan Kepribadian Dengan Berpikir Positif*. Jakarta.
- Newsom, J.T. & Schulz, R. 1996. *Social Support as amediator in the relation beetwen fuctional status and quality of life in order adults*. *Psychology and aging* vol 1. 34-44.
- Priest, R. 1994. *Stres dan Depresi*. Semarang : Dahara Prize.
- Purwati, VT. 2004. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dalam Keluarga Dengan Kepercayaan Remaja Penyandang Tuna Rungu Wicara Dikota Medan*. Skripsi. (Tidak diterbitkan). Medan. Fakultas Psikologi UMA.
- Purba, H. 2005. *Hubungan antara Kecendrungan Depresi dengan Penyalahgunaan Narkoba pada pasien narkoba di Sibolangit Center Medan*. Skripsi. (Tidak diterbitkan). Medan. Fakultas Psikologi UMA.
- Nova .E.L. *Penyakit Jantung Koroner Pada Anak dan Pencegahannya*. [Http: www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com) Tgl. Akses 20 Februari 2007.

- Payne, M. 1995. *Kiat Menghindari Penyakit Jantung*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Rathus, A.S & Nevid, S.J. 2003 *Psikologi Abnormal*. Jakarta : Erlangga.
- Sarafino, E. P. 1990. *Health Psychology : Biopsychosocial Interaction*. Singapore : John Wiley & Sons.
- Sitorus, R.H. 2006. *3 Jenis Penyakit Pembunuh utama Manusia*. Bandung: Yrama Widya.
- Sitepoe, M. 1997. *Selayang Pandang Penyakit Jantung dan Usaha Pencegahannya* Jakarta : PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Sarason, I.G. & Sarason, B.R. 1993. *Abnormal Psychology : The Problem of Maladaptive Behavior*. Englewood Cliffs. New Jersey : Prentice Hall.
- Setianto, B. 2004. *Kesehatan Jantung Kita*. Http: [www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com) Tgl. Akses 20 Februari 2007.
- Seligman, M.E.P.1991. *Learned Optimisme*. New York: Alfred A. Knop Inc.
- Scheier, MF. 1986. *Coping With Stress, Divergent Strategy of Optimist and Pesimist*. Journal of Psychology and Social Psychology 10-15.
- Shapiro, 1997. *Mengajarkan Kecerdasan Emosional Pada Anak*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Smet, B. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : Grasindo.
- Soeharto, I. 2000. *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner: Panduan Bagi Masyarakat Umum*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ubadillah, AN. 2006. *Depresi dan Reformasi Diri*. [www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com) Tgl. Akses 20 Februari 2007.
- Wilkinson, G. 1992. *Depresi*. Jakarta : Arcan.
- [www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com) *Deresi*. 2001. Tgl. Akses. 24 Mei 2007.
- [www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com) *Mengapa Indonesia Perlu Optimis* 2007. Tgl. Akses. 24 Mei 2007.
- [www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com) *Optimisme*. 2007. Tgl. Akses 24 Mei 2007.

### SKALA A

**Berilah tanda silang (X) pada :**

**SS** : Bila **SANGAT SESUAI** dengan keadaan/kondisi anda.

**S** : Bila **SESUAI** dengan keadaan/kondisi anda.

**TS** : Bila **TIDAK SESUAI** dengan keadaan/kondisi anda.

**STS** : Bila **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan keadaan/kondisi anda.

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Keluarga maupun pasangan saya sangat memperhatikan kondisi penyakit saya.				
2	(Suami/istri) saya memperhatikan dan menyediakan kebutuhan saya.				
3	Saya selalu menerima informasi perkembangan baru mengenai penyakit saya dari (suami/istri) dan keluarga.				
4	Bila saya sedang sakit (Suami/istri) saya selalu berada didekat saya.				
5	(Suami/istri) saya selalu berusaha membeli barang-barang yang dapat menunjang kesembuhan saya.				
6	Keluarga maupun (suami/istri) selalu mencari pengetahuan baru tentang penyakit saya.				
7	Keluarga saya tidak peduli pada keadaan saya.				
8	(suami/istri) tidak peduli akan kebutuhan saya.				
9	Saya mencari informasi sendiri tentang penyakit saya.				
10	Saya tidak pernah ditemani oleh (suami/istri) bila saya sedang sakit.				
11	(suami/istri) saya tidak dapat membeli barang yang dapat membantu kesembuhan saya.				
12	Pengetahuan keluarga tentang penyakit saya sangat sedikit.				
13	(Suami/istri) saya selalu memberikan dorongan kesembuhan kepada saya.				
14	(Suami/istri) selalu membantu saya melaksanakan aktivitas kembali.				
15	Saya merasa bahagia bila berada bersama dengan keluarga saya.				
16	Keluarga dan (suami/istri) selalu memberi nasehat kepada saya.				
17	Saya masih sangat dibutuhkan oleh keluarga terutama (Suami/istri) saya.				
18	(Suami/istri) selalu menyediakan waktunya bagi saya.				
19	Saya selalu dibimbing oleh (suami/istri) untuk mengatasi penyakit saya.				
20	Keluarga maupun (suami/istri) saya hanya pasrah pada keadaan penyakit saya.				

21	Saya harus melaksanakan aktivitas saya sendiri tanpa bantuan (suami/istri).				
22	Saya merasa sedih pada saat berkumpul dengan keluarga.				
23	(Suami/istri) saya sering memberikan penilaian yang mengecewakan terhadap saya.				
24	Akhir-akhir ini segala sesuatu yang saya lakukan, selalu dinilai buruk oleh keluarga maupun (suami/istri).				
25	Keluarga saya tidak punya banyak waktu untuk saya				
26	(Suami/istri) saya tidak peduli pada penyakit yang saya derita.				
27	(suami/istri) memberikan perhatian bila saya memintanya.				
28	Keluarga maupun (suami/istri) selalu mengingatkan saya untuk menjaga kesehatan.				
29	Berbagai cara pengobatan diberikan demi kesembuhan penyakit saya.				
30	Keluarga saya selalu mengikuti perkembangan kondisi penyakit saya.				
31	(Suami/istri) saya memberikan pekerjaan yang sesuai dengan kondisi saya.				
32	Lingkungan sangat membantu kesembuhan penyakit saya.				
33	(Suami/istri) selalu mendengarkan keluhan tentang penyakit saya.				
34	Saya sudah tidak berarti bagi keluarga maupun (suami/istri).				
35	Saya harus menjalankan satu alternatif pengobatan saja.				
36	(Suami/istri) saya tidak peduli pada kesehatan saya.				
37	Keluarga saya tidak tahu akan perubahan kondisi penyakit saya.				
38	Saya tetap harus melakukan sendiri, pekerjaan-pekerjaan saya seperti dulu.				
39	Saya tidak pernah menceritakan beban pikiran saya kepada (Suami/Istri)				
40	Keluarga maupun (suami/istri) saya selalu menghibur saya bila saya sedang sedih.				
41	Bila saya menghadapi masalah keluarga maupun (suami/istri) selalu membantu.				
42	(Suami/istri) selalu mengajak saya berkumpul dengan anggota keluarga yang lain.				
43	(Suami/istri) saya tidak pernah mengerti akan perasaan saya.				
44	Pengaruh lingkungan tidak berarti apa-apa buat kesembuhan penyakit saya.				
45	Bila saya menghadapi masalah saya selalu menceritakannya kepada keluarga terutama kepada (suami/istri).				

46	Saya lebih suka menyelesaikan masalah saya sendiri				
47	Saya lebih senang sendiri dari pada berkumpul dengan keluarga.				
48	Keluarga terutama (suami/istri) sangat mengharapkan kesembuhan penyakit saya.				
49	Akhir-akhir ini keluarga maupun (suami/istri) menganggap saya sebagai beban.				
50	(Suami/istri) selalu menghargai apa yang dapat saya lakukan.				



## Skala B

Berilah tanda silang (X) pada :

SS : Bila bapak/ibu **SANGAT SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

S : Bila bapak/ibu **SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

TS : Bila bapak/ibu **TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

STS : Bila bapak/ibu **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin bahwa penyakit saya dapat disembuhkan.				
2	Saya dapat mengatasi masalah yang saya hadapi.				
3	Saya hanya tidak beruntung dalam masalah kesehatan				
4	Akhir-akhir ini penyakit saya jarang kambuh.				
5	Saya tidak sendiri dalam mengatasi penyakit saya				
6	Saya sendiri yang membuat penyakit saya dapat sembuh.				
7	Saya merasa tidak dapat sembuh dari penyakit saya.				
8	Permasalahan saya selalu datang silih berganti.				
9	Saya tidak pintar menjaga kesehatan.				
10	Penyakit saya sering kambuh dalam beberapa bulan terakhir ini.				
11	Saya harus mengatasi permasalahan saya sendiri.				
12	Atas usaha orang lain membuat penyakit saya dapat sembuh.				
13	Saya percaya segala usaha yang saya lakukan tidak akan sia-sia.				
14	Saya yakin setiap permasalahan yang dihadapi pasti ada penyelesaiannya.				
15	Masih banyak orang yang lebih kurang beruntung dari saya dalam masalah kesehatan.				
16	Saya yakin saya akan dapat kembali beraktivitas.				
17	Saya yakin sesuatu dapat berjalan seperti yang saya inginkan.				
18	Saya semakin sering memperhatikan kesehatan saya.				
19	Saya tidak yakin akan kemampuan yang saya miliki.				
20	Permasalahan saya terasa sulit sekali untuk dihadapi.				
21	Kesehatan saya sangat buruk dibandingkan orang lain.				
22	Saya tidak dapat lagi melakukan aktivitas sehari-hari.				
23	Saya tidak pernah mendapatkan apa yang saya inginkan.				
24	Saya sering melakukan hal-hal yang dapat memperburuk kesehatan saya.				
25	Hari ini saya merasa lebih segar.				
26	Saya selalu mengharapkan yang terbaik bagi diri saya				
27	Masalah kesehatan menjadi hal yang utama dalam hidup saya sekarang				
28	Saya selalu mematuhi nasehat dari dokter.				
29	Saya tetap harus tegar bila harus menghadapi hal yang buruk.				

30	Saya dapat berbagi pengalaman tentang penyakit saya kepada orang lain.				
31	Akhir-akhir ini saya sering merasa lemah.				
32	Suatu hal buruk selalu terjadi pada diri saya.				
33	Saya tidak lagi memperdulikan kesehatan saya.				
34	Saya sering mengabaikan nasehat dokter.				
35	Hidup saya tidak pernah bahagia.				
36	Saya merasa malu bila orang lain menanyakan masalah kesehatan saya.				
37	Saya selalu menunjukkan perubahan baik setiap hari.				
38	Saya percaya disetiap keburukan pasti ada kebaikan.				
39	Penyakit saya disebabkan oleh aktivitas salah yang saya lakukan dulu.				
40	Saya yakin penyakit saya ada obatnya.				
41	Saya yakin tentang masa depan hidup saya.				
42	Saya tidak pernah menyalahkan diri saya sepenuhnya.				
43	Kondisi saya semakin memburuk setiap harinya.				
44	Bila suatu hal buruk terjadi maka sulit untuk dapat baik kembali.				
45	Lingkungan tidak memberi pengaruh apa-apa pada kesehatan saya.				
46	Penyakit saya tidak dapat diobati.				
47	Saya khawatir tentang masa depan saya nanti.				
48	Penyakit saya timbul karena diri saya sendiri.				
49	Saya tidak pernah mengeluh akan penyakit yang saya derita.				
50	Saya tidak putus asa atas usaha yang saya lakukan.				
51	Saya merasa hidup saya tidak ada harapan lagi.				
52	Usaha yang saya lakukan tidak berarti apa-apa.				





# UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX. (081) 7366998 MEDAN 20223  
E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : *0906* /FO/PP/2007  
Lampiran : -  
Hal : **Pengambilan Data**

*10* Juli 2007

Yth :Bapak Pimpinan  
RSUP H. ADAM MALIK Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami :

Nama : Fitri Rahmayani  
NPM : 03.860.0110  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada RSUP H. Adam Malik Medan

Guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul : **“Hubungan Antara Dukungan Sosial Pasangan Dan Optimisme Hidup Terhadap Depresi Pada Penderita Jantung Koroner di Rumah Sakit Adam Malik Medan”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan surat keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Bapak pimpin.

Atas perhatian dan kerjasama Bapak kami ucapkan *terima kasih*.



UNIVERSITAS MEDAN AREA

Tembusan :