

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *COPING STRESS* PADA WANITA *PRAMENOPAUSE*

Mutiah Pahriana  
11.860.0257

*Coping stress* adalah proses dimana individu berusaha untuk menangani dan menguasai stres yang menekan akibat dari masalah yang sedang dihadapinya dengan cara melakukan perubahan kognitif maupun perilaku guna memperoleh rasa aman dalam dirinya dalam hal ini peneliti melihat berdasarkan dukungan sosial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan dukungan sosial dengan *coping stress* pada wanita *pramenopause*. Adapun hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan dukungan sosial dengan *coping stress* pada wanita *pramenopause* dengan asumsi semakin besar dukungan sosial yang diterima maka semakin baik *coping stress*. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan tipe penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah 90 orang dan sampel dalam penelitian ini adalah wanita *pramenopause* yang berusia 45-50 tahun di jalan Sei Padang kecamatan Medan Selayang yang berjumlah 36 orang. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis korelasi *Product Moment*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara Dukungan Sosial dengan *Coping Stress*. Dari hasil analisis korelasi sederhana ( $r$ ) didapat korelasi antara Dukungan Sosial (X) dengan *Coping Stress* (Y) dimana nilai  $r$  adalah 0,605. Koefisien determinan dari hubungan Dukungan Sosial dengan *Coping Stress* didapati sebesar 0,366. Hal ini menunjukkan bahwa *Coping stress* dipengaruhi oleh Dukungan Sosial sebesar 36,6%. Dengan hasil perhitungan kriteria Dukungan Sosial dengan mean hipotetik sebesar 65 dan mean Empirik sebesar 93,13 maka dinyatakan Dukungan Sosial tergolong besar. Kemudian hasil perhitungan kriteria *Coping Stress* dengan Mean Hipotetik 11 dan Mean Empirik 23,93 maka *Coping Stress* tergolong baik.

**Kata Kunci :** Dukungan Sosial, *Coping Stress*, Wanita *Pramenopause*