

MOTTO

"Education never ends watson, it is a series of lessons, with the greatest for the last"
(Sir Arthur Conan Doyle "Sherlock Holmes")

"You will not always be strong, but you can always be brave" (Bean Taplin)

"The only thing standing between you and your goals is the bullshit story you keep telling yourself as to why you can't achieve it" (Jordan Belfort)

"the best way to predict your future is to create it"
(Abraham Lincoln)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil' alamin.... Alhamdulillahirabbil' alamin.... Alhamdulillahirabbil' alamin....

*Akhirnya aku sampai ke titik ini,
sepercik keberhasilan yang Engkau hadiahkan padaku ya Rabb
Tak henti-hentinya aku mengucapkan syukur pada Mu ya Rabb
Serta shalawat dan salam kepada idola ku Rasulullah SAW dan para sahabat yang mulia
Semoga sebuah karya mungil ini menjadi amal shaleh bagiku dan menjadi kebanggaan
bagi keluargaku tercinta
Ku persembahkan karya mungil ini...
untuk belahan jiwa ku bidadari surgaku yang tanpamu aku bukanlah siapa-siapa
di dunia fana ini Ibundaku tersayang (Hj. Nurhabibah Batubara)
serta orang yang menginjeksikan segala idealisme, prinsip, edukasi dan kasih sayang berlimpah dan
harapan yang menggunung dalam perjuangan yang tidak pernah ku ketahui,
namun tenang temaram dengan penuh kesabaran
dan pengertian luar biasa Ayahandaku tercinta (H. Pahrin Pasaribu)
yang telah memberikan segalanya untukku
Kepada abangku terkasih yang berlaku sebagai ayah keduaku yang dengan sangat baik hati
menunjang apapun kebutuhanku, kasih sayang, materi, harapan dan kepercayaan yang menggunung
melebihi yang pantas aku dapatkan telah membuatku percaya, berani dan yakin bahwa aku dapat
bahkan untuk menaklukkan gunung tertinggi (Dr. Pahnuri Akbar)
Kepada kakak, sekaligus ibu keduaku yang selalu mendengarkan keluh kesah, menangis dan tertawa
bersamaku, dengan hati selembut sutera (Nita Pahrani) serta abang (Pahrin Syahputera) dan adik
(Ummi Pahria Sari) yang telah menjadi penghibur dikala perjuangan terasa begitu jauh dan berat.*

*"When you look closely to the path you have travel on, you will realise that God was always with
you, directing every step you took,"*

— Lailah Gifty Akita

Keep on dreaming and catch it!! :D

*Akhir kata, semoga skripsi ini membawa kebermanfaatan. Jika hidup bisa kuceritakan di
atas kertas, entah berapa banyak yang dibutuhkan hanya untuk kuucapkan terima kasih... :)*

Mutiah Pahrana

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “ HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *COPING STRESS* PADA WANITA *PRAMENOPAUSE* “ ini benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian saya ini.

Medan, 29 Januari 2016

Mutiah Pahriana

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji dan syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, kesabaran, kemudahan dan kelancaran bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dengan *Coping Stress* pada Wanita *Premenopause*” dan mampu bertahan pada setiap kendala dan cobaan yang dihadapi selama menyelesaikan skripsi ini sampai dengan selesai.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan kerjasama yang baik dari berbagai pihak. Oleh karena itu, sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Yayasan Haji Agus Salim Universitas Medan Area
2. Prof. Dr. H. Ali Yakub Matondang, M.A selaku Rektor Universitas Medan Area.
3. Bapak Prof. DR. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
5. Bapak Drs. H. Mulia Siregar, M.Psi, selaku ketua sidang meja hijau, terima kasih kepada bapak telah memberikan banyak masukan yang bermanfaat agar skripsi ini menjadi lebih baik lagi.

6. Ibu Ummu Khuzaimah, S.Psi, M.Psi, selaku dosen Pembimbing I yang telah memberikan banyak petunjuk dan bimbingan serta arahan bermanfaat kepada peneliti sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
7. Ibu Nurmaida Irawani Srg S. Psi, M. Si , selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan banyak petunjuk dan bimbingan serta arahan bermanfaat kepada peneliti sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
8. Ibu Farida Hanum Siregar, S.Psi, M.Psi, selaku sekretaris sidang meja hijau yang telah menyediakan waktunya untuk dapat hadir dan saran-sarannya untuk penulis agar karya tulis ini menjadi lebih baik.
9. Ibu Laili Alfita, S.Psi. MM, M. Psiselaku kepala jurusan Psikologi Perkembangan yang telah banyak membantu peneliti dalam berbagai urusan demi kelancaran sehingga terselesainya skripsi ini.
10. Seluruh dosen fakultas psikologi Universitas Medan Area yang telah membantu dan memberikan bekal ilmu kepada peneliti demi kelancaran hingga selesainya skripsi ini.
11. Seluruh Staf bagian tata usaha Fakultas Psikologi Medan Area yang juga telah banyak membantu peneliti dalam urusan administrasi.
12. Karyawan Perpustakaan Universitas Medan Area yang telah memberikan izin dalam peminjaman bahan untuk penyelesaian skripsi.
13. Kepada kepala lurah Pb. Medan Selayang 1 yang telah banyak membantu peneliti dalam pengambilan data.
14. Teristimewa kepada kedua orang tua peneliti, ayahanda H. Pahrin Pasaribu dan Ibunda Hj. Nurhabibah yang telah memberikan cinta dan kasih sayang yang

tulus dengan mengasuh, membesarkan dan memberikan dukungan moril maupun materil serta doa yang tiada hentinya, sehingga skripsi ini selesai seperti harapan selama ini.

15. Kepada ayah kedua (Dr. Pahnuri Akbar), kakak (Nita Pahriani), abang (Pahrian syahputera), dan adikku tersayang (Ummi Pahria Sari) yang selalu memberikan semangat, motivasi, materil, dan dukungan yang telah diberikan selama peneliti mengerjakan skripsi ini.
16. Kepada kalian sepupu- sepupu terbaik Ogek, tingkuk, Pahrizal, bang Andi yang selalu mendengarkan keluhan-keluhanku, memberi semangat hingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
17. Kepada sahabat-sahabat yang sama-sama berjuang hingga terselesainya skripsi ini. Terkhusus kepada manusia-manusia paling tidak normal di dunia Pertiwi handayani, Ari Pranata Tarigan, Laura P. S Tarigan, Fakhrul, Adzhani Mastura, Winda Rizka, Chairani Tambunan, Yurike Amanda soselisa, Rara, Mastura Hasanah. Kalian adalah keluarga yang Allah titipkan untuk menjadi bagian dari kehidupanku yang sederhana, semoga persahabatan kita ini tidak hanya sebatas ini tetapi untuk selamanya.
18. Kepada sahabat-sahabatku sejak dunia yang kita miliki hanya untuk bermain, teman masa kecil hingga saat ini Lenong, Chudell, dan Cumii. Kalian yang terbaik! Terima kasih telah menjadi teman, saudara, kakak, adik, orang tua, penghibur, pundak untukku bersandar, telinga untukku mengeluh.

19. Kepada sahabat yang secara kebetulan terdampar kedalam hidupku Sandra bahri (uri yeoputta kichibeya :D). Tetap jadi si kecil yang menyenangkan, gumawo kichibeya :D, saranghaee.
20. Dan yang terakhir kepada semua pihak-pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang sehat dan pandangan yang bersifat membangun dari semua pihak sebagai masukan bagi penulis. Akhir kata peneliti mengucapkan banyak terimakasih bagi setiap pembaca dan berharap agar kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Januari 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	xi
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. identifikasi Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB IKAJIAN TEORITIS	8
A. <i>Pramenopause</i>	8
I. Definisi <i>Pramenopause</i>	8
II. Tahap- tahap <i>Menopause</i>	8
III. Batasan Usia <i>Pramenopause</i>	9
IV. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Pramenopause</i>	10
V. Gangguan-Gangguan yang Terjadi Selama <i>Pramenopause</i>	12
VI. Perubahan pada Saat <i>Pramenopause</i>	14
B. <i>Coping Stress</i>	21
I. Definisi <i>Coping Stress</i>	21
II. Fungsi dan Jenis <i>Coping</i>	22
III. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Coping Stress</i>	23

IV. Aspek-Aspek <i>Coping Stress</i>	24
C. Dukungan Sosial	27
I. Definisi Dukungan Sosial	27
II. Aspek-aspek Dukungan Sosial	28
III. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	29
IV. Sumber-sumber dukungan sosial	30
D. Hubungan Dukungan Sosial dengan <i>Coping Stress</i> pada wanita <i>Premenopause</i>	31
E. Kerangka Konseptual.....	35
F. Hipotesis.....	36
BAB IIIMETODE PENELITIAN.....	37
A. Tipe Penelitian.....	37
B. Identifikasi Variabel Penelitian	37
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
D. Subjek Penelitian	39
E. Teknik Pengumpulan Data	40
F. Validitas dan Reabilitas.....	42
G. Analisis Data.....	45
BAB IVHASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Subjek Penelitian.....	47
B. Pelaksanaan Penelitian	47

C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	54
D. Pembahasan.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75



DAFTAR TABEL

TABEL 1 Distribusi Penyebaran Butir-butir Penyebaran Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba	49
TABEL 2 Distribusi Penyebaran Butir-butir Penyebaran Skala <i>Coping Stress</i> Sebelum Uji Coba.....	50
TABEL 3 Distribusi Penyebaran Butir-butir Penyebaran Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba	52
TABEL 4 Distribusi Penyebaran Butir-butir Skala <i>Coping Stress</i> Setelah Uji Coba.....	53
TABEL 5 Rangkuman Hasil Uji Normalitas Sebaran	55
TABEL 6 Rangkuman Hasil Uji Linieritas Hubungan	56
TABEL 7 Rangkuman Hasil Analisis Data Product Moment	59
TABEL 8 Hasil Hitung Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	77
Lampiran A	78
Lampiran A-1: Data Dukungan Sosial Try Out.....	79
Lampiran A-2: Data <i>Coping Stress</i> Try Out.....	80
Lampiran B	81
Lampiran B-1: Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial.....	82
Lampiran B-2: Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Coping Stress</i>	85
Lampiran C	89
Lampiran C-1: DATA PENELITIAN	90
Lampiran C-2: HASIL PENELITIAN	
UJI NORMALITAS, LINIERITAS, KORELASI	91
Lampiran D	97
Lampiran D-1: Skala Dukungan Sosial	101
Lampiran D2-2: Skala <i>Coping Stress</i>	106
Lampiran E	111
Surat Penelitian.....	112