



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT yang mana telah memberikan berkat dan rahmatNya pada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini .

Terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta kerja keras dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan ketulusan serta kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. Irna Minauli Msi, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
2. Ibu Afisah Wardah Lubis Psi, Msi, selaku dosen pembimbing I yang disela-sela kesibukannya sebagai kepala bagian psikologi perkembangan masih sempat meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan waktunya untuk membimbing dan memberikan petunjuk dan saran hingga terselesainya skripsi ini.
3. Ibu Cut Meutia Psi, Msi, selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi dengan sabar serta teliti memberikan pengarahan kepada penulis dengan tiada bosan- bosannya.
4. Bapak Muda Harahap, selaku lurah yang memimpin kelurahan Glugur Darat II Medan Kecamatan Medan Timur yang telah memberikan izin, fasilitas dan kesempatan bagi penulis untuk mengadakan penelitian.

5. Buat Ibunda tercinta almh. Sophiaty yang semasa hidupnya sangat mencintai dan menyayangi penulis dengan sepenuh hati.
6. Buat Ayahanda tercinta Socmarno, yang telah memberi doa serta dukungan baik moril maupun materil kepada penulis.
7. Buat Mbah putri dan seluruh keluarga yang telah merawat dan menjaga penulis dari kecil hingga sekarang menjadi sarjana psikologi.
8. Buat *my step mother* terima kasih atas segala pengabdian yang telah diberikan kepada keluarga.
9. Buat adik- adikku tersayang Tya dan Wiwid yang selalu menjadi motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.
10. Buat para sahabatku Gita, Ika dan Ulfa yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis.
11. Buat Fina dan Ade, yang telah membantu penulis dalam pengetikan skripsi.
12. Tak lupa buat teman- teman satu angkatan stambuk 2002 yang turut memberikan dukungan kepada penulis.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Motto	ii
Halaman Persembahan	iii
Ucapan Terima Kasih.....	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	i
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Pengertian Kesehatan Mental.....	8
1. Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental.....	9
2. Aspek –aspek Kesehatan Mental	14
3. Karakteristik Kesehatan Mental.....	15
4. Ciri – Ciri Individu Yang Memiliki Kesehatan Mental.....	16
B. Pengasuhan Ibu Tunggal	18
1. Pengertian Pengasuhan Ibu Tunggal.....	18
2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengasuhan Keluarga.....	20
3. Aspek – Aspek Pengasuhan Keluarga.....	21

C. Perceraian	22
1. Pengertian Perceraian.....	22
2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perceraian.....	22
3. Aspek – Aspek Perceraian	24
4. Fase – Fase Proses Perceraian.....	26
D. Remaja Awal.....	27
1. Pengertian Remaja Awal.....	27
2. Perkembangan Remaja.....	29
3. Ciri – Ciri Remaja.....	31
E. Hubungan Pengasuhan Ibu Tunggal akibat Perceraian Dengan Kesehatan Mental Remaja	32
F. Hipotesis	34

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
B. Defenisi Variabel Penelitian.....	35
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	36
D. Metode Pengumpula Data	37
E. Validitas dan Reliabilitas alat Ukur	39
F. Metode analisis Data.....	41

BABIV. LAPORAN PENELITIAN

A. Orientasi Kencah dan Persiapan Penelitian.....	42
1. Orientasi Kencah dan Persiapan.....	42
2. Persiapan Penelitian	42
B. Uji Coba alat Ukur, Analisis Data.....	46

1. Hasil Uji Coba Validitas Butir dan Reliabilitas skala Kesehatan Mental	46
2. Hasil Uji Validitas Butir dan Reliabilitas Skala Pengasuhan Ibu Tunggal	48
3. Hasil Penelitian	49
a. Uji Asumsi.....	49
b. Hasil Perhitungan Korelasi r Product Moment	51
4. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	52
C. Kriteria.....	53
D. Pembahasan.....	54

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	58

Daftar Pustaka

DAFTAR TABEL

1. Distribusi Butir Skala Kesehatan Mental Sebelum Uji Coba	44
2. Distribusi Butir Skala Pengasuhan Ibu Tunggal Sebelum Uji Coba.....	45
3. Distribusi Butir Skala Kesehatan Mental Setelah Uji Coba.....	47
4. Distribusi Butir Skala Pengasuhan Ibu Tunggal Setelah Uji Coba.....	48
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	50
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....	51
7. Rangkuman Perhitungan Product Moment.....	52
8. Statistik Induk.....	52
9. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	52
10. Hasil Perhitungan Nilai Rata -- Rata Hipotetik dan Nilai Rata -- Rata Empirik	54

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

A. Data Uji Coba

A - 1	Skala Pengasuhan Ibu Tunggal	64
A - 2	Skala Kesehatan Mental	68

B. Hasil Uji Coba

B - 1	Hasil Uji Validitas Butir Skala Kesehatan Mental	74
B - 2	Hasil Uji Realibilitas Skala Kesehatan Mental	77
B - 3	Hasil Uji Validitas Butir Skala Pengasuhan Ibu Tunggal	79
B - 4	Hasil Uji Realibilitas skala Pengasuhan Ibu Tunggal	82

C. Data Induk Penelitian

D. Uji Asumsi

D - 1	Hasil Uji Normalitas Sebaran	88
D - 2	Hasil Uji Linearitas Hubungan	92

E. Analisis Data Korelasi Product Moment

F. Skala

F - 1	Skala Kesehatan Mental	100
F - 2	Skala Pengasuhan Ibu Tunggal	102

G. Surat Keterangan Bukti Penelitian