

## “ MOTTO “

*“Jika sebuah telur dipecahkan oleh kekuatan dari luar, maka kehidupan didalam telur akan berakhir.*

*Tapi, jika sebuah telur dipecahkan oleh kekuatan dari dalam, maka kehidupan baru telah lahir. Karena hal-hal besar selalu dimulai dari dalam”.*

*“ALLAH tidak pernah menjanjikan bahwa langit itu akan selalu biru, bunga akan selalu mekar, mentari kan selalu bersinar ...*

*Tapi, ketahuilah bahwa ALLAH selalu memberi pelangi di setiap hujan, senyum di setiap air mata, berkah di setiap cobaan, jawaban di setiap doa.*

*Karena hal yang buat kita bahagia adalah cinta*

*Hal yang buat kita bertambah dewasa adalah masalah*

*Hal yang buat kita hancur adalah putus asa*

*Hal yang buat kita maju adalah usaha*

*Dan hal yang buat kita kuat adalah Doa*

## PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan karya sederhana yang penuh perjuangan ini dengan rasa hormat dan baktiku untuk yang tercinta, terkasih dan tersayang, yang senantiasa mendukungku dalam kondisi suka dan duka, mendoakanku dengan tulus dan ikhlas, menyayangi dan mencintaimu dengan penuh cinta kasih, yang tak pernah lelah selalu ada buatku, selalu berkorban untukku, selalu menuruti setiap keinginan keras yang kuminta, selalu mengalah untukku, selalu mendengarkan apa mauku, serta tetap berbicara saat aku tak ingin bersuara ....*

*Terimakasih dariku, aku mencintaimu Ayahanda Sukarwan dan Ibunda Zuliany Siagian Spd, dan yang terhebat tiga jagoanku yang setia mengawal saat aku sendiri Safwan Rahmansyah Amd, terimakasih untuk setiap nasihat abang, untuk waktu yang selalu ada buat Ika, untuk kepercayaan penuh yang selalu mendukung Ika, dan teruntuk adik-adikku Bagus Nurmansyah, dan Taufik Gusnirwan, terimakasih untuk doa, dukungan kalian untuk setiap langkah kakak, aku mencintai kalian karena Allah.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang telah dilimpahkan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul “Hubungan Antara Harga Diri dengan Perilaku *Selfie* Pada Remaja“, yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Medan Area dan tidak lupa shalawat dan salam penulis haturkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam kegelapan ke alam yang terang benderang, dari alam jahiliyah ke alam yang berakhlakul karimah.

Peneliti sepenuhnya menyadari karya tulis ini masih jauh dari sempurna, baik dari materi pembahasan maupun tata bahasanya, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan peneliti untuk itu dengan segala kerendahan hati peneliti bersedia menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan peneliti.

Dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini diantaranya:

1. Syukur peneliti haturkan kepada Allah SWT, Sang Pemberi Nikmat, Sang Penentu Waktu karena hanya dengan ketentuan dari-Nya lah karya tulis ini selesai, dan hanya dengan kekuatan serta petunjuk dari-Nya lah semua urusan dan hambatan terlalui hingga akhir. Semoga setiap langkah dalam setiap usiaku selalu dalam ridho-Mu Allah. Shalawat dan salam, semoga tetap

terhadiahkan untuk Nabiku, Sang Pembawa Risalah, Baginda Rasulullah Muhammad SAW. Aamiin.

2. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area Bapak Prof. Dr. H. Ali dan Yakub Matondang M.A selaku Rektor Universitas Medan Area.
3. Bapak Prof.Dr.H.Abdul Munir M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Ibunda Dra. Irna Minauli, M.Si, Psikolog selaku Pembimbing I yang telah begitu banyak membantu. Terimakasih karena tak lelah dalam mengarahkan, bersedia meluangkan waktu, memberikan ilmu dan pengetahuan baru dengan tulus penuh kesabaran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis sederhana ini. Terimakasih atas kemurahan hati bunda yang bersedia menerima bimbingan di Biro sambil pinjam buku-buku bunda, dan terimakasih untuk setiap cerita, canda tawa yang bunda beri saat sedang bimbingan ramai-ramai di Biro Minauli Consulting, di Fakultas dan saat sore-sore di Mesjid UMA. Teruntai doa untuk ibunda, semoga Allah memberikan nikmat kesehatan, kemurahan rezki, keluangan waktu serta keringanan langkah sehingga terus bisa berbagi ilmu, menebarkan manfaat untuk siapapun, kapanpun dan dimanapun. Aamiin.
5. Ibu Rahma Fauzia M.Psi, Psikolog selaku Pembimbing II yang telah begitu banyak membantu. Terimakasih untuk mengarahkan serta memberikan banyak saran yang bermanfaat dengan penuh kesabaran bagi peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ini. Terima kasih atas bimbingan dan motivasinya. Teruntai doa tulus untuk ibu semoga selalu diberikan keringanan langkah

dalam setiap gerak dan kemurahan rezeki, diberi kesabaran dalam membimbing dan mengarahkan mahasiswi seperti saya. Terimakasih untuk semua ilmu dan pengetahuan baru yang ibu berikan.

6. Ibu Dr. Nuraini, MS selaku ketua sidang meja hijau, yang telah meluangkan waktunya untuk dapat hadir dan memberikan saran-sarannya kepada peneliti agar karya tulis ini menjadi lebih baik.
7. Ibu Farida Hanum Siregar, S.Psi, M.Psi selaku sekretaris sidang meja hijau. Terimakasih atas kesediaan waktunya serta saran-sarannya untuk peneliti agar karya tulis ini menjadi lebih baik lagi.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ini dan Staff Bang Mimi, Bang Putra, Kak Lili, Kak Pida, Kak Citra, Kak Yanti dan yang lainnya yang telah membantu peneliti dalam mengurus keperluan penyelesaian karya tulis ini.
9. Sahabat-sahabat terkasih yang seperjuangan Dinda Nurul Iqlima S.Psi, Hafifah Khairunnisa S.Psi, Aisyah S.Psi, Ridho Ramadhan Matondang S.Psi, Ihsan Habib Siregar S.Psi, Tiara Ningtias S.Psi, Agistha Fanessya Perangin-angin S.Psi, Nurul Huda S.Psi, Eka Syahfitri Fadilah Siregar S.Psi, Melfa Winda S.Psi, Yuli Suprpty S.Psi, Fatya Ulfa S.Psi, terimakasih untuk setiap waktu dan doa kalian. Terimakasih untuk sahabat sekaligus sudah menjadi pembimbing ketiga dan keempat Ika, Ulfa Handayani S.Psi dan Desi Suryani S.Psi, terimakasih untuk waktu, doa dan dukungan kalian. Terimakasih untuk semuanya, untuk ocehan-ocehan berharganya yang tak pernah lelah, bosan dalam menasihati.

10. Saudaraku di rumah pink, Agistha Fanessya Perangin-angin, Desi Suryani, Aisyah, Khairunnisa Almadany, Ulfa Hidayah Almadany, Syarifah Aini. Terimakasih untuk doa dan dukungan kalian. Terimakasih untuk waktu yang kalian berikan, untuk tempat tinggal yang kalian sediakan selama kurang lebih hampir 4 bulan lebih lamanya Ika tinggal dirumah pink. Terimakasih untuk kepercayaan kalian buat Ika. Semoga Allah jaga jalinan persaudaraan kita sampai surga-Nya kelak. Aamiin.
11. Keluarga Besar FORMASI AR-RUUH tercinta, untuk abang, kakak dan adik-adik. Terima Kasih atas rasa cinta, sayang, ilmu dan persaudaraan yang telah kita bangun selama ini. Semoga Allah selalu menyatukan hati kita dimanapun kita nantinya dengan ikatan yang di Ridhoi Nya. Aamiin. Mengenal kalian semua dalam satu wadah kecil merupakan salah satu anugerah dari Allah dalam hidupku, bagiku sekali saudara tetap bersaudara sampai akhir hayat. Terima kasih juga untuk bantuan, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
12. Abangda Khairuddin S.Psi, kakanda Siti Rahmadani S.Psi. Terimakasih untuk doa, dukungan, bantuan dan ilmu yang telah diberikan sehingga peneliti mampu menyelesaikan karya tulis ini.
13. Keluarga kecil ‘chicken famz’ Firda Andriyani S.Psi, Maharani S.Psi, Rukmawaty Deviana S.Psi, terimakasih untuk setiap waktu kebersamaan dan doa kalian. Semoga pertemanan kita tetap terjaga dan tetap saling mendukung dan saling menghargai. Aamiin.

14. Adik-adikku di kos Aneka, Afriana Darmayani, Perti Purnama Sari, Suci Ramadayanti Gultom, Adelia Asmarwanti Aruan, Rizka, kak Nurfattahayu, dan nak Dewi Sartika. Terimakasih untuk setiap detik kebersamaan, waktu dan doa kalian.
15. Untuk yang selalu setia menemani kemana pun dan dimana pun, kereta terkuat tertanggukku 'My Blue' anti hujan dan badai, hahahaha.
16. Untuk yang selalu setia menemani juga untuk begadang sampai larut sambil makan cemilan, 'My Kengo (kecapbango), yang akan selalu menjadi suplemen andalanku, hahaha.
17. Terima kasih untuk semua pembaca. Jika ada kebenaran yang tersirat, itu semata karena Allah. Jika ada kesalahan peneliti mohon kritik dan saran dari pembaca. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat.

Medan, 24 November 2016

Peneliti

Junika Purwanti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAKSI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Identifikasi Masalah</b> .....	<b>8</b>
<b>C. Rumusan Masalah</b> .....	<b>9</b>
<b>D. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>9</b>
<b>E. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>9</b>
1. Manfaat Teoritis .....	<b>10</b>
2. Manfaat Praktis .....	<b>10</b>
<b>BAB II : KAJIAN TEORITIS</b> .....	<b>11</b>
<b>A. Remaja</b> .....	<b>11</b>
1. Pengertian Remaja .....	<b>11</b>
2. Aspek-aspek Perkembangan pada Remaja .....	<b>18</b>



<b>B. Harga Diri .....</b>	<b>20</b>
1. Pengertian Harga Diri.....	20
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri .....	22
3. Karakteristik Harga Diri .....	24
4. Aspek-aspek Harga Diri .....	25
<b>C. Perilaku <i>Selfie</i>.....</b>	<b>27</b>
1. Pengertian Perilaku <i>Selfie</i> .....	27
2. Media Pendukung <i>Selfie</i> .....	29
3. Jenis-jenis Foto <i>Selfie</i> .....	31
4. Dampak Perilaku <i>Selfie</i> .....	32
<b>D. Hubungan antara Harga Diri dengan Perilaku <i>Selfie</i> pada Remaja</b>	<b>33</b>
<b>E. Kerangka Konseptual .....</b>	<b>35</b>
<b>F. Hipotesis .....</b>	<b>36</b>
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
<b>A. Tipe Penelitian .....</b>	<b>37</b>
<b>B. Identifikasi Variabel Penelitian .....</b>	<b>37</b>
<b>C. Definisi Operasional .....</b>	<b>38</b>
<b>D. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>39</b>
1. Populasi Penelitian .....	39
2. Sampel Penelitian.....	39
<b>E. Teknik Pengambilan Sampel.....</b>	<b>40</b>
<b>F. Metode Pengumpulan Data .....</b>	<b>40</b>
<b>G. Validitas dan Reliabilitas .....</b>	<b>42</b>

1. Validitas .....	42
2. Reliabilitas .....	43
<b>H. Metode Analisis Data .....</b>	<b>44</b>
<b>BAB IV: PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
<b>A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian .....</b>	<b>45</b>
1. Orientasi Kanchah .....	45
2. Persiapan Penelitian .....	47
<b>B. Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>50</b>
<b>C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....</b>	<b>51</b>
1. Uji Asumsi .....	52
2. Hasil Perhitungan Analisis Data .....	53
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik .....	54
<b>D. Pembahasan .....</b>	<b>56</b>
<b>BAB V: SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
<b>A. Simpulan .....</b>	<b>58</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>59</b>

Daftar Pustaka

Lampiran

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Penyebaran Aitem–aitem Pernyataan Skala Harga Diri .....	48
Tabel 2. Distribusi Penyebaran Aitem–aitem Pernyataan Skala Perilaku <i>Selfie</i> .....	49
Tabel 3. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran .....	52
Tabel 4. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan .....	53
Tabel 5. Rangkuman Perhitungan $r$ Product Moment .....	54
Tabel 6. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN

Data Penelitian .....	60
Uji Validitas .....	69
Uji Normalitas.....	74
Uji Linieritas .....	76
Uji Hipotesis .....	80
Skala Harga Diri .....	82
Skala Perilaku <i>Selfie</i> .....	87
Surat Bukti Penelitian .....	89

