

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas,M.C.1980. *Studi Hubungan antara Kestabilan Emosi Pengemudi dengan Timbulnya Kecelakaan Lalu Lintas di Komando Resort Kota 961 Yogyakarta*. Intisari skripsi. Yogyakarta. Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada
- Adriyanti.1996. *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kebiasaan Menyontek Pada Siswa SMU Negeri 10 Medan*. Skripsi (Tidak diterbitkan)
- Albin,R.S.1986. *Emosi : Bagaimana Mengenal, Menerima dan Mengarahkannya*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius
- Albin,R.S.1995. *Emosi : Bagaimana Mengenal, Menerima dan Mengarahkannya*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius
- Arikunto,S.2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta
- Azwar,S.1992. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Penerbit Sigma Alpha
- Azwar,S.1999.. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar Offset
- Afrida,Z.1996. *Perbedaan Kepercayaan Diri Remaja Yang Bergaya Hidup "Brand-Minded" Dengan Yang Tidak Bergaya Hidup "Brang-Minded" di SMU Perguruan Dr.Wahidin Sudirohusodo Medan-Labuhan Batu*. Skripsi (Tidak diterbitkan). Medan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Callhoun,J.I.1995. *Psikologi Penyesuaian Lingkungan Mamusia*. Semarang : IKIP
- Centi.1993. *Mengapa Rendah Diri?* Yogyakarta : Penerbit Kanisius
- Chaplin,C.P.1981. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Chaplin,C.P.1993. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Covey,M.1994. *7 Kebutuhan Mamusia Yang Sangat Efektif*. Jakarta : PT. Praduya Parahita
- Crow,D.L dan Crow,A.1984. *Educational Psychology*. Surabaya : Bina Ilmu
- Daradjat,Z.1974. *Problema Remaja Di Indonesia*. Jakarta : Bulan Bintang
- Davidoff,L.L.1991. *Psikologi Suatu Pengantar Jilid2*. Jakarta : Penerbit Erlangga
- De Angelis,PH.D.2001. *Confidence Sumber Sukses Dan Kemandirian*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama

- Debby H.R.1999. *Hubungan Antara Kemampuan Mengendalikan Emosi Dasar Negatif Dengan Kecenderungan Kemampuan Memecahkan Masalah Pada Remaja Siswa/I Kelas III SMU Prayatna Medan*. Skripsi (Tidak diterbitkan). Medan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Effendi,E.S. dan Praja,J.S.1993. *Pengantar Psikologi*. Bandung : Angkasa
- Frijda,N.H.1986. *The Emotion*. Cambrige : Cambridge University Press
- Goleman,D.1996. *Kecerdasan Emosi Untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Gunarsa,D.S.1986. *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Jakarta : BPK. Gunung Mulia
- Gunarsa,D.S.1989. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta : BPK. Gunung Mulia
- Gunarsa,D.S.1996. *Pengantar Psikologi*. Jakarta : Mutiara Sumber Widya
- Hadi,S.1986. *Metodologi Research. Jilid I*. Yogyakarta : Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi UGM
- Hadi,S.1987. *Metodologi Research Jilid II*. Yogyakarta : Penerbit Andi Offset
- Hadi,S.1995. *Metodologi Research Jilid 1 dan 2*. Yogyakarta : Penerbit Andi Offset
- Hadis dan Etty,M.2002. *Mengelola Emosi*. Jakarta : PT. Gramedia Widiasarana Indonesia
- Hakim,T. 2000. *Belajar Secara Efektif*. Jakarta : Puspa Swara
- Hakim, T.2002. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta : Puspa Swara
- Hurlock,E.B.1991. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga
- Hurlock,E.B.1992. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga
- Hurlock,E.B.1993. *Perkembangan Anak Jilid I*. Jakarta : Erlangga
- Hurlock,E.B.1996 *Perkembangan Anak Jilid I dan II*. Jakarta : Penerbit Erlangga
- Ilmiah.1999. *Study Tentang Hubungan Antara Kemampuan Mengendalikan Emosi Dasar Negatif Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa/I SMU Negeri 2*

- Medan. Skripsi (Tidak diterbitkan) Medan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area*
- Kartono,K. 1985. *Seri Psikologi Terapan. Bimbingan Bagi Anak dan Remaja Yang Bermasalah*. Jakarta : Rajawali
- Kumara,A.1988. *Study Pendahuluan Tentang Validitas dan Reliabilitas The Test Of Self Confidence*. Yogyakarta : Fakultas Psikologu UGM
- Kumara.1988. *Motivasi, Teori Dan Pengukurannya*. Bandung : Angkasa
- Mappieare,Andi.1982. *Psikologi Remaja*. Surabaya : Usaha Nasional
- Martha.1997. *60 Cara Mengembangkan Diri*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius
- Martaniah dan Adiyanti.1990. *Kompetensi Sosial Dan Kepercayaan Diri Remaja*. Laporan Penelitian Fakultas Psikologi UGM (Tidak diterbitkan)
- Monks,F.J,A.M.P.Knoers,Siti.R.1996. *Psikologi Perkembangan Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Cetakan ke 10. Yogyakarta Gajah Mada University Press
- Purnomo,H.B.1990. *Memahami Dunia Anak-anak*. Bandung : CV.Mandar Maju
- Rakhmad,J.1992. *Psikologi Komunikasi*. Edisi Revisi Cetakan kedelapan. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Slameto.1995. *Belajar Dan Faktor Yang Mempengaruhi*. Jakarta : Rineka Cipta
- Strongman,K.T.1996. *Theories Of Emotion In Perspective*. England : Jhon Wiley dan Son Sltid
- Syahril dan Riska,Ahmad.1987. *Pengantar Bimbingan Dan Konseling*. Padang : Angkasa Raya
- Syamsiah,1994. *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Pola Asuh Orang Tua Pada Siswa SMU Negeri 9 Medan*. Skripsi (Tidak diterbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Vallet,R.2001. *Aku Mengembangkan Diriku*. Jakarta : Cipta Loka Caraka
- Wijokongko,M.1997. *Keajaiban Dan Kekuatan Emosi*. Yogyakarta : Kanisius
- Yusuf, Syamsu.2000. *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya

www.formulacemerlang.com

Petunjuk:

Di bawah ini terdapat 90 pernyataan, baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan tersebut. Kemudian anda diminta untuk mengemukakan atau menjawab setiap pernyataan sesuai dengan perasaan dan kondisi diri anda sendiri dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang tersedia *disebelah kanan*, jika terjadi kesalahan lingkarilah jawaban yang salah dan silang kembali jawaban yang sebenarnya.

Adapun pilihan jawaban tersebut adalah :

- SS : Sangat setuju
- S : Setuju
- TS : Tidak setuju
- STS : Sangat tidak setuju

Setiap orang memiliki jawaban yang berbeda, karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda dan tidak ada jawaban yang dianggap salah. Mohon jangan sampai ada yang terlewati. Selamat mengerjakan dan terima kasih atas kerjasamanya.

Identitas Diri

Nama :
Jenis kelamin :
Usia :
Alamat :
Kelas :

-God Bless-

No	Keterangan	SS	S	TS	STS
1.	Ketika seseorang membuat saya jengkel, saya merasa ingin marah-marah.				
2.	Saya akan merasa sedih bila teman mengolok-olok saya di depan orang banyak.				
3.	Jika saya sedang muak dengan seseorang, saya tidak akan menyapanya.				
4.	Saya sukar berbicara bila saya sedang marah .				
5.	Saya tidak tenang dalam mengerjakan sesuatu, jika orangtua mulai tidak mempercayai saya.				
6.	Saya merasa malu, jika seseorang memuji-muji saya di hadapan teman-teman saya.				
7.	Ketika seseorang menyindir saya, saya akan diam saja.				
8.	Saya tidak merasa perlu kecewa karena prestasi saya rendah.				
9.	Jika ada seseorang yang membuat saya muak, saya bersikap wajar saja.				
10.	Saya suka bercanda dengan seseorang yang sudah saya kenal.				
11.	Walaupun saya tahu orangtua kecewa atas prestasi saya, tapi saya tidak perlu menyesali diri karena saya sudah berusaha keras untuk itu.				
12.	Ketika saya merasa malu terhadap sesuatu, saya berusaha melucu untuk menghilangkan rasa malu tersebut.				
13.	Saya akan menegur orang yang suka membuat keributan				
14.	Dalam keadaan sedih saya tidak dapat berinteraksi dengan siapa saja.				
15.	Saya merasa jijik menolong seseorang yang kelihatan jorok.				
16.	Saya merasa bersalah, bila saya tidak dapat membantu kesulitan teman.				
17.	Saya sering merasa ketakutan bila mendengar suara ketukan pintu di malam hari.				
18.	Saya merasa sungkan dengan orang yang belum saya kenal.				
19.	Saya tetap harus sabar menghadapi tingkah laku saudara saya walaupun dia telah membuat saya sakit hati.				
20.	Sekalipun saya sedang sedih, saya tidak akan menunjukkan kesedihan saya pada orang lain.				
21.	Saya tidak menghiraukan tingkah laku seseorang yang suka mencari perhatian.				
22.	Saya akan bersikap masa bodoh bila teman saya mengacuhkan saya.				

23.	Akan saya acuhkan saja bila seseorang menatap mata saya.				
24.	Saya tidak malu bergaul dengan teman-teman yang status ekonominya lebih tinggi dari pada saya.				
25.	Saya sering mengucapkan kata-kata yang kasar dengan saudara-saudara saya karena masalah pekerjaan rumah.				
26.	Saya merasa tidak berguna lagi, bila orangtua saya tidak percaya lagi pada saya.				
27.	Saya kesal dengan orang yang terlalu mencampuri urusan saya.				
28.	Jika orangtua tidak menegur saya, saya tidak merasa hal itu terjadi karena saya.				
29.	Saya takut bila diminta tampil di depan umum.				
30.	Saya selalu menundukkan wajah jika saudara saya menertawakan saya.				
31.	Saya akan jelaskan maksud informasi saya, jika seseorang bertanya pada saya.				
32.	Saya akan berusaha untuk tabah, sekalipun seseorang menghina saya.				
33.	Ketika saya merasa tidak menyukai sesuatu saya diam saja dan tidak mengatakannya.				
34.	Saya akan menolong siapa saja semampu saya.				
35.	Saya tidak takut menolong teman yang sedang sakit, walaupun hanya sendirian di malam hari.				
36.	Saya tetap tegar sekalipun teman saya membuat saya malu.				
37.	Saya benci dengan orang yang suka mengkritik saya.				
38.	Saya tidak mampu mengakui kesalahan-kesalahan yang saya perbuat pada orangtua saya.				
39.	Saya merasa jijik jika duduk bersebelahan dengan orang yang berpenyakit kulit.				
40.	Jika saya bersalah pada orangtua saya, biasanya saya tidak dapat menyelesaikan pekerjaan saya dengan baik.				
41.	Saya merasa takut berjalan di tempat gelap walaupun berjalan bersama teman-teman.				
42.	Saya merasa canggung bila seorang pria menggoda saya.				
43.	Saat seseorang membuat saya marah, saya langsung pergi dan meninggalkannya.				
44.	Jika saya menghadapi masalah pribadi, saya tidak sungkan untuk meminta solusi dari orangtua atau saudara saya.				
45.	Saya tidak merasa jijik ketika melihat seseorang sedang muntah.				

46.	Saya akan bersungguh-sungguh dalam memberikan pertolongan kepada orang lain.				
47.	Saya tidak perlu membebani diri saya dengan masalah-masalah keluarga yang tidak dapat saya atasi.				
48.	Saya akan menjadi canggung bila seorang pria menggoda saya.				
49.	Jika saya menginginkan sesuatu saya akan lakukan apapun agar dapat memperolehnya.				
50.	Ketika saya merasa bosan dengan tingkah laku teman saya, saya tidak akan menemuinya.				
51.	Saya menjadi takut bila seorang pria menatap mata saya.				
52.	Saya tetap harus menolong orang lain, sekalipun ia sangat mengesalkan.				
53.	Saya tidak perlu menghindar dari orangtua jika saya memang bersalah pada mereka.				
54.	Sekalipun menderita penyakit berat, saya akan tetap berteman dengannya.				
55.	Saya semakin percaya diri, jika orang lain senang dengan bantuan saya.				
56.	Saya tidak suka menyesali apa yang telah terjadi				
57.	Jika saya sedang berkumpul dengan keluarga saya, saya lebih memilih diam tidak berbicara apa-apa.				
58.	Walaupun saya mempunyai masalah dengan orangtua, saya berusaha keras untuk tetap bersikap hormat seperti biasanya.				
59.	Saya jadi kurang percaya diri, bila seseorang menyindir penampilan saya.				
60.	Saya sering lari dari masalah yang sedang saya hadapi.				



UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107. FAX. (061) 7368998 MEDAN 20223
E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : 05/2 /FO/PP/2008
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

21 Mei 2008

Yth. Ka. SMU Methodist -1
Jalan Hang Tuah No. 4 Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Kartika Dewi R.C. Putri
NPM : 02.860.0103
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *SMU Methodist-1 Medan*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Hubungan antara Pengendalian Emosi Dasar Negatif dengan Kepercayaan Diri pada Remaja SMU Methodist 1 Medan."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dekan,

Dra. Irna Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
 2. Pertinggal
- UNIVERSITAS MEDAN AREA



YAYASAN PENDIDIKAN GEREJA METHODIST INDONESIA
SMA SWASTA METHODIST 1

Jl. Hang Tuah No. 4 Telp. 4152542 Medan 20152 - Sumatera utara

SURAT KETERANGAN

Nomor : 2118/SMA/PKMI-1/S.6//2008

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah SMA Swasta Methodist - 1, Jalan Hang Tuah No.4 Medan, Kecamatan Medan Polonia, Kotamadya Medan, Provinsi Sumatera Utara, dengan ini menerangkan bahwa :

N a m a : **KARTIKA DEWI R.C. PUTRI**
N I M : 02.860.0103
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi Universitas Medan Area

Benar telah melaksanakan penelitian dan pengambilan data di SMA Swasta Methodist - 1 Medan dari tgl. 29 Mei - 04 Juni 2008, sesuai dengan surat dari Universitas Medan Area No. : OJ12 / FO/PP / 2008, tgl. 22 Mei 2008 dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul : **"Hubungan antara Pengendalian Emosi Dasar Negatif dengan Kepercayaan Diri pada Remaja SMA Methodist - 1 Medan."**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan pada keperluannya.



Medan, 05 Juni 2008

Kepala Sekolah,

Osberth Sinaga
Dit: Osberth Sinaga, M.Si.

cc. file