

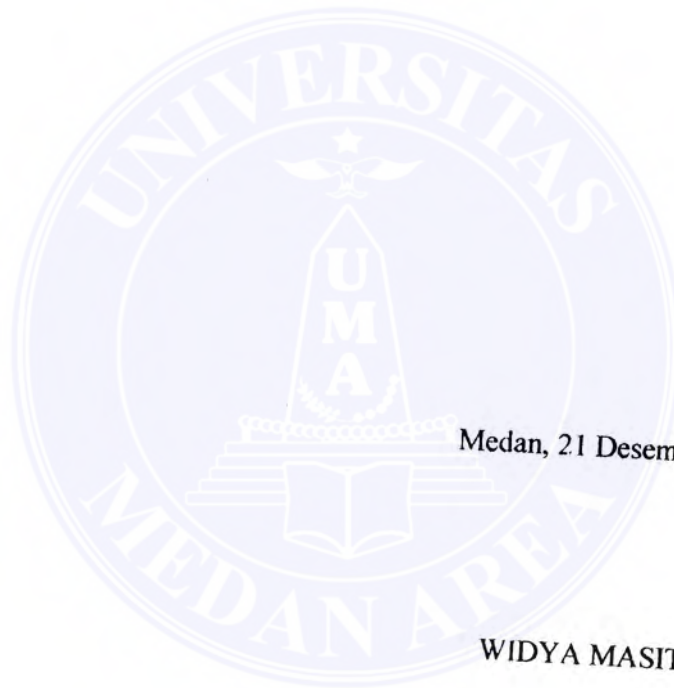
## UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini. Selain itu dengan segala kerendahan hati penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada

1. Ibu Dra. Irna Minauli M. Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Ibu Nini Sriwahyuni S. Psi. M. Pd selaku pembimbing I yang selalu memberikan masukan yang berarti dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Farida Hanum S. Psi selaku pembimbing II yang selalu memberikan motivasi yang sangat berarti untuk penulis.
4. Ibu Dra. Nuraini, MS yang telah memberikan masukan, nasehat dan motivasinya dalam penulisan skripsi ini.
5. Kepada Ketua PASI NAD yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh staff dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, saya ucapkan terima kasih atas ilmu yang diberikan kepada saya selama saya menjadi mahasiswa.
7. Seluruh staff tata usaha dan staff Biro Laboratorium Universitas Medan Area, saya ucapkan terima kasih atas kemudahan dan kelancaran administrasi yang diberikan kepada saya.
8. Buat Fariz Arifa terima kasih karena telah menemani penulis dalam pencarian bahan untuk menyelesaikan skripsi ini, juga untuk motivasi yang telah diberikan.
9. Kepada teman-teman dekatku Marta, Popy, Rani, Bang Fery, Eko, Bang Badman dan Bang Ica, terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya.
10. Buat Adik-adikku tersayang di TEMASI, terima kasih atas semuanya. Maaf kalau nama-namanya tidak dapat disebutkan karena terlalu banyak. Yang pasti ucapan terima kasih ini buat kalian semua.
11. Teman-teman stb 03, terima kasih atas semangat yang disengaja atau tidak disengaja yang telah kalian berikan kepada penulis.
12. Kepada abang stambukku Syafrizaldi S. Psi dan M.R. Andi Syahputra S. Psi, terima kasih karena telah memberikan penulis pinjaman skripsi sehingga mempermudah penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

13. Kepada adik-adik stambuk yang dekat dihati penulis, isty, mila, ita, ajid dan yang lain juga yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas semangatnya.

Terakhir, penulis mengucapkan terima kasihyang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang turut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dengan segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan, Amin.



Medan, 21 Desember 2007

WIDYA MASITAH

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>8</b>
A. Motif Berprestasi .....	8
1. Pengertian Motif .....	8
2. Pengertian Motif Berprestasi .....	8
3. Faktor-faktor Motif Berprestasi .....	10
4. Ciri-Ciri Individu Yang Memiliki Motif Berprestasi .....	14
5. Pembentukan Penyesuaian Diri .....	15
B. Kecemasan .....	15
1. Pengertian Kecemasan Dalam Menghadapi Perlombaan .....	15
2. Faktor-Faktor Yang Menimbulkan Kecemasan .....	17
3. Ciri-Ciri Individu Yang Mengalami Kecemasan .....	18
4. Jenis-Jenis Kecemasan .....	20
C. Hubungan Antara Kecemasan Dalam Menghadapi Perlombaan Dengan Motif Berprestasi Pada Atlet Lempar .....	22
D. Hipotesis .....	25

<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	26
	A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	26
	B. Definisi Operasional .....	26
	1. Motif Berprestasi .....	27
	2. Kecemasan Dalam Menghadapi Perlombaan .....	27
	C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
	1. Populasi.....	27
	2. Sampel .....	28
	D. Metode Pengumpulan Data.....	28
	1. Skala Kecemasan .....	28
	2. Skala Motif Berprestasi .....	30
	E. Validitas dan Reliabilitas.....	31
	1. Validitas Alat Ukur .....	31
	2. Reliabilitas Alat Ukur .....	33
	F. Analisis Data.....	34
<b>BAB IV</b>	<b>LAPORAN PENELITIAN</b> .....	36
	A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian .....	36
	1. Orientasi Kancah.....	36
	2. Persiapan Penelitian.....	38
	B. Pelaksanaan Penelitian .....	45
	C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	46
	1. Uji Asumsi .....	46
	2. Analisis Data.....	48
	3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik .....	50
	D. Pembahasan.....	52
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b> .....	54
	A. Kesimpulan .....	54
	B. Saran.....	55
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel	
1. Distribusi Butir Skala Motif Berprestasi Sebelum Uji Coba.....	39
2. Distribusi Butir Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Perlombaan Sebelum Uji Coba.....	40
3. Distribusi Butir Skala Motif Berprestasi Setelah Uji Coba.....	42
4. Distribusi Butir Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Perlombaan Setelah uji Coba.....	44
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	47
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Linieritas Hubungan .....	48
7. Rangkuman Perhitungan $r$ Product Moment .....	49
8. Statistik Induk.....	49
9. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<b>LAMPIRAN</b> .....	59
A. Hasil Skala .....	60
A-1. Data Uji Coba Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Perlombaan .....	61
A-2. Data Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Perlombaan.....	64
A-3. Data Uji Coba Skala Motif Berprestasi.....	70
A-4. Data Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Motif Berprestasi .....	73
B. Uji Asumsi .....	80
B-1. Uji Normalitas Sebaran.....	81
B-2. Uji Linieritas Hubungan.....	85
C. Analisis Korelasi Product Moment .....	89
D. Skala.....	92
D-1. Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Perlombaan.....	93
D-2. Skala Motif Berprestasi.....	100
E. Surat Keterangan Bukti Penelitian.....	106