

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kuucapkan pada Tuhan Yesus Kristus, karena hanya kasih, penyertaan dan karuniaNya maka penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Motif Berprestasi dengan Kepercayaan Diri saat Berlatih pada Atlet Pelatda Atletik Sumatera Utara” dapat diselesaikan.

Selama penulisan skripsi ini, penulis mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Papa dan Mama terkasih, Joseph H. S. Lumy dan Frieda C. Lumy, atas kasih sayang yang tulus serta dukungan doa yang tiada henti-hentinya. Semoga Papa dan Mama sehat selalu dan selalu beroleh berkat dari Tuhan. Terima kasih juga kepada kakakku, Fina serta adik-adikku Joey tetap semangat belajar dan Michelle.
2. Ibu Dra. Nur'aini M.S. selaku dosen pembimbing I, terima kasih atas omelan serta semua bantuan dan dukungan yang ibu berikan pada penulis.
3. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si. selaku dosen pembimbing II, terima kasih bu atas semua bantuan dan dukungan yang ibu berikan.
4. Ibu Dra. Irna Minauli, M.Si. selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, sekaligus ketua sidang meja hijau. Terima kasih atas koreksian terhadap skripsi ini.
5. Ibu Farida Hanum Siregar, S.Psi. selaku dosen tamu sidang meja hijau, terima kasih untuk segala masukan yang ibu berikan.
6. Bapak Andi Chandra, M.Psi, selaku sekretaris sidang meja hijau.

7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan ilmu yang sangat berguna dan bermanfaat bagi penulis.
8. Seluruh staf Biro Konsultasi Psikologi Universitas Medan Area.
9. Ketua Umum, sekretaris serta pelatih PASI, yang telah mengizinkan penulis mengambil data dan kerja samanya guna penyelesaian skripsi ini.
10. Seluruh atlit Atletik Sumatera Utara yang bersedia menjadi objek penelitian. Tetap terus berlatih, berjuang dan berikan yang terbaik untuk Indonesia khususnya Sumatera Utara. "Salam Olahraga"
11. Kepada teman-temanku yang "gila-gila" Imel, Chawty, Ebon, Jo, Irma, Chiko, Novi, Nana dan Winda akhirnya kita selesai juga. Untuk seluruh teman-teman stambuk 2003 Psikologi UMA, terima kasih. Untuk Ka' Febri terima kasih atas motivasinya (walaupun dirinya perlu dimotivasi juga) semangat kak!
12. Kepada teman hatiku, Carlo terima kasih atas bantuan, dukungan serta doa yang diberikan. God Bless You..

Pada akhirnya penulis menyadari, walau telah berusaha mengerjakannya dengan sebaik mungkin, namun masih banyak terdapat kekurangan dan kesalahan dalam skripsi ini. Namun demikian, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi dan dapat dimanfaatkan pembaca..

Medan, Desember 2008

Theresia Octaviane

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Kepercayaan Diri	9
1. Pengertian Kepercayaan Diri	9
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Timbulnya Kepercayaan Diri	11
3. Ciri-ciri Individu yang Memiliki Kepercayaan Diri	13
4. Proses Pembentukan Kepercayaan Diri	15
5. Aspek-aspek Kepercayaan Diri	17
B. Motif Berprestasi	20
1. Pengertian Motif	20

2. Pengertian Motif Berprestasi	21
3. Ciri-ciri Individu yang Memiliki Motif Berprestasi	24
4. Aspek-aspek Motif Berprestasi	25
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motif Berprestasi ...	26
6. Hubungan Motif Berprestasi dengan Kepercayaan Diri Saat Berlatih pada Atlet Pelatda Atletik Sumatera Utara	30
C. Hipotesa	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Identifikasi Variabel Penelitian	34
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	36
D. Metode Pengumpulan Data	36
E. Validitas dan Reabilitas	38
F. Metode Analisis Data	40
BAB IV PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	42
1. Orientasi Kacah	42
2. Persiapan Penelitian	43
3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian	45
B. Analisis Data dan Hasil Penelitian	48
1. Uji Asumsi	50
2. Hasil Perhitungan Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>	51

3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	53
C. Pembahasan	55
BABVPENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61



DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1. Tabel distribusi penyebaran butir-butir pernyataan skala motif berprestasi sebelum uji coba	44
2. Tabel distribusi penyebaran butir-butir pernyataan skala kepercayaan diri sebelum uji coba	45
3. Tabel distribusi penyebaran butir-butir pernyataan skala motif berprestasi setelah uji coba	47
4. Tabel distribusi penyebaran butir-butir pernyataan skala kepercayaan diri setelah uji coba	48
5. Rangkuman hasil perhitungan uji normalitas sebaran	50
6. Rangkuman hasil perhitungan uji linieritas hubungan	51
7. Rangkuman hasil analisis korelasi <i>product moment</i>	52
8. Statistik Induk	52
9. Hasil perhitungan nilai rata-rata hipotetik dan nilai rata-rata empirik	54



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	63
A. Data Uji Coba Skala Motif Berprestasi	64
A.1. Uji Validitas Skala Motif Berprestasi	67
A.2. Uji Reliabilitas Skala Motif Berprestasi	71
B. Data Uji Coba Skala Kepercayaan Diri	73
B.1. Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri	76
B.2. Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri	79
C. Uji Asumsi	81
C.1. Uji Normalitas Sebaran	82
C.2. Uji Linieritas Hubungan	87
D. Analisa Data <i>Product Moment</i>	91
E. Skala Motif Berprestasi dan Kepercayaan Diri	94
F. Surat Keterangan Penelitian	105