

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsini. 1998. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Atkinson, Rita. 1987. *Pengantar Psikologi*. Jakarta : Erlangga
- Azwar, S. 1997. *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. 1986. *Social cognition theory*, Englewood Cliffs, New Jersey : Prentice Hall Inc.
- _____. 1997. *Self-efficacy : The Exercise of control*. New York, NY : W.H. Freeman and Company
- Burgoon, M. & Ruffner, M. 1978. *Human communication*. New York, NY: Holt Rinehart and Winston Inc.
- Burns, R.B. 1979. *The self concept: Theory, measurement, development and behavior*. New York, NY: Longman Inc.
- Centi, B. Paul. 1993. *Mengapa Rendah Diri*. Yogyakarta : Canisius
- Gunarsa, S.D., & Gunarsa, Y.S.D, 1983, *Psikologi perkembangan anak dan remaja*, Jakarta : P.T. BPK Gunung Mulia
- Hadi, S. 1983. *Metodologi research*. Yogyakarta: Andi Offset.
- _____. 1985. *Analisis regresi*. Jilid I. Yogyakarta: Andi Offset.
- _____. 2003. Permasalahan metodologi; uji coba instrumen. *Handout*
- Harjana, A.G., 2003, *Komunikasi intrapersonal dan interpersonal*, Yogyakarta : Kanisius.
- Hurlock, E.B. 1996. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi ke Lima. Jakarta : Erlangga
- Hurlock, E.B. 1979. *Personality development*. New Delhi: McGraw-Hill.
- Hurlock, E.B. 1999. *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Terjemahan Istiw idayanti & Soedjarwo. Jakarta: Erlangga.
- Januar, Iwan. 2007. *Sex Before Married*. Jakarta : Gema Insani.
- Kerlinger, F.N. 2000. *Azas-azas penelitian behavioral*, Yogyakarta : Gajah Mada University Press.

- Mu'tadin, Z. 2002. *Pendidikan Seks Pada Remaja* Jakarta 10 Juli 2002 www.e-psikologi.com.
- Pudjiyogyanti, C.R. 1993. *Konsep diri dalam pendidikan*. Jakarta: Arcan.
- Rackmat, J. 1985. *Psikologi komunikasi*. Bandung: Rosdakara.
- Rosyadi, RA. 1993. *Islam, Problem Seks, Kehamilan dan Melahirkan*. Bandung : Penerbit Angkasa.
- Sarwono, S.W. 1981. *Pergeseran Norma Perilaku Seksualitas Kaum Remaja*. Jakarta : CV Rajawali
- _____. 1986. *Perkawinan Remaja*. Jakarta : Penerbit Sinar Harapan
- Wills, T.A. 1985. *Supportive function of interpersonal relationship*. New York, NY: Academic Press, Inc.
- www.Adolescencehealth.com. *Seks Pra-nikah* Jumat 18 Juni 2004
- www.bkkbn.co.id. Bab 16. *Rekomendasi Kesehatan Reproduksi Remaja*
- www.rileks.com. *Seks Pra-nikah Remaja? Lah, Sudah Biasa Bukan?*
- [Http://www.fenomenasekspranikah.com/News.htm](http://www.fenomenasekspranikah.com/News.htm)
- [Http://www.sekspranikah.com/artikal/2008/edisi5.htm](http://www.sekspranikah.com/artikal/2008/edisi5.htm)
- [Http://www.Perilakuseksualpranikah.com.htm](http://www.Perilakuseksualpranikah.com.htm)
- [Http://situs.info//krr/htm](http://situs.info//krr/htm)

Assalaamu'alaikum Wr-wb

Adik-adik yang manis, saya Syarifah Fitrah Luthfi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, terlebih dahulu saya mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT atas diberikan-Nya kesempatan kepada saya untuk bertemu dengan adik-adik sekalian.

Dalam kesempatan ini saya akan memberi skala ukur kepada adik-adik. Adapun tujuannya adalah untuk membantu saya dalam rangka penelitian dengan cara mengisi skala ukur yang saya lampirkan disini. Jawaban yang adik-adik berikan akan dijaga kerahasiaannya. Untuk itu adik-adik tidak perlu merasa takut sebab jawaban yang adik-adik berikan tidak ada kaitannya dengan proses belajar mengajar. Data yang saya peroleh nantinya semata-mata untuk tujuan ilmiah.

Bantuan yang adik-adik berikan merupakan partisipasi dalam pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan teori psikologi pada khususnya. Atas segala pengorbanan dan kerja sama yang baik dari adik-adik, saya mengucapkan terima kasih.

Demikianlah. Billahi taufiq wal hidayah. Asalaamu'alaikum wr-wb

Hormat saya

Syarifah Fitrah Luthfi

IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri adik-adik:

1. Nama : _____
2. Kelas : _____
3. Jenis Kelamin : _____

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan ke dalam skala ukur. Adik-adik diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala tersebut dengan cara memilih 1 dari 4 pilihan jawaban.

- SS = Bila merasa SANGAT SETUJU dengan pernyataan yang diajukan
 S = Bila merasa SETUJU dengan pernyataan yang diajukan
 TS = Bila merasa TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan
 STS = Bila merasa SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan

Contoh :

Semua masalah yang saya alami akan saya sampaikan kepada pacar saya

SS S ~~TS~~ STS

Tanda silang (X) menunjukkan TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan

SELAMAT BEKERJA

SKALA KECENDERUNGAN PERILAKU SEKS PRA NIKAH

NO	PERNYATAAN	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Bagi saya berciuman sebatas bibir adalah hal yang wajib dilakukan bagi orang yang sedang berpacaran.				
2.	Saya malu setiap kali melakukan ciuman dengan pacar saya.				
3.	Saya merasa biasa saja jika dalam berpacaran melakukan ciuman sampai ke daerah leher.				
4.	Saya menolak jika pacar saya mulai meminta yang bukan-bukan kepada saya.				
5.	Saya merasa tidak puas jika pacaran hanya melakukan ciuman saja.				
6.	Pacaran bagi saya tidak mesti melakukan ciuman.				
7.	Tidak lengkap rasanya berpacaran jika tidak melakukan hubungan intim.				
8.	Saya dengan tegas akan menolak jika pacar saya mengajak melakukan hubungan intim.				
9.	Saya tidak keberatan jika pacar saya ingin mencium bibir saya.				
10.	Pada dasarnya saya keberatan jika pacar saya ingin mencium bibir saya.				
11.	Saya merasakan kenikmatan yang luar biasa saat berciuman sampai ke dada.				
12.	Saya merasa bersalah jika sampai berciuman sampai ke dada.				
13.	Saya bosan melakukan ciuman selama pacaran.				
14.	Saya akan mengajak pacar saya melakukan kegiatan lain agar pikiran jangan mengarah ke perbuatan mesum.				
15.	Hubungan intim bagi saya adalah tanda bukti cinta.				
16.	Hubungan intim bagi saya hanya boleh dilakukan setelah menikah.				
17.	Saya akan mencium bibir pacar saya jika dia bersikap diam.				
18.	Saya akan mengalihkan cerita agar tidak terjadi ciuman.				
19.	Selama suka sama suka, maka ciuman apapun boleh saja dilakukan.				
20.	Walaupun saya mencintai seseorang, namun saya tetap menjaga agar jangan sampai melakukan sesuatu yang berlebihan.				
21.	Pelukan erat dengan pacar merupakan keinginan terbesar saya.				
22.	Tidak pantas rasanya selama pacaran melakukan pelukan erat.				
23.	Saya tidak keberatan jika pacar saya mengajak berhubungan intim.				
24.	Saya akan marah jika pacar saya mengajak berhubungan intim.				

25.	Tanpa melakukan ciuman, maka pacaran tidak punya arti apa-apa.				
26.	Bagi saya pacaran tidak harus ciuman.				
27.	Lebih baik putus saja jika selama pacaran tidak boleh melakukan ciuman sampai ke dada.				
28.	Jika putus gara-gara tidak terpenuhinya keinginan, maka hal itu bukan masalah bagi saya.				
29.	Saya senang jika pacar saya memeluk saya penuh nafsu.				
30.	Saya melarang pacar saya menggandeng tangan saya sewaktu berjalan.				
31.	Saya bersedia melakukan apa saja demi cinta saya kepada seseorang.				
32.	Tanda bukti cinta tidak harus melakukan hubungan intim.				
33.	Saya akan marah jika pacar saya tidak mau dicium.				
34.	Tidak ada masalah bagi saya jika pacar marah-marah gara ciuman.				
35.	Ciuman sampai ke dada sudah menjadi hal yang biasa di zaman sekarang ini.				
36.	Saya merasa malu kalau sampai melakukan ciuman sampai ke dada.				
37.	Bagi saya pelukan hangat pacar menenangkan hati saya.				
38.	Saya mengelak jika pacar saya memeluk sambil berjalan.				
39.	Saya akan merayu pacar saya agar bersedia memenuhi apa yang saya inginkan.				
40.	Saya akan menyadarkan pacar saya untuk tidak melakukan hal yang dilarang.				
41.	Sebelum berpisah setelah bertemu, saya terlebih dahulu mencium bibir pacar saya.				
42.	Kata-kata sayang saja bagi saya sudah cukup daripada ciuman.				
43.	Kuno rasanya jika selama pacaran tidak melakukan ciuman panas di leher.				
44.	Saya tidak takut dianggap kuno karena tidak mau melakukan ciuman-ciuman yang panas.				
45.	Jika pacar bersedia memperlihatkan bentuk polos tubuhnya itu berarti dia mencintai saya.				
46.	Sekalipun dengan pacar, saya tidak ingin bentuk tubuh saya terlihat.				
47.	Saya tidak dapat berfikir dengan tenang jika kebutuhan seksual saya belum terpenuhi.				
48.	Apapun yang menjadi alasan pacar tidak saya terima jika permintaannya ingin melakukan hubungan intim.				

UNIVERSITAS MEDAN AREA
 FAKULTAS PSIKOLOGI
 MEDAN

SKALA KONSEP DIRI

NO	PERNYATAAN	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa bahwa tubuh yang saya miliki saat ini ideal.				
2.	Saya merasa ada bagian tubuh saya yang membuat saya menjadi kecewa				
3.	Saya tidak merasa canggung bila berada di lingkungan yang masih asing.				
4.	Saat berada di lingkungan yang masih baru, saya merasa seperti kebingungan				
5.	Dalam bergaul saya tidak memilih teman berdasarkan status sosial ekonomi.				
6.	Jika tidak seimbang ekonominya dengan saya, maka saya tidak bersedia menjadi teman akrab.				
7.	Sekalipun tidak berada di sisi orangtua, namun saya tetap ingat nasehat mereka.				
8.	Bila berada di luar rumah, saya lupa dengan pesan orangtua.				
9.	Saya bangga dengan bentuk tubuh saya.				
10.	Saya malu jika teman-teman membicarakan tentang bentuk tubuh.				
11.	Saya tidak mudah tersinggung jika sedang berkelakar dengan teman-teman.				
12.	Jika teman-teman sedang bercanda, saya akan menjauh agar tidak terkena ejekan.				
13.	Siapa saja boleh menjadi teman saya asalkan orangnya baik.				
14.	Agar tidak terjerumus, saya akan memilih teman dalam bergaul.				
15.	Saya berusaha untuk melakukan ibadah di saat saya sedang sibuk.				
16.	Saya tidak ingat untuk beribadah jika sedang ada masalah.				
17.	Dengan kondisi tubuh seperti sekarang ini, saya berani tampil di muka umum.				
18.	Saya berusaha mengelak jika diminta tampil di muka umum.				
19.	Saya akan memberi maaf kepada teman yang mau mengaku salah.				
20.	Sulit bagi saya untuk memaafkan kesalahan yang telah dilakukan orang lain kepada saya.				
21.	Saya akan membantu orang yang terlihat memerlukan bantuan sekalipun tidak diminta.				
22.	Jika tidak diminta, tidak pantas rasanya saya memberikan bantuan.				
23.	Saya berusaha membantu meringankan beban penderitaan yang dialami teman.				
24.	Jika saya tidak pernah dibantu, maka saya juga tidak akan membantu teman yang sedang kesulitan.				

25.	Saya merasa sanggup melakukan kegiatan apa saja dengan kondisi seperti saat ini.				
26.	Banyak kegiatan yang tidak mampu saya lakukan gara-gara tubuh saya yang lemah.				
27.	Kelemahan yang saya miliki tidak membuat saya menjadi minder.				
28.	Jika teringat kekurangan yang ada dalam diri saya, maka hal tersebut membuat saya menjadi murung.				
29.	Saya aktif dalam kegiatan sosial yang dilakukan di sekitar lingkungan.				
30.	Rugi bagi saya mengeluarkan tenaga dalam kegiatan sosial.				
31.	Saya merasa malu jika telah berbuat suatu kesalahan.				
32.	Sebagai manusia, maka wajar saja jika berulang kali melakukan kesalahan.				
33.	Saya merasa bahwa tubuh saya tidak memiliki kekurangan.				
34.	Saya sadar bahwa kondisi saya tidak lebih baik dibandingkan teman-teman saya.				
35.	Saya akan mengakui ketidakmampuan saya mengerjakan sesuatu yang menurut saya memang sulit.				
36.	Malu rasanya jika harus mengakui kelemahan diri sendiri.				
37.	Bila teman-teman ada masalah, biasanya saya dijadikan sebagai tempat mengadu.				
38.	Saya tidak mau pusing memikirkan masalah yang tengah dihadapi teman.				
39.	Saya berusaha menjaga perkataan saya agar jangan sampai menyinggung perasaan orang lain.				
40.	Saya tidak mau tahu dengan perasaan orang lain, yang penting saya merasa senang.				
41.	Jika dibandingkan dengan teman-teman, saya merasa badan saya tidak kalah menarik.				
42.	Soal bentuk tubuh membuat saya menjadi rendah diri.				
43.	Saya tidak mudah tersinggung.				
44.	Sekalipun disindir oleh teman-teman, saya tidak gampang marah.				
45.	Saya mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan yang baru.				
46.	Sulit bagi saya menyesuaikan diri dengan lingkungan yang baru.				
47.	Saya akan menolak dengan halus jika ada teman yang mengajak berbuat yang tidak baik.				
48.	daripada dijauhi teman-teman, saya akan ikut saja bila mereka mengajak melakukan sesuatu hal yang tidak baik.				
49.	Saya bersyukur dengan kondisi fisik saya yang sehat.				
50.	Terkadang saya menyesal memiliki bentuk tubuh seperti ini.				

51.	Saya tidak malu mengakui kesalahan yang telah saya perbuat.				
52.	Saya akan menyembunyikan kelemahan saya agar orang lain tidak tahu.				
53.	Saya bersedia menyibukkan diri dengan berbagai kegiatan sosial yang dilakukan di sekolah.				
54.	Jika tidak karena terpaksa, maka saya enggan ikut dalam kegiatan di lingkungan tempat tinggal.				
55.	Saya segera memohon ampun kepada Tuhan jika saya telah berbuat suatu dosa.				
56.	Melakukan ibadah sebaiknya pada saat usia tua.				





YAYASAN KARTIKA JAYA
SEKOLAH MENENGAH ATAS
SMA SWASTA KARTIKA I - 1
JLN. LET. JEND. S. PARMAN NO. 240 TELP. (061) 4576992
MEDAN

SURAT KETERANGAN

Nomor : 405/SMA I-1 YKJ/S.5/VIII/2008

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMA Kartika I-1 menerangkan bahwa :

Nama : **Syarifah Fitrah Luthfi**
NIM : 03.860.0126
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi Universitas Medan Area

Pener telah melaksanakan Pengambilan data di SMA Kartika I-1 Medan, guna penyusunan skripsi yang berjudul :

Hubungan antara Konsep Diri dengan Kecenderungan Perilaku Seks Pranikah pada Remaja di SMA Kartika I-1 Medan."

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat digunakan seperlunya.

Medan, 14 Agustus 2008

Kepala SMA Kartika I-1



Drs. A.B.Ch. Manalu, M.Pd.