
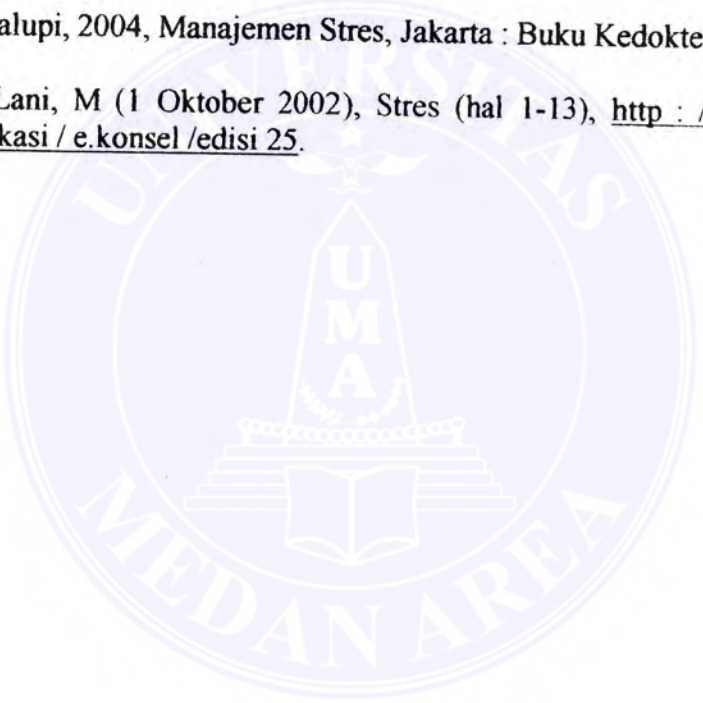


DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, C dan Shanley, E, 1997, Psikologi Sosial Untuk Perawat (Social Psychology For Nurses), Terjemahan Sally, L. M, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arikunto, Suharsini, Prosedur Penelitian, 1997, Jakarta: PT Rineka Cipta
- Atkinson, Rita L; Richard, Ernest, 1983, Pengantar Psikologi (Introduction To Psychology), Terjemahan Nurdjannah, Jakarta : Penerbit Erlangga
- Azwar, Saifuddin, Penyusunan Skala Psikologi, 1999, Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Daldiyono, Bagaimana Dokter Berpikir Dan Bekerja, 2006, Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Greenberg, Jerrold S, Stres Management, 1996, United States of America : Brown and Benchmark
- Hadi, Sutrisno, Metodologi Research, 2004, Jilid 1, Yogyakarta: Penerbit Andi
- Hadi, Sutrisno, Metodologi Research, 2004, Jilid 2, Yogyakarta: Penerbit Andi
- Hadi, Sutrisno, Metodologi Research, 2004, Jilid 3, Yogyakarta: Penerbit Andi
- Kaplan, Robert M; James; Thomas, Health And Human Behaviour, 1993, United States of America: McGraw Hill
- Keliat, Budi Anna, 1999, Penatalaksanaan Stres, Jakarta, Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Kuntjoro, H (16 Agustus 2002), Dukungan Sosial Pada Lansia (hal 1-4), <http://www.e-psikologi.com/usia/160802.htm>.
- Lavender, Lucille, 1989, Mereka Juga Manusia (They Cry To), Terjemahan Sri Wandaningsih, Jakarta, BPK Gunung Mulia
- Looker, Terry dan Gregson, Olga, 2004, Mengatasi Stres secara mandiri (Managing Stres, Terjemahan Haris Setiawati, Surabaya: Penerbit Baca)

- 
- Mangoenprasodjo, A. Setiono, *Self Improvement For Your Stress*, 2004, Yogyakarta: Penerbit Think Fresh
- Pace, R.W dan Faules, D. F, *Komunikasi Organisasi*, 2005, Bandung: PT Remaja Posdakarya
- Rasmun, 2004, *Stres, Koping, Adaptasi*, Jakarta: Sagung Seto
- Taylor, Shelley E, *Health Psychology*, 1999, Singapura: McGraw Hill International
- Trihendradi, Cornelius, *Step by Step SPSS 13 Analisis Data Statistik*, 2005, Yogyakarta, Penerbit Andi
- Widyastuti, Palupi, 2004, *Manajemen Stres*, Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Yulia, O & Lani, M (1 Oktober 2002), *Stres* (hal 1-13), [http : // www.sabda.org /publikasi / e.konsel /edisi 25](http://www.sabda.org/publikasi/e.konsel/edisi%2025).
- 

DATA IDENTITAS DIRI

Isilah terlebih dahulu data-data berikut ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Petunjuk Pengisian Angket

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan anda diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan yang terdapat dalam angket ini dengan cara memilih :

SS : Sangat sesuai

S : Sesuai

CS : Cukup Sesuai

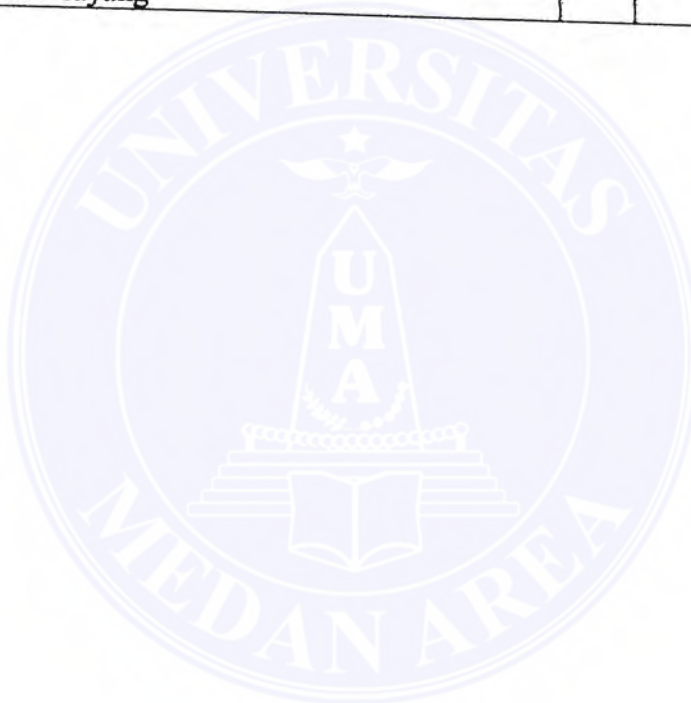
KS : Kurang Sesuai

TS : Tidak Sesuai

No	Pernyataan	SS	S	CS	KS	TS
1	Rekan kerja menolong saya untuk memahami penyebab permasalahan yang saya hadapi					
2	Rekan kerja tidak mau tahu kesulitan saya menghadapi masalah dalam pekerjaan					
3	Rekan kerja meminjamkan uangnya ketika saya kesulitan keuangan					
4	Rekan kerja tidak mengerti kesulitan keuangan yang saya alami					
5	Saya mendapat informasi dari rekan kerja tentang apa yang terjadi di tengah lingkungan kerja					
6	Rekan kerja yang kurang memperdulikan tentang apa yang terjadi di lingkungan kerja					
7	Keluarga menghibur saya, jika saya gagal dalam menyelesaikan suatu masalah dalam pekerjaan					
8	Keluarga saya memberikan solusi terhadap masalah pekerjaan yang saya hadapi					
9	Keluarga saya kesulitan dalam memberi solusi terhadap masalah yang saya hadapi					
10	Saya memperoleh fasilitas peralatan dokter yang lengkap dari rumah sakit tempat saya bekerja					

11	Fasilitas peralatan dokter di tempat saya bekerja terbatas						
12	Saya memperoleh informasi dari rekan kerja yang berguna untuk kemajuan pelayanan saya						
13	Pasien yang baru saya layani sulit untuk menerima keberadaan saya						
14	Rekan kerja memotivasi saya ketika saya jatuh dalam melakukan pekerjaan						
15	Rekan kerja membantu saya menyelesaikan masalah di lingkungan kerja						
16	Keluarga kurang terbebani untuk memikirkan masalah yang terjadi dengan pekerjaan saya						
17	Sahabat saya menghadiahkan buku-buku yang berguna bagi kemajuan pekerjaan saya						
18	Teman-teman saya terlalu sibuk sehingga dia tidak memperdulikan saya						
19	Saya memperoleh informasi tentang rumah sakit tempat saya bekerja dari rekan kerja saya						
20	Rekan kerja saya terlalu sibuk sehingga sulit untuk mendapat informasi darinya						
21	Keluarga saya mengingatkan bahwa saya tidak sendirian melewati saat-saat yang sulit dalam pekerjaan						
22	Rekan kerja memberi solusi terhadap masalah yang saya hadapi dalam pekerjaan						
23	Rekan kerja sulit untuk membantu saya memberi solusi terhadap masalah yang saya hadapi						
24	Rekan kerja mengunjungi saya dan membawakan buah tangan ketika saya sakit						
25	Ketika saya sakit, rekan kerja kurang memperdulikan saya						
26	Saya mendapat masukan-masukan yang baru untuk tujuan kemajuan pengobatan dari keluarga						
27	Keluarga saya kurang mampu memberi masukan baru kepada saya						
28	Rekan kerja menghargai pendapat yang saya berikan						
29	Saya memperoleh informasi tentang cara mendelegasikan tugas sebagai seorang dokter						
30	Rekan sesama dokter mengalami kesulitan yang sama dengan saya dalam hal mendelegasikan tugas kepada rekan kerja						

31	Pasien memuji dan menghargai pengobatan yang telah saya lakukan					
32	Saya mendapat informasi tentang pengalaman sebagai seorang dokter dari rekan kerja					
33	Rekan kerja tidak terbuka kepada saya dalam hal membagikan pengalaman mengobati pasien					
34	Keluarga mendorong saya untuk meningkatkan pengobatan					
35	Pasien menghargai kehidupan pribadi saya					
36	Rekan-rekan kerja mendukung saya dengan penuh kasih sayang					



DATA IDENTITAS DIRI

Isilah terlebih dahulu data-data berikut ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Petunjuk Pengisian Angket

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan anda diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan yang terdapat dalam angket ini dengan cara memilih :

- SS : Sangat sering
- S : Sering
- K : Kadang-kadang
- J : Jarang
- TP : Tidak Pernah

No	Pernyataan	SS	S	K	J	TP
1	Saya akan membentak orang yang telah menghina saya dengan kejam.					
2	Saya akan memaafkan orang yang telah menghina saya dengan kejam.					
3	Saya mencurahkan perasaan saya kepada keluarga.					
4	Saya kurang terbuka kepada keluarga untuk menyatakan perasaan yang saya alami.					
5	Saya akan menganalisa penyebab konflik yang terjadi sesama rekan kerja					
6	Saya membuat suatu tindakan terhadap konflik yang terjadi ditengah rekan kerja tanpa pikir panjang					
7	Saya berusaha menghadapi situasi yang membuat saya khawatir dengan sikap rasional					
8	Saya menjadi bingung ketika terjadi masalah dalam keluarga saya					
9	Saya akan cuek ketika akan terjadi masalah dalam keluarga saya					
10	Saya cuti selama beberapa waktu dari tugas profesi sebagai dokter yang begitu berat					

11	Saya tetap bekerja walaupun saya sedang menghadapi masalah						
12	Saya menganggap suatu tantangan, apabila orang menganggap remeh pelayanan yang telah saya lakukan						
13	Saya akan uring-uringan jika orang lain meremahkan apa yang telah saya lakukan						
14	Saya tetap melaksanakan tugas sebagai dokter meskipun dalam kondisi yang sulit						
15	Saya akan menghindari dari tugas-tugas sebagai seorang dokter yang sulit						
16	Saya akan makan banyak apabila sedang menghadapi masalah						
17	Saya tidak selera makan apabila menghadapi masalah						
18	Saya menegur dengan keras pasien yang perilakunya tidak sesuai dengan norma.						
19	Saya segan menegur pasien yang berperilaku tidak benar.						
20	Saya membicarakan kesulitan-kesulitan yang saya alami kepada rekan kerja.						
21	Saya malas untuk membicarakan kesulitan yang saya alami kepada orang lain.						
22	Saya akan membuat berbagai alternatif tindakan untuk mengatasi masalah yang terjadi dalam rumah sakit						
23	Saya mudah menyerah ketika tindakan saya tidak dapat mengatasi masalah yang terjadi sesama rekan kerja						
24	Saya menunjukkan sikap dan tindakan yang tidak berlebihan di depan pasien walaupun saya sedang kesal terhadap perilaku mereka						
25	Saya akan menunjukkan sikap dan tindakan yang berlebihan di depan pasien bila saya sedang kesal terhadap perilaku mereka						
26	Saya sulit untuk bersikap normal seperti biasanya kepada orang yang selalu menyakiti perasaan saya						
27	Saya tidak mau berjumpa dengan orang lain saat mengalami masalah						

28	Saya akan menceritakan masalah yang sedang saya hadapi kepada orang lain						
29	Saya berusaha mengambil makna positif ketika ada masalah yang saya hadapi						
30	Kepala saya mau pecah ketika memikirkan masalah yang terjadi di tengah lingkungan kerja saya						
31	Saya menerima kegagalan saya tanpa mempermasalahksan orang lain						
32	Saya akan menyalahkan orang lain atas kegagalan yang saya alami						
33	Saya hanya dapat berpikir lebih tenang bila merokok						
34	Saya tidak suka merokok sekalipun sedang menghadapi masalah yang berat						
35	Saya memukul meja rapat jika pendapat saya ditolak dalam rapat.						
36	Saya akan bertanya kepada peserta rapat jika pendapat saya ditolak dalam rapat.						
37	Saya akan musyawarahkan masalah-masalah yang terjadi di Rumah Sakit agar bisa diatasi secara bersama-sama.						
38	Saya takut untuk menceritakan kepada rekan kerja, masalah-masalah yang terjadi di Rumah sakit karena mereka akan mempersalahkan saya.						
39	Saya membuat perencanaan terlebih dahulu sebelum saya melaksanakannya						
40	Saya langsung bertindak tanpa membuat perencanaan terlebih dahulu						
41	Saya akan memendam marah pada seseorang sampai saya dapat berpikir dengan tenang						
42	Bila saya sedang marah itu akan terjadi secara spontanitas						
43	Saya langsung marah pada orang yang menyakiti hati saya tanpa berpikir panjang						
44	Saya suka melamun ketika menghadapi masalah dalam pekerjaan						
45	Saya tetap bersemangat untuk menangani pasien meskipun banyak menghadapi masalah						
46	Saya tetap berusaha untuk memahami ketika pasien saya menimbulkan masalah.						

47	Saya pusing melihat pasien yang sering menimbulkan masalah					
48	Saya akan tetap menangani pasien dimanapun saya ditempatkan					
49	Saya akan mempertimbangkan tempat pekerjaan saya yang baru					
50	Saya akan minum obat tidur ketika menghadapi masalah					
51	Saya tidak mengalami gangguan tidur ketika menghadapi masalah					
52	Saya langsung membentak keluarga saya apabila perilaku mereka mempermalukan saya.					
53	Saya akan menasehati keluarga saya jika perilaku mereka mempermalukan saya.					
54	Saya menceritakan konflik yang terjadi di Rumah Sakit kepada pimpinan saya.					
55	Saya tidak dekat dengan pimpinan sehingga sulit untuk menjalin komunikasi dengannya.					
56	Saya menjadi tidak bersemangat untuk mengobati pasien ketika menghadapi suatu masalah					
57	Saya tetap akan menangani pasien meskipun saya mengalami sakit					
58	Saya akan minum alkohol untuk melepaskan tekanan yang saya alami dalam pelayanan					
59	Saya cukup mampu menghadapi tekanan permasalahan dalam pekerjaan					