

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji dan syukur kepada Allah SWT Tuhan semesta alam yang Maha segalanya yang melimpahkan rahmat dan rezeki sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Salawat beiring salam keharibaan junjungan Nabi Muhammad Rasulullah SAW serta para sahabatnya.

Pada saat ini penulis juga menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang dengan rela dan tulus hati memberikan bantuan tenaga, waktu dan pikiran. Untuk itu, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih.

1. Orangtuaku tercinta, yang telah memberikan dukungan dan tidak pernah putus memberikan kasih dan sayang serta doanya kepada peneliti. Meskipun semua itu takkan pernah terbalas.
2. Bapak Drs. Mulia Siregar selaku dekan Fakultas Psikologi UMA, sekaligus sebagai pembimbing II dalam penulisan skripsi ini.
3. Bapak Drs. H. Amiruddin Rangkuti, yang berperan sebagai Pembimbing I yang dengan kesabarannya membimbing penulis menyusun skripsi ini.
4. Seluruh Bapak Ibu dosen di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang dengan perhatiannya selalu mengingatkan dan mengarahkan penulis, sehingga meskipun lambat, skripsi ini dapat juga diselesaikan.

5. Seluruh staf administrasi di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang turut memberikan dorongan sehingga motivasi penulis dapat bangkit.
6. Bapak Pimpinan Rumah Sakit Jiwa Bina Atma, dan Rumah Sakit Mahoni Medan, yang telah berkenan memberikan kesempatan mengadakan penelitian.
7. Kepada seluruh keluargaku yang telah banyak memberikan dukungan yang tak henti-hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Harapan penulis, kiranya penelitian ini dapat bermanfaat dan memberikan sumbangan kepada para pembaca dan perkembangan ilmu psikologi khususnya.

Akhirnya, dengan segala kesadaran diri dan kerendahan hati hanya kepada Allah SWT lah yang memiliki segala kesempurnaan, semoga bantuan yang telah diberikan mendapat imbalan yang setimpal.

Medan, Mei 2007

Penulis

Hanny Mei Delina Nasution

UCAPAN TERIMA KASIH



Assalamu'alaikum wr.wb

Puji dan syukur kepada Allah SWT Tuhan semesta alam yang Maha segalanya yang melimpahkan rahmat dan rezeki sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, salawat beiring salam keharibaan junjungan Nabi Muhammad Rasullullah SAW serta para sahabatnya.

Pada saat yang sama penulis juga menyadari bahwa terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah dengan rela dan tulus memberikan bantuan tenaga, waktu dan pikiran maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih.

1. Orangtuaku tercinta, yang telah memberikan dukungan dan tidak pernah putus memberikan kasih sayang serta do'anya kepada peneliti, meskipun semua itu takkan pernah terbalas.
2. Bapak Drs. Mulia Siregar selaku dekan Fakultas Psikologi UMA, sekaligus sebagai Pembimbing II dalam penulisan Skripsi ini.
3. Bapak Drs. H. Amiruddin Rangkuti, yang berperan sebagai Pembimbing I yang dengan kesabarannya membimbing penulis menyusun skripsi ini.
4. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang dengan perhatiannya selalu mengingatkan penulis, sehingga meskipun lambat skripsi ini dapat juga diselesaikan.

5. Seluruh staf administrasi di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang turut memberikan dorongan sehingga motivasi penulis dapat bangkit.
6. Bapak Pimpinan Rumah Sakit Jiwa Bina Atma dan Rumah Sakit Mahoni Medan, yang telah berkenan memberikan kesempatan mengadakan penelitian.
7. Kepada seluruh keluargaku yang telah banyak memberikan dukungan yang tak henti-hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Drs. S. Ginting, yang memiliki andil cukup berarti dalam memberikan semangat kepada penulis.
9. Drs. Rahmad Nasution, yang banyak berperan dan memiliki arti tersendiri di hati penulis terutama dalam membangkitkan motivasi penulis selama menyusun skripsi.
10. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhirnya dengan segala kesadaran diri dan kerendahan hati, hanya kepada Allah SWT lah yang memiliki segala kesempurnaan, semoga bantuan yang telah diberikan mendapat imbalan yang setimpal.

Medan, Mei 2007
Penulis

Hanny Mei Delina Nasution

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Penyesuaian Diri	11
1. Pengertian Penyesuaian Diri	11
2. Jenis-jenis Penyesuaian Diri	12
3. Penyesuaian Diri yang Sehat	14
4. Penyesuaian Diri yang Terganggu	16
5. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	19
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	21

B.	Gangguan Penyesuaian Diri	23
1.	Gangguan Neurosa	24
2.	Gangguan yang Terlihat Pada Penderita Neurosa	25
3.	Penggolongan Gangguan Neurosa	29
4.	Pengertian Gangguan Neurotik Anxiety	30
5.	Faktor-faktor yang Menimbulkan Neurotik Anxiety	33
6.	Gejala Neurosa Anxiety	35
7.	Dinamika Neurosa Anxiety	37
C.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri Dalam Keluarga Pada Penderita Gangguan Neurotik Anxiety	40
BAB	III. METODE PENELITIAN	
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	44
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	44
C.	Populasi dan Metode Pengambilan Penelitian	46
D.	Metode Pengumpulan Data	47
E.	Validitas dan Reliabilitas.....	49
F.	Metode Analisis Data	52
BAB	IV. LAPORAN PENELITIAN	
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	53
B.	Pelaksanaan Penelitian	58
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian	59

	D. Pembahasan	63
BAB	V. PENUTUP	
	A. Kesimpulan	66
	B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA		



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel :

1. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Angket Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba.....	55
2. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Angket Penyesuaian Diri Setelah Uji Coba	57
3. Distribusi Jumlah Skor Berdasarkan Pola Jawaban	60
4. Persentase dan Frekuensi Faktor Sosial	60
5. Persentase dan Frekuensi Faktor Fisik	61
6. Persentase dan Frekuensi Faktor Ekonomi	62

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran :	
A. Uji Coba Angket	72
A-1. Data Uji Coba Angket Penyesuaian Diri	73
A-2. Uji Validitas Butir Angket Penyesuaian Diri	76
A-3. Uji Reliabilitas Butir Angket Penyesuaian Diri	80
B. Analisis Varians 1 Jalur	82
C. Angket Penyesuaian Diri	86
D. Surat Keterangan Bukti Penelitian	89

