

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 1997. Metode Penelitian. Suatu Pendekatan Praktik Dalam Berbagai Bagiannya. Jakarta : Bina Aksara
- Azwar, S. 1992. Validitas dan Reliabilitas. Yogyakarta : Sigma Alpha.
- Azwar, 1995. Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta : Sigma Alpha.
- Chaplin, C.P. 1993. Kamus Lengkap Psikologi. Jakarta : Erlangga.
- Goleman. 1990. Emotional Intelligence. Terjemahan. T. Hermaya. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Daradjat, Z. 1989. Psikologi Keluarga. Pustaka Al-Kautsar. Jakarta.
- Dimiyati, M. 1989. Psikologi Suatu Pengantar. Edisi I. Yogyakarta : BPFE.
- Eysenck, H.J. dan G. Wilson. 1972. Know How Own Personality. (terjemahan). Jakarta : Erlangga.
- Fahmi, M.1982. Penyesuaian Diri. Pengertian dan Peranannya Dalam Kesehatan Mental. Jakarta : Bulan Bintang.
- Kartono, K. 1993. Psikologi Abnormal. Penerbit Pionir Jaya. Bandung.
- Koeswara, E. 1988. Agresi Manusia. Bandung : Eresco.
- Gunarsa, D.S. 1989. Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja, Cetakan 6, Penerbit Gunung Mulia Jakarta.
- Hadi, S. 1986. Metodologi Research. Jilid II. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Hadi, S. 1987. Metodologi Research. Jilid III. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Hadi, S. 1990. Statistik. Jilid II. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Hadi, S dan Pamardiyanto, Y. 1994. Manual SPS (Seri Program Statistik). Yogyakarta : Balai Penerbitan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.

- Hurlock, E. B. 1992. Psikologi Perkembangan Anak. Terjemahan : Jakarta: Erlangga.
- Ayu, L. 1991. Hubungan Antara Konsep Diri dengan Tingkat Kecemasan Remaja Pada SMA Muhammadiyah I Yogyakarta. Skripsi. (tidak diterbitkan). Medan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Meichati, S. 1983. Kesehatan Mental. Yogyakarta : Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Mussen, P. H., Conger, J. J., Kagan, J., & Huston, A. C., 1984. Perkembangan dan Kepribadian Anak. Terjemahan: Penerbit Arcan.
- PPDGJ III. 2001. Pedoman Penggolongan Diagnosa Gangguan Jiwa. Jakarta. Bakti Huasada
- Suryabrata, S. 1980. Psikologi Kepribadian. Jakarta : Rajawali.

Dengan hormat,

Terlebih dahulu saya mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas diberikannya kesempatan kepada saya untuk mengadakan penelitian pada Bapak/Ibu/sdr.

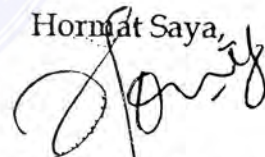
Dalam penelitian ini saya mengajukan beberapa pernyataan dalam bentuk angket. Dengan memberikan jawaban yang telah disediakan, berarti Bapak/Ibu/sdr telah turut berpartisipasi membantu saya untuk menyelesaikan tugas akhir kuliah saya.

Jawaban yang Bapak/Ibu/sdr berikan akan dijaga kerahasiaannya. Untuk itu Bapak/Ibu/sdr tidak perlu merasa khawatir, sebab jawaban yang Bapak/Ibu/sdr berikan tidak ada kaitannya dengan masalah apapun. Data yang saya peroleh nantinya semata-mata hanya untuk tujuan ilmiah.

Dengan kesediaan Bapak/Ibu/sdr memberikan jawaban, berarti bapak secara tidak langsung telah berperan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan pada umumnya dan psikologi pada khususnya.

Atas segala pengorbanan waktu, tenaga serta kerja sama yang baik dari Bapak/Ibu/sdr, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,



Hanny Mei Delina Nasution

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/sdr

1. N a m a (Inisial) : _____
2. U m u r : _____
3. Jenis kelamin : _____

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan ke dalam dua bentuk angket. Kepada Bapak/Ibu/sdr diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam angket tersebut dengan cara memilih :

- SS = Bila merasa **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan yang tersebut.
 S = Bila merasa **SETUJU** dengan pernyataan tersebut.
 TS = Bila merasa **TIDAK SETUJU** dengan pernyataan tersebut.
 STS = Bila merasa **SANGAT TIDAK SETUJU** dengan pernyataan tersebut.

Bapak/Ibu/sdr hanya diperbolehkan memilih satu alternatif pilihan jawaban pada setiap pernyataan, dengan cara memberikan tanda silang (X) pada Lembar Jawaban yang tersedia sesuai dengan pilihan masing-masing.

Contoh :

1. Saya berusaha melakukan kegiatan seperti biasanya setiap hari.

~~SS~~ S TS STS

Tanda silang (X) menunjukkan seseorang itu **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan yang diajukan.

2. Banyak tugas yang tidak dapat saya selesaikan tepat pada waktunya.

SS S ~~TS~~ STS

Tanda silang (X) menunjukkan seseorang itu **TIDAK SETUJU** terhadap pernyataan yang diajukan.

Selamat Bekerja

1.	Mengingat usia, maka saya berfikir lebih baik mengundurkan diri dari kegiatan kemasyarakatan.
2.	Orang lain tetap memandang saya sebagaimana saya dulu, meskipun saya sudah tidak lagi bekerja.
3.	Saya merasa bahwa kondisi saya saat ini mulai terasa mudah lelah.
4.	Meskipun bekerja, saya tidak gampang merasa lelah.
5.	Saya merasa bahwa orang lain mulai tidak menghargai saya, karena keuangan saya yang mulai lemah.
6.	Di usia seperti sekarang ini, saya masih bersemangat mengikuti kegiatan di lingkungan.
7.	Pendapat saya sepertinya tidak lagi dibutuhkan orang lain.
8.	Meskipun saya sudah tidak bekerja, namun saya masih sanggup menghidupi diri sendiri.
9.	Sulit rasanya untuk bekerja berat, karena badan saya mulai lemah.
10.	Saya masih sering mengikuti berbagai kegiatan.
11.	Jika tidak dibantu keluarga, saya merasa tidak mampu memenuhi kebutuhan saya.
12.	Saya masih sering dimintai pendapat jika terjadi suatu masalah.
13.	Saat ini saya lebih sering mengurung diri di rumah.
14.	Dengan kondisi seperti sekarang ini, saya masih mampu memenuhi kebutuhan hidup.
15.	Tenaga yang saya miliki saat ini terasa sangat berkurang.
16.	Dengan kondisi saya saat ini, saya mampu bekerja keras.
17.	Saya merasa rendah diri, karena saat ini tidak mampu memenuhi berbagai kebutuhan keluarga.
18.	Saya masih sering mengikuti kegiatan di masyarakat.
19.	Saya merasa susah, karena keluarga tidak lagi mendengarkan pendapat saya.
20.	Setiap kali ada yang meminta derma, saya masih mampu memberi bantuan.
21.	Akhir-akhir ini daya tahan tubuh saya mulai menurun.
22.	Daya tahan tubuh saya tetap prima sekalipun habis bekerja.
23.	Saya malas untuk melakukan apapun karena perekonomian saya yang sangat menurun.
24.	Dengan kondisi saya yang seperti ini, teman-teman tetap menghargai saya.
25.	Jika saya tidak berada diantara anggota keluarga, mereka tidak begitu memperhatikan
26.	Kondisi perekonomian saya tetap stabil.
27.	Saya merasa mulai tidak mampu untuk bekerja

28.	Jika diberi pekerjaan, saya masih mampu menyelesaikannya.
29.	Saya merasa terbatas memberi sumbangan karena keadaan ekonomi.
30.	Teman-teman selalu mengharapkan saya dapat berkumpul bersama mereka.
31.	Sulit rasanya jika diminta berkumpul dengan teman-teman di lingkungan tempat tinggal.
32.	Dalam memenuhi kebutuhan hidup, saya merasa tidak ada gangguan.
33.	Saat ini saya mudah terserang penyakit.
34.	Saya merasa tidak ada gangguan pada tangan sehabis bekerja.
35.	Saya kesulitan untuk berbelanja kebutuhan saya.
36.	Keluarga masih sering meminta bantuan kepada saya.
37.	Keluarga melarang saya melakukan kegiatan di luar rumah.
38.	Sampai saat ini, saya tidak menjadi beban ekonomi keluarga.
39.	Sedikit saja saya bekerja, maka badan terasa sakit-sakitan.
40.	Tidur saya tidak terganggu, walaupun sudah bekerja seharian.
41.	Saya merasa bahwa saya sekarang ini hanya menjadi beban ekonomi keluarga.
42.	Tanpa kehadiran saya, keluarga merasa kurang lengkap.
43.	Saya sering melamun, karena tidak ada teman yang berkunjung ke rumah
44.	Keluarga selalu memenuhi apa yang saya butuhkan.
45.	Saya merasa mudah sekali merasakan kelelahan.
46.	Tenaga saya masih mampu untuk mengerjakan bermacam pekerjaan.
47.	Saat ini saya tidak berani banyak menuntut kepada keluarga, karena saya sudah tidak menghasilkan.
48.	Saya masih sering melakukan kesibukan.

LEMBAR JAWABAN ANGGKET

Nama : _____

No.	JAWABAN			
1	SS	S	TS	STS
2	SS	S	TS	STS
3	SS	S	TS	STS
4	SS	S	TS	STS
5	SS	S	TS	STS
6	SS	S	TS	STS
7	SS	S	TS	STS
8	SS	S	TS	STS
9	SS	S	TS	STS
10	SS	S	TS	STS
11	SS	S	TS	STS
12	SS	S	TS	STS
13	SS	S	TS	STS
14	SS	S	TS	STS
15	SS	S	TS	STS
16	SS	S	TS	STS
17	SS	S	TS	STS
18	SS	S	TS	STS
19	SS	S	TS	STS
20	SS	S	TS	STS
21	SS	S	TS	STS
22	SS	S	TS	STS
23	SS	S	TS	STS
24	SS	S	TS	STS

No.	JAWABAN			
25	SS	S	TS	STS
26	SS	S	TS	STS
27	SS	S	TS	STS
28	SS	S	TS	STS
29	SS	S	TS	STS
30	SS	S	TS	STS
31	SS	S	TS	STS
32	SS	S	TS	STS
33	SS	S	TS	STS
34	SS	S	TS	STS
35	SS	S	TS	STS
36	SS	S	TS	STS
37	SS	S	TS	STS
38	SS	S	TS	STS
39	SS	S	TS	STS
40	SS	S	TS	STS
41	SS	S	TS	STS
42	SS	S	TS	STS
43	SS	S	TS	STS
44	SS	S	TS	STS
45	SS	S	TS	STS
46	SS	S	TS	STS
47	SS	S	TS	STS
48	SS	S	TS	STS

"BINA - ATMA"

JALAN H.O.S. COKROAMINOTO No. 122 d/h JALAN PERCUT
TELEPON : 4520 757 - 4526 793 FAX. 4526 793 - MEDAN

Nomor : 57/RSJBA/08/2006

Medan, 31 Agustus 2006

Lampiran : -

Hal : Pengambilan Data

Kepada Yth :

Sdr. Dekan Fakultas Psikologi
UNIVERSITAS MEDAN AREA
Di
MEDAN

Dengan hormat,

Dengan ini diberitahukan bahwa :

Nama : Hanny Mei Delina Nasution
NPM : 96.860.0042
Program studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Telah selesai melaksanakan Pengambilan data pada RSJ. Bina Atma Medan untuk menyelesaikan Penyusunan Skripsi beliau di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Demikian kami sampaikan . Terima Kasih

Hormat kami

RSJ. BINA ATMA



UNIVERSITAS MEDAN AREA

Direktur

RUMAH SAKIT JiWA MAHONI

JLN. MAHONI NO. 18
TELEPHONE : 4536238 - 4529338
MEDAN

No. : 1149/RSJM/VIII/2006.
Lamp. :
Hal :

Medan,

SURAT KETERANGAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dokter Hj.Elmeida Effendi SpKJ,dokter Konsultan pada Rumah Sakit Jiwa Mahoni dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Hanny Mei Delina Nasution
NPM : 96.860.0042
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Telah selesai melaksanakan Pengambilan data, guna penyusunan Skripsi Mahasiswa yang berjudul "Penyesuaian diri dalam keluarga ditinjau dari beberapa factor pada penderita Gangguan Neurotik Anxiety " di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan, yang beralamat di Jalan Mahoni no. 18 Medan.

Demikianlah surat keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya ,untuk yang berkepentingan harap maklum adanya.-

Medan, 25 Agustus 2006
Yang menerangkan,



Elmeida
Dr.Hj.Elmeida Effendi SpKJ
psikiater