

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim, alhamdulillahirabbil'alamiin

Terimakasih dan rasa syukur penulis yang tak terhingga kepada Allah SWT yang mana atas rahmat dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat dan salam juga penulis haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang mana atas perjuangan dan keteladanan Beliau, Islam telah masuk dan mewarnai setiap sendi-sendi kehidupan manusia, terlebih kepada aspek ilmu pengetahuan yang menjadi dasar manusia untuk berperilaku dan berkeaktivitas.

Penelitian sederhana ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar strata satu pada bidang ilmu psikologi. Oleh karena itu penulis menyadari bahwa masih banyak kritik dan saran yang perlu diberikan kepada penulis demi untuk lebih menyempurnakan penelitian ini nantinya.

Selama penulisan, penulis menyadari bahwa dukungan, arahan, bimbingan yang telah diberikan oleh berbagai pihak kepada penulis demi terselesaikannya penelitian ini sebagaimana yang diharapkan. Oleh karena itu dilembar ucapan terimakasih ini peneliti ingin mengucapkan rasa terimakasih yang tulus kepada;

1. Kedua orang tuaku yang tercinta, terimakasihku pada mama dan papa atas segala rasa cinta dan kasih yang begitu terasa di dalam hati hingga menjadi salah satu motivasi yang berarti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Abang dan kakakku, bang Ono, kak Lina, kak Epi, bang Enda, terimakasih atas dukungan dan perhatian yang diberikan selama penulisan skripsi ini.

3. Ibu Dra. Irna Minauli M.Si, selaku dosen dan pembimbing I yang selama ini telah meluangkan perhatian kepada penulis dan yang selalu dengan tulus ikhlas memberikan ilmu yang begitu berarti bagi penulis.
4. Ibu Cut Meutia S.Psi, M.Si, selaku dosen dan pembimbing II yang telah banyak membuka pikiran penulis untuk menulis apa yang seharusnya ditulis, terimakasih juga atas segala ilmu dan waktu yang telah ibu berikan kepada penulis.
5. Bapak Edy Prayitno YS, selaku Kepala lingkungan XVIII Jalan Kapas Perumnas Simalingkar Medan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh staf, khususnya yang berada di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Bang Deni (*Tabligh*), semoga abang membaca tulisan ini karena inspirasi berawal dari apa yang sering kita bicarakan dahulu walau tanpa pernah ada cerita tentang penulisan skripsi ini.
8. Teman-temanku di Jalan Kapas Perumnas Simalingkar, terimakasih atas segala waktu dan perhatian dalam membantu penyelesaian tugas akhirku.
9. Teman-temanku di kampus, baik seangkatan maupun yang bukan seangkatan, yang telah memberikan perhatian kepada penulis dalam penulisan skripsi ini, khususnya Dwi dan Rizal Sitorus, dukungan kalian seperti merangkul bahu.

10. Dewiku, terimakasih atas segala perhatian selama ini dalam menemani penulis selama penulisan skripsi ini.

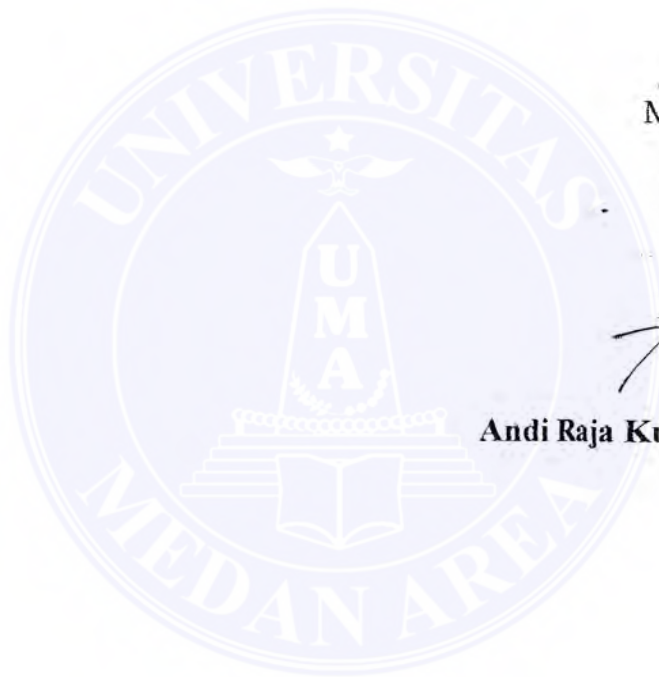
Tiada kata lain yang dapat penulis ucapkan selain rasa terimakasih yang tulus dan harapan agar karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Semoga Allah SWT membalas dan memberikan karuniaNya kepada kita semua. Amiin ya Rabbal'alamin.

Medan, Juni 2007

Penulis



Andi Raja Kusuma Nasution



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK PENELITIAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Stres	11
1. Pengertian Stres	11
2. Aspek-aspek Stres:	12
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Stres	14

B.	Kemampuan Penanggulangan Stres	16
1.	Pengertian Kemampuan Penanggulangan Stres	16
2.	Aspek-aspek Kemampuan Penanggulangan Stres	18
C.	Kecerdasan Spiritual	22
1.	Pengertian Kecerdasan Spiritual	22
2.	Ciri-ciri Kecerdasan Spiritual	24
3.	Fungsi Kecerdasan Spiritual	27
4.	Dimensi Operasional Kecerdasan Spiritual	32
D.	Pemuda	36
1.	Pengertian Pemuda	36
2.	Stres pada Pemuda	38
E.	Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan Kemampuan Penanggulangan Stres	40
F.	Paradigma Penelitian	43
G.	Hipotesis	43

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Identifikasi Variabel Penelitian	44
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	44
C.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	45
D.	Metode Pengumpulan Data	46
E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	49
F.	Metode Analisa Data	50

BAB IV ANALISA DATA

A. Orientasi Kancan Penelitian dan Persiapan Penelitian..... 52

B. Pelaksanaan Penelitian 57

C. Analisis Data dan Hasil Penelitian..... 58

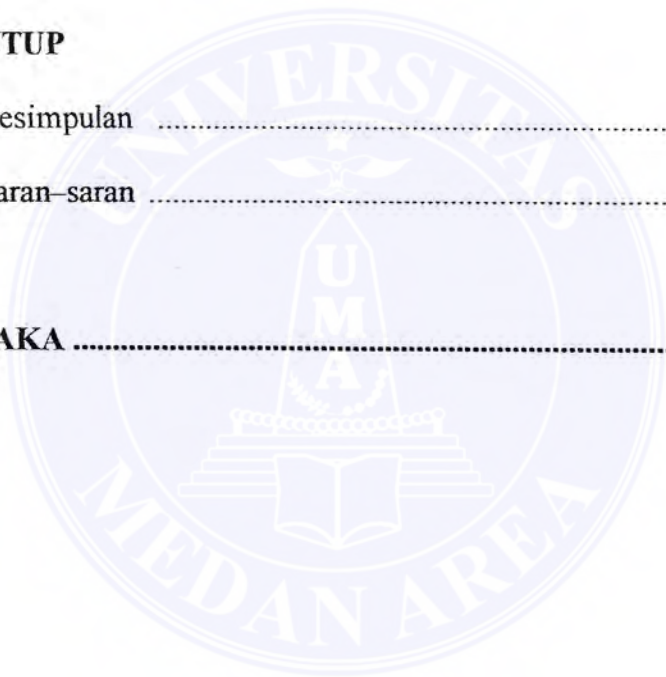
D. Pembahasan..... 61

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 64

B. Saran-saran 64

DAFTAR PUSTAKA 67



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran :

Lampiran I

A. DATA PENELITIAN	71
A.1 Data Kecerdasan Spiritual.....	72
A.2 Data Kemampuan Penanggulangan Stres	76
B. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	79
B.1 Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Kecerdasan Spiritual	80
B.2 Uji Validitas Dan Reliabilitas Skaia Kemampuan Penanggulangan Stres	85
C. UJI ASUMSI	88
C.1 Uji Normalitas	89
C.2 Uji Linieritas	91
D. ANALISIS PRODUCT MOMENT	93
E. KATEGORISASI	95

Lampiran II

Skala Kecerdasan Spiritual Dengan Kemampuan Penanggulangan Stres	98
---	----

Lampiran III

Surat Keterangan Bukti Penelitian	106
---	-----