

## ABSTRAK

Depresi pascapersalinan adalah bentuk gangguan depresi mayor yang dialami wanita setelah melahirkan melebihi periode dua minggu dan tidak bisa melakukan apapun untuk menghilangkan perasaan itu yang memiliki dampak terhadap kenyamanan pada dirinya sebagai ibu serta terhadap menyusui. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif yang dilakukan terhadap tiga wanita dengan masing-masing status pernikahan: tidak menikah, bercerai (*single parent*), dan menikah sehingga dapat diketahui dinamika gejala, faktor penyebab, karakteristik, dampak dalam menyusui.

Skrining untuk mendeteksi depresi pascapersalinan digunakan EPDS (*Edinburgh Postnatal Depression Scale*) yang terdiri dari 10 item pertanyaan dan teruji valid dapat mengukur intensitas perubahan perasaan depresi selama tujuh hari pascapersalinan.

Hasil penelitian menunjukkan ketiga responden mengalami gejala-gejala depresi pascapersalinan yakni, kemurungan sebagai ibu, gangguan tidur, gangguan berat badan, kelelahan, merasa bersalah atau tidak berdaya terhadap anak, pemikiran terhadap kematian, dan kurang ketertarikan terhadap bayi atau terlalu khawatir. Responden tidak menikah dan bercerai juga mengalami ketidakmampuan berkonsentrasi.

Faktor penyebab depresi pascapersalinan ketiga responden adalah depresi prenatal, kecemasan prenatal, stres, status sosioekonomi yang rendah, problem pada anak, dan kesedihan sebagai ibu. Responden tidak menikah dan menikah juga merasa harga diri rendah. Faktor lain responden tidak menikah dan bercerai adalah kehamilan tidak direncanakan, stres merawat anak, orang tua tunggal, dan kurangnya dukungan sosial. Faktor penyebab lain responden menikah adalah sakit pascaoperasi sementara responden bercerai adalah usia pernikahan. Depresi pascapersalinan yang dialami responden tidak menikah tidak memberikan dampak dalam menyusui namun berpengaruh dalam perawatan anak. Depresi yang dialami responden bercerai dan menikah memberikan dampak dalam menyusui.

Kata Kunci: Depresi pascapersalinan, wanita, menyusui, status pernikahan